

BAB III
TINJAUAN KASUS

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU DENGAN KEHAMILAN NORMAL PADA Ny. Z
UMUR 26 TAHUN G2P1A0 DI PMB ARI SAPTUTI, S.ST

Tanggal Pengkajian : 21 JUNI 2021

Jam : 09. 30 WIB

Tempat Pengkajian : PMB Ari Saptuti, S.ST

Nama Mahasiswa : Anggraini Rizki Anisa

NIM : 154012018004

A. Pengkajian Data

1. Subjektif

a. Identitas

	ISTRI	SUAMI
Nama	: Ny. Z	Tn. W
Umur	: 26 Tahun	32 Tahun
Agama	: Islam	Islam
Suku/ Bangsa	: Sunda/ Indonesia	Jawa/ Indonesia
Pekerjaan	: IRT	Petani
Pendidikan	: SMP	SMA
Alamat	: Banyumas	Banyumas

b. Anamnesa

- a) Keluhan Utama : Ibu mengatakannya nyeri punggung bagian belakang dan keputihan.

b) Riwayat Perkawinan : Ibu mengatakan iniperkawinan yang sah.

c) Riwayat Haid

HPHT : 27-10-2020

HPL : 04-08-2021

UK : 31 minggu

Menarche : 14 tahun

Sifat darah : cair

Siklus : 28 hari

Teratur/ tidak : teratur

Lamanya : 7 hari

Bau : khas

Keluhan : tidakada

d) Riwayat Kehamilan, Persalinan, dan Nifas yang lalu

G2P1A0

Hamil Ke	Persalinan							Nifas	
	Tahun Lahir	UmurKehamilan	Jenis Persalinan	Penolong	Komplikasi	JK	BB Lahir	Laktasi	Komplikasi
1	2017	Aterm	Normal	Bidan	-	Lk	3100	normal	-

e) Riwayat kontrasepsi yang digunakan

Ibu mengat tidak pernah memakaialat kontrasepsi

f) Riwayat kesehatan

a. Riwayat kesehatan Ibu

1) Riwayat kesehatan sekarang

Ibu mengatakan ibu dan keluarga tidak mempunyai riwayat penyakit menular, menahun dan menua

2) Riwayat kesehatan yang lalu

a) Penyakit yang pernah diderita

Ibu mengatakan sehat

b) Operasi yang pernah dialami

Ibu mengatakan tidak pernah mengalami operasi apapun

b. Riwayat kesehatan keluarga

1) Riwayat penyakit menurun

Ibu mengatakan keluarga tidak ada riwayat penyakit menurun apapun

2) Riwayat penyakit menular

Ibu mengatakan keluarga tidak ada riwayat penyakit menular apapun

3) Riwayat kembar

Ibu mengatakan keluarga tidak ada riwayat keturunan kembar

1. Riwayat kehamilan sekarang

1) Tanda-tanda kehamilan

Pertama kali dirasakan pergerakan janin umur kehamilan: 20 minggu

Pergerakan janin dalam 24 jam: > 12 kali

2) Riwayat ANC

Trimester 1 : 2 kali

Trimester 2 : 1 kali

Trimester : 2 kali

Imunisasi TT : TT 1: ibulupa

TT 2: ibulupa

Keluhan : Trimester 1 : mualmuntah

Trimester 2 : TAK

Trimester 3 : keputihan dan nyeripunggung
bagianbelakang

Obat yang pernahdikonsumsi :Tablet penambahdarah dan vitamin
untukkalsium

Jamu yang diminum : tidak ada

2. Pola pemenuhankebutuhansehari-hari

1. Nutrisi

a. Makan

Sebelumhamil

selamahamil

Frekuensi : 3 x/ hari

4 x/ hari

Jenis : nasi, laukpauk, sayurnasi, laukpauk, sayur,
buah

Pantangan : tidakada

tidakada

Keluhan : tidakada

tidakada

b. Minum

Sebelumhamil

selamahamil

Frekuensi : 5 gelas/ hari

>7-10gelas/ hari

Jenis : air putih

air putih, susu

Pantangan : tidakada

tidakada

Keluhan : tidakada

tidakada

2. Eliminasi

c. BAB

Sebelumhamil	Selamahamil
Frekuensi : 1 ×/ hari	1 ×/ hari
Sifat : Lunak	Lunak
Bau : khas	khas
Keluhan : tidakada	tidakada

d. BAK

Sebelumhamil	selamahamil
Frekuensi : 3 ×/ hari	>4 ×/ hari
Sifat : cair	cair
Bau : khas	khas
Keluhan : tidakada	tidakada

