

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian

Desain penelitian adalah model atau metode yang digunakan peneliti untuk melakukan suatu penelitian yang memberikan arah terhadap jalannya penelitiannya (Darma, 2013). Desain penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah studi kasus yaitu studi yang mengeksplorasi suatu masalah/fenomena dengan batas terperinci, memiliki pengambilan data yang mendalam dan menyertakan berbagai sumber informasi. Studi kasus ini untuk mengeksplorasi masalah asuhan keperawatan pada ibu hamil dengan masalah keperawatan perubahan nutrisi kurang dari kebutuhan Tubuh berhubungan dengan mual muntah.

B. Batasan Istilah (Definisi Operasional)

Definisi operasional adalah definisi berdasarkan karakteristik yang diamati dari sesuatu yang di definisikan tersebut (Nursalam, 2013). Asuhan keperawatan pada ibu hamil dengan masalah keperawatan perubahan nutrisi kurang dari kebutuhan Tubuh berhubungan dengan mual muntah.

Tabel 3.1 Definisi Operasional

Variabel	Batasan is ilah	Cara ukur
Kehamilan	Kehamilan adalah proses dimana bertemunya sel telur dengan sel sperma hingga terjadi pembuahan. Proses kehamilan (gestasi) berlangsung selama 40 minggu atau 280 hari dihitung dari hari pertama menstruasi terakhir (Yuanita dkk, 2019)	Observasi, wawancara, dan pemeriksaan fisik
Mual dan muntah	Mual muntah saat hamil (emesis gravidarum) dialami oleh sebagian besar ibu hamil. Kondisi ini merupakan hal umum yang terjadi pada awal masa kehamilan. (Rasida, 2020). Mual muntah yang terjadi pada pagi hari disebut morning sickness	Observasi, wawancara, Leaflet SAP dan SOP

Nutrisi kurang dari kebutuhan tubuh	Keadaan di mana seseorang yang mengalami kekurangan asupan nutrisi untuk memenuhi kebutuhan metabolic	Observasi , wawancara, Leaflet SAP dan SOP
-------------------------------------	---	--

C. Partisipan

Partisipan yang digunakan dalam penelitian studi kasus ini adalah 1 wanita hamil dengan masalah perubahan nutrisi kurang dari kebutuhan tubuh berhubungan dengan mual dan muntah dengan kriteria :

1. Bersedia menjadi responden
2. Ibu hamil mengalami mual dan muntah kurang dari 5x dalam 1 hari

D. Lokasi dan Waktu Penelitian

Lokasi penelitian pada studi kasus ini dilakukan di Praktek Mandiri Bidan Rohayati, S.Tr.keb terletak di jalan Ahmad Yani Kec.Pringsewu Timur Kab.Pringsewu. Waktu penelitian yang dilakukan yaitu klien home visit selama 3 hari pada tanggal 26-28 juni 2021.

E. Pengumpulan Data

1. Wawancara

Wawancara dilakukan untuk mendapatkan data dari partisipan mengenai masalah kesehatannya yaitu berupa identitas partisipan, keluhan utama, riwayat penyakit sekarang, riwayat penyakit dahulu, riwayat penyakit keluarga dan pengkajian secara psikososial.

2. Observasi Dan Pemeriksaan Fisik

Observasi dilakukan untuk mendapatkan data berupa pengamatan secara langsung seperti pemeriksaan fisik.

3. Studi Dokumentasi

Studi dokumentasi ini menggunakan data berupa hasil pemeriksaan.

F. Analisa Data

1. Pengumpulan Data

Data dikumpulkan dari hasil wawancara, observasi, dokumentasi. Hasil tersebut ditulis dalam bentuk catatan lapangan kemudian disalin dalam bentuk transkrip (catatan terstruktur)

2. Pengelompokan Data

Dari hasil wawancara yang terkumpul dalam bentuk catatan lapangan dijadikan satu dalam bentuk transkrip dan dikelompokkan menjadi data subyektif dan obyektif, dianalisis berdasarkan hasil pemeriksaan diagnostik kemudian dibandingkan nilai normal.

