

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN YANG MENGALAMI
GAGALGINJAL KRONIK DENGAN KETIDAKSEIMBANGAN
NUTRISI KURANG DARI KEBUTUHAN TUBUH DI RUANG
HEMODIALISA RSUD PRINGSEWU
TAHUN 2021**



Karya Tulis Ilmiah

Oleh :

WAHYU RAMADANI
NIM. 144012018114

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
PRINGSEWU LAMPUNG
2021**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN YANG MENGALAMI
GAGALGINJAL KRONIK DENGAN KETIDAKSEIMBANGAN
NUTRISI KURANG DARI KEBUTUHAN TUBUH DI RUANG
HEMODIALISA RSUD PRINGSEWU
TAHUN 2021**



Karya Tulis Ilmiah

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan mata kuliah
Riset Keperawatan Pada Program Studi Diploma III Keperawatan

Oleh :

WAHYU RAMADANI

NIM. 144012018114

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
PRINGSEWU LAMPUNG
2021**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN YANG MENGALAMI GAGAL
GINJAL KRONIK DENGAN KETIDAKSEIMBANGAN NUTRISI
KURANG DARI KEBUTUHAN TUBUH DI RUANG
HEMODIALISA RSUD PRINGSEWU
TAHUN 2021**

Wahyu Ramadani

xvi + 65 Halaman + 11 Tabel + 2 Bagan + 8 Lampiran

ABSTRAK

Gagal Ginjal Kronik (GGK) atau Chronic Kidney Disease (CKD) adalah suatu penurunan fungsi ginjal yang cukup berat dan terjadi secara perlahan dalam waktu yang lama (menahun) yang di sebabkan oleh berbagai penyakit ginjal, bersifat progresif dan umumnya tidak dapat pulih. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis asuhan keperawatan pada pasien yang mengalami gagal ginjal kronik dengan ketidakseimbangan nutrisi kurang dari kebutuhan tubuh. Seseorang dapat dikatakan memiliki masalah ketidakseimbangan nutrisi yaitu harus memiliki tanda gejala sebagai berikut: Tidak mau makan, berat badan 20% atau lebih dibawah rentang berat badan ideal, asupan makanan kurang Rekomended Daily Allowance(RDA).

Desain penelitian yang digunakan adalah studi kasus. Studi kasus ini bertujuan untuk mengeksplorasi masalah Asuhan Keperawatan klien yang mengalami Gagal Ginjal Kronik dengan ketidakseimbangan nutrisi kurang dari kebutuhan tubuh. Partisipan yang digunakan dalam penelitian ini adalah 1 pasien, dengan diagnosa medis Gagal Ginjal Kronik dengan masalah keperawatan ketidakseimbangan nutrisi kurang dari kebutuhan tubuh. penelitian dilakukan di ruang hemodialisa RSUD Pringsewu pada bulan juni tahun 2021.

Hasil yang didapatkan Pada kasus ini setelah dilakukan setelah kegiatan implementasi. Dimana evaluasi yang terdokumentasi adalah masalah ketidakseimbangan nutrisi kurang dari kebutuhan tubuh teratasi dalam kasus ini peneliti mengupayakan tindakan yang dilakukan telah berhasil menyelesaikan masalah. Diharapkan klien dapat menambah pengetahuan klien dan keluarga terhadap penyakit Gagal Ginjal Kronik khususnya dengan masalah keperawatan ketidakseimbangan nutrisi kurang dari kebutuhan tubuh.

