

**ASUHAN KEBIDANANIBU NIFASPADA NY.E UMUR 32 TAHUN  
P2A0DENGAN NIFAS NORMALDI PMB ARI SAPTUTI, S. ST.**

**Banyumas, 21 Juni 2021**

**STUDI KASUS**



**Oleh:**

**ARA FANTIKA**

**154012018005**

**PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PRINGSEWU LAMPUNG  
TAHUN2021**

**ASUHAN KEBIDANAN IBU NIFASPADA NY. E UMUR 32 TAHUN  
P2A0DENGAN NIFAS NORMALDI PMB ARI SAPTUTI, S. ST.**

**Banyumas, 21 Juni 2021**

**Disusun dalam rangka ujian akhir program Prodi DIII Kebidanan  
Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung**



**Oleh:**

**ARA FANTIKA**

**154012018005**

**PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PRINGSEWU LAMPUNG  
TAHUN 2021**

**ASUHAN KEBIDANAN IBU NIFAS NORMAL PADA NY.EUMUR 32 TAHUN  
P2A0 DI PMB ARI SAPTUTI,S.ST.M.Kes BANYUMAS**

**ara.1540120180452@student.umpri.ac.id**

**71Halaman + 4Tabel + 7 Lampiran**

**ABSTRAK**

Masa nifas adalah masa yang di hitung sejak seorang ibu melahirkan dan akan terjadi selama beberapa waktu dan untuk kembalinya organ organ ibu seperti sebelum hamil. Selain itu masa nifas adalah masa yang mungkin tidak nyaman di rasakan oleh seorang perempuan. Metode pengkajian ini menggunakan studi kasus. Ibu nifas akan diberikan asuhan kebidanan di PMB Ari Saptuti Banyumas Pringsewu dengan menggunakan 7 langkah varney (Langkah standar dalam kebidanan).

Setiap asuhan akan dicatat dengan metode dokumentasi SOAP (metode umum dalam system dokumentasi kebidanan). Hasil asuhan kemudian dibandingkan antara kajian teori dan praktik. Apabila ada kesenjangan teori maka dilakukan pembahasan dan jika tidak ada kesenjangan teori maka tidak perlu dilakukan pembahasan.

Hasil pengkajian menunjukkan bahwa setelah dilakukan tindakan asuhan kebidanan kurang lebih selama 1 jam di PMB Ari Saptuti ditemukan masalah ketidakefektifan pola menyusui, pola istirahat, pola aktivitas pada Ny. Editan dengan puting susu yang lecet, kurang tidur, nyeri lukajahan perineum, pada pemeriksaan abdomen tidak terdapat masalah kontraksi baik, TFU 3 jari di atas simpis sesuai masa nifas 9 hari, pada bagian etali pengeluaran lochea serosa yaitu berwarna kuning, lukajahan bagustidak ada tanda-tanda infeksi, tidak ada pembengkakan dan tidak ada varises. Kesimpulan dari hasil pengkajian studi kasus ini adalah kurangnya pengetahuan ibu dalam masa nifas dan ibu melakukan teknik menyusui yang tidak benar berhubungan dengan terjadinya puting lecet. Oleh karena itu disarankan kepada petugas kesehatan untuk lebih meningkatkan upaya konseling kepada ibu menyusui tentang teknik menyusui yang baik dan benar dan benardengan cara pemberian letak dan mempraktekan cara teknik menyusui yang baik dan benar.

Kata kunci: Asuhan kebidanan Ibu Nifas Normal

Referensi: 12 (2011 – 2017)

**NORMAL PARTNERSHIP MOM MIDWIFE CARE IN NY.E AGE 32  
YEARS P2A0 IN PMB ARI SAPTUTI, S.ST.M.KES  
IN BANYUMAS**

**ARA FANTIKA**

**ara. 154012018005@student. umpri. air conditioning. id  
71 Pages + 4 Table + 7 Appendices**

**ABSTRACT**

The postpartum period is a period that is calculated from the time a mother gives birth and will occur for some time and for the return of the mother's organs as before pregnancy. In addition, the postpartum period is a period that may be uncomfortable for a woman. This study method uses case studies. Postpartum mothers will be given midwifery care at PMB Ari Saptuti Banyumas Pringsewu using 7 Varney steps (standard steps in midwifery).

Each care will be recorded using the SOAP documentation method (a common method in the midwifery documentation system). The results of care are then compared between theoretical and practical studies. If there is a theoretical gap, then a discussion is carried out and if there is no theoretical gap then there is no need to discuss it.

