

BAB III
TINJAUAN KASUS

**ASUHAN KEBIDANAN IBU NIFAS FISILOGIS PADA Ny.D UMUR 20 TAHUN P₁
A₀ POST PARTUM HARI KE-1 DI PMB LANGGENG SRI ASIH,S.ST PAGELARAN**

Tanggal pengkajian : 24 juni 2021
Jam : 10.00 WIB
Nama mahasiswa : Dewi Marisa
Nim : 154012018010

PENGKAJIAN DATA

A. DATA SUBJEKTIF

1. Identitas

Nama	: Ny. D	Tn.Y
Umur	: 20 th	21 th
Agama	: Islam	Islam
Suku/bangsa	: Jawa/Indonesia	Sunda/Indonesia
Pendidikan	: SMA	SMA
Pekerjaan	: IRT	Petani
Alamat	: Gunungkasih Gunungkasih	

2. Alasan kunjungan

Melakukan pemeriksaan fisik kepada ibu

3. Keluhan sekarang

Ibu mengatakan meras sedikit lemas mengeluh sedikit

4. Riwayat menstruasi

HPHT : 10-09-2020

HPL : 17-06-2021
Menarche : 13 tahun
Siklus : 28 hari
Lamanya : 6-7 hari
Banyaknya : 3 kali gantipembalut / hari
Keluhan : tidakada

5. Riwayat perkawinan

Status pernikahan : sah
Ibu menikah pada umur : 19 tahun
Usiapernikahan : 1 tahun

6. Riwayat kehamilan, persalinan dan nifas yang lalu

Ibu mengatakaninimerupakankehamilanpertamanya

7. Riwayat obstetric

P1 A0

8. Riwayat persalinanini

a. Tanggalpersalinan : 23 Juni2021
b. Tempatpersalinan : PMB Langgeng Sri Asih, S.ST
c. Jenispersalinan : Pervagina
d. Penolong : Bidan
e. AS : 9/10

f. Lama persalinan

kala I : 9 jam 30 menitjumlahperdarahan 50 cc

kala II : 30 menitjumlahperdarahan 100 cc

kala III : 25 menitjumlahperdarahan 100 cc

kala IV : 2 jam 0 menitjumlahperdarahan 100cc

g. Keadaanplasenta : lengkap

h. Penyulitpersalinan : tidakada

9. Riwayat postpartum

a. Pemenuhankebutuhansehari-hari

1). Pola nutrisi

a) makan

frekuensi : 3 kali/ hari

jenis : nasi, lauk, sayur

pantangan : tidakada

b) minum : 8 gelas / hari

macam : air putih

pantangan : tidakada

2). Pola eliminasi

a). BAB

fekuensi : belumbab

sifat : -

keluhan : takutlukarobekterbukakembali

b). BAK

frekuensi : 5 kali / hari

sifat : cair

keluhan : terasaperih pada lukabekasjahitan

3). Pola istirahat dan tidur

Tidurmalam : 7 jam / hari

Tidursiang : belumtidursiang

Keluhan : tidakada

4). Pola aktivitas

Pola aktivitas sehari-hari : sudah bisa berjalan sendiri

Keluhan : lemas

5). Personal hygiene

Mandi dan gosok gigi : 2 kali sehari

Mengganti pakaian : 2 kali /hari

Membersihkan genitalia : sesudah BAB BAK

6). Pola seksual

a) Belum melakukan hubungan seksual

b) pengalaman menyusui : ibu mengatakan belum
memiliki pengalaman
menyusui

c) kebiasaan menyusui

posisi : posisi duduk

perawatan payudara : mengganti bra 2 kali / hari masalah
: ibu mengatakan asi sudah keluar
tapi sedikit

