

## BAB III

### ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU HAMIL NY.M UMUR 35 MINGGU 2 HARI G<sub>3</sub>P<sub>2</sub>A<sub>0</sub> DI KLINIK WILUJENG

Tanggal :22 Juni 2021  
Jam :09.00  
Tempat : KlinikWilujeng Sukoharjo 2  
Nama mhs :Indri Wulaningsih  
NIM :154012018016

#### A. PENGKAJIAN

##### 1. Subjektif

###### a. Identitas

Istri		Suami
Nama	:Ny.M	Tn.K
Umur	:35 tahun	45 tahun
Agama	:Islam	Islam
Suku Bangsa	:Jawa/Indonesia	Jawa/Indonesia
Pekerjaan	:IRT	Tani
Pendidikan	: SMA	SMP
Alamat	: Sukoharjo 2	Sukoharjo 2

###### b. Anamnesa

###### 1) keluhan utama

ibu mengatakan ingin memeriksakan kehamilannya

###### 2) Riwayat perkawinan

Usia menikah : 23 tahun

Lamanya : 12 tahun

Status perkawinan : menikah

3) Riwayat haid

HPHT : 03-10-2020  
 HPL : 10-07-2021  
 UK : 35 minggu 2 hari  
 Menareche : 14 tahun Sifat darah : Cair  
 Siklus : 28 hari Bau : Khas  
 Teratur/Tidak : Teratur Flour albus : tidak  
 Sakit/Tidak : Tidak sKeluhan : Tidak ada  
 Lamanya : 6 – 7 hari

4) Riwayat kehamilan, persalinan dan nifas yang lalu : G<sub>3</sub>P<sub>2</sub>A<sub>0</sub> AH<sub>2</sub>

Hamil Ke	Persalinan							Nifas	
	Tahun Lahir	Umur Kehamilan	Jenis Persalinan	Penolong	Komplikasi	JK	BB Lahir	Laktasi	Komplikasi
1	2010	9 bulan 1 minggu	Normal	Bidan	-	Lk	3300	normal	-
2	2018	9 bln	Normal	Bidan		Pr	3200	Normal	-

5) Riwayat kontrasepsi yang digunakan .

No	Jenis Kontrasepsi	Pasang			
		tanggal	Oleh	tempat	keluhan
1.	Kb pil	2019	Bidan	KLINIK	T.A.K
2.	Kb pil	19-01-2020	Bidan	KLINIK	T.A.K

6) Riwayat kesehatan

a. Riwayat kesehatan ibu

- Riwayat kesehatan sekarang : ibu mengatakan keadaan ibu saat ini sedikit lemas
- Riwayat kesehatan yang lalu : ibu mengatakan ibu sehat dan baik-baik saja.
- Penyakit yang pernah di derita : Ibu mengatakan tidak menderita penyakit
- Operasi yang pernah di dialami : Ibu mengatakan tidak pernah operasi

- b) Riwayat Kesehatan keluarga
- Riwayat penyakit menurun : Tidak ada
  - Riwayat penyakit menular : Tidak ada
  - Riwayat kembar : Tidak ada

7) Riwayat kehamilan sekarang

a) Tanda-tanda kehamilan

Pertamakali di rasakan : Mual-muntah kehamilan, Sering kencing

Pergerakan janin umur kehamilan : 20 minggu

Pergerakan janin dalam 24 jam : >12kali

b) Riwayat ANC

TM I : Mual-muntah

TM II : Sering Kencing (BAK)

TM III : Keram pada kaki ibu, sering kencing (BAK)

Obat yang pernah di konsumsi : FE

Jamu yang di minum : Tidak ada

8) Pola pemenuhan kebutuhan sehari-hari

a) Nutrisi

(1) Makan

Sebelum hamil

Selama hamil

Frekuensi : 3x/hari

3x/hari

Jenis : Nasi, sayur, lauk pauk  
buah

nasi,sayur,lauk pauk,

Pantangan : Tidak ada

tidak ada

Keluhan : Tidak ada

tidak ada

(2) Minum

Sebelum hamil		Selama hamil
Frekuensi	:8gelas/hari	8-10gelas/hari
Jenis	:cair (air mineral)	cair (air mineral, susu)
Pantangan	:Tidak ada	tidak ada
Keluhan	: Tidak ada	sering BAK

b) Eliminasi

(1) BAB

Sebelum hamil		Selama hamil
Frekuensi	:1x/hari	2x/hari
Sifat	: Padat	padat
Bau	: Khas	khas
Keluhan	: Tidak ada	tidak ada