The results of the study showed that after carrying out midwifery care for approximately 1 hour at PMB Ari Saptuti found problems with ineffective breastfeeding patterns, rest patterns, activity patterns in Mrs. E marked by blistered nipples, lack of sleep, pain in perineal stitches, in Abdominal examination showed no good contraction problems, TFU 3 fingers above the symphysis according to the postpartum period of 9 days, in the genitalia the discharge of lochea serosa was yellowish, the stitches were good, there were no signs of infection, there was no swelling and there were no varicose veins. The conclusion from the results of this case study study is that the mother's lack of knowledge during the postpartum period and the mother's improper breastfeeding technique is associated with the occurrence of sore nipples. Therefore, it is recommended for health workers to further improve counseling efforts to breastfeeding mothers about good and correct breastfeeding techniques by giving leaflets and practicing good and correct breastfeeding techniques.

Keywords: Midwifery care for normal postpartum mothers

Reference: 12 (2011 – 2017)

□

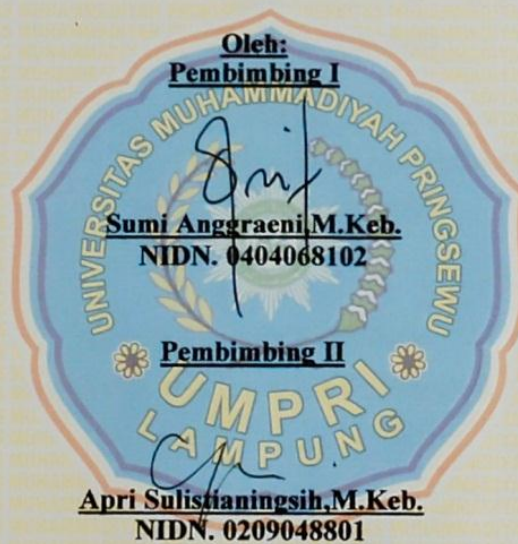
LAPORAN TUGAS AKHIR

ASUHAN KEBIDANAN IBU NIFAS NORMAL PADA NY. E UMUR 32 TAHUN  
P2A0 DI PMB ARI SAPTUTI,S.ST.

Yang Diajukan Oleh:

ARA FANTIKA  
NIM 154012018005

Telah Disetujui Tanggal:



□

HALAMAN PENGESAHAN

Telah diujikan pada tanggal 26 Juli 2021

Dan disetujui untuk disusun sebagai studi kasus dengan judul:

ASUHAN KEBIDANAN IBU NIFAS NORMAL PADA NY. E UMUR 32 TAHUN  
P2A0 HARI KE 9 DI PMB ARI SAPTUTI DESA BANYUMAS

Penguji Utama : (.....)

Istikomah, M.Keb

NIDN.0229018702

Penguji I : (.....)

Sumi Anggraeni, M.Keb

NIDN.0404068102

Penguji II : (.....)

Apri Sulistianingsih, M.Keb

NIDN.0209048801

Mengetahui,

Ketua Prodi DIII Kebidanan

Universitas Muhammadiyah Pringsewu

Sumi Anggraeni, M.Keb

NIDN. 0404068102

Dekan Fakultas Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung

Elmi Nuryati, M.Epid.

NIDN. 0215117601

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK**

Sebagai sivitas Program Studi DIII Kebidanan Fakultas Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung, saya yang bertandatangan dibawah ini:

Nama : Ara Fantika  
NIM : 154012018005  
Program Studi : D III KEBIDANAN  
Jenis Karya : Laporan Tugas Akhir  
Judul : **“ASUHAN KEBIDANAN IBU NIFAS NORMAL PADA NY.E UMUR 32 TAHUN P2A0 HARI KE 9 DI PMB ARI SAPTUTI DESA BANYUMAS”**

Untuk pengembangan ilmu pengetahuan kesehatan, menyetujui memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung tanpa menuntut ganti rugi berupa materi atau karya ilmiah saya yang berjudul:

**“ASUHAN KEBIDANAN IBU NIFAS NORMAL PADA NY.E UMUR 32 TAHUN P2A0 HARI KE 9 DI PMB ARI SAPTUTI DESA BANYUMAS”**

Dengan pernyataan ini Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung berhak menyimpan, mengalih media ke dalam bentuk format yang lain, mengelola dalam bentuk pangkalan data, merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak atas karya.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Banyumas

Yang menyatakan

ARA FANTIKA

## MOTTO

“Jangan mengukur keberhasilan dirisendiridengan keberhasilan orang lain  
karena tak semua bungatumbuh dan mekar bersamaan, wisudaitupanggung,  
bukan bukti...

