

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN TUBERKULOSIS DENGAN
MASALAH KETIDAKEFEKTIFAN BERSIHAN JALAN NAFAS
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS WATES
KABUPATEN PRINGSEWU
TAHUN 2021**



Karya Tulis Ilmiah

Disusun Oleh :
REVALDI NOFRIANSYAH
NIM.144012018103

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
PRINGSEWU LAMPUNG
2021**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN TUBERKULOSIS DENGAN
MASALAH KETIDAKEFEKTIFAN BERSIHAN JALAN NAFAS
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS WATES
KABUPATEN PRINGSEWU
TAHUN 2021**



Karya Tulis Ilmiah

Disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan Pendidikan
Pada Program Studi Diploma III Keperawatan

Disusun Oleh :

REVALDI NOFRIANSYAH

NIM.144012018103

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
PRINGSEWU LAMPUNG
2021**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN TUBERKULOSIS DENGAN
MASALAH KETIDAKEFEKTIFAN BERSIHAN JALAN NAFAS
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS WATES
KABUPATEN PRINGSEWU
TAHUN 2021**

Revaldi Nofriansyah

xvi+ 52 Halaman + 13 Tabel + 2 Bagan + 9 Lampiran

ABSTRAK

Tuberkulosis termasuk dalam 10 besar penyebab kematian di dunia pada tahun 2015. Terdapat 10,4 juta jiwa yang menderita TB . Pada tahun yang sama terdapat 1,8 juta Jiwa yang meninggal karena TB. Tujuan dari karya tulis ilmiah ini adalah memberikan asuhan keperawatan terhadap pasien yang mengalami penyakit tuberkulosis dengan ketidakefektifan bersihan jalan nafas.

Desain penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah studi kasus, dengan 1 partisipan yang mengalami penyakit tuberkulosis dengan masalah ketidakefektifan bersihan jalan nafas. Lokasi penelitian adalah tempat dimana penelitian dilakukan yang dilakukan di Puskesmas Wates pada Bulan Juli Tahun 2021.

Berdasarkan data subjektif dan objektif yang peneliti dapatkan di hari terakhir evaluasi, peneliti menyimpulkan bahwa masalah keperawatan telah teratasi dengan kriteria hasil: pasien melaporkan dahak sudah bisa keluar, mengeluarkan dahak dengan efektif, tidak ada suara nafas tambahan, irama nafas dalam batas normal.

Diharapkan pasien dan keluarga mandiri untuk mencegah, meningkatkan dan mempertahankan kesehatan baik bagi diri sendiri, keluarga, maupun lingkungan sehingga dapat mencapai derajat kesehatan yang optimal.

Kata Kunci : Tuberkulosis, ketidakefektifan bersihan jalan nafas, Batuk efektif
Daftar Bacaan : 30 (2010-2021)

***NURSING CARE IN TUBERCULOSIS PATIENTS WITH PROBLEM
INEFFECTIVENESS OF BREATH CLEANING IN WORK WATES
AREAHEALTH CENTER, PRINGSEWU DISTRICT, 2021***

Revaldi Nofriansyah

xvi + 52Pages + 13 Tables + 2 Chart + 9Attachment

ABSTRACT

Tuberculosis was included in the top 10 causes of death in the world in 2015. There are 10.4 million people who suffer from TB. In the same year there were 1.8 million people who died from TB. The purpose of this scientific paper is to provide nursing care for patients with tuberculosis with ineffective airway clearance.

The research design used in this study was a case study, with 1 participant who had tuberculosis with ineffective airway clearance problems. The research location is the place where the research was conducted at the Wates Health Center in July 2021.

Based on subjective and objective data that the researcher got on the last day of the evaluation, the researcher concluded that the nursing problem had been resolved with the outcome criteria: the patient reported that phlegm was able to come out, expelled phlegm effectively, no additional breath sounds, breath rhythm within normal limits.

It is expected that patients and their families are independent to prevent, improve and maintain good health for themselves, their families, and the environment so that they can achieve optimal health degrees.

Keywords : Tuberculosis, ineffective airway clearance, Effective cough

Reference : 30 (2010-2021)

HALAMAN PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah

Telah diperiksa dan disetujui pada tanggal

Judul : Asuhan Keperawatan Pada Pasien Tuberkulosis
Dengan Masalah Ketidakefektifan Bersihan Jalan
Nafas Di Wilayah Kerja Puskesmas Wates Kabupaten
Pringsewu Tahun 2021
Nama Mahasiswa : Revaldi Nofriansyah
NIM : 144012018103



MENYETUJUI

Pembimbing I

Ns. Rita Sari, M.Kep
NBM.927021

Pembimbing II

Ns. Apri Budianto, M.Kep
NBM. 1017460

HALAMAN PENGESAHAN PENELITIAN

ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN TUBERKULOSIS DENGAN
MASALAH KETIDAKEFEKTIFAN BERSIHAN JALAN NAFAS DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS WATES KABUPATEN
PRINGSEWU TAHUN 2021

Karya Tulis Ilmiah oleh Revaldi Nofriansyah ini telah diperiksa dan
dipertahankan dihadapan TIM penguji Karya Tulis Ilmiah dan dinyatakan lulus
Pada tanggal

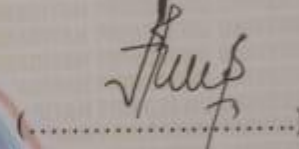
MENGESAHKAN

Tim Penguji
Penguji Utama

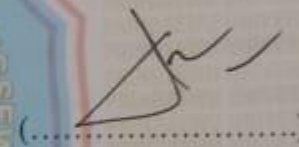
: Manzahri, M.Kes
NBM. 927027


(.....)