10. Riwayat kontrasepsi yang digunakan

Ibu mengatakan belum pernah menggunakan alat kontrasepsi

11. Riwayat kesehatan

a. riwayat kesehatan ibu : ibu mengatakan tidak
memiliki penyakit menular,
menurun, menahun

b. Riwayat kesehatan keluarga : ibu mengatakan keluarga tidak

mempunyai penyakit menular,

menurun, menahun

c. Kebiasaan yang mengganggu kesehatan

merokok : ibu mengatakan tidak merokok

alkohol : ibu mengatakan tidak pernah

mengonsumsi alkohol

B. DATA OBJEKTIF

1. Pemeriksaan umum

a. Keadaan umum : baik

b. kesadaran : compos mentis

c. status emosional : stabil

d. tanda-tanda vital

tekanan darah : 120/80 MmHg

nadi : 82 kali / menit

pernafasan : 22 kali / menit

suhu : 36,1

2. Pemeriksaan fisik

a. Kepala : bentuk simetris, bersih, rambut tidak rontok

b. wajah : bentuk simetris, tidakodem, pucat

c. mata : simetris, konjungtiva pucat (anemis), sklera (icterus)

d. hidung : bersih, tidak ada polip

e. telinga : simetris, bersih, fungsi pendengaran baik

f. Mulut : bersih, tidak ada stomatitis, tidak ada caries

g. leher : tidak ada pembengkakan kelenjar tiroid, limfe, vena jugularis

- h. dada : bunyijantung normal (lup-dup), tidakada wheezing, dan ronchi
- i. payudara : bentuksimetris, tidakadabenjolan, putting susu menonjol, colostrum sudahkeluar
- j. abdomen
 - inspeksi : tidakadalukabekasoperasi, tidakadastric
 - palpasi : tfu 2 jari di bawahpusat, kontraksikuat dan keras
- k. ekstermitas
 - atas : jari-jarilengkap, kuku pucatbersih.
 - Bawah : tidakodem, tidakadavarises, kuku pucat.
- l. genetalialuar : tidakodem, pengeluaranlochea rubra, terdapatlukabekasjahitan, tidakadatanda-tandaperdarahan

3. pemeriksaanpenunjang

Hemoglobin :10 mg/dl

C. ASSASMENT

Ny. D umur 20 tahun P₁ A₀ postpartum hari ke-1 dengan postpartum normal

Masalah : mengeluhsedikitlemas (anemia ringan dan asikeluar sedikit).

D. PLANNING

1. Menjelaskankepadaibutentanghasilpemeriksaan yang telahdilakukanbahwakondisiibubaiik dan normal yaitu: TD : 120/80MmHg, N : 82 kali/menit, pernafasan : 22 kali/menit, suhu : 36,1derajatcelcius
hasil :ibusudahmengertidenganpenjelasan yang diberikan

2. Menjelaskan kepada ibu bahwa keluhan yang dirasakannya yaitu lemas dikarenakan hemoglobin ibu rendah atau ibu mengalami anemia ringan yaitu 10 mg/dl
hasil :ibu mengerti dengan hasil penjelasan yang diberikan
3. Memberikan ibu tablet Fe dan Vit A dan mengajarkan cara meminumnya yaitu: tablet Fe 1 kali/hari dan diminum pada malam hari yang bertujuan untuk meningkatkan hemoglobin ibu dan Vit-A bertujuan untuk menambah kandungan vitamin A dalam ASI
hasil :sudah dilakukan dan ibu mengerti
4. Mengajukan ibu untuk mengonsumsi makanan yang kaya akan zat besi seperti jeroan, ikan, kedelai, kacang-kacangan, daun bayam, daun katuk, daun kelor dan mengajurkan ibu untuk tidak memantangkan makanan.
Hasil :ibu mengerti dan akan melakukan
5. Menjelaskan kepada ibu bahwa keluhan asi yang keluarnya sedikit itu normal dan memberikan KIE kepada ibu tentang perawatan payudara atau breast care
hasil :ibu mengerti dengan hasil penjelasan yang diberikan
 - a. posisi ibu duduk membelakang memeriksa
hasil :ibu mengerti dan melakukan
 - b. menutup sampingan dan handuk kering diletakkan di bahu ibu membuka baju dan bra ibu
hasil :sudah dilakukan
 - c. mengompres kedua puting susu dan areola mamae dengan menggunakan kapas yang sudah diberi baby oil. Diamkan 1-2 menit, lepaskan sambil memutar searah jarum jam untuk mengeluarkan kotoran yang ada di puting dan areola mamae
hasil :sudah dilakukan dan kotoran terangkat
 - d. melicinkan kedua tangannya menggunakan baby oil

