

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN  
GANGGUAN JIWA DENGAN MASALAH KEPERAWATAN ISOLASI  
SOSIAL DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SUKOHARJO TAHUN 2021**



**DISUSUN OLEH :**

**UMAROUL MUSLIMAH  
144012018112**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN  
FAKULTAS KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH  
PRINGSEWULAMPUNG  
2021**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN  
GANGGUAN JIWA DENGAN MASALAH KEPERAWATAN ISOLASI  
SOSIAL DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SUKOHARJO TAHUN 2021**



**Karya Tulis Ilmiah**

Disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan Pendidikan  
Program Studi Diploma III Keperawatan

**DISUSUN OLEH :**

**UMAROUL MUSLIMAH  
144012018112**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN  
FAKULTAS KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH  
PRINGSEWU LAMPUNG  
2021**

## **ABSTRAK**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN  
GANGGUAN JIWA DENGAN MASALAH KEPERAWATAN ISOLASI  
SOSIAL DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SUKOHARJO TAHUN 2021  
xiv+70 halaman+2 bagan + 6 tabel + 5 lampiran**

Kesehatan adalah kondisi seseorang yang sejahtera baik fisik, mental, sosial dan spiritual tidak hanya sekedar terbebas dari penyakit maupun kecacatan (*health is a state of complete physical, mental, social and spiritual wellbeing and not merely the absence of disease or infirmity*). Oleh karena itu 4 aspek kesehatan (fisik, mental, sosial, dan spiritual) ini merupakan aspek yang dinamis dan sebaliknya (Menurut WHO). Kesehatan jiwa merupakan kondisi dimana seseorang individu dapat berkembang secara fisik, mental, spiritual dan sosial sehingga individu tersebut menyadari kemampuan sendiri, dapat mengatasi tekanan, dapat bekerja secara produktif, dan mampu memberikan kontribusi untuk komunikasinya. Orang dengan masalah kejiwaan yang selanjutnya disingkat ODMK adalah orang yang mempunyai masalah fisik, mental, sosial, pertumbuhan, dan perkembangan dan latau kualitas hidup sehingga memiliki risiko mengalami gangguan jiwa ( UU RI Nomer 18 Tahun 2014 pasal 1 ).

Penelitian ini menggunakan metode studi kasus dengan pendekatan Asuhan Keperawatan. Subyek penelitian yang digunakan dalam penelitian keperawatan adalah 1 klien isolasi sosial di Wilayah Kerja Puskesmas Sukoharjo. Metode pengambilan data dengan wawancara kepada klien dan, selain itu dengan metode observasi mengamati perilaku klien dan melakukan pemeriksaan fisik.

Berdasarkan evaluasi yang dilakukan klien mampu melakukan mengontrol isolasi sosial dengan cara latihan pengenalan tanpa bantuan perawat, Tanda dan gejala isolasi sosial klien menurun dan kemampuan klien meningkat.

## **ABSTRACT**

### **NURSING CARE FOR PATIENTS MENTAL DISORDERS WITH ISOLATION NURSING PROBLEMS SOCIAL IN THE WORK AREA OF THE SUKOHARJO PUBLIC HEALTH CENTER IN 2021**

**xiv+70 pages +2 scheme + 6 table + 5 appendices**

Health is a state of complete physical, mental, social and spiritual wellbeing and not merely the absence of disease or infirmity. Therefore, these 4 aspects of health (physical, mental, social and spiritual) are dynamic aspects and vice versa (according to WHO). Mental health is a condition in which an individual can develop physically, mentally, spiritually and socially so that the individual is aware of his own abilities, can cope with pressure, can work productively, and is able to contribute to his communication. People with mental problems, hereinafter abbreviated as ODMK, are people who have physical, mental, social, growth, and development problems and/or quality of life so that they are at risk of experiencing mental disorders (Indonesian Law Number 18 of 2014 Article 1).

This research uses a case study method with a Nursing Care approach. The research subjects used in the nursing research were 1 social isolation clients in the working area of the Sukoharjo Public Health Center. The method of data collection is by interviewing the client and, in addition, by observing the client's behavior and conducting a physical examination.

Based on the evaluation carried out the client is able to control social isolation by rebuking without the help of a nurse, the signs and symptoms of the client's social isolation decrease and the client's ability increases.

## LEMBAR PERSETUJUAN PENELITIAN

Karya Tulis Ilmiah

Telah diperiksa dan disetujui pada tanggal .....

