

**BAB III**  
**TINJAUAN KASUS**

**ASUHAN KEBIDANAN IBU NIFAS NORMAL**

**PADA NY.F 21 TAHUN P<sub>1</sub>A<sub>0</sub> HARI KE-3**

**DI PMB ARI SAPTUTI, S.ST.**

TANGGAL PENGKAJIAN : 22 Juni 2021  
JAM : 11.00 wib  
TEMPAT PENGKAJIAN : Di PMB Ari Saptuti, S.ST.  
NAMA MAHASISWA : Ajeng Lestari  
NIM : 154012018001

**PENGKAJIAN DATA**

**A. DATA SUBJEKTIF**

1. Identitas

Ibu		Suami		
Nama	: Ny. F	Nama	: Tn.A	
Umur	: 21 tahun	Umur	: 25 tahun	
Agama	: Islam	Agama	: Islam	
Suku/Bangsa	: Jawa/Indonesia	Suku/ bangsa	:Jawa/Indonesia	Pendidikan
	: SMA	Pendidikan	: SMA	
Pekerjaan	: Ibu rumah tangga	Pekerjaan	: Pedagang	
Alamat	: Banyumas	Alamat	: Banyumas	
No. Telp	: 08578917593	No Telp	:08578917593	

2. Alasan kunjungan : ibu mengatakan ingin memeriksakan dirinya setelah  
melahirkan

3. Keluhan Sekarang : ibu mengatakan puting susu lecet dan kurang istirahat

4. Riwayat Menstruasi

HPHT : 1 Oktober 2020

HPL : 8 Juni 2021

Menarche:Umur 14thn,Lamany 4-5 hari,Siklus28 hari,Dismenorhoe:iya , Flour

Albus:-

5. Riwayat Perkawinan

a. Kawin : sah

b. Usia kawin : 20 tahun

c. Lama perkawinan : 1 tahun

6. Riwayat Obstetri : P<sub>1</sub> A<sub>0</sub>

7. Riwayat kehamilan, persalinan, nifas yang lalu : -

8. Riwayat Persalinan ini

a. Tanggal persalinan : 19 Juni 2021 jam: 10.18 WIB

b. Tempat persalinan : di PMB Ari Saptuti, S.ST.

c. Jenis persalinan : Normal

d. Penolong : Bidan

e. Keadaan Bayi Baru Lahir

Lahir tanggal : 19 Juni 2021 jam : 10.18WIB

BB/PB lahir : 3000 gr / 49cm LD: 32cm LK: 34 cm

Jenis kelamin : normal

AS : 8/9

f. Lama persalinan : Lama persalinan 2 jam jumlah perdarahan normal

g. Keadaan plasenta : Utuh

h. Penyulit persalinan : -

## 9. Riwayat Post Partum

a. Pola pemenuhan kebutuhan sehari-hari

1) Pola tidur dan istirahat: tidak teratur

a). Siang : 1 jam

b). Malam : 5 jam

2) Pola eliminasi

a). BAB : 2 kali /hari

Konsistensi : Lembek

Bau : Khas

Warna : Kuning

Keluhan : -

b). BAK : 4-5 kali /hari

Konsistensi : Cair

Bau : Khas

Warna : Kuning

Keluhan : -

3). Pola nutrisi

a). Pola makan

Frekuensi : 2-3 kali/hari

Macam : Nasi,sayur,lauk,buah

Porsi : 1 piring

Pola minum

Frekuensi : 8-9 kali/hari

Macam : Air mineral

- Porsi : 1 gelas
- 4). Mobilisasi : Ibu mengatakan sudah bisa duduk dan berjalan
- 5). Personal Hygiene :
- Mandi : 2 kali/hari
- Gosok gigi : 3 kali/hari
- Keramas : 3 kali/minggu
- Kebersihan genetalia dan payudara :
- Ibu mengatakan membersihkan genetalia dan payudara sebelum mandi
- 6). Pola seksual :-
- 7). Riwayat Kontrasepsi yang Digunakan : -
- 8). Riwayat Kesehatan
- a). Penyakit yang pernah/sedang diderita : -
- b). Penyakit yang pernah/sedang diderita keluarga : -
- 9). Riwayat psikososialspiritual
- a). Orang terdekat : Suami dan orang tua
- b). Perasaan ibusaat ini : Senang
- c). Tanggapan keluarga : Senang dengan kelahiran bayinya
- d). Rencana menyusui : Iya
- e). Pemberian nama bayi : Belum dilakukan
- f). Rencana aqiqah : iya
- g). Rencana perawatan bayi : iya
- 10). Kebiasaan yang mengganggu kesehatan merokok, minuman beralkohol, pantang makanan : -

## **B. DATA OBJEKTIF**

## 1. Pemeriksaan Umum

- a. Keadaan umum : Baik Kesadaran : Composmentis
- b. Status emosional : Stabil
- c. Tanda vital
  - Tekanan darah : 120/80 mmHg
  - Nadi : 80 kali / menit
  - Pernafasan : 24 kali / menit
  - Suhu : 36,6 °C
- d. BB/TB : 58 kg/ 160 cm