hasil :sudahdilakukan

- e. sokongpayudarakiridengantangkiri, lakukangerakankecildengan 3 jaritangankan, mulaidaripangkalpayudara, sampaike putting dengangerakan spiral dilakukangerakansebanyak 20-30 kali

hasil :sudahdilakukan dan ibumengerti

- f. sokongpayudakirimenggunakantangkiri. Lakukangerakankecilmenggunakan 4 jaritangankan, mulaidaripangkalpayudarasampai putting dengangerakan spiral dilakukansebanyak 20-30 kali

hasil :sudahdilakukan dan ibumengerti

- g. letakkankeduatelapaktangandiantarakeduapayudara.

Urutlahdaritengankeatassambilmengangkatkeduapayudara dan lepaskankeduanyaperlahan. Lakukangerakaninisebanyak 20-30 kali

Hasil :sudahdilakukan dan ibumengerti

- h. sanggahpayudaramenggunakan salah satutangan, sedangkantangan lain mengurutpayudaradengansisikelingkingdariarahpangkalpayudarakearah putting susu, lakukangerakaninisebanyak 20-30 kali

hasil :sudahdilakukan dan ibumengerti

- i. letakkansatutangan di sebelahatas dan satutanganlagidibawahpayudara. Lakukangerakanberlawananarah. Gerakan inidilakukansebanyak 20-30 Kali

Hasil :sudahdilakukan dan ibumengerti

- j. komprespayudaramenggunakan air hangat dan air dinginsecarabergantianselama 5 menit.

Hasil :sudahdilakukan dan ibumengerti.

- k. keringkanpayudaradenganhanduk yang bersih dan kering

hasil :sudahdilakukan

l. meminta ibu untuk memakai bra yang menopang dan perawat dilakukan 2 kali sehari sebelum mandi

Hasil : sudah dilakukan dan ibu mengerti

m. merapikan ibu dan membereksanalat.

Hasil : sudah dilakukan

6. Mengajukan ibu untuk menyusui bayinya sesering mungkin sesuai kebutuhan bayi dan mengajukan ibu untuk memberikan ASI eksklusif selama 6 bulan

hasil : ibu mengerti dan akan melakukan

7. Mengajukan ibu untuk istirahat yang cukup dengan tidurnya apabila bayi tertidur dan diusahakan ibu segera istirahat dan

saat tidur meminta ibu untuk membangunkan suami apabila terjaga pada malam hari

hasil : ibu mengerti dan akan melakukan

8. Memberitahu ibu tanda bahaya yaitu:

a. perdarahan yang keluar dari vagina dan dalam jumlah banyak

b. cairan vagina berbau busuk

c. bengkak pada kaki dan wajah

d. demam tinggi lebih dari 2 hari

e. payudara bengkak

beritahu ibu jika mengalami salah satu tanda gejala tersebut untuk segera

mendatangifasilitas kesehatan atau kerumah bidan.

Hasil : ibu mengerti dan akan melakukan

9. Mengajarkan ibu cara untuk memperbanyak produksi ASI

a. mengonsumsi makanan yang bergizi seimbang

b. memperbanyak mengonsumsi sayuran hijau seperti bayam, katuk, kelor

c. melakukan perawatan payudara yaitu breast care

d. menyusui bayinya pada pukul 0-5 dinihari

e. lebih sering bersama bayi

f. ibu harus bahagia dan tidak boleh stres

hasil : sudah dilakukan ibu mengerti dan akan melakukan

10. Menganjurkan ibu untuk datang kembali jika ada keluhan

hasil: ibu mengerti dan akan melakukan