KataKunci : Gagal ginjal kronik, ketidakseimbangan nutrisi
Daftar Bacaan : 21(2005-2020)

**NURSING CARE FOR PATIENTS WHO HAVE FAILED CHRONIC
KIDNEY WITH NUTRITIONAL IMPALANCELESS THAN BODY
NEEDS IN HEMODIALYSIS ROOM PRINGSEWU
HOSPITAL, 2021**

Wahyu Ramadani

xvi + 65 Pages + 11 Tables + 2 Chart + 8 Attachment

ABSTRACT

Chronic Kidney Disease (CKD) is a decline in kidney function that is quite severe and occurs slowly over a long time (chronic) caused by various kidney diseases, is progressive and generally cannot be recovered. This study aims to analyze nursing care in patients with chronic kidney failure with nutritional imbalances less than the body's needs. A person can be said to have a nutritional imbalance problem, which must have the following symptoms: Do not want to eat, weight 20% or more below the ideal body weight range, food intake is less Recommended Daily Allowance (RDA).

The research design used is a case study. This case study aims to explore the problem of nursing care for clients who experience Chronic Kidney Failure with nutritional imbalances that are less than the body's needs. The participant used in this study was 1 patient, with a medical diagnosis of Chronic Kidney Failure with nursing problems of nutritional imbalance less than the body's needs. The study was conducted in the hemodialysis room at Pringsewu Hospital in June 2021.

The results obtained In this case after being carried out after implementation activities. Where the documented evaluation is that the problem of the nutritional deficit is resolved, in this case the researcher seeks the actions taken have succeeded in solving the problem. It is hoped that the client can increase the knowledge of the client and family about Chronic Kidney Failure, especially with nursing problems of nutritional imbalance less than the body's needs.

Keywords : Chronic kidney disease, nutritional imbalance

Readinglist :21(2005-2020)

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah
Telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan dihadapan TIM Penguji
Karya Tulis Ilmiah

Judul KTI : Asuhan Keperawatan Pada Pasien Yang Mengalami Gagal Ginjal Kronik Dengan Ketidakseimbangan Nutrisi Kurang Dari Kebutuhan Tubuh Di Ruang Hemodialisa RSUD Pringsewu Tahun 2021

Nama Mahasiswa : Wahyu Ramadani

NIM : 144012018114



Ns. Pira Prahmawati, S.Kep., M.Kes
NIDN. 8803523419

Reni Tri Subekti, S.ST., M.Kes
NIDN. 0220107701

HALAMAN PENGESAHAN PENELITIAN

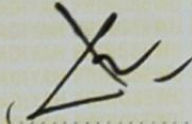
ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN YANG MENGALAMI GAGAL
GINJAL KRONIK DENGAN KETIDAKSEIMBANGAN NUTRISI
KURANG DARI KEBUTUHAN TUBUH DI RUANG
HEMODIALISA RSUD PRINGSEWU
TAHUN 2021

Karya Tulis Ilmiah oleh Wahyu Ramadani ini telah diperiksa dan dipertahankan
dihadapan TIM penguji Karya Tulis Ilmiah dan dinyatakan lulus
Pada tanggal 2021

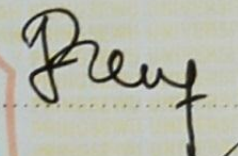
MENGESAHKAN

Tim Penguji
Penguji Utama

Ns. Apri Budianto, M.Kep
NIDN.0214048201

()

Penguji Anggota I : Ns. Pira Prahmawati, S.Kep., M.Kes
NIDN. 8803523419

()

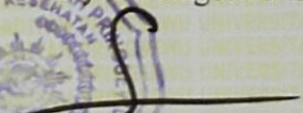
Penguji Anggota II : Reni Tri Subekti, S.ST., M.Kes
NIDN.0220107701

()

Ketua Program Studi
Diploma III Keperawatan

Nur Fadhilah, M.Kes
NIDN. 0201058401

Mengetahui,
Dekan Fakultas Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Pringsewu Lampung


Elmi Nuryati, M.Epid
NIDN. 0228087202

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS
AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK**

Sebagai civitas akademik Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Wahyu Ramadani
Nim 144012018114
Programstudi : D IIIKeperawatan
Jeniskarya : Asuhan KeperawatanKTI
Judul : Asuhan Keperawatan Pada Pasien Yang Mengalami Gagal Ginjal Kronik Dengan Ketidakseimbangan Nutrisi Kurang Dari Kebutuhan Tubuh Di Ruang Hemodialisa RSUD Pringsewu Tahun2021.