3. Penyajian Data

Penyajian data dapat dilakukan dalam bentuk table, gambar, bagan dan teks naratif. Kerahasiaan klien dijaga dengan membuat nama inisial di dalam identitas partisipan

4. Kesimpulan

Peneliti menyajikan data kemudian dibahas dan dibandingkan pada hasil penelitian terdahulu secara perilaku dan teori kesehatan. Menarik kesimpulan dengan metode induksi. Data yang dikumpulkan terkait proses keperawatan dari pengkajian diagnosa keperawatan, perencanaan, tindakan, dan evaluasi.

G. Etika Penelitian

Etika yang mendasari penelitian ini adalah :

1. *Informed Consent*

Sebelum dilakukan penelitian data, calon responden diberikan penjelasan tentang tujuan dan manfaat penelitian, dimana responden bertanya untuk apa penelitian tersebut dan berbahaya atau tidak penelitian ini, responden bersedia untuk diteliti kemudian responden menandatangani lembar persetujuan tersebut.

2. *Anonimity*

Penelitian melakukan kerahasiaan identitas klien dengan cara nama klien dalam identitas klien dengan inisial.

3. *Confidentiality*

Peneliti menjaga kerahasiaan mengenai kesehatan masalah klien yang hanya digunakan untuk kepentingan dengan cara tidak menceritakan kepada orang lain.

4. *Beneficence*

peneliti berpegang pada prinsip selalu melakukan perbuatan baik pada klien dan selalu berusaha untuk tidak merugikan klien.

5. *Non malefeciencia*

Non malafeciencia adalah tidak melakukan bahaya atau cedera bagi orang lain dengan cara mencegah kesalahan pengobatan, menyadari resiko yang berpotensi akibat modalitas pengobatan dan menghilangkan bahaya (Reni, 2020).

H. Jalannya Penelitian

Langkah –langkah pengumpulan data:

1) Tahap Persiapan

a. Mengajukan judul penelitian ke prodi DIII Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu.

Mengajukan permohonan suratizin pra survey pendahuluan atau mencari data dari lokasi penelitian yaitu diPMB Rohayati, S.Tr.Keb.

b. peneliti membuat izin untuk melakukan penelitian di PMB Ny. Rohayati, S.Tr.Keb melalui institusi pendidikan

c. Yang akan diangkat dalam peneliti dan menyusun proposal penelitian kemudian proposal di konsulkan ke pembimbing untuk di setuju dan di lakukan siding

proposal setelah di lakukan uji proposal, jalanya penelitian yang dilakukan di UPT Puskesmas Pringsewu terdapat kendala karena situasi pandemi Covid-19 maka ibu hamil yang mengalami emesis gravidarum belum ada dan dialihkan ke bidan Rohayati, S.Tr.Keb

2) Tahap Pelaksanaan

- A. Menyerahkan surat izin dan tanggal penelitian.
- B. Menyerahkan surat izin etik.
- C. Mengajukan *informed consent* kepada keluarga pasien
- D. Memilih responden sesuai dengan kriteria inklusi lalu menjelaskan tujuan penelitian
- E. Mengumpulkan data dengan wawancara, observasi, pemeriksaan fisik dan melihat pendokumentasian rekam medis.
- F. Asuhan keperawatan ini berlangsung selama tiga hari.pada hari pertama peneliti melakukan pengkajian, pada hari kedua peneliti melaksanakan pendidikan kesehatan dan mengajarkan pembuatan wedang jahe, hari ketiga peneliti melakukan evaluasi tentang pembuatan wedang jahe.

3) Langkah Akhir

- a. Hasil penelitian yang telah disetujui oleh dosen pembimbing akan disajikan dalam presentasi
- b. Melakukan sidang dan disetujui oleh pembimbing dan penguji.