

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU NIFAS NY. S
UMUR 37 TAHUN P₃A₁ POST SC HARI KE-5
DI BPM ISNIWATI,S.ST PRINGSEWU**

Tanggal Ujian Praktek 22 JUNI 2021

STUDI KASUS



**Oleh:
CHOLIFATUL HIDAYAH
NIM: 154012018007**

**PRODI DIII KEBIDANAN FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PRINGSEWU
TAHUN 2021**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU NIFAS NY. S
UMUR 37 TAHUN P₃A₁ POST SC HARI KE-5
DI BPM ISNIWATI,S.ST PRINGSEWU**

Tanggal Ujian Praktek 22 Juni 2021

**Disusun dalam rangka Ujian Akhir Program Prodi D III Kebidanan
Universitas Muhammadiyah Pringsewu**



**Oleh:
CHOLIFATUL HIDAYAH
NIM: 154012018007**

**PRODI DIII KEBIDANAN FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PRINGSEWU TAHUN 2021**

HALAMAN PERSETUJUAN

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU NIFAS NY. S UMUR 37 TAHUN P₃A₁
POST SC HARI KE-5 DI BPM ISNIWATI,S.ST PRINGSEWU**

Yang Diajukan Oleh

**CHOLIFATUL HIDAYAH
NIM: 154012018007**

Telah Disetujui Tanggal : 2 Juli 2021

Oleh :



Pembimbing II

ANALIA KUNANG, S.ST.M.Kes)

NIDN. 0213038802

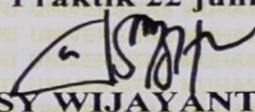
HALAMAN PENGESAHAN

Telah diujikan pada tanggal : 22 Juni 2021
Dan disetujui untuk disusun sebagai Studi Kasus dengan

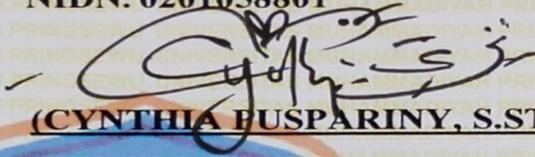
Judul :

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU NIFAS NY. S UMUR 37 TAHUN P₃A₁
POST SC HARI KE-5 DI BPM ISNIWATI,S.ST PRINGSEWU

Tanggal Ujian Praktik 22 juni 2021

Penguji I :  : (YOSSY WIJAYANTI, S.ST., M.Kes)

NIDN. 0201058801

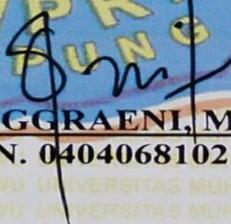
Penguji II :  : (CYNTHIA PUSPARINY, S.ST, M.Kes)

NIDN. 0225098501

Penguji III :  : (ANALIA KUNANG, S.ST, M.Kes)

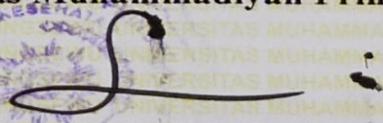
NIDN. 0213038802

Mengetahui,
Ketua Prodi DIII Kebidanan
Universitas Muhammadiyah Pringsewu

 : (SUMI ANGGRAENI, M.Keb)

NIDN. 0404068102

Mengetahui,
Dekan fakultas kesehatan
Universitas Muhammadiyah Pringsewu

 : (Elmi Nuryati ,M.Epid)

NIDN. 0215117601

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK**

Sebagai sivitas akademik Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung, saya yang bertandatangan dibawah ini:

Nama : Cholifatul Hidayah
Nim : 154012018007
Program Studi : DIII Kebidanan Fakultas Kesehatan
Jenis Karya : Laporan Tugas Akhir
Judul : **ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU NIFAS
NY. S UMUR 37 TAHUN P₃A₁ POST SC
HARI KE-5 DI BPM ISNIWATI, S.ST
PRINGSEWU**

Guna pengembangan ilmu pengetahuan kesehatan, menyetujui memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung tanpa, menuntut ganti rugi berupa materi atas Laporan Tugas Akhir saya yang berjudul:

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU NIFAS NY. S
UMUR 37 TAHUN P₃A₁ POST SC HARI KE-5
DI BPM ISNIWATI, S.ST PRINGSEWU**