Pembuktian bukan dengan toga dan ijazah, tapi dengan upaya dan jerih payah dan  
itu dimulai hari ini“ (Najwa Shihab)

“Berbuat untuk sebuah harapan, yang tidak lagi di keluh kantar tetapi diperjuangkan (Ara  
Fantika)



## HALAMAN PERSEMBAHAN

Yang Utama Dari Segalanya ...

Dengan segala puji syukur kepada ALLAH SWT dan atas dukungannya dari orang-orang tercinta, akhirnya studi kasus ini dapat diselesaikan dengan baik dan tepat pada waktunya. Oleh karena itu, dengan rasa bangga dan bahagia, penulis hatikan rasa syukur dan terimakasih kepada:

1. ALLAH SWT, karena atas izin dan karunia-Nya lah studi kasus ini dapat dibuat dan selesai pada waktunya. Puji syukur yang tak terhingga pada Tuhan Penguasa Alam Semesta yang Mahapengasih dan Penyayang, yang selalumeridhoi dan mengabulkan segala do'a.
2. Untuk Orang tuaku Bapak Madyani dan Ibu Inawati terima kasih telah memberikan dukungan moral maupun materi do'a yang tiada henti untuk kesuksesan untukku, karena tiada kata seindah lantun do'a yang paling khusus selain do'a yang terucap dari orang tua. Ucapan terima kasih sajatakan pernah cukup untuk membalas semua kebaikan orang tua, karena itu terimalah persembahan baktiku untuk kalin ayah ibuku.
3. Yang kucinta dan kbanggakan Ibu Sumi Anggraeni M.Keb, Ibu Apri Sulistianingsih M.Keb dan Ibu Istikomah M.Keb, selaku pembimbing Laporan Tugas Akhir ini yang telah memberikan bimbingan dan saran dalam penyusunan studi kasus ini sehingga studi kasus ini selesai pada waktunya.

4. Dosen-dosenku yang telah menjadi orang tuaku yang namanya tidak dapat disebut karena satu-persatu di mana telah memberikan motivasi untuk selalu peduli dan perhatian, Terimakasih banyak atas ilmu yang telah kalian berikan kepadaku, bagi ilmu yang telah engkau berikan sangatlah bermanfaat bagiku, jasa kalian akan selalu terpatrit di hati.
5. Untuk sahabatku Sasa, Clarisa, Lilis, Devi, Tiur, Sulisterimakasih telah member semangat dan saran untuk menjadi yang terbaik dan bisa lulus bersama dengan hasil yang terbaik.
6. Untuk Teman – Teman seperjuangan Bidan angkatan 12 Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung.

## **RIWAYAT HIDUP PENULIS**

Ara Fantikalahir pada tanggal 05 Maret 2000 Di Tangerang kecamatantangerang, kabupatentangerang, putripertamadari Bapak Madyani dan IbuRoinawati, dan anakpertamadariTigabersaudara. Pendidikan dasar di SD AmanahTangerang, lulus pada tahun 2012, Kemudianmelanjutkanpendidikan di SMP citra Madinah tigaraksa dan lulus pada tahun 2015, kemudianmelanjutkanpendidikan selanjutnya SMAN 8 KAB.TANGERANG dan lulus pada tahun 2018, dan pada tahun yang samapenulismelanjutkanpendidikannya di UniversitasMuhammdiyahPringsewu Lampung denganMengambilJurusanKesehatan Program study Diploma III Kebidansampaidengansekarang.

## KATA PENGANTAR

Alhamdulillahirobbil'alamin, PujiSyukurpenyusunhantarkankehadirat Allah SWT, Karena atasrahmat dan karunia-Nya penyusundapatmenyelesaikanLaporanTugasAkhirsesuaidenganwaktu yang telah di tentukan, StudikasusiniDisusununtukmemenuhipersyaratandalammelaksanakanujianakhir program diploma D III kebidanan.

Dalamkesempataninipenulislaporanstudikasusini mengucapkanterimakasih kepadasemuapihak yang telahmembantubaiksecaramorilmaupunmaterilsertabimbingandariberbagaipihak. Untukitupenulismengucakanterimakasihkepada:

1. Drs. H. Wanawir AM, MM., M.PdselakuRektorUniversitas Muhammadiyah Pringsewu
2. ElmiNuryati,M.EpidselakudekanFakultasKesehatan
3. Sumi Anggraeni,S.ST.,M.KebSelakuKetua Prodi D III Kebidanan dan pembimbing 1
4. ApriSulistianingsih,M.Keb.Selakupembimbing 2
5. Istikomah, M.Kebselakupenguji Utama
6. Pengujilahanbidan Ari Saptuti,S.ST
7. Bapak/IbuDosenUniversitasmuhammadiyahpringsewu

Penulismenyadardalampembuatanlaporanstudikasusini banyakkesalahan, untukitupenulismengharapkan saran dan kritik yang membangun demi perbaikanselanjutnya. Semogalaporanstudiini dapatbermanfaatbagipenulis dan pembaca pada umumnya.

