

BAB III
TINJAUAN KASUS

ASUHAN KEBIDANAN IBU NIFAS FISILOGI PADA NY.S P1A0 POSTPARTUM
HARI KE-5 DI KLINIK WILUJENG SUKOHARJO PRINGSEWU

TANGGAL PENGKAJIAN : 21 JUNI 2021
JAM : 10.41 WIB
NAMA MAHASISWA : LAYLI USWATUN HASANAH
NIM : 154012018020

PENGKAJIAN DATA

A. DATA SUBJEKTIF

1. Identitas

<u>Istri</u>	<u>Suami</u>
Nama : Ny.S	Tn.E
Umur : 21 Tahun	25 Tahun
Agama : Islam	Islam
Suku/Bangsa : Jawa/Indonesia	Jawa/Indonesia
Pendidikan : SMP	SD
Pekerjaan : Ibu Rumah Tangga	Buruh
Alamat : Pandan Sari	Pandan Sari
No.telp : -	-

2. Alasan Kunjungan : Ibu mer n ingin memeriksakan dirinya

3. Keluhan Sekarang : Ibu mengatakan payudara terasa penuh dan badan terasa pegal-pegal dan kurang istirahat.

4. Riwayat Menstruasi

Menarche : 14 Tahun
Lamanya : 7 Hari
Jumlah : 2-3x ganti pembalut
Siklus : 28 Hari
Desminorea : Tidak
Flour Albus : Tidak ada

5. Riwayat Perkawinan

Kawin : sah menurut agama dan negara
Usia kawin : 20 Tahun
Lama perkawinan : 1 tahun

1. Riwayat Obstetri : Ibu mengatakan ibu melahirkan 1 kali dan belum pernah keguguran (P1A0)

2. Riwayat kehamilan, persalinan, nifas yang lalu

Anak ke	Persalinan							Nifas	
	Lahir	umur kehamilan	jenis persalinan	penolong dan tempat	komplikasi	jenis kelamin	BB/PB lahir	laktasi	komplikasi
1	2021	39 mgg	Spontan	bidan di klinik	tidak ada	laki-laki	2900/54cm	ya	tidak ada

3. Riwayat persalinan ini (Data dari penolong)

- Tanggal persalinan : 17-06-2021 jam: 14.20 WIB
- Tempat persalinan : klinik wilujeng
- Jenis persalinan : spontan
- Penolong : bidan

e. Keadaan bayi baru lahir

Lahir tanggal : 17-06-2021 jam: 14.20 wib
BB/PB lahir : 2900 gr/50cm LD : 34 cm LK : 33 cm
Jenis kelamin : Laki-laki
AS : 8/9

f. Keadaan plasenta : lahir lengkap (selaput dan kotiledon lengkap)

g. Penyulit persalinan : tidak ada

4. Riwayat post partum

Pola pemenuhan kebutuhan sehari-sehari

a. Pola tidur dan istirahat

Tidur siang : 1 jam/hari
Tidur malam : 5-6 jam/hari
Keluhan : tidak ada

b. Pola eliminasi

BAB : 1x/hari
Konsistensi : lembek Bau : khas feces
Warna : kuning kecoklatan keluhan : tidak ada
BAK : 4-5x/hari
Konsistensi : cair
Bau : khas urine
Warna : kuning jernih
keluhan : tidak ada

c. Pola nutrisi

Pola makan
Frekuensi : 3x/hari

Macam	: Nasi, lauk, sayur
Porsi	: 1 piring
keluhan	: tidak ada
Pantangan	: Tidak ada makanan yang dipantang.
Pola minum	
Frekuensi	: 6 gelas/hari
Macam	: air mineral
Porsi	: 1 gelas
keluhan	: tidak ada
Pantangan	: Tidak ada minuman yang dipantang.

d. Pola aktivitas

Mobilisasi	: sehari-hari mengerjakan pekerjaan rumah seperti menyapu, memasak, mencuci dll
Pekerjaan	: ibu rumah tangga
Aktivitas merawat diri dan bayi	: dibantu suami
Olahraga/senan nifas	: jarang dilakukan
Keluhan	: tidak ada

e. Personal hygiene

Mandi	: 3x/hari
Gosok gigi	: 2x/hari
Keramas	: 4x/minggu

Kebersihan genetalia, payudara : Dibersihkan setelah BAB dan BAK, setelah menyusui dan saat mandi pagi dan sore.

f. Pola seksual : belum dilakukan

g. Pengalaman menyusui : ibu mengatakan ini adalah pengalaman pertama

h. Kebiasaan menyusui

Posisi : duduk

Perawatan payudara : 2x/hari

Masalah : terasa penuh pada payudara

5. Riwayat kontrasepsi yang digunakan

Ibu mengatakan belum pernah menggunakan alat kontrasepsi sebelumnya

6. Riwayat kesehatan

Penyakit yang pernah/sedang diderita : ibu mengatakan tidak pernah/sedang menderita penyakit apapun.

Penyakit yang pernah/sedang diderita keluarga : ibu mengatakan keluarga tidak pernah/sedang menderita penyakit apapun.

