

BAB III
TINJAUAN KASUS
ASUHAN KEBIDANAN IBU NIFAS NORMAL PADA NY. R UMUR 33
TAHUN P2A0 DI PMB WIJI LESTARI,S,ST SUKOHARJO PRINGSEWU

TanggalPengkajian : 23 JUNI2021
Jam : 09.00 WIB
TempatPengkajian : PMB WIJI LESTARI
Nama Mahasiswa : LILIS AA NINGSIH
NIM : 154012018021

A. DataSubjektif

1. Identitas

	Istri	Suami
Nama	: Ny. R	Tn.D
Umur	: 33 Tahun	34Tahun
Agama	: Islam	Islam
Suku	: Jawa	Jawa
Pendidikan	:SMA	SMA
Pekerjaan	:IRT	Wiraswasta
Alamat	:Pandansurat	Pandansurat

2. Alasan Kunjungan

Ibu mengatakan telah melahirkan anak keduanya 10 hari yang lalu dan ingin memeriksakan keadaannya.

3. Keluhan Sekarang

Ibu mengatakan pusing dan pegel-pegal bagian punggung dan kurang tidur karena merawat bayinya

4. Riwayat Menstruasi

HPHT : 15 September 2020

HPL : 22 Juni 2021

Menarche : 14 tahun

Siklus Menstruasi : 28 hari

Lamanya : 6 hari

Banyaknya : 2-3 x ganti pembalut/hari

Sifat : Biasa

Bau : Khas darah

Flour Albus : Tidak ada

Disminorhea : Tidak ada

Keluhan : Tidak ada

5. Riwayat Perkawinan

Ibu mengatakan pernikahan yang pertama, usia nikah umur 21 tahun, lama nikah 12 tahun

6. Riwayat Obstetri

P2 A0

7. Riwayat Kehamilan, Persalinan Dan Nifas Yang Lalu

Anak Ke -	Persalinan							Nifas	
	Tahun	UK	JP	Penolong	Komplikasi	Jenis kelamin	BB&PB	laktasi	Komplikasi
1	2009	Aterm	Normal	Bidan	Tidakada	Perempuan	3,7kg&48cm	Baik	Tidakada
2	2021	Aterm	Normal	Bidan	Tidakada	Perempuan	3,1kg&49cm	Baik	Tidakada

8. Riwayat Persalinan Ini

Tanggal Persalinan : 13 Juni 2021

Jam : 14.00 WIB

Tempat Persalinan : PMB Wiji Lestari S.ST

Jenis Persalinan : Normal

Penolong : Bidan

Keadaan Bayi Baru Lahir

Lahir tanggal : 13 Juni 2021

BB/PB : 3100 gr/ 49 cm

Jenis Kelamin : Perempuan

A/S : 9/10

Lama Persalinan

Lama Kala I : ± 8 jam

Lama Kala II : ± 50 menit

Lama Kala III : ± 8 menit

Lama Kala IV : ± 2 jam Total

Lama persalinan : ± 10 jam 58 menit

Total jumlah perdarahan : ± 280 cc

Jumlah perdarahan : ± 20 cc

Jumlah perdarahan : ± 50 cc

Jumlahperdarahan	:±150 cc
Jumlahperdarahan	:±60 cc
KeadaanPlasenta	:Plasentalahirlengkap, selaputketuban utuh,kotiledon ±18 buah, diameter ± 15cm, tebal 2,5 cm
PenyulitPersalinan	:Tidak Ada

9. RiwayatPost Partum

a. Pola pemenuhankebutuhansehari-hari

1) Pola Tidur dan Istirahat

Tidursiang	: 30 menit
Tidurmalam	: 4 - 5 jam
Keluhan	: kurangtidur

2) Pola Eliminasi

BAB

Frekuensi	: 1harisekali
Konsistensi	:lembek
Warna	:Kekuningan
Bau	: Khas feses

BAK

Frekuensi	: 3-4 x/hari
Konsistensi	: Cair
Warna	: Kuningjernih
Bau	: Khas Urine
Keluhan	: Tidakada

