

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN YANG MENGALAMI
HIPERTENSI DENGAN MASALAH NYERI AKUT DI RSUD
PRINGSEWU LAMPUNG TAHUN 2021**



Karya Tulis Ilmiah

Disusun oleh :

PUTRI WIJI LESTARI
NIM : 144012018100

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
PRINGSEWU LAMPUNG
2021**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN YANG MENGALAMI
HIPERTENSI DENGAN MASALAH NYERI AKUT DI RSUD
PRINGSEWU LAMPUNG TAHUN 2021**



Karya Tulis Ilmiah

Disusun Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Dalam Menyelesaikan Pendidikan
Pada Program Studi Diploma III Keperawatan

Disusun oleh :

PUTRI WIJI LESTARI

NIM : 144012018100

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
PRINGSEWU LAMPUNG
2021**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN YANG MENGALAMI
HIPERTENSI DENGAN MASALAH NYERI AKUT DI RSUD
PRINGSEWU LAMPUNG
TAHUN 2021**

Putri Wiji Lestari

xiv + 71 halaman + 14 Tabel + 1 Gambar + 12 Lampiran

ABSTRAK

Hipertensi merupakan salah satu pintu masuk terjadinya komplikasi pada penyakit kardiovaskuler. Hipertensi juga disebut sebagai *the silent killer* karena sering terjadi dan tanpa keluhan, masyarakat dianggap mengalami hipertensi ketika tekanan darah systole ≥ 140 mmHg dan tekanan darah diastolik \geq mmHg dengan jarak 1 minggu. Dan berdasarkan data yang didapat di Rumah sakit Umum Daerah Pringsewu Lampung pada tahun 2021 terdapat 33 kasus yang mengalami hipertensi, terdiri dari laki-laki sebanyak 12 orang, dan perempuan 21 orang. Kemudian orang yang mengalami hipertensi dengan masalah nyeri akut sebanyak 16 orang. Penelitian ini bertujuan untuk memberikan asuhan keperawatan pada pasien yang mengalami hipertensi dengan masalah nyeri akut.

Desain penelitian yang digunakan adalah studi kasus, yaitu memberikan asuhan keperawatan pada pasien yang mengalami hipertensi dengan masalah nyeri akut. Jumlah responden yang digunakan pada asuhan keperawatan ini adalah satu pasien hipertensi primer yang mengalami hipertensi nyeri akut yang dilakukan perawatan selama 3 hari berturut-turut.

Hasil penelitian asuhan keperawatan pada pasien yang mengalami hipertensi dengan masalah nyeri akut belum teratasi, namun nyeri berkurang dan skala nyeri 3. Diharapkan dengan adanya asuhan keperawatan ini dapat membantu peneliti selanjutnya dan bisa untuk dijadikan gambaran asuhan keperawatan yang mengalami hipertensi dengan masalah nyeri akut.

Kata Kunci : Hipertensi, Nyeri Akut

Daftar Pustaka : 46 (2006-2021)

**NURSING CARE FOR PATIENTS WHO HAVE HYPERTENSION WITH
ACUTE PAIN PROBLEMS IN PRINGSEWU HOSPITAL, LAMPUNG
YEAR 2021**

Putri Wiji Lestari

xiv + 71 Pages + 14 Tables + 1 Picture + 12 Attachment

ABSTRACT

Hypertension is one of the entry points for complications in cardiovascular disease. Hypertension is also referred to as the silent killer because it often occurs and without complaints, people are considered to have hypertension when systolic blood pressure is 140 mmHg and diastolic blood pressure is mmHg with a distance of 1 week. And based on data obtained at the Pringsewu Lampung Regional General Hospital in 2021, there were 33 cases of hypertension, consisting of 12 men and 21 women. Then there are 16 people who have hypertension with acute pain problems. This study aims to provide nursing care to patients with hypertension with acute pain problems.

The research design used is a case study, which provides nursing care to patients with hypertension with acute pain problems. The number of respondents used in this nursing care was one primary hypertensive patient who experienced acute pain hypertension who was treated for 3 consecutive days.

The results of nursing care research in patients who experience hypertension with acute pain problems have not been resolved, but the pain is reduced and the pain scale is 3. It is hoped that this nursing care can help further researchers and can be used as an illustration of nursing care who experience hypertension with acute pain problems

Keywords : Hypertension, Acute Pain

Bibliography : 46 (2006-2021)

LEMBAR PERSETUJUAN PENELITIAN

Karya Tulis Ilmiah

Telah diperiksa dan disetujui pada tanggal

Judul KTI : "Asuhan Keperawatan Pada Pasien Yang Mengalami Hipertensi Dengan Masalah Nyeri Akut Di RSUD Pringsewu Lampung Tahun 2021"

Nama Mahasiswa : Putri Wiji Lestari

NIM : 144012018100



Pembimbing I

Pembimbing II

Ns. Rita Sari, N.Kep
NIDN. 0222087403

Ns. Fitra Pringgavada, M.Kep
NIDN. 0212097702

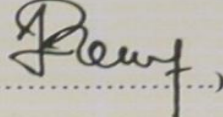
v

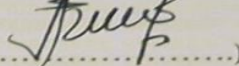
Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu

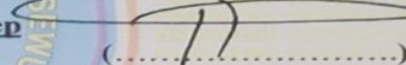
HALAMAN PENGESAHAN PENELITIAN
ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN YANG MENGALAMI
HIPERTENSI DENGAN MASALAH NYERI AKUT DI RSUD
PRINGSEWU LAMPUNG TAHUN 2021

Karya Tulis Ilmiah oleh Putri Wiji Lestari ini telah diperiksa dan dipertahankan
dihadapan TIM penguji Karya Tulis Ilmiah dan dinyatakan lulus
Pada tanggal 2021

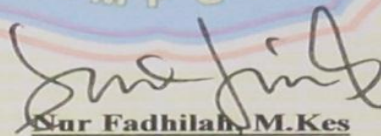
MENGESAHKAN

Tim Penguji
Penguji Utama : Ns. Pira Prahmawati, S.Kep.,M.Kes (.....) 
NIDN. 203028002

Penguji Anggota I : Ns. Rita Sari, M.Kep (.....) 
NIDN. 0222087403

Penguji Anggota II : Ns. Fitra Pringgayuda, M.Kep (.....) 
NIDN . 0212097702

Ketua Program Studi
Diploma III Keperawatan


Nur Fadhilah, M.Kes
NIDN: 0220077503

Mengetahui,
Dekan Fakultas Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Pringsewu Lampung


Elmi Nuryati, M.Epid
NIDN: 0215117601

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS
AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK**

Sebagai civitas akademik Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Putri Wiji Lestari
Nim : 144012018100
Program studi : D III Keperawatan
Jenis karya : Asuhan Keperawatan KTI
Judul : Asuhan Keperawatan Pada Pasien Yang Mengalami Hipertensi Dengan Masalah Nyeri Akut Di RSUD Pringsewu Lampung Tahun 2021.

Guna pengembangan ilmu pengetahuan kesehatan, menyetujui memberikan kepada Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung tanpa menuntut ganti rugi berupa materi atas karya ilmiah saya yang berjudul ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN YANG MENGALAMI HIPERTENSI DENGAN MASALAH NYERI AKUT DI RSUD PRINGSEWU LAMPUNG TAHUN 2021.

Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung dengan adanya pernyataan ini berhak menyimpan, mengalih meniadakan dalam bentuk format yang lain, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak atas karya.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Pringsewu pada
tanggal, juli 2021
Yang menyatakan

(Putri Wiji Lestari)

RIWAYAT HIDUP PENULIS

Penulis lahir di kasui kecamatan way kanan kabupaten lampung selatan, pada tanggal 26 Juni 2000, penulis merupakan anak ke-empat dari 3 bersaudara dari pasangan Bapak Sunyoto S.pd dan Ibu Umsilawati (Almr).

Pendidikan yang pernah penulis tempuh adalah :

1. Sekolah Dasar (SD) Negeri 137 Palembang, kec : Alang - alang lebar, kab : kota palembang.
2. Madrasah Tsanawiyah (MTs) Al-Hikmah palembang, kec : Alang-alang lebar, kab : kota palembang.
3. Sekolah Menengah Atas (SMA) Negeri 22 Palembang, kec : Alang-alang lebar, kab : kota palembang.
4. Tahun 2018, berkuliah di Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung Fakultas Kesehatan pada program studi D III Keperawatan sampai dengan sekarang.

MOTTO

Berbahagialah orang yang dapat menjadi tuan bagi dirinya, menjadi pemandu untuk nafsunya, dan menjadi kapten untuk bahtera hidupnya.

(Ali bin abi thalib)

Jangan menasehati orang yang bodoh diakan membencimu, nasehatilah orang yang berakal dia akan mencintaimu.

(Ali bin abi thalib)

Sesungguhnya Allah tidak akan mengubah suatu kaum sehingga mereka mengubah keadaan yang ada pada diri mereka.

(Q.S Ar-Rad:11)

PERSEMBAHAN

Dengan mengatarkan puji syukur atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan karta tulis ilmiah dengan sebagaimana mestinya. Sholawat serta salam semoga tercurahkan kepada junjungan kita yakni Nabi Muhammad SAW, dan juga kepada keluarga saya, para sahabat saya, para umatnya termasuk kita semua didalamnya, Aamiin. Dengan ini segala kerendahan hati, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Allah yang maha pengasih lagi maha penyayang yang telah meridhoi dan mengabulkan doa-doaku selama proses pembuatan KTI ini berlangsung hingga sesuai pada waktunya.
2. Teruntuk keluargaku tercinta kepada Bapakku Sunyoto, Ayukku, Kakak-Kakakku sang penyemangatku, yang tak pernah bosan dan berhenti untuk berdoa untuk keberhasilanku dan selalu mensupportku hingga sampai ketahap ini.
3. Untuk keluarga besarku dan sepupu-sepupuku yang telah menyemangatiku dan memotivasiku.
4. Untuk Pembimbing I Ns. Rita Sari, M.Kep yang telah memberikan pengarahan dan masukan ilmu untuk keberhasilan penyusunan karya tulis ilmiah.
5. Untuk Pembimbing II Ns. Fitra Pringgayuda, M.Kep yang telah memberikan pengarahan dan masukan ilmu untuk keberhasilan penyusunan karya tulis ilmiah.
6. Serta Penguji 3 Ns. Pira Prahmawati, S.Kep. M.Kes yang telah memberikan pengarahan dan masukan ilmu untuk keberhasilan penyusunan karya tulis ilmiah.
7. Ibu Elmi Nuryati, M.Epid, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Muhammadiyah Pringsewu Lampung.