7. Riwayat psikososial spiritual

Orang terdekat : suami dan keluarga

Tinggal serumah dengan	: orang tua
Perasaan ibu saat ini	: bahagia
Tanggapan keluarga	: baik
Rencana menyusui	: 2 tahun
Pemberian nama bayi	: Rafael al haqi
Rencana aqiqah	: 1 bulan lagi
Rencana perawatan bayi	: mandiri

8. Kebiasaan yang mengganggu kesehatan

Ibu mengatakan tidak pernah merokok, dan minum-minuman beralkohol

B. DATA OBJEKTIF

1. Pemeriksaan umum

a. Keadaan umum : Baik Kesadaran : composmentis

b. Status emosional : stabil

c. Tanda vital

Tekanan darah : 110/70 mmHg

Nadi : 78x/menit

Pernapasan : 22x/menit

Suhu : 37°C

d. BB/TB : 52 kg/150 cm

2. Pemeriksaan fisik

a. Kepala : Tidak ada benjolan abnormal, rambut berih dan kuat

b. Muka : Tidak ada pembengkakan dan tidak pucat

c. Mata : Konjungtiva merah muda , sklera anikterik

- d. Hidung : Tidak ada polip
- e. Telinga : Simetris tidak ada secret
- f. Mulut : Bibir tidak pecah-pecah , tidak ada stomatitis
- g. Leher : Tidak ada pembengkakan kelenjar limfe , tyroid
dan vena jugularis
- h. Dada : Tidak ada retraksi dinding dada
- 1) Jantung : Bunyi lup-dup
- 2) Paru : Tidak ada bunyi wezing dan stridor
- i. Payudara
- 1) Bentuk : Normal
- 2) Benjolan : Tidak ada massa atau benjolan abnormal
- 3) Puting susu : Menonjol
- 4) Pengeluaran : ASI Transisi berwarna putih kekuningan lebih
encer
- 5) Keluhan : Tidak ada
- j. Abdomen
- Bekas luka : Tidak ada
- Tfu : Pertengahan antara pusat dengan sympisis
- Kontraksi : Baik
- k. Tangan dan kaki
- Oedem : Tidak ada
- Varices : Tidak ada
- Kuku : Bersih
- Tanda houman : Tidak ada
- Reflek pattela : Kanan (+) , kiri (+)

l. Genetalia luar

Oedem : Tidak ada

Varices : Tidak ada

Bekas luka : Tidak ada

Jahitan : Tidak ada

Pengeluaran lochea

- karakteristik darah : merah kekuningan (sanguinolenta)

- jumlah/banyaknya : setengah pembalut

m. Anus : tidak ada hemoroid

n. Data Penunjang

Pemeriksaan laboratorium

HB, tanggal : 21 Juni 2021

Hasil : Normal 12gr/dl

C. ASSESMENT

Tanggal : 21 Juni 2021-06-27 jam : 10.41 WIB

Ny.S umur 21 tahun P1A0 Postpartum Fisiologi hari ke-5

Masalah : Payudara terasa penuh, badan terasa pegal-pegal, istirahat kurang

Kebutuhan : -menganjurkan ibu menyusui sesering mungkin
-menganjurkan ibu melakukan senam nifas
-menganjurkan ibu istirahat yang cukup

D. PLANNING

Tanggal : 21 Juni 2021 jam : 10.41 WIB

1. Menjelaskan hasil pemeriksaan kepada ibu bahwa ibu dalam keadaan baik

TD : 110/70 mmHg R : 22x/menit
N : 78x/menit S : 37°C
TFU : Pertengahan antara pusat dengan symphysis
Kontraksi uterus : baik
Hasil : ibu mengerti dengan hasil pemeriksaannya bahwa
ibu dalam keadaan baik

2. Menganjurkan ibu untuk istirahat yang cukup pada siang hari 1-2 jam dan malam hari 7-8 jam atau ketika bayi tidur ibu juga ikut tidur

Hasil : Ibu mengerti dan bersedia untuk istirahat apalagi
ketika bayi tidur.

3. Memberitahu ibu agar tetap menjaga gizi yang seimbang agar kebutuhan bayi pada masa laktasi bisa terpenuhi seperti makan sayuran hijau, kacang-kacangan, hati, telur, ikan, buah-buahan, dll.

Hasil : Ibu mengerti dan akan menjaga makanan yang
dikonsumsinya.

4. Memberikan ibu pendidikan kesehatan tentang perawatan payudara dan posisi yang baik saat menyusui. Memastikan ibu menyusui bayi secara bergantian payudara kanan dan kiri masing-masing 15-20 menit atau sesuai kebutuhan bayi dan mengajarkan posisi yang baik yaitu meletakkan bayi dipangkuan ibu dengan posisi ibu duduk, seluruh daerah hitam harus masuk kedalam mulut bayi

Hasil : Ibu mengerti dengan penjelasan yang diberikan
dan mempraktekannya didepan bidan dengan
benar.

5. Menganjurkan ibu untuk menyusui bayinya sesering mungkin untuk menghindari rasa penuh pada payudara atau bisa dengan di pompa dan disimpan dalam kulkas

Hasil : ibu mengerti dan akan mempraktekannya

6. Melakukan konseling tentang tanda bahaya nifas yaitu :

- a. Perdarahan pervaginam
- a. Sakit kepala, nyeri epigastrik dan penglihatan kabur
- b. Bengkak pada wajah dan ekstremitas
- c. Demam, muntah, rasa sakit waktu berkemih
- d. Kehilangan nafsu makan untuk jangka waktu yang lama
- e. Rasa sakit , merah dan pembengkakan di kaki

Hasil : ibu mengerti tanda bahaya nifas

7. Mengajarkan dan mengajari ibu untuk melakukan senam nifas karna dapat mengurangi pegal dan nyeri otot setelah melahirkan, meningkatkan energi dan stamina

Hasil : Ibu bersedia melakukan senam nifas sesuai instruksi bidan

8. Memberikan terapi tablet fe pada ibu dengan dosis minum 1x1 pada malam hari

Hasil : Ibu mengerti dan bersedia minum fe.

9. Mengajarkan ibu untuk kunjungan ulang KF3 29 hari – 42 hari yaitu pada tanggal 15 Juli 2021

Hasil : Ibu mengerti dan bersedia untuk kunjungan ulang pada tanggal 15 Juli 2021.