Penguji Anggota I : Ns. Rita Sari, M.Kep
NBM. 927021

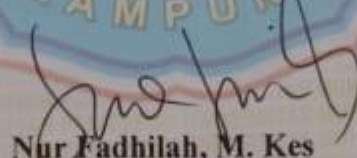

(.....)

Penguji Anggota II : Ns. Apri Budianto, M.Kep
NBM. 1017460


(.....)

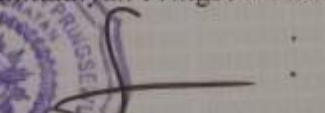


Ketua Program Studi
Diploma III Keperawatan


Nur Fadhilah, M. Kes
NBM: 927 023

Mengetahui,
Dekan Fakultas Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Pringsewu Lampung




Elmi Nuryati, M. Epid
NBM: 927 024

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS
AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK**

Sebagai civitas akademik Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Revaldi Nofriansyah
Nim : 144012018103
Program studi : D III Keperawatan
Jenis karya : Asuhan Keperawatan KTI
Judul : Asuhan Keperawatan Pada Pasien Tuberkulosis Dengan Masalah Ketidakefektifan Bersihan Jalan Nafas Di Wilayah Kerja Puskesmas Wates Kabupaten Pringsewu Tahun 2021.

Guna pengembangan ilmu pengetahuan kesehatan, menyetujui memberikan kepada Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung tanpa menuntut ganti rugi berupa materi atas karya ilmiah saya yang berjudul **“Asuhan Keperawatan Pada Pasien Tuberkulosis Dengan Masalah Ketidakefektifan Bersihan Jalan Nafas Di Wilayah Kerja Puskesmas Wates Kabupaten Pringsewu Tahun 2021”**.

Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung dengan adanya pernyataan ini berhak menyimpan, mengalih mediakan dalam bentuk format yang lain, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak atas karya.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di pringsewu pada
Tanggal, Juli 2021
Yang menyatakan

(Revaldi Nofriansyah)

RIWAYAT HIDUP PENULIS

Penulis lahir di sinar agung kecamatan pugung kabupaten tanggamus, pada tanggal 21 november 2000, penulis merupakan anak ke-empat dari 3 bersaudara dari pasangan Bapak Marsono dan Ibu Sumarni.

Pendidikan yang pernah penulis tempuh adalah :

1. Sekolah Dasar (SD) Negeri 1 Sinar agung, kec : Pugung, kab : Tanggamus.
2. Sekolah Menengah Pertama (SMP) Negeri 1 Pagelaran, kec :Pagelaraan, kab : Pringsewu.
3. Sekolah Menengah Atas (SMA) Negeri 1 Pagelaran, kec : Pagelaran, kab : Pringsewu.
4. Tahun 2018, berkuliah di Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung Fakultas Kesehatan pada program studi D III Keperawatan sampai dengan sekarang.

MOTTO

Jawaban Sebuah Keberhasilan Adalah Terus Belajar Dan Tak Kenal Putus Asa

Untuk Ayah Dan Ibuku Ranking Satu Ku Di Dunia

(Revaldi Nofriansyah)

PERSEMBAHAN

Dengan mengucapkan syukur atas rahmat yang telah diberikan Allah SWT hingga saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Karya Tulis Ilmiah ini saya persembahkan kepada :