Judul KTI : Asuhan Keperawatan Pada Pasien Gangguan Jiwa Dengan  
Masalah Keperawatan Isolasi Sosial Di Wilayah Kerja  
Puskesmas Sukoharjo Tahun 2021

Nama Mahasiswa : Umaroul Muslimah

NIM : 144012018112



Pembimbing I

Pembimbing II

Ns. Idayati, S.Kep.M.Kes  
NIDN : 0217097401

Ns. Arena Lestari, M.Kep.Sp.Kep.I  
NIDN : 0201077702

HALAMAN PENGESAHAN PENELITIAN

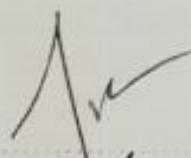
ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN GANGGUAN JIWA DENGAN  
MASALAH KEPERAWATAN ISOLASI SOSIAL DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS SUKOHARJO TAHUN 2021

Karya Tulis Ilmiah oleh Umaroul Muslimah ini telah diperiksa dan dipertahankan  
dihadapan TIM penguji Karya Tulis Ilmiah dan dinyatakan lulus  
Pada tanggal ..... 2021

MENGESAHKAN

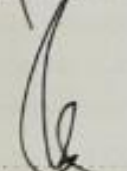
Tim Penguji  
Penguji Utama

Ns. Asri Rahmawati, S.Kep.,M.Kes  
NIDN. 0208057602

()

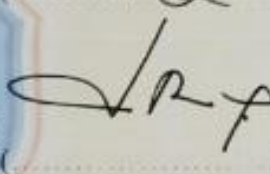
Penguji Anggota I

Ns. Idayati, S.Kep.M.Kes  
NIDN. 0217097401

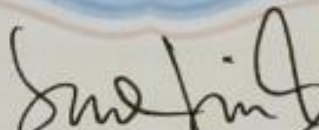
()

Penguji Anggota II

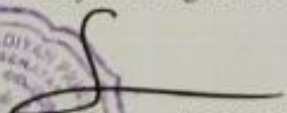
Ns. Arena Lestari, M.Kep.Sp.Kep.J  
NIDN. 0201077702

()

Ketua Program Studi  
Diploma III Keperawatan

  
Nur Fadhillah, M.Kes  
NIDN. 0201058401

Mengetahui,  
Dekan Fakultas Kesehatan Universitas  
Muhammadiyah Pringsewu Lampung

  
Elmi Nurvati, M.Epid  
NIDN. 0228087202

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS  
AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK**

Sebagai civitas akademik Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Umaroul Muslimah  
Nim 144012018112  
Program studi : D III Keperawatan  
Jenis karya : Asuhan Keperawatan KTI  
Judul : Asuhan Keperawatan Pada Pasien Gangguan Jiwa Dengan Masalah Keperawatan Isolasi Sosial Di Wilayah Kerja Puskesmas Sukoharjo Tahun 2021.

Guna pengembangan ilmu pengetahuan kesehatan, menyetujui memberikan kepada Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung tanpa menuntut ganti rugi berupa materi atas karya ilmiah saya yang berjudul

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN GANGGUAN JIWA DENGAN  
MASALAH KEPERAWATAN ISOLASI SOSIAL DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS SUKOHARJO TAHUN 2021**

Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung dengan adanya pernyataan ini berhak menyimpan, mengalih meniadakan dalam bentuk format yang lain, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak atas karya.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Pringsewu  
pada tanggal : Agustus 2021  
Yang menyatakan

**(Umaroul Muslimah)**

## **RIWAYAT HIDUP**

Umaroul Muslimah dilahirkan di Bandung Baru, 03 September 2000. Anak pertama dari 3 bersaudara pasangan bapak H.Upriya Gusnadi Muslim dan ibu Hj. Umi Rohana. Pendidikan Dasar di MI Miftahul Huda Tunggul Pawenang, ditamatkan pada tahun 2012 dan MTs Al Hidayah Tunggul Pawenang ditamatkan pada tahun 2015 dan MA Darul A'mal Metro ditamatkan pada tahun 2018. Kemudian pada tahun 2018 melanjutkan Jenjang Studi di Prodi D3 Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu sampai dengan sekarang.



## **MOTO HIDUP**

“Dimanapun, kapanpun, dan kepada siapapun teruslah berbuat baik. Jangan pernah berpikir bahwa dengan berbuat baik akan membuatmu rugi, justru dengan itu kamu akan mendapatkan sesuatu yang luar biasa”

*(Umaroul muslimah)*

## **PERSEMBAHAN**

1. Untuk kedua orang tua saya terkhusus Ayahku UPRIYA GUSNADI MUSLIM dan Ibuku UMI ROHANA yang selalu menyayangi, menyemangati dan mendoakan anak tercintanya dan selalu berharap anaknya sukses dan berguna untuk orang lain.
2. Untuk adikku tercinta MUHAMMAD JIDANUL MUSLIM dan AFIFATUL ULYA MUSLIMAH serta seluruh keluarga yang selalu mendukung dan mendoakan saya dan pastinya selalu support saya.
3. Pihak-pihak lain yang tidak bisa penulis sebutkan satu-persatu yang juga telah banyak membantu baik support maupun do'a.
4. Ibu Elmi Nuryati, M.Epid selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung
5. Ibu Nur Fadhilah, M.Kes., selaku ketua prodi DIII Keperawatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu.
6. Ibu Ns. Idayati S.Kep, M.kes selaku pembimbing I yang telah memberikan pengarahan dan masukan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
7. Ibu Ns. Arena Lestari, M.Kep., Sp. Kep.J selaku pembimbing II yang telah memberikan pengarahan dan masukan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
8. Ibu Ns. Asri Rahmawati S.Kep.,M.kes selaku penguji utama yang telah memberikan pengarahan dan masukan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
9. Seluruh dosen Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung khususnya dosen DIII Keperawatan
10. Sahabat-sahabat saya yang selalu memberi semangat khususnya teman teman saya Dwi family Rahmawati, Risa Okta Diana Sari, Verawati dan teman-teman seperjuangan kelas 3B.
11. Rekan-rekan seperjuangan angkatan 23
12. Terimakasih untuk Alan Wahyu Pangestu yang sudah menemani selama 1 tahun terakhir ini.
13. Almamater Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung.