Pringsewu, 28Juni 2021

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMBUNG.....	i
HALAMAN JUDUL .....	ii
ABSTRAK .....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN .....	v
HALAMAN PENGESAHAN.....	vi
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	vii
MOTTO .....	viii
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	ix
RIWAYAT HIDUP PENULIS .....	xi
KATA PENGANTAR.....	xii
DAFTAR ISI.....	14
DAFTAR TABEL .....	15
DAFTAR LAMPIRAN.....	16

### BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang .....	Error! Bookmark not defined.
B. Tujuan Penulis.....	Error! Bookmark not defined.
C. Manfaat.....	Error! Bookmark not defined.
D. Ruang Lingkup Penelitian .....	Error! Bookmark not defined.
E. Metode Penulisan .....	Error! Bookmark not defined.
F. Sistematika Penulisan.....	Error! Bookmark not defined.

### BAB II LANDASAN TEORI

A. Konsep Dasar Nifas.....	Error! Bookmark not defined.
1. Pengertian masa nifas .....	Error! Bookmark not defined.
2. Tahapan masa nifas .....	Error! Bookmark not defined.
3. Tujuan asuhan masa nifas .....	Error! Bookmark not defined.
4. Peran Bidan dalam Masa Nifas .....	Error! Bookmark not defined.
5. Progam Masa Nifas .....	Error! Bookmark not defined.
B. Kebutuhan Dasar Ibu Nifas .....	Error! Bookmark not defined.
1. Nutrisi dan cairan .....	Error! Bookmark not defined.
2. Ambulasi .....	Error! Bookmark not defined.
3. Eliminasi.....	Error! Bookmark not defined.
4. Kebersihan Diri dan Perineum .....	Error! Bookmark not defined.
5. Istirahat.....	Error! Bookmark not defined.
6. Seksual .....	Error! Bookmark not defined.
7. Keluarga Berencana .....	Error! Bookmark not defined.
8. Latihan/ Senam Nifas .....	Error! Bookmark not defined.
C. Perubahan Sistem Reproduksi.....	Error! Bookmark not defined.
1. Uterus .....	Error! Bookmark not defined.
2. Vulva dan Vagina.....	Error! Bookmark not defined.
3. Perineum.....	Error! Bookmark not defined.
D. Proses Laktasi dan Menyusui.....	Error! Bookmark not defined.
1. Anatomi Payudara .....	Error! Bookmark not defined.
2. Fisiologis Payudara .....	Error! Bookmark not defined.
3. Mekanisme menyusui.....	Error! Bookmark not defined.
4. Komposisi Gizi dalam ASI .....	Error! Bookmark not defined.

5. Faktor resiko yang berpengaruh terhadap Teknik menyusui pada **Error! Bookmark not defined.**
6. Cara Menyusui yang Benar ..... **Error! Bookmark not defined.**
7. Konsep Dasar Masalah Nifas ..... **Error! Bookmark not defined.**

### **BAB III TINJAUAN KASUS**

- A. Subjektif ..... **Error! Bookmark not defined.**
- B. Data Objektif ..... **Error! Bookmark not defined.**
- C. Assesment..... **Error! Bookmark not defined.**
- D. Planning..... **Error! Bookmark not defined.**

### **BAB IV PEMBAHASAN**

- A. Profil PMB Ari Saptuti, S.ST ..... **Error! Bookmark not defined.**
- B. Asessment..... **Error! Bookmark not defined.**
- C. Planning..... **Error! Bookmark not defined.**

### **BAB V PENUTUP**

- A. Kesimpulan..... **Error! Bookmark not defined.**
- B. Saran..... **Error! Bookmark not defined.**

### **LAMPIRAN-LAMPIRAN** **DAFTAR PUSTAKA**

#### **DAFTAR TABEL**

Tabel 2.1 .....	13
Tabel2.2 .....	35
Tabel3.1 .....	41

Tabel 3.2 ..... 44

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Informed Consent
- Lampiran 2. Permohonan Persetujuan Etik
- Lampiran 3. Informed Consent Persetujuan Pemeriksaan
- Lampiran 4. Persetujuan Komisi Etik Tentang Pelaksanaan Penelitian Bidang Kesehatan
- Lampiran 5. Riwayat Obstetri
- Lampiran 6. Keterangan Lahir
- Lampiran 7. Biodata



