

BAB III
TINJAUAN KASUS

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU NIFAS NORMAL

Ny E UMUR 32 TAHUN P2A0 HARI KE 9

DI BPM ARI SAPTUTI, S.ST.

TanggalPengkajian : Senin, 21 Juni 2021

TempatPengkajian : BPM Ari Saptuti, S.ST.

Nama Mahasiswa : Ara Fantika

A. Subjektif

1. Identitas

	ISTRI	SUAMI
Nama	: Ny. E	Tn.T
Umur	: 32 Tahun	38 Tahun
Suku	: Jawa	Jawa
Alamat	: Banyumas	Banyumas
Pekerjaan	: IRT	Petani
Pend terakhir	: SMP SMP	
Agama	: Islam	Islam
No Telp	: 085783187974	

2. Alasankunjungan :

Ibumengatakaninginmemeriksakankeadaannyasetelahmelahirkan.

3. Keluhan utama : Ibu mengatakan pusing-pusing, pegal-pegal, puting susu lecet, kurang tidur, dan merasakannya nyeri pada lukajahitan perineum

4. Riwayat Menstruasi

HPL : 17-6-2021

Menarche: Umur 12 Tahun lamanya 7 hari, siklus 28 hari, jumlah 2-3 kali ganti pembalut desminoreatidak flour albus:ada, lokhea: serosa

5. Riwayat Perkawinan

a. Kawin : sah, 1 kali

b. Usia kawin : 24 tahun

c. Lama perkawinan : 8 tahun

6. Riwayat obstetric

P2A0

7. Riwayat Kehamilan, persalinan, nifas yang lalu

Hamil ke	Persalinan							Nifas	
	Lahir	Umur kehamilan	Jenis persalinan	Penolong dan tempat	Komplikasi	Jenis kelamin	BB / PB	Laktasi	Komplikasi
1	2014	39 mgg	Normal	Bidan	-	Perempuan	3200 50 cm	Baik	-

8. Riwayat persalinan sekarang

Tanggal dan jam : 12 Juni 2021 Jam: 21.50 WIB

Tempat : BPM

Penolong : Bidan

Jenis Persalinan : Normal

Komplikasi persalinan : Tidak ada

Robekan Jalan lahir : Tidak ada

BB Anak : 3000 gr

PB Anak : 52 cm

JenisKelamin : Laki-Laki

a. Lama persalinan

kala I: 6 jam 15 menitjumlahperdarahan \pm 10 cc

Kala II: 1 jam 15 menitjumlahperdarahan \pm 110 cc

Kala III: 10 menitjumlahperdarahan \pm 60 cc

Kala IV: 2jam jumlahperdarahan \pm 30 cc

Total lama persalinan: 8 jam 35 menitjumlahperdarahan 210 cc

b. Keadaanplasenta:plasentalahirlengkap, kontiledon (21) selaputketubanutih, diameter 22 cm, berat 500 gr tebal 3 cm panjangtalipusat 50 cm

c. Penyulitpersalinan:tidakada

9. RiwayatPost Partum

a. Pola pemenuhankebutuhansehari-hari

1) Pola tidur dan istirahat: 6jam jam / hari

Keluhan:tidakada

2) Polaeliminasi

BAB : 1 kali /hari

- Konsistensi : lunak - Bau : khas

- Warna : kuning - Keluhan: tidakada

BAK :3 kali /hari

- Konsistensi : cair - Bau :khas

- Warna : jernih - Keluhan:tidakada

3) Polanutrisi

- Pola makan

a. Frekuensi : 3kali/hari - Macam:nasisayurbuah

b. Porsi:sedang - Keluhan: T.A.K

- Pola minum

a. Frekuensi : 7 kali/hari -Macam: air mineral

b. Porsi : sedang -Keluhan: T.A.K

4) Polaaktivitas

- Mobilisasi : masihdibantusedikit
- Pekerjaan : iburumahtangga
- Aktifitas merawat diri dan bayi dibantu/mandiri? dibantu
- Olahraga/senamnifas : ibubersediaberolahraga
- Keluhan : T.A.K

5) Personal Hygiene:

- Mandi : 2 x sehari
- Gosokgigi : 3 x sehari
- Keramas : 1 x sehari
- Kebersihangenetalia dan payudara

6) Polaseksual: 1 kali seminggu

b. Pengalamanmenyusui

c. Kebiasaanmenyusui

Posisi : ibumengatakandenganposisi

dudukPerawatanpayudara : ibumengatakanbelummelakukan

Masalah : ibumengatakan putting susulecet

10. RiwayatKontrasepsi yang Digunakan

No	Jenis Kontrasepsi	Pasang				Lepas			
		Tanggal	oleh	Tempat	keluhan	Tanggal	oleh	tempat	alasan
1	Suntik 3	2019	Bidan	Bpm	-	2020	Bidan	Bpm	Inginhamil

	bulan								
--	-------	--	--	--	--	--	--	--	--

11. RiwayatKesehatan

- a. Penyakit yang pernah/sedang diderita : Tidak ada
- b. Penyakit yang pernah/sedang diderita keluarga : Tidak ada

12. Riwayatpsikososialspiritual

- Orang terdekat : Suami, keluarga
- Tinggalserumahdengan : Suami
- Perasaanibu saatini : IbuMengatakanbahagia
- Tanggapankeluarga : KeluargaMerasabahagia
- Rencanamenyusui : Ya, ibuakanmenyusuibayinya
- Pemberiannamabayi : sedangdirencanakan
- Rencanaaqiqah : ya
- Rencanaperawatanbayi : ya
- Kebiasaan spiritual : shalat 5 waktu
- Pendapatan : -

13. Kebiasaan yang mengganggukesehatan

Ibu mengatakan tidak mempunyai kebiasaan yang dapat mengganggu kesehatan seperti merokok, minuman beralkohol/obat-obatan dan jamur-jamuran.