Guna pengembangan ilmu pengetahuan kesehatan, menyetujui memberikan kepada Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung tanpa menuntut ganti rugi berupa materi atas karya ilmiah saya yang berjudul ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN YANG MENGALAMI GAGAL GINJAL KRONIK DENGAN KETIDAKSEIMBANGAN NUTRISI KURANG DARI KEBUTUHAN TUBUH DI RUANG HEMODIALISA RSUD PRINGSEWU TAHUN 2021.

Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung dengan adanya pernyataan ini berhak menyimpan, mengalih meniadakan dalam bentuk format yang lain, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penlis/pencipta dan sebagai pemilik hak atas karya.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuatdi :Pringsewu
padatanggal : Agustus 2021
Yangmenyatakan

(Wahyu Ramadani)

RIWAYAT HIDUP PENULIS

Penulis diPekon Banjar Masin, Kecamatan Kotaagung Barat, Kabupaten Tanggamus, lahir pada tanggal 04Desember 2000, penulis merupakan anak pertama dari pasangan Bapak Khamdani dan Ibu Nopita. Pendidikan dasar di TK Aisyiyah Bustanul Athfal, ditamatkan pada tahun 2006. Sekolah Dasar (SDN) 1Negara Batin, ditamatkan pada 2012, dan MTS Negri 1 Tanggamus diselesaikan pada tahun 2015. Pendidikan berikutnya SMKS Al-Qolam Kotaagung diselesaikan pada tahun 2018, dan pada tahun yang sama penulis melanjutkan pendidikan di Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung Fakultas Kesehatan pada Program Studi D3 Keperawatan sampai dengan sekarang.

MOTTO

*“Kuolah Kata, Kubaca Makna, Kuikat Dalam Alinea,
Kubingkai Dalam BAB Sejumlah Lima, Jadilah
Mahakarya, Gelar Diploma Kutrima, Orang Tua, Calon
Istri, Dan Calon Mertua Pun Bahagia”*

(Wahyu Ramadani)

PERSEMBAHAN

Dengan menghanturkan puji syukur khadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunianya sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan karya tulis ilmiah dengan sebagaimana mestinya. Sholawat serta salam semoga tercurahkan kepada junjungan kita yakni Nabi Agung Muhammad SAW , dan juga kepada keluarga saya , para sahabat saya , para umatnya termasuk kita semua di dalamnya,Aamiin.

Dengan segala kerendahan hati , pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada :

1. Allah yang maha pengasih lagi maha penyayang yang telah meridhoi dan mengabulkan doa – doaku selama proses pembuatan KTI ini berlangsung hingga selesai padawaktunya
2. Teruntuk orang tua ku tercinta kepada Ayahanda ku Bpk Khamdani& Ibu Nopita sang penyemangatku, yang tak pernah berhenti berdoa untuk keberhasilan ku dan selalu mensupport ku hingga sampai ke tahap ini
3. Untuk keluarga besarku dan saudara saudaraku yang telah menyemangati ku danmemotivasiku
4. Untuk sahabatku grup RBG Rizki Rahman, Aldo Pranata, Didi Yusrizal, Priyo Sulistiyo, dan M Thotiq Afridho terimakasih Karena selalu mensupport ku, dan terimakasih juga untuk penghuni kontrakan Andy Faisal Rahman, Arya Budi Pamungkas, M Agung Febriyansyah, dan Berlian Setia Ananda yang selalu membantuku dikala mengeluhrevisian
5. Teman – teman angkatan 23 yang tercinta yang telah menemani perjuanganku dari awal hingga ahir
6. Almamater Universitas Muhammadiyah Pringsewu Fakultas DIII Keperawatan yang sayabanggakan

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari baik apalagi sempurna. Oleh karena itu kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan guna penyempurnaan Karya Tulis Ilmiah INI. Ahir kata, peneliti berharap bahwa semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr.Wb

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis telah diberikan kekuatan dan kemampuan untuk menyelesaikan Karya Tulis dengan judul : “Asuhan Keperawatan Pada Pasien Yang Mengalami Gagal Ginjal Kronik Dengan Ketidakseimbangan Nutrisi Kurang Dari Kebutuhan Tubuh Di Ruang Hemodialisa RSUD Pringsewu Tahun 2021”.