## 2. Pemeriksaan Fisik

- a. Kepala : Bersih, rambut warna hitam, kuat simetris
- b. Muka : tidak ada bengkak
- c. Mata : simetris, konjungtiva merah muda, sklera putih
- d. Hidung : Bersih, tidak ada polip
- e. Telinga : Bersih simetris
- f. Mulut : Tidak amandel, bersih, bibir lembab
- g. Leher : Tidak ada pembengkakan kelenjar tyroid, limfe dan vena jugularis
- h. Dada : Tidak ada retraksi dinding dada
  - 1) Jantung : Normal
  - 2) Paru : Ekspresi dan respirasi teratur
  - 3) Payudara :
    - a) Bentuk : Simetris
    - b) Benjolan : Tidak ada
    - c) Puting susu : Lecet

d) Pengeluaran : ASI Kolostrum

i. Abdomen

Bekas luka : Tidak ada

TFU : Pertengahan pusat dan simpisis

Kontraksi : Bulat, keras

e. Tangan dan kaki

Oedem : Tidak odem

Varices : Tidak ada

Kuku : Bersih

Tanda Homan : Tidak ada

Reflek patella : ( + ) kanan, ( + ) kiri

f. Genetalia luar

Oedem : Tidak Oedem

Varices : Tidak Ada

Bekas luka : Tidak Ada Bekas Luka

Jahitan : Tidak Ada

Benang jenis : Tidak Ada

Jahitan dalam : Tidak Ada

Jahitan Luar : Tidak Ada

Pengeluaran lochea : Rubra (Merah kehitaman)

g. Anus : tidak hemoroid

3. Data Penunjang

a. Pemeriksaan Laboratorium

Hemoglobin :-

Hasil :-

Darah, tanggal :-

Hasil :-

Urine, tanggal :-

Hasil :-

a. Pemeriksaan Penunjang lainnya : tidak dilakukan

### **C. ASSESMENT**

Ny.F umur 21 tahun P<sub>1</sub>A<sub>0</sub> nifas normal hari ke-3

masalah : puting susu lecet dan kurang istirahat.

### **D. PLANNING**

1) . Menjelaskan ibu hasil pemeriksaan

a). Tekanan darah : 120/80 MMHg

b). Nadi : 80 kali/menit

c). Respirasi : 24 kali/menit

d). Suhu : 36,6 0C

e). Tfu : Pertengahan symphysis dan pusat

Hasil : Ibu mengetahui keadaan dirinya baik.

2). Memberikan edukasi kepada ibu tentang teknik menyusui yang tepat

dengan cara :

a). Ibu menyusui dengan posisi yang nyaman

b). Keluarkan asi oleskan kebagian puting dan aerola

c). Atur posisi bayi menghadap ibu

d). Tempelkan jari ibu dipipi bayi agar bayi mau membuka mulut

e). Masukkan semua aerola kedalam mulut bayi

- f). Pegang payudara dengan tangan membentuk huruf c
- g). Berikan asi kepada bayi hingga bayi kenyang
- h). Keluarkan asi oleskan kembali ke puting dan aerola untuk mencegah puting susu lecet
- i). Sendawakan bayi dengan menepuk bagian punggung bayi

Hasil : Ibu mengerti bagaimana teknik menyusui yang tepat.

- 3). Mengajarkan ibu istirahat dengan suaminya, dengan tidur malam 7-8 jam, tidur siang 1-2 jam dan ibu bisa istirahat ketika bayi tidur.

Hasil : Ibu bersedia istirahat yang cukup 8 jam perhari.

- 4). Mengajarkan ibu makan gizi seimbang untuk ibu nifas

a). Mengajarkan ibu untuk makan-makanan yang bergizi seimbang mengandung karbohidrat seperti nasi, ubi-ubian, lalu zat besi seperti daging sapi, susu, kacang-kacangan, protein nabati dan hewani seperti (tahu tempe, ikan ikanan, telur), serta sayur-sayuran hijau seperti daun katuk, bayam, kangkung, singkong, dan sayuran lainnya, lalu buah- buahan.

Hasil : ibu mengerti anjuran bidan dan akan melakukannya.

b). Air minum ibu 6 bulan pertama 14 gelas perhari dan 6 bulan kedua 12 gelas perhari.

Hasil : ibu mengerti anjuran bidan dan akan melakukannya.

- 5). Memberikan konseling kb pasca bersalin pada hari ke 40 atau 6 minggu Alat Kontrasepsi Keluarga Berencana (KB) yang aman untuk ibu menyusui adalah : Implant, Kondom, Pil dan Suntik 3 Bulan.

Hasil : Ibu ingin memakai kb suntik 3 bulan

- 6). Menjelaskan tanda-tanda bahaya ibu nifas seperti perdarahan lewat jalan lahir, keluar cairan berbau dari jalan lahir, bengkak di wajah, tangan, dan kaki atau sakit kepala

dan kejang-kejang, demam lebih dari 2 hari, payudara bengkak, merah dan di sertai rasa sakit, ibu terlihat sedih, murung dan menangis tanpa sebab ( depresi).

Hasil : ibu mengerti penjelasan bidan dan akan memeriksakan dirinya jika ada salah satu tanda bahaya tersebut.

7). Menganjurkan ibu untuk melakukan kunjungan ulang dengan rentang waktu 4-28 hari atau jika ada keluhan.

Hasil : ibu mengerti dan akan melakukan kunjungan ulang.