

**BAB III**  
**TINJAUAN KASUS**

ASUHAN KEBIDANAN KEHAMILAN NORMAL PADA NY.E UMUR 26  
TAHUNG<sub>2</sub>P<sub>1</sub>A<sub>0</sub> USIA KEHAMILAN 29 MINGGU 2 HARI DI KLINIK WILUJENG  
SUKOHARJO KABUPATEN PRINGSEWU

Tanggal Pengkajian : 22 – Juni – 2021  
Jam Pengkajian : 09.30 WIB  
Tempat Pengkajian : Klinik Wilujeng Sukoharjo  
Nama Mahasiswa : Intan Yunitasari  
NIM : 154012018018

**PENGAJIAN DATA**

**A. DATA SUBJEKTIF**

- | 1. Identitas Pasien |               | Penanggung Jawab    |               |
|---------------------|---------------|---------------------|---------------|
| Nama                | : Ny. E       | Nama                | : Tn. F       |
| Umur                | : 26 Th       | Umur                | : 30Th        |
| Agama               | : Islam       | Agama               | : Islam       |
| Suku                | : Sunda       | Suku                | : Jawa        |
| Pendidikan Terakhir | : SMA         | Pendidikan Terakhir | : SMA         |
| Pekerjaan           | : IRT         | Pekerjaan           | : Wiraswasta  |
| Alamat              | : Sukoharjo 2 | Alamat              | : Sukoharjo 2 |
2. Alasan Kunjungan  
Ibu mengatakan ingin memeriksakan kehamilannya.
3. Keluhan Utama  
Ibu mengatakan nyeri di bagian punggung.
4. Riwayat Pernikahan
- |                 |            |
|-----------------|------------|
| Status Menikah  | : Menikah  |
| Menikah         | : 1 x      |
| Lama Pernikahan | :5 tahun   |
| Usia menikah    | : 22 tahun |
5. Riwayat Menstruasi
- |      |                  |
|------|------------------|
| HPHT | : 02 – 12 – 2020 |
|------|------------------|

HPL : 09 – 09 - 2021  
 Manarache : 14 tahun  
 Siklus : 28 hari  
 Sifat Darah : Cair dan Gumpalan  
 Banyaknya : 3-4 x softex/hari  
 Bau : Khas

6. Riwayat Kehamilan Sekarang

- a) Usia Kehamilan : 29 minggu 2 hari
- b) Pemeriksaan ANC : Teratur
  - 1) Trimester 1 : 1 kali  
 Keluhan : Mual, Muntah, Pusing
  - 2) Trimester 2 : 3 kali  
 Keluhan : Tidak Ada
  - 3) Trimester 3 : 1 kali  
 Keluhan : Nyeri Punggung
  - 4) Imunisasi TT : Lengkap
- c) Kebiasaan
  - 1) Merokok : Tidak pernah
  - 2) Minuman keras : Tidak pernah
  - 3) Jamu-jamuan : Tidak pernah
- d) Pergerakan Janin : pergerakan janin normal
  - 1) Frekuensi : 10-12 kali perhari

7. Riwayat Obstetri

Ibu mengatakan ini adalah kehamilannya yang kedua, sudah pernah melahirkan satu kali dan belum pernah keguguran.

8. Riwayat Kehamilan, Persalinan dan Nifas yang lalu

Anak Ke	Persalinan						Anak				Nifas
	Thn	Tempat	UK	Jenis	Penolong	Penyulit	BB	PB	JK	Kedaaan	
I	2017	PMB	39w	Spontan	Bidan	-	2900 gr	49 cm	Prp	Sehat	T.a.k

9. Riwayat Kontrasepsi

NO	Jenis Kontrasepsi	Pasang				Lepas			
		Thn	Oleh	Tempat	Keluhan	Thn	Oleh	Tempat	Alasan
1	Implant	Feb 2018	Bidan	PMB	TAK	Des 2018	Bidan	PMB	Perdarahan
2	Suntik 3 bulan	Des 2018	Bidan	PMB	BB naik	Juni 2020	Bidan	PMB	Ingin menambah momongan

## 10. Riwayat Kesehatan

### a) Riwayat Kesehatan Ibu

Ibu mengatakan tidak pernah operasi, tidak pernah yang menderita penyakit Keturunan seperti gula darah, tekanan darah tinggi, jantung, asma dan penyakit menular TBC, Hepatitis B, maupun penyakit menular seksual seperti HIV/AIDS, Sifilis, Gonorhea dll

### b) Riwayat Kesehatan Keluarga

Ibu mengatakan dalam keluarganya tidak ada yang menderita penyakit Keturunan seperti gula darah, tekanan darah tinggi, jantung, asma dan penyakit menular TBC, Hepatitis B, maupun penyakit menular seksual seperti HIV/AIDS, Sifilis, Gonorhea dll serta tidak ada riwayat keturunan kembar maupun cacat bawaan.