3. Istirahat

Sebelumhamil	selamahamil
Tidursiang : 1jam	1 jam
Tidurmalam : 7 jam	8jam

4. Seksual

Sesuaikebutuhan

5. Personal hygiene

Mandi	: 2 ×/hari
Menggantipakaian	: 3 ×/ hari
Jenispakaian	: katun

i) Data psikososial spiritual

1) Tanggapanibuterhadapkeadaandirinya

Ibu mengatakan menerima keadaan dirinya

2) Tanggapan ibu terhadap kehamilannya

Ibu mengatakan menerima kehamilannya

3) Ketaatan beribadah

Ibu mengatakan shalat 5 waktu

4) Pemecahan masalah dari ibu

Ibu mengatakan pemecahan masalah di dalam keluarga ditangani oleh suami dan keluarga

5) Pengetahuan ibu terhadap kehamilannya

Ibu mengatakan bahagia atas kehamilannya

6) Lingkungan yang berpengaruh Ibu mengatakan lingkungan baik

7) Hubungan sosial ibu dengan mertua, orangtua, dan anggota keluarga lain Ibu mengatakan baik

8) Pengambilan keputusan Ibu mengatakan disuami

2. Objektif

1. Pemeriksaan Umum

- a. Keadaan Umum : Baik
- b. Status Emosional : Stabil
- c. Kesadaran : Composmentis

d. Tanda-tanda Vital

Tekanan Darah : 110/ 70 mmHg Pernafasan : 24 x/ menit

Nadi : 85 x/ menit Suhu : 36,7

- a. BB/ TB/ LILA : 56 kg/ 162 cm/ 24 cm

- b. IMT : 21 (Normal)

2. Pemeriksaan Fisik

a. Kepala

Bentuk : tidak ada benjolan

Kulit kepala : bersih tidak ada secret atau ketombe

Rambut : warna hitam, kuat dan tidak mudah rontok

b. Wajah

Oedem wajah : tidak ada

Cloasma gravidarum : tidak ada

c. Mata

Bentuk : kanan dan kiri simetris

Sklera : an ikterik

Konjungtiva : an anemis

d. Hidung

Secret : tidak ada

Polip : tidak ada

e. Mulut

Bentuk : simetris

Bibir : lembab

Gigi : bersih dan terdapat caries

Gusi : merah

Lidah : bersih

Kelenjar tonsil : tidak ada pembengkakan

f. Leher

Kelenjar limfe : tidak ada pembengkakan kelenjar limfe

Kelenjar tiroid : tidak ada pembengkakan kelenjar tiroid

Vena jugularis : tidak ada pembesaran vena jugularis

g. Dada

Retraksi : normal

Respirasi : normal

h. Payudara

Bentuk : kanan dan kiri simetris

Puting susu : menonjol

Colostrum : payudara kanan dan kiri sudah keluar colostrum

Benjolan : tidak ada

i. Abdomen

Bentuk : bulat

Bekas luka operasi : tidak ada

Striae gravidarum : tidak ada

j. Palpasi Leopold

Leopold I : Leopold pertama dilakukan untuk menentukan tinggiteratas pada perut ibu, TFU ibu adalah pertengahan px-pusat dan Teraba bulat, lunak, tidak melenting (bokong)

Leopold II : kanan teraba bulat, lebar seperti papan dan seperti adatanan (punggung)

Kiri : teraba bagian bulat kecil-kecil (ekstermitas)

Leopold III : teraba bulat, keras, dan tidak melenting (kepala), dan belum memasuki PAP.