3) Pola Nutrisi

Makan

Frekuensi : 3x/hari

Porsi : 1 piring

Jenis : nasi, sayur, laukpauk, ikantempe Keluhan

:tidakada

Minum

Frekuensi : 8 gelas/hari

Porsi : 1 gelas

Jenis : air mineral dan susu

Keluhan :tidakada

4) Pola Aktivitas

Mobilisasi :Ibumengatakansudahmobilisasiseperti
biasa

Pekerjaan :Ibumengatakanmelakukanpekerjaan
sehari-hariAktivitas

merawatbayi :Ibumengatakandibantusuami dan
keluarga

Olahraga/senamnifas :IbumengatakanberjalandipagihariKeluhan

:Tidakada

5) Personal Hygiene

Mandi : 2x/hari

Gosokgigi : 2x/hari

Keramas : 1x/2hari

Kebersihangenetalia dan payudara

Ibumengatakanmembersihkanalatgenetalia pada saat mandi, setelah BAB
atausetelah BAK.

6) Pola seksual

Ibumengatakanbelumberhubunganseksualdengansuami

7) Pengalamanmenyusui

Ibumengatakansusahuntukmenyusuikarnaputingsusutidakmasuk di mulutbayi

10. RiwayatKontrasepsiYang Digunakan

No	Jenis Kontrasepsi	Pasang				Lepas			
		tahun	Oleh	tempat	Keluhan	tahun	oleh	Tempat	Alasan
1.	KB IUD	2009	Bidan	BPM	T.A.K	2019	Bidan	BPM	Ingin punya anaklagi

11. RiwayatKesehatan

a. Penyakit yang pernah/sedang di derita

Ibumengatakantidaksedang dan tidakpernahmenderitapenyakitmenular (TBC, hepatitis dan PMS), penyakitmenurun (DM, Hipertensi dan asma), penyakitmenahun (Jantung).

b. Penyakit yang pernah/sedang di deritakeluarga

Ibumengatakandalamkeluargaibu dan seamitidaksedang dan tidakpernahmenderitapenyakitmenular (TBC, hepatitis dan PMS), penyakitmenurun (DM, Hipertensi dan asma), penyakitmenahun (Jantung).

12. RiwayatPsikososiospiritual

- a. Orang terdekat : Ibu mengatakan orang terdekat adalah suami dan orang tua.
- b. Tinggal serumah dengan : Ibu mengatakan tinggal serumah dengan suami.
- c. Perasaan ibu saat ini : Ibu mengatakan senang atas kelahiran bayinya.
- d. Tanggapan keluarga : Ibu mengatakan keluarga senang dan bahagia atas kelahiran anak keduanya.
- e. Rencana menyusui : Ibu mengatakan akan memberikan ASI eksklusif pada bayinya selama 6 bulan tanpa makanan pendamping dan menyusui hingga bayi berusia 2 tahun.
- f. Pemberian nama bayi : Ibu mengatakan ibu dan suami sedang mempersiapkan nama untuk bayinya.
- g. Rencana perawatan bayi : Ibu mengatakan akan merawat bayinya sendiri dan dibantu oleh keluarga.
- h. Kebiasaan spiritual : Ibu mengatakan belum menjalankan ibadah sholat 5 waktu.
- i. Pendapatan : Ibu mengatakan pendapatan keluarga mencukupi kebutuhan sehari-hari.

13. Kebiasaan Yang Mengganggu Kesehatan

Ibu mengatakan tidak pernah mengonsumsi minuman alkohol, tidak merokok dan tidak pernah minum jamu-jamuan, dll.

B. Objektif

1. Pemeriksaan Umum

- a. Keadaan umum : Baik
- b. Kesadaran : Composmentis

- c. Status emosional : Stabil
- d. Tanda-tanda vital
- Tekanan darah : 100/80 mmHg
- Nadi : 80x/ menit
- Pernafasan : 22x/ menit
- Suhu : 36,5°C

e. Antropometri

- BBSaatHamil : 60 Kg
- BB Setelah Melahirkan : 55 Kg
- TB : 157 cm
- Lila : 24 cm

2. Pemeriksaan Fisik

- a. Kepala : Bentuk simetris, tidak ada benjolan, kulit kepala bersih, rambut berwarna hitam dan tidak rontok
- b. Wajah : Simetris, tidak ada edema dan tidak ada bekas cloasma gravidarum.
- c. Mata : Simetris, konjungtiva pucat, sclera tidak ikterik dan pupil normal tampak pada saat cahaya di dekatkan pupil membesar dan cahaya jauhkan pupil mengecil.
- d. Hidung : Simetris, tidak ada polip dan tidak ada sekret.
- e. Telinga : Simetris, tidak ada serumen dan pendengaran normal.