## 11. Pola Pemenuhan Kebutuhan Dasar

### a. Nutrisi

#### Makan

Sebelum hamil

Frekuensi : 2-3 x/hari

Jenis : Nasi, lauk, sayur

Pantangan : Tidak Ada

Keluhan : Tidak Ada

#### Minum

Sebelum hamil

Frekuensi : 5-6 gelas/hari

Jenis : air putih

Pantangan : Tidak Ada

Keluhan : Tidak Ada

Selama hamil

2-3 x/hari

Nasi, lauk, sayur dan buah

Tidak Ada

Tidak Ada

Selama hamil

7-8 gelas/hari

air putih dan susu

Tidak Ada

Tidak Ada

### b. Eliminasi

BAB

Sebelum hamil	Selama hamil
Frekuensi : 1 ×/hari	1 ×/hari
Sifat : sedikit keras	lembek
Bau : khas	khas
Keluhan : Tidak Ada	Tidak Ada

#### BAK

Sebelum hamil	Selama hamil
Frekuensi : 5-6 ×/hari	6-7 ×/hari
Sifat : cair	cair
Bau : khas	khas
Keluhan : Tidak Ada	Tidak Ada

#### c. Istirahat

Sebelum hamil	Selama hamil
Tidur siang : ± 1 jam	± 1jam
Tidur malam : ± 6-7 jam	± 6-7 jam

#### d. Seksual

Sebelum hamil	Selama hamil
Frekuensi : 1-2 ×/minggu	Sesuai kebutuhan
Keluhan : Tidak Ada	

#### e. Personal hygiene

Membersihkan alat kelamin : setiap selesai BAK, BAB dan mandi

Mengganti pakaian : 2 ×/hari

Jenis pakaian : Katun

### 12. Data Psiko Sosial, Spritual

#### a. Tanggapan ibu terhadap keadaan dirinya

Ibu mengatakan saat ini sedang hamil dan ibu harus menjaga kesehatannya dan juga kesehatan bayi nya.

#### b. Tanggapan ibu terhadap kehamilannya

Ibu mengatakan merasa bahagia atas kehamilan nya saat ini.

#### c. Ketaatan beribadah

Ibu mengatakan sehari-hari nya mengerjakan sholat 5 waktu dan berdoa.

#### d. Pemecahan masalah dari ibu

Ibu mengatakan dalam menyelesaikan masalah dilakukan musyawarah bersama suami dan keluarganya.

e. Pengetahuan ibu terhadap kehamilannya

Ibu mengatakan saat ini hamil sudah masuk 7 bulan dan keadaanya hamalnya saat ini bagus.

f. Hubungan sosial ibu dengan mertua, orang tua dan anggota keluarga lain

Ibu mengatakan hubungannya dengan orang tua, mertua dan anggota keluarga lain baik dan dekat.

g. Pengambilan keputusan

Ibu mengatakan dalam mengambil keputusan dilakukan bersama suaminya.