Dengan pernyataan ini Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung berhak menyimpan, mengalih mediakan dalam bentuk format yang lain, mengolah dalam bentuk pangkalan data, merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak atas karya.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Pringsewu
Tanggal : 25 Juni 2021
Yang Menyatakan

Cholifatul Hidayah
NIM. 154012018007

HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan segala puja dan puji syukur kepada Tuhan yang Maha Esa dan atas dukungan do'a dari orang-orang tercinta, akhirnya studi kasus ini dapat diselesaikan dengan baik dan tepat pada waktunya. Oleh karena itu, dengan rasa bahagia, penulis haturkan rasa syukur dan terima kasih kepada :

1. Tuhan Yang Maha Esa, karena hanya atas izin dan karunianya lah maka studi kasus ini dapat dibuat dan selesai pada waktunya.
2. Ayahanda dan Ibunda tercinta terima kasih atas motivasi yang telah kau berikan, atas do'a yang tiada hati yang bersih dan tulus kau teteskan air mata hanya untuk kesuksesan anak mu selain do'a yang terucap dari orang tua. Ucapan terima kasih saja takkan pernah cukup untuk membalas kebaikan orang tua, karena itu terimalah persembahkan baktiku untuk kalin bapak ibuku.
3. Ibu dosen pembimbing, penguji dan pengajar, yang selama ini telah tulus dan ikhlas meluangkan waktunya untuk menuntun dan mengarahkan penulis, memberikan bimbingan dan pelajaran yang tiada ternilai harganya, agar penulis menjadi lebih baik. Terima kasih banyak bapak dan ibu dosen, jasa kalian akan selalu tersimpan dihati.
4. Sahabat dan teman tersayang, tanpa semangat, dukungan dan bantuan kalian semua takkan mungkin penulis sampai disini, terima kasih untuk canda tawa, tangis dan perjuangan yang kita lewati bersama dan terima kasih untuk kenangan manis yang telah mengukir selama ini.

Terima kasih yang sebesar-besarnya akhir kata penulis persembahkan studi kasus ini untuk kalian semua orang-orang yang aku sayangi dan semoga Laporan Tugas Akhir ini dapat bermanfaat dan berguna untuk kemajuan ilmu pengetahuan dimasa yang akan datang.

KATA PENGANTAR

Bismillahirrohmanirrohiim

Dengan memanjatkan puji syukur kehadirat Allah SWT yang memberikan rahmat dan hidayah-Nya kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan kasus ini dengan judul Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas Ny. S Umur 37 Tahun P₃ A₁ post SC hari ke-5 di BPM Isnawati S.ST Kec. Pringsewu Kab. Pringsewu Provinsi Lampung. Shalawat serta salam semoga tercurahkan kepada junjungan kita yakni nabi besar Muhammad SAW, dan juga kepada keluarganya, para sahabatnya, para umatnya termasuk kita semua didalamnya. Amiin.

Laporan studi ini disusun dalam rangka Ujian Akhir Program Prodi D III Kebidanan. Dalam penulisan laporan ini, penulis tidak lepas dari bimbingan, dorongan, dan bantuan dari berbagai pihak baik moril, materil maupun spiritual dari awal hingga terselesaikannya penulisan laporan ini. Dengan segala kerendahan hati, pada kesempatan ini saya ingin sampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Drs. H. Wanawir AM, MM, M.Pd. selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Pringsewu
2. Elmi Nuryati, M.Epid selaku ketua Dekan Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung
3. Sumi Anggraeni M.Keb, selaku ketua Prodi D III Kebidanan
4. Cynthia Puspariny, S.ST.M.Kes selaku penguji (I) Institusi dan pembimbing dalam studi kasus.

5. Analia Kunang,S.ST.M.Kes (II) Institusi dan pembimbing dalam studi kasus
6. Yossy wijayati,S.ST .M.Kes selaku penguji (III)
7. Bapak dan Ibu Dosen universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung beserta staf yang telah memberikan ilmu dan pengetahuan serta dukungan
8. Ayah,Ibu,kakak dan adikku serta seluruh keluarga tercinta yang selalu mendukung dan memberikan doa atas kelancaran dan keberhasilan
9. Seluruh teman-teman Prodi D III Kebidanan Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung tetap semangat dan kompak selalu
10. Semua pihak yang telah membantu dalam proses penulisan studi kasus.

Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam penulisan studi kasus ini. Untuk itu penulis mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun dan bermanfaat guna untuk memberi perbaikan dimasa yang akan datang.

Pringsewu,22 Juni 2021

Penulis

DAFTAR ISI

COVER	i
HALAMAN JUDUL	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
LEMBAR PERSEMBAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vii
ABSTRAK	viii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan	3
C. Ruang Lingkup.....	4
D. Metode Penulisan	4
E. Sistematika Penulisan.....	5
BAB II TINJAUAN TEORI	
A. Konsep Masa Nifas.....	6
B. Manajemen dan Pendokumentasian Asuhan Kebidanan	31
BAB III TINJAUAN KASUS	35
BAB IV TINJAUAN TEORI	
A. Profil BPM Isniwati, S. ST.....	48
B. Pembahasan.....	49
A. Subjektif.....	19
B. Objektif.....	50
C. Assesment.....	52
D. Planning	53
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan	56
B. Saran.....	57
LAMPIRAN	

ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF IBU NIFAS NY. S UMUR 37 TAHUN P3A1 POST SC HARI KE-5 POST PARTUM NORMAL

Cholifatul Hidayah

xi + 72 hal + 2 tabel + 10 lampiran

ABSTRAK

Angka Kematian Ibu (AKI) berdasarkan laporan dari Dinas Kesehatan Provinsi Lampung tahun 2017 sebesar 118 per 100.000 kelahiran hidup Angka Kematian Ibu (AKI) di Bandar Lampung tahun 2017 sebesar 77 per 100.000 kelahiran hidup. Penyebab kematian ibu antara lain : (37%) perdarahan, (20%) hipertensi dalam kehamilan, (3%) infeksi dan lain-lain. . Masa nifas merupakan masa yang rawan bagi ibu, sekitar 60% kematian ibu terjadi setelah melahirkan dan hampir 50% dari kematian pada masa nifas terjadi pada 24 jam pertama setelah persalinan, diantaranya disebabkan oleh adanya komplikasi masa nifas.

Menurut data ASEAN pada tahun 2013 disimpulkan bahwa presentase cakupan kasus bendungan ASI pada ibu nifas tercatat 107.654 ibu nifas, pada tahun 2014 terdapat ibu nifas yang mengalami bendungan ASI sebanyak 76.543 orang dari hal ini disebabkan karena kesadaran masyarakat dalam mendorong peningkatan pemberian ASI masih relatif rendah. Selain itu terdapat juga komplikasi masa nifas yaitu salah satunya anemia. Anemia pada wanita masa nifas (pasca persalinan) juga umum terjadi, sekitar 10% dan 22% terjadi pada wanita post partum dari keluarga miskin. Pengaruh anemia pada masa nifas adalah terjadinya subvolusi uteri yang dapat menimbulkan perdarahan post partum, memudahkan infeksi puerperium, pengeluaran ASI berkurang dan mudah terjadi infeksi mammae. Selain itu personal hygiene juga dapat berpengaruh bagi kesehatan Ibu nifas, sangat penting untuk diterapkan. Perawatan diri pada setiap ibu nifas saat melahirkaberbeda-beda, salah satunya pada Ibu primipara lebih cenderung mencoba dan belajar memahami diri mereka sendiri dalam hal perawatan diri selama masa nifas daripada multipara yang telah memiliki pengalaman sebelumnya. Walaupun sudah berpengalaman, Ibu nifas pun tetap harus ada dukungan untuk perawatan Ibu dan bayinya.

Tujuan Laporan Tugas Akhir ini adalah untuk memberikan asuhan kebidanan secara komprehensif pada pelayanan ibu nifas serta memberikan asuhan kebidanan yang tepat untuk mengatasi/menanggulangi komplikasi setelah melahirkan baik langsung maupun tidak langsung agar tidak terlambat yang berakibat fatal.

Kata kunci : Ibu Nifas, Bendungan ASI, Anemia, Personal Hygiene,
Kepustakaan : 21 (2009-2017)