(2) BAK

Sebelum hamil		Selama hamil
Frekuensi	: 3x/hari	5x/hari
Sifat	: Cair	cair
Bau	: Khas	khas
Keluhan	: Tidak ada	sering BAK

c) Istirahat

Sebelum hamil		Selama hamil
Tidur siang	: 2 jam/hari	1jam/hari
Tidur malam	: 6jam/malam	6-7jam/malam

d) Seksual

Sebelum hamil	Selama hamil
Frekuensi : 5x/minggu	4x/minggu
Keluhan : Tidak ada	tidak ada

e) Personal hygiene

Membersihkan alat kelamin	: setiap kali ibu BAK/Mandi
Mengganti pakaian	: 2x/hari
Jenis pakaian	: Tidak ketat / daster

9) Data psikososial, Spiritual

- Tanggapan ibu terhadap keadaan dirinya: Ibu mengatakan dirinya baik
- Tanggapan ibu terhadap kehamilannya: Ibu mengatakan sangat senang
- Ketaatan beribadah : Ibu mengatakan rajin sholat 5 waktu dan seminggu dua kali membaca al- qur'an
- Pemecahan masalah dari ibu : Tidak ada
- Pengetahuan ibu terhadap kehamilannya : Ibu mengetahui kehamilannya sejak awal, Ibu sudah mengetahui sejak awal kehamilannya
- Lingkungan yang berpengaruh : Ibu mengatakan baik
- Hubungan sosial ibu dengan mertua : Ibu mengatakan baik
- Pengambilan keputusan : Ibu mengatakan suami dan keluarga

**2. Data Objektif**

a. Pemeriksaan umum

- 1) Keadaan umum ibu : Baik  
Kesadaran : composmetis

- 2) Tanda vital

Tekanan darah : 120/80  
Nadi : 80x/menit  
Pernafasan : 24x/menit  
Suhu : 36,5°C

3) BB/TB/LILA:67/150/28

b. Pemeriksaan fisik

1) Kepala

Bentuk : Simetris  
Kulit kepala : Bersih tidak ada ketombe  
Rambut : Hitam, Tidak rontok

2) Wajah

Oedem wajah : Tidak  
Cloasma gravidarum : pucat

3) Mata

Bentuk : Simetris  
Sklera : Putih  
Konjungtiva : merah muda/ sedikit pucat

4) Hidung

Polip : Tidak ada kelenjar polip

5) Mulut

Bentuk : Simetris  
Bibir : pucat, tidak ada stomatitis

6) Leher

Kelenjar Linfe : Tidak ada pembengkakan  
Kelenjar thiroid : Tidak ada pembengkakan

- Vena jugularis : Tidak ada pembengkakan
- 7) Dada : Tidak ada retraksi dinding dada
- 8) Payudara
- Bentuk : Simetris
- Puting Susu : Menonjol
- Colostrum : Belum keluar
- Benjolan : Tidak ada
- 9) Palpasi Leopold
- Leopold I : Tfu 3 jari di bawah px teraba bagian atas fundus/  
bagian atas perut ibu terasa besar, lunak, tidak  
melenting (Bokong)
- Leopold II : Teraba bagian kiri teraba keras panjang sepertipapan  
(Punggung) bagian kanan perut ibu teraba bagian kecil  
(tangan dan kaki bayi) ekstermitas
- Leopold III : Pada bagian bawah perut ibu teraba Bulat Keras  
melenting (Kepala)
- Leopold IV : Kepala sudah masuk PAP
- TFU Mc. Donalds : 30 cm
- Auskultasi DJJ : Teratur
- Frekuensi : 145x/menit
- TBJ : ( TFU (cm) – 12 ) x 155  
: ( 30 -12 ) x 155  
: 19 x 155 = 2790 gram
- Genetalia

Genetalia Ny. M dalam keadaan baik, warna kemerahan, tidak ada push ataupun lesi, tidak ada bau yang menyengat, tidak ada keputihan yang berlebihan, tidak ada pembengkakan ataupun rasa nyeri ketika di tekan.