## **B. OBJEKTIF**

### 1. Keadaan Umum

- a. Kondisi Pasien secara umum : Baik
- b. Kesadaran : Compos Mentis

### 2. Tanda-tanda vital : TD : 110/70 mmHg

N : 72 x/mnt

Rr : 16 x/mnt

S : 36,8°C

### 3. Antropometri

BB Sebelum Hamil : 57 Kg                      BB Saat Hamil : 64 Kg

TB : 154 cm

LILA : 27,5 cm

### 4. Pemeriksaan Fisik

#### a. Kepala

Bentuk : Simetris

Kulit kepala : Bersih

Rambut : Lurus dan berwarna hitam

#### b. Wajah

Oedem wajah : Tidak Ada

Cloasma gravidarum : Tidak Ada

#### c. Mata

Bentuk : Simetris

Sklera : Berwarna putih

- Konjungtiva : Berwarna merah muda (tidak pucat)
- d. Hidung
- Sekret : Tidak Ada
- Polip : Tidak Ada
- e. Mulut
- Bentuk : Simetris
- Bibir : Tidak ada kelainan, tidak kering
- Gigi : Terdapat gigi berlubang
- Gusi : Tidak ada pembengkakan
- Lidah : Bersih
- Kelenjar Tonsil : Tidak ada pembengkakan
- f. Leher
- Kelenjar limfe : Tidak ada pembesaran
- Kelenjaar Thiroid : Tidak ada pembesaran
- Vena jugularis : Tidak ada pembesaran
- g. Dada
- Retraksi : Tidak ada
- Respirasi : Normal
- h. Payudara
- Bentuk : Simetris
- Puting susu : Menonjol dan Sedikit Kotor
- Colostrum : Ada
- Benjolan : Tidak ada
- i. Abdomen
- Bentuk : Terdapat pembesaran
- Bekas luka operasi : Tidak ada
- Strie gravidarum : Tidak ada
- h. Palpasi Leopold
- 1) Leopold 1 : TFU : 3 jr diatas pusat. Bagian Fundus ibu teraba bulat, lunak dan tidak melenting (bokong).
- 2) Leopold 2 : Bagian Kanan perut ibu teraba keras seperti tahanan papan (punggung) dan bagian kiri perut ibu teraba tonjolan-tonjolan kecil (ekstermitas).

- 3) Leopold 3 : Bagian bawah perut ibu teraba bulat, keras dan melenting yaitu kepala dan belum masuk PAP.
- 4) Leopold 4 : Tidak di lakukan
- 5) TBJ : ( TFU (cm) – 12 ) x 155  
: ( 24 -12 ) x 155  
: 12 x 155 = 1.860 gram
- 6) Aukultasi DJJ : Teratur  
Frekuensi : 144 x/menit

#### Genetalia luar

- 1) Tanda chadwich : Tidak ada
- 2) Varices : Tidak ada
- 3) Bekas luka : Tidak ada
- 4) Kelenjar bartholini : Tidak ada pembengkakan
- 5) Pengeluaran : Tidak ada
- i. Anus  
Hemoroid : tidak ada
- j. Ekstremitas atas dan bawah  
Tangan dan kaki  
Oedem : Tidak ada  
Varices : Tidak ada  
Reflek patela : Positif (ka/ki)  
Kuku : Bersih

#### 5. Pemeriksaan Penunjang

##### a. Laboratorium

- 1) Pemeriksaan darah dilakukan pada tanggal 28 - 05 - 2021 di Puskesmas Sukoharjo.

Jenis Pemeriksaan	Hasil
HbSAg	Negative
HIV	Negative
Sifilis	Negative

2) Pemeriksaan darah dilakukan pada tanggal 22 - 06 – 2021 di Klinik Wilujeng Sukoharjo.

Jenis Pemeriksaan	Hasil
HB	11,9
Protein Urine	Negative
Glukosa Urine	Negative

b. Pemeriksaan USG

1) Pemeriksaan USG dilakukan pada tanggal 21 – 05 – 2021 di Dr. Budi Arianto, Sp. OG

Hasil : G2P1A0 dengan Usia kehamilan 24week 6day, air ketuban cukup, plasenta normal, janin tunggal hidup intra uteri, JK : Perempuan.

**C. ASSESMENT**

Ny. E G2P1A0 umur 26 tahun hamil normal usia kehamilan 29 minggu 2 hari janin tunggal, hidup, intra uteri, presentasi kepala.

Masalah : Nyeri Punggung dan payudara ibu kotor

Kebutuhan : Pemberian konseling mengenai cara penanganan nyeri punggung dan pemberian konseling breast care pada ibu hamil dikarenakan payudara ibu tampak kotor.

**D. PLANNING**

Tanggal : 22 - 06 -2021

Jam : 09.30 WIB

1. Memberitahu ibu dan keluarga hasil pemeriksaan ibu saat ini bahwa keadaan ibu dan bayi nya saat ini baik yaitu :

Tekanan Darah : 110/70 mmHg Suhu : 36,8<sup>0</sup>C

Nadi : 72x/menit DJJ : 144x/menit

Rr : 16x/menit

➤ Ibu dan keluarga mengerti penjelasan Bidan mengenai keadaan ibu dan bayi nya saat ini.