B. Data Objektif

1. PemeriksaanUmum

- a. Keadaanumum : Baik kesadaran:composmentis
- b. Status emosional : Baik
- c. Tanda vital
Tekanandarah : 100/80 mmHg

Nadi : 81 kali / menit
Pernafasan : 24 kali / menit
Suhu : 35,1 °C
d. BB/TB : 53 kg/150cm

2. Pemeriksaan Fisik

a. Kepala : Bersih, rambut warnahitam, kuatsimetris
b. Muka : tidak ada bengkak
c. Mata : simetris, konjungtiva merah muda, sklera putih
d. Hidung : Bersih, tidak ada polip
e. Telinga : Bersih simetris
f. Mulut : Tidak ada mandel, bersih, bibir lembab
g. Leher : Tidak ada retraksi dinding dada

h. Dada

1) Jantung : Normal
2) Paru : Ekspansi dan respirasi teratur
3) Payudara
a) Bentuk : Simetris
b) Benjolan : Tidak ada
c) Puting susu : Menonjol
d) Pengeluaran : ASI Transisi
e) Keluhan : Puting susu lecet sebelah kiri

e. Abdomen

Bekasluka : Tidak ada
TFU : 3 jari di atas simpisis
Kontraksi : bulat, keras

f. Tangan dan kaki

Oedem : tidakodem

Varices : tidakada

Kuku : bersih

TandaHouman : Tidakada

Reflek patella : (+) kanan, (+) kiri

g. Genetalialuar

Oedem : Tidakoedem

Varices : tidakada

Bekasluka : terdapatbekaslukajahitan

Jahitan : ada 3 Benang jenis: cut gut plain

Jahitan dalam : menyatu

Jahitan Luar : longgar/renggang

Pengeluaran lochea: serosa 5 cc

h. Anus : tidakhemoroid

3. Data Penunjang

a.PemeriksaanLaboratorium

Darah, tanggal :-

Hasil :-

Urine, tanggal :-

Hasil :-

b. PemeriksaanPenunjanglainnya:tidakdilakukan

C. Assesment

Ny. E umur 32 tahunP₂A₀Post Partumharike 9 normal.

D. Planning

1. Memberitahu ibu hasil pemeriksaan yang dilakukan oleh bidan

TD : 100/80 mmhg R : 24 x/mnt Kontraksi :

Bulat, keras

S : 35, 1°C k/u : Baik Kandung kemih

: kosong

N : 81 x/mnt TFU : 3 jari diatas simpisis Perdarahan : Normal

Lokhea : Serosa

Hasil : ibu mengerti penjelasan yang disampaikan

2. Mengajukan ibu untuk istirahat yang cukup, untuk mencukupi kebutuhan istirahat dengan cara tidur ketika bayi tertidur, tidur siang \pm 2 jam dan tidur malam \pm 7 jam

Hasil: Ibu mengerti dan mau melakukannya

3. Menjelaskan kepada ibu akibat dan kekurangan istirahat akan mengurangi produksi ASI dan ketidaknyamanan untuk merawat bayinya

Hasil: ibu mengerti penjelasan yang disampaikan

4. Memberitahu ibu tentang manfaat ASI yang mengandung antibody yang sangat diperlukan oleh bayi dan tidak memberikan makan sampai usia 6 bulan

Hasil: ibu mengerti penjelasan yang disampaikan dan mau melakukannya

5. Mengajukan ibu untuk mengeluarkan ASI sedikit sebelum menyusui dengan dioleskan dari puting hingga seluruh areola, agar tetap terjaga kelembapan pada puting dan mencegah puting lecet

Hasil: Ibu mengerti dan mau melakukannya

6. Memberitahu ibu untuk makan makanan bergizi seimbang dan berprotein seperti: telur, ikan, sayur-sayuran hijau seperti (bayam, daun katuk, brokoli) agar air susu ibu tetap banyak

dan membantumengurangi rasa nyeri, dan mempercepatpengeringan pada lukajahitanpermanen.

Hasil:ibuberusahauntukmelakukannya

7. Menjelaskankepadaibupijatanoksitosin yang bergunauntukmengurangi rasa-rasa pegl padatubuhibu

Hasil:Ibumengertipenjasanygdijelaskan

8. Memberitahuibuuntukmenjagakebersihandaerahkelaminibu, denganmenggantipakaiandalam 3x1 dan pada saatpakaiandalamterasabasah, selalumenggantipembalutjikasudahterasapenuh

Hasil:Ibumengertiapaygdijelaskanbidan dan peneliti

9. Mengajukankepadaibuuntuktidakmerasatakut pada saatbanyakbergerak

Hasil:Ibumengerti dan maumelakukannya

10. Kunjungan masa nifas

Hasil:menganjurkanibuuntukkunjunganulangpada tanggal KN(19 juli 2021)atau pada saatadakeluhan

11. Pendokumentasianhasilpemeriksaan

Hasil: Telahdilakukanpendokumentasianhasilpemeriksaan pada ibu