1. Bapak Marsono dan Ibu Sumarni selaku orang tua dari penulis yang selalu memberikan dukungan baik secara moril dan materi, selalu memberikan doa dan semangat untuk keberhasilan dalam studi anaknya.
2. Kakak tercinta (Eka mardina sandi, Erva suri dan Ria astuti) saudara-saudara yang selalu menanti dan siap menerima keberhasilan studiku.
3. Ibu Ns.Rita Sari, M.Kep selaku pembimbing I yang selalu meluangkan waktunya dikala sibuk untuk selalu memberikan arahan untuk penulis, selalu sabar dan tidak lupa selalu memberikan motivasi kepada penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Bapak Ns.Apri Budianto, M.Kep, selaku pembimbing II yang telah memberikan arahan secara detail kepada penulis, selalu sabar dan tidak lupa selalu memberikan motivasi kepada penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Bapak Manzahri, S.Kep.,M.Kes selaku penguji utama dalam ujian Karya Tulis Ilmiah.
6. Ibu Ns.Tiara, MNS, selaku pembimbing akademik penulis selama perkuliahan yang selalu memberikan arahan dan dukungan bagi penulis sehingga mampu menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Bapak/Ibu dosen serta staf Fakultas Kesehatan Prodi D3 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung yang telah memberikan ilmu yang bermanfaat bagi penulis.
8. dr. Pratiwi Gusti Wahyu, selaku Kepala Puskesmas Wates Kabupaten Pringsewu yang telah memberikan izin untuk melakukan kegiatan penelitian, serta kepada seluruh staf di ruang rawat Inap Puskesmas Wates dan bersedia menerima penulis untuk melakukan penelitian.
9. Teman seperjuangan Prodi D3 Keperawatan angkatan tahun 2018, Futra Jaya, Ihya Ulumudin, Ahmad Hasbulloh, Wahyu Ramadani, Endri Mardiansyah, Febriansyah, semoga kita selalu diberikan kesuksesan dan menjadi perawat profesional.
10. Untuk yang terkasih Efi Susanti yang selalu memberi support mendoakan dan menemani dalam pendidikan.
11. Almamater tercinta Universitas Muhammadiyah Pringsewu yang penulis sayangi.

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr.Wb

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis telah diberikan kekuatan dan kemampuan untuk menyelesaikan Proposal Karya Tulis dengan judul : “Asuhan keperawatan pada pasien tuberkulosis dengan masalah ketidakefektifan bersihan jalan nafas di wilayah kerja puskesmas wates kabupaten pringsewu tahun 2021”.

Oleh karena itu dengan kerendahan hati penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Drs. Wanawir AM.,MM.,M.Pd, Selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung
2. Elmi Nuryati, M.Epid., selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung
3. Nur Fadhilah, M.Kes., selaku Ketua Prodi D III Keperawatan
4. Ns. Rita Sari, M.Kep, selaku Pembimbing I
5. Ns. Apri Budianto, M.Kep, selaku Pembimbing II
6. Manzahri,M.Kes, selaku penguji utama
7. Kedua Orang Tua yang selalu mensupportku hingga sampai ketahap ini.

Penulis menyadari bahwa dalam pembuatan dan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini belum sempurna. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi penulis dan pembaca pada umumnya dan profesi keperawatan khususnya.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb

Pringsewu, Juli 2021

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
ABSTRAK	iii
ABSTRACT	iv
HALAMAN PERSETUJUAN	v
HALAMAN PENGESAHAN PENELITIAN	vi
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	vii
RIWAYAT HIDUP PENULIS	viii
MOTTO	ix
PERSEMBAHAN	x
KATA PENGANTAR	xi
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	iv
DAFTAR BAGAN	xv
DAFTAR LAMPIRAN	vi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan	4
D. Manfaat	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Penyakit Tuberkulosis	7
B. Konsep ketidakefektifan bersihan jalan nafas	16
C. Konsep Dasar Asuhan Keperawatan Pada Pasien Tuberkulosis	17
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian	28
B. Batasan Istilah	28
C. Partisipan	29
D. Lokasi dan Waktu Penelitian	29
E. Pengumpulan Data	30
F. Analisa Data	31
G. Etik Penelitian	32
H. Langkah- langkah pengumpulan data dalam penelitian	36

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Hasil	35
B. Pembahasan	47

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan.....	51
B. Saran.....	52

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN-LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Rencana Keperawatan	24
Tabel 3.1 Batasan Istilah	28
Tabel 4.1 Identitas Pasien Dan Keluarga.....	36
Tabel 4.2 Riwayat Kesehatan	37
Tabel 4.3 Kondisi Psikososial – Spritual – Konsep diri	39
Tabel 4.4 Riwayat Pendidikan dan Pengajaran	40
Tabel 4.5 Pola Kebiasaan Pemenuhan Kebutuhan Sehari-Hari (Sebelum Dan Saat Sakit).....	40
Tabel 4.6 Pemeriksaan fisik persistem	42
Tabel 4.7 Pemeriksaan Lab dan Test Diagnostik	42
Tabel 4.8 Analisa data	43
Tabel 4.9 Rencana Keperawatan	44
Tabel 4.10 Implementasi keperawatan	45
Tabel 4.11 Evaluasi	47

DAFTAR BAGAN

	Halaman
Bagan 2.1 Pathway Tuberkulosis	9
Bagan 4.1 Genogram pasien	38

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Pra Survey
- Lampiran 2 Lembar Balasan Pra Survey
- Lampiran 3 SOP Batuk Efektif
- Lampiran 4 SOP Pemberian Oksigenasi
- Lampiran 5 Sop Pemberian Inhalasi Uap Minyak Kayu Putih
- Lampiran 6 Informasi Penelitian (*Informed Consent*)
- Lampiran 7 Persetujuan Kesediaan Menjadi Responden
- Lampiran 8 Format Pengkajian KMB
- Lampiran 9 Lembar Konsul