2. Menjelaskan kepada ibu mengenai gangguan dan ketidak nyamanan selama Trimester III yaitu pada trimester 3 ini merupakan masa terjadipertumbuhan dan perkembangan



janin yang semakin meningkat, berat badan yang meningkat drastis menyebabkan ibu hamil merasa cepat lelah, sukar tidur, nafas pendek, kaki dan tangan oedema. Peningkatan tinggi fundus uteri yang disertai pembesaran perut, membuat beban tubuh lebih ke depan. Dalam upaya menyesuaikan dengan beban tubuh yang berlebihan sehingga tulang belakang mendorong ke arah belakang, membentuk postur tubuh lordosis. Hal ini menyebabkan ibu merasakan pegal pada pinggang, varises dan kram pada kaki.

- Ibu mengerti penjelasan bidan mengenai ketidaknyamanan di trimester 3.
3. Mengajarkan ibu untuk melakukan senam hamil di rumah minimal 1 kali seminggu untuk membantu menjaga kebugaran tubuh ibu, mengurangi keluhan nyeri punggung pada ibu dan mengencangkan otot – otot untuk mempersiapkan proses persalinan.
    - Ibu mengerti penjelasan bidan dan bersedia untuk melakukan senam hamil di rumah sesuai dengan anjuran bidan.
  4. Mengajarkan ibu mengenai tehnik perawatan payudara minimal dilakukan 3 kali seminggu yang tujuannya agar pada saat ibu menyusui bayi ASI ibu lancar dan ibu tidak kesulitan dalam pemberian ASI dan tidak ada masalah pada payudara. yaitu dengan cara :
    - a. Kompres kedua puting susu dan bagian hitam sekitar puting dengan kapas dan baby oil sekitar 3 menit dan kemudian angkat kapas sambil melakukan gerakan memutar agar kotorannya terangkat.
    - b. Member kedua telapak tangan dengan baby oil.
    - c. Menyokong payudara kiri dengan tangan kiri, lakukan gerakan kecil dengan dua atau tiga jari tangan kanan mulai dari pangkal payudara dengan gerakan memutar dan berakhir pada daerah puting.
    - d. Membuat gerakan memutar sambil menekan dari pangkal payudara dan berakhir pada puting susu.
    - e. Meletakkan kedua tangan diantara payudara. Mengurut dari tengah ke atas sambil mengangkat kedua payudara dan lepaskan keduanya perlahan.
    - f. Mengurut payudara dengan sisi kelingking dari arah pangkal ke arah puting susu.
    - g. Mengompres payudara dengan air hangat dan diselingi dengan air dingin.
    - h. Keringkan payudara yang sudah dikompres.

- Ibu mengerti penjelasan bidan dan berhasil mengikuti arahan tehnik perawatan payudara dan ibu bersedia melakukannya sesuai dengan anjuran bidan.
5. Menjelaskan kepada ibu mengenai gizi ibu yang harus di penuhi selama hamil :
- a. Ibu supaya makan makanan yang bergizi seimbang dan banyak serat seperti sayur, buah-buahan dan makanan tinggi protein seperti telur, daging dan ikan.
  - b. Ibu dianjurkan untuk mencukupi kebutuhan air minum ibu saat hamil yaitu sekitar 8-10 gelas per hari.
- Ibu mengerti penjelasan bidan dan bersedia untuk mencukupi kebutuhan nutrisi nya selama hamil.
6. Memberikan konseling pada ibu mengenai tanda bahaya pada kehamilan seperti perdarahan, sakit perut yang tidak tertahankan, sakit kepala dan penglihatan kabur, tangan dan wajah membengkak, janin jarang bergerak, keluar cairan dari vagina dan demam tinggi. Dan apabilan terjadi tanda bahaya kehamilan seperti diatas ibu supaya datang ke tenaga kesehatan untuk memeriksakan kehamilannya.
- Ibu mengerti penjelasan bidan dan bersedia untuk datang ke tenaga kesehatan apabila terjadi tanda bahaya kehamilan.
7. Memberikan terapy obat pada ibu untuk mencegah terjadinya anemia dan vitamin untuk membantu meredakan nyeri punggung pada ibu :
- a) Tablet FE            1 X 1            Di minum malam hari sebelum tidur
  - b) LicoCalk 500 mg 1 X 1            Di minum pagi hari sesudah makan
- Ibu mengerti penjelasan bidan dan bersedia untuk minum obat sesuai dengan anjuran bidan.
8. Menganjurkan ibu untuk kunjungan ulang 2 minggu lagi (tanggal 06 – 07- 2021) atau jika ada keluhan.
- Ibu mengerti penjelasan bidan dan bersedia untuk kunjungan ulang 2 minggu lagi atau jika ada keluhan.