8. Ibu Nur fadhilah, M.Kes, selaku ketua prodi DIII Keperawatan Universitas Muhammdiyah Pringsewu Lampung.
9. Untuk sahabat- sahabatku tercinta Anggis Caritta Ningrum, Amelda Putri, Assyifa Nur Fauziah, Lailatuz Zaharo, Dhya Ullayah Fadhillah, Ayu Diana, dan teman-teman seperjuangan kelas 3B.
10. Rekan-rekan seperjuangan angkatan 23
11. Alamater Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari baik apalagi sempurna. Oleh karna itu kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan guna penyempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini. Akhir kata peneliti berharap Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr.Wb

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis telah diberikan kekuatan dan kemampuan untuk menyelesaikan Proposal Karya Tulis dengan judul : “Asuhan Keperawatan Pada Pasien Yang Mengalami Hipertensi Dengan Masalah Nyeri Akut Di RSUD Pringsewu Lampung Tahun 2021”.

Oleh karena itu dengan kerendahan hati penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Drs. Wanawir AM., MM.,M.Pd, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung
2. Elmi Nuryati, M.Epid., selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung
3. Nur Fadhilah, M.Kes., selaku Ketua Prodi D III Keperawatan
4. Ns. Rita Sari, M.Kep, selaku Pembimbing I
5. Ns. Fitra Pringgayuda, M.Kep, selaku Pembimbing II
6. Ns. Pira Prahmawati, S.Kep.,M.Kes, selaku Penguji III
7. Kepada Bapakku, kakakku, ayukku yang selalu mensupportku hingga sampai ketahap ini.
8. Teman-teman seperjuangan D-III Keperawatan khususnya angkatan 23

Penulis menyadari bahwa dalam pembuatan dan penulisan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini belum sempurna. Semoga Proposal ini dapat bermanfaat bagi penulis dan pembaca pada umumnya dan profesi keperawatan khususnya.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb

Pringsewu, juli 2021

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL DENGAN SPESIFIK	ii
ABSTRAK	iii
ABSTRACT	iv
LEMBAR PERSETUJUAN PENELITIAN	v
HALAMAN PENGESAHAN PENELITIAN	vi
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	vii
RIWAYAT HIDUP PENULIS	viii
MOTTO	ix
PERSEMBAHAN	x
KATA PENGANTAR	xii
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR BAGAN	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Batasan Masalah	4
C. Rumusan Masalah	4
D. Tujuan	4
E. Manfaat	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep penyakit hipertensi	7
B. Konsep dasar asuhan keperawatan	19
C. Nyeri akut	25

BAB III METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian.....	33
B. Batasan Istilah	33
C. Partisipan	34
D. Lokasi dan waktu penelitian	34
E. Pengumpulan Data	34
F. Analisa Data	36
G. Etika penelitian	38
H. Langkah - langkah pengumpulan data dalam penelitian	41

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Hasil	44
B. Pembahasan	58

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan	69
B. Saran	70

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN-LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Klasifikasi berdasarkan derajat hipertensi	8
Tabel 2.2 Rencana Asuhan Keperawatan.....	27
Tabel 3.1 Variabel Penelitian	34
Tabel 4.1 Identitas klien	46
Tabel 4.2 Riwayat Penyakit	46
Tabel 4.3 Perubahan Pola Kebiasaan	48
Tabel 4.4 Pola Kebiasaan Sehari-hari	49
Tabel 4.5 Pemeriksaan Fisik	51
Tabel 4.6 Hasil Pemeriksaan diagnostic.....	52
Tabel 4.7 Penatalaksanaan	52
Tabel 4.8 Data Fokus	53
Tabel 4.9 Analisa Data.....	53
Tabel 4.10 Rencana Tindakan Keperawatan.....	54
Tabel 4.11 Implementasi	55

DAFTAR BAGAN

	Halaman
Bagan 2.1 Patway Hipertensi	12

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Pengajuan Judul
- Lampiran 2 Pra Survey
- Lampiran 3 Balasan Pra Survey
- Lampiran 4 Surat Keterangan Lulus Uji Etik
- Lampiran 5 Surat Izin Pengambilan Data
- Lampiran 6 Surat Balasan Izin Pengambilan Data
- Lampiran 7 Format Pengkajian KMB
- Lampiran 8 Skala Nyeri
- Lampiran 9 SOP kompres hangat
- Lampiran 10 SOP Teknik Relaksasi Nafas Dalam
- Lampiran 11 Leaflet Hipertensi
- Lampiran 12 Lembar Konsul