Anus : Tidak ada hemoroid.

Ekstermitas

Ekstermitas Atas : bentuk simetris, tidak ada cacat dan tidak odema.

Ekstermitas Bawah : bentuk simetris, keadaan bersih tidak ada odema pada kaki reflek patella kanan dan kiri (Positif)

Kuku : Bersih

Pemeriksaan Panggul Luar (bila perlu) : tidak dilakukan

Pemeriksaan panggul dalam (bila perlu) : tidak dilakukan

Pemeriksaan penunjang di lakukan

Pemeriksaan laboratorium

HB : 7,4gr

Protein urine : negatif

Glukosa : negatif

### 3. Assesment

Ny M umur 35 tahun G<sub>3</sub>P<sub>2</sub>A<sub>0</sub> hamil normal umur kehamilan 35 minggu 2 hari janin tunggal hidup intrauteri, presentasi kepala

Masalah : keram pada kaki

: Anemia sedang

Kebutuhan : Konseling terhadap keram pada kaki dan anemia sedang

### 4. Planning

Tanggal : 22 Juli 2021

Jam : 09.00 WIB

- a. Memberitahu hasil pemeriksaan fisik kepada ibu yaitu TD : 120/80 mm/hg, N : 80 x/m S : 36,5C R : 24 x/m DJJ : 145 HB : 7,4gr Protein Urine : negatif

Gluksoa Urine : negatif

Hasil : Ibu mengerti hasil pemeriksaan yang dilakukan

- b. Menjelaskan pada ibu bahwa keram pada kaki merupakan hal yang normal karena semakin tua umur kehamilan ibu dan cairan atau seiring bertumbuhnya janin maka pembuluh darah mulai tersumbat ke arah kaki

Hasil : Ibu mengerti

- c. Mengajarkan ibu agar kaki tidak terlalu pegal dan menganjurkan ibu menerapkannya dirumah

Cara melakukannya :

- 1) Jika duduk kaki ibu jangan digantung
- 2) Ketika ibu tidur kaki lebih tinggi dari kepala seperti diganjal bantal pada kaki ibu
- 3) Ibu boleh merendam kaki ibu ke air hangat yang dicampur garam
- 4) Jalan kaki disekitar rumah, aktivitas memberishkan rumah

Hasil : Ibu mengerti dan bersedia melakukannya

- d. Menganjurkan ibu mengkonsumsi makanan bergizi yang mengandung protein dan zat besi seperti ikan, telur, sayur-sayuran hijau, buah buahan seperti buah pir dll

Hasil : Ibu mengerti dan bersedia melakukannya

- e. Menganjurkan ibu untuk istirahat yang cukup 1-2 jam/hari tidur malam 6-7 jam/hari kurangi aktivitas terlalu berat

Hasil : Ibu mengerti dan bersedia melakukannya

- f. Memberitahu tanda bahaya kehamilan, kaki bengkak, sakit kepala, janin yang kurang bergerak, pendarahan pervaginam, air ketuban pecah sebelum waktunya.

Hasil : Ibu mengerti

- g. Menganjurkan ibu menyiapkan kebutuhan persalinan

Seperti jarik.baju ibu,kain bersih/ bedong, baju, popok bayi, topi, sarung tangan dan sarung kaki, minyak telon/ baby oil

Hasil : Ibu mengerti dan bersedia melakukannya

- h. Memberi tablet tambah darah 50 mg 1x1 di minum pada malam hari saat mau tidur, minum dengan air mineral atau air jeruk

Hasil : Ibu mengerti dan bersedia mengonsumsi tablet fe

- i. Mengingatkan ibu untuk periksa kembali pada tanggal 6 Juli 2020 atau periksa kembali saat ibu ada keluhan

Hasil : Ibu mengerti dan bersedia melakukannya