- f. Mulut : Simetris, bibirlembab, lidahbersih, gigitidakada caries, gusiberwarnakemerahantidakada stomatitis, kelenjar tonsil normal.
- g. Leher :Tidakadapembesarkanelenjarlimfe, kelenjar thyroiddan vena jugularis .
- h. Dada : Simetris, tidakadaretraksidinding dada, suarajantungteratur, dan penafasan normal tidakterdengar wheezing dan ronchi.
- i. Payudara:Simetris, putting susumenonjol, areola berwarnahitam, tidakadabenjolan, pengeluaranberupa ASI dan colostrum.
- j. Abdomen:Bentuksimetris, tidakadabekaslukaoperasi, tidakadastric gravidarum, adabekaslinea alba, TFU pertengahanpusat dan syimpisiskontraksibulatkeras, kandungkemihkosong.
- k. Ekstermitasatas dan bawah
- Tangan :Simetris, tidakoedema, jumlahjari-jarilengkap kuku bersihtidakpucat.
- Kaki :simetris, jumlahjarilengkap, kuku bersih, oedema, tidakadavarises, tandahoman (-), reflek patella kanan(+), kiri (+)
- l. GenetaliaLuar:
- Tidakadaoedema, tidakadavarises, tidakadapembesarkanelenjarbartholini, tidakadapengeluarannanah/pus, pengeluaranberupalokhea serosa. Dan lukajahitantampakmasihbasah dan tidakadanahataucairan yang keluar pada daerahjahitan.
- m. Anus : Tidakadahaemoroid

n. Data Penunjang

- a) Pemeriksaan Laboratorium HB: 10 gr%
- b) Pemeriksaan penunjang lainnya Tidak dilakukan

C. Assasment

Ny.RUmur 33 Tahun P2A0 Nifas Normal Postpartum Hari ke 10

Masalah: 1. Anemia Ringan pegel-pegel d pinggang.

Kebutuhan: senam Nifas dan pemberian tablet Fe, istirahat dan Nutrisi

D. Planning

Tanggal: 23 Juni 2021 jam: 11.00 WIB

1. Memberitahu kepada ibu tentang hasil pemeriksaan yang telah dilakukan bahwa ibu dalam keadaan baik dan normal.
Hasil: ibu sudah mengerti dengan penjelasan bidan dan mengetahui keadaannya saat ini
2. Menjelaskan kepada ibu hasil mengalami anemia ringan dan menganjurkan ibu untuk mengonsumsi tablet zat besi (Fe) seperti sangobion 1x1 60 mg diminum malam hari
Hasil: ibu mengerti penjelasan yang diberikan bidan dan sudah mengetahui keadaannya.
3. Menganjurkan ibu untuk mengonsumsi gizinya seimbang seperti ikan, sayuran, kacang-kacangan, dan mengonsumsi banyak minum Air putih yang bertujuan agar mempercepat laktasi dan memperlancar ASI
Hasil: ibu mengerti penjelasan bidan dan akan mengonsumsi makanan bergizi
4. Menganjurkan ibu untuk istirahat yang cukup seperti tidur siang ± 2 jam dan tidur malam ± 7 jam atau jika bayi tidur dianjurkan ibu untuk tidur dan memintabantu suaminya jika bayi rewel di malam hari.

Hasil:ibu bersedia untuk istirahat yang cukup

5. Menjelaskan kepada ibu pegel-pegel yang dirasakan adalah hal yang fisiologis dan akan sembuh setelah ibu cukup istirahat dan menganjurkan ibu untuk mobilisasi di rumah misal seperti mengerjakan pekerjaan rumah seperti menyapu dan jalan-jalan kecil dan pergerakan secara bertahap.

Hasil:ibu mengerti penjelasan bidan dan akan melakukan apa yang dianjurkan bidan.

6. Mengajari ibu senam nafas untuk mengurangi