Leopold IV : Konvergen

TFU (Mc. Donald) : 30 cm

TBJ (Johnson) : (TFU-12) X 155
(30-12) × 155 = 2790 gram

Auskultasi DJJ : 140 ×/ menit, Teratur

Genetialialuar : Tidak ada varisess, tidak ada bekas luka jahitan, terdapat kelenjar bartolini tapi tidak mengalami pembengkakan, dan terdapatflour albous.

k. Anus

Tidakterdapat hemoroid.

l. Ekstermitas atas dan bawah

Tangan dan kaki

Oedem : tidak terlihat oedem

Varices : tidak terdapat varices

Reflek patela : kanan dan kiri (+)

Kuku : bersih

m. Pemeriksaan laboratorium

Urine : Protein urine : (-) negatif

Glukosa urine : (-) negatif

Hb : Hb: 11 gr%

3. Assesment

Ny. Z umur 26 tahun G2P1A0 umur kehamilan 31

minggu janin tunggal hidup intrauteri presentasi kepala dalam kehamilan normal.

Masalah :

1. Nyeri pada punggung bagian belakang
2. Keputihan

4. Planning

1. Memberitahu ibu hasil pemeriksaan

TD : 110/70 mmhg RR: 24x/m K/u: Baik TB: 162

N : 85x/m S : 36, 7C BB: 56 kg

DJJ : 140 x/m

Hasil : ibu mengerti kondisi ibu dan janinnya saat ini baik

2. Mengajak ibu untuk berjalan santai dan mengikuti senam hamil agar badan tidak pegal-pegal, otot-otot bisa rileks dan membantu proses persalinan

Hasil: ibu mengerti penjelasan dan akan melakukannya

3. Memberitahu ibu untuk mengganti pakaian dalam setiap sudah BAK dan BAB agar tidak lembab dan agar tetap terjaga kebersihannya

Hasil: Ibu mengerti dengan penjelasan dan akan melakukannya

4. Memberitahu ibu bahwa keputihan yang dialami normal jika keputihan tidak berbau dan tidak menyebabkan gatal pada daerah vagina. Mengajak ibu untuk mengeringkan alat genitalia sebelum memakai pakaian dalam dan mengganti pakaian dalam setelah BAK /BAB agar terjaga kelembaban pada daerah vagina dan untuk mengurangi keputihan yang keluar dan menjaga kebersihan vagina

Hasil: Ibu mengerti dengan penjelasan dan akan melakukannya

5. Memberitahu KIE tentang tanda bahaya dalam kehamilan yaitu bengkak pada tangan dan kaki, perdarahan pada jalan lahir, demam tinggi, keluar air ketuban sebelum masa melahirkan dan anjurkan ibu untuk membaca buku KIA

6. Memberitahu KIE tentang gizi ibu hamil yang harus dipenuhi seperti protein yang terdapat pada telur, tempe, dll (karbohidrat) yang merupakan sumber kalori penting bagi bayi, kalsium, asam folat dan zat besi

Hasil: ibu mengerti penjelasan dan akan melakukannya

7. Memberikan ibu penambah darah diminum 1 kali dalam sehari diminum di malam hari dosis 500mg/tablet dan memberikan kalsium diminum 1 kali sehari pagi/siang hari dosis 500mg/tablet

Hasil: Ibu mengerti dan bersedia mengkonsumsinya.

9. Mengajukan ibu untuk mempersiapkan tentang persalinan agar saat

persalinan telah siap, seperti:

- a. Tempat persalinan
- b. Pendamping persalinan
- c. Perlengkapan bayi
- d. Siapkan lebih dari 1 orang pendonor darah yang sama dan bersedia menjadi pendonor jika diperlukan
- e. Siapkan dana untuk persalinan dan biaya lainnya
- f. Pastikan ibu hamil dan keluarganya sudah memasang stiker P4K DI di depan rumah
- g. Menyiapkan kendaraan bila sewaktu-waktu dibutuhkan

Hasil: ibu mengatakan bersedia melakukannya

10. Mengajukan ibu untuk melakukan kunjungan ulang kembali setelah 2 minggu dan bila ada keluhan.