## KATA PENGANTAR

### *Assalamualaikum Wr. Wb*

Segala puji bagi Allah SWT yang telah memberikan rahmat hidayah Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Asuhan Keperawatan Pada Pasien Gangguan Jiwa Dengan Masalah Keperawatan Isolasi Sosial Di Wilayah Kerja Puskesmas Sukoharjo Tahun 2021”.

Penulisan Laporan ini di ajukan untuk memenuhi salah satu tugas akhir dalam menempuh pendidikan DIII Keperawatan pada Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung.

Selama penulisan dan penyusunan Laporan ini penulis banyak mendapat bantuan baik moril maupun materil serta bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karna itu dengan kerendahan hati penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Drs. Wanawir AM., MM.,M.Pd selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Pringsewu
2. Elmi Nuryati, M.Epid, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu.
3. Nur Fadhilah. M.Kes., selaku Ketua Prodi D3 Keperawatan.
4. Ns. Idayati, S.Kep.,M.Kes., selaku dosen pembimbing I
5. Ns. Arena Lestari, M.Kep.,Sp.Kep.J. Selaku dosen pembimbing II
6. Ns. Asri Rahmawati, S.Kep.,M.Kes., selaku penguji
7. Seluruh Dosen dan Staff Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu
8. Bapak dan ibuku serta adik-adikku yang kusayangi
9. Teman-teman seperjuangan D3 Keperawatan khususnya angkatan 23.

Penulis menyadari bahwa KTI ini masih banyak kekurangan baik dari segi isi maupun bahasa. Untuk itu penulis mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun demi perbaikan selanjutnya.

Semoga Laporan ini dapat bermanfaat bagi penulis dan pembaca pada umumnya serta profesi keperawatan khususnya.

*Wassallamu'alaikum Wr. Wb.*

Pringsewu, Juli 2021

**Umaroul Muslimah**

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
<b>HALAMAN SAMPUL</b> .....	<b>i</b>
<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	<b>ii</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>iii</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>iv</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN KTI</b> .....	<b>v</b>
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN</b> .....	<b>vi</b>
<b>HALAMAN RIWAYAT HIDUP</b> .....	<b>vii</b>
<b>HALAMAN MOTTO</b> .....	<b>viii</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>i</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>v</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>vi</b>
<b>DAFTAR BAGAN</b> .....	<b>vii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>viii</b>

### **BAB 1 PENDAHULUAN**

A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	8
C. Tujuan.....	8
D. Manfaat Penelitian.....	9

### **BAB II TINJAUAN PUSTAKA**

A. Konsep Dasar Isolasi Sosial .....	11
B. Konsep Dasar Keperawatan .....	13

### **BAB III METODE PENELITIAN**

A. Desain Penelitian .....	24
B. Batasan Istilah .....	24
C. Subyek .....	24
D. Partisipan .....	24
E. Lokasi dan Waktu Analisis.....	25
F. Pengumpulan data .....	25

G. Analisa Data .....	26
H. Etika Penelitian .....	27

#### **BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN**

A. Hasil .....	36
1. Gambaran Lokasi Pengambilan Data .....	36
2. Pengkajian .....	36
3. Pemaparan Fokus Studi .....	49
4. Evaluasi .....	49
B. Pembahasan .....	50
1. Pengkajian .....	50
2. Intervensi .....	52
3. Implementasi .....	53
4. Evaluasi .....	55
5. Keterbatasan penelitian (pada saat proses penelitian) .....	57

#### **BAB V KESIMPULAN DAN SARAN**

A. Kesimpulan.....	70
B. Saran.....	72

#### **DAFTAR PUSTAKA**

#### **LAMPIRAN-LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

	<b>Halaman</b>
Tabel 2.1 Intervensi Keperawatan.....	21
Table 3.1 Batasan Istilah .....	24
Tabel 4.1 Analisa Data .....	45
Tabel 4.2 Rencana Keperawatan.....	48
Tabel 4.3 Implementasi dan evaluasi .....	50
Tabel 4.4 Tindakan Keperawatan sesuai matrix .....	52

## DAFTAR BAGAN

	<b>Halaman</b>
Bagan 2.1 Rentang Respon .....	17
Bagan 2.2 Pohon Masalah.....	21
Bagan 4.1 Genogram.....	34
Bagan 4.2 Pohon Masalah Klien.....	47

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 Informed Consent

Lampiran 2 Lembar Konsul

Lampiran 3 Surat Izin Prasurvey

Lampiran 4 Surat Balasan Prasurvey

Lampiran 5 Format Pengkajian