Oleh karena itu dengan kerendahan hati penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Drs.Wanawir AM., MM.,M.Pd, selaku Rektor Universitas MuhammadiyahPringsewu Lampung
2. Elmi Nuryati, M.Epid., selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung
3. Nur Fadhilah, M.Kes., selaku Ketua Prodi D IIIKeperawatan
4. Ns. Pira Prahmawati, S.Kep.,M.Kes, selaku PembimbingI
5. Reni Tri Subekti, S.ST.,M.Kes, selaku PembimbingII
6. Ns. Apri Budianto, M.Kep, selaku PengujiUtama
7. Kedua orang tua yang selalu mensupportku hingga sampai ketahapini.

Penulis menyadari bahwa dalam pembuatan dan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini belum sempurna. Semoga ini dapat bermanfaat bagi penulis dan pembaca pada umumnya dan profesi keperawatan khususnya.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb

Pringsewu, April 2021

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMANSAMPUL	i
HALAMAN JUDULDENGANSPEKIFIK	ii
ABSTRAK	iii
ABSTRACT	iv
LEMBARPERSETUJUANPENELITIAN	v
HALAMANPENGESAHANPENELITIAN	vi
HALAMAN PERNYATAANPERSETUJUANPUBLIKASI	vii
RIWAYATHIDUPPENULIS	viii
MOTTO	ix
PERSEMBAHAN	x
KATAPENGANTAR	xi
DAFTARISI	xii
DAFTARTABEL	xiv
DAFTARBAGAN	xv
DAFTARLAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
A. LatarBelakang	1
B. RumusanMasalah	5
C. Tujuan	5
D. Manfaat	6
E. RuangLingkup.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Penyakit GagalGinjalKronik.....	8
B. KonsepKetidakseimbangan Nutrisi.....	19
C. KonsepAsuhanKeperawatan	23
BAB III METODE PENELITIAN	
A. DesainPenelitian.....	30
B. BatasanIstilah	30
C. Partisipan.....	31
D. Lokasi danWaktuPenelitian.....	31
E. PengumpulanData	31
F. AnalisaData	32
G. EtikPenelitian	33

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Gambaran Lokasi PengambilanData.....	36
B. HasilAsuhanKeperawatan.....	37
C. Pembahasan.....	53

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan	63
B. Saran.....	65

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN-LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Bahan Makanan Sehari	19
Tabel 2.2 Klasifikasi IMT	21
Tabel 2.3 Rencana Keperawatan	28
Tabel 3.1 batasan istilah	33
Table 4.1 Identitas Pasien.....	37
Table 4.2 Riwayat Penyakit	38
Tabel 4.3 Pengkajian Diagnostik	46
Tabel 4.4 Analisa Data	47
Tabel 4.5 Rencana Keperawatan	48
Tabel 4.6 Pelaksanaan Keperawatan	50
Tabel 4.7 Evaluasi	51

DAFTAR BAGAN

	Halaman
Bagan 2.1 Pathway GagalGinjal Kronik	12
Bagan4.1 Genogram.....	38

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Pengajuan Judul
- Lampiran 2 Surat Izin Pra Survey
- Lampiran 3 Surat Balasan Izin Pra Survey
- Lampiran 4 Format Pengkajian Keperawatan Medikal Bedah
- Lampiran 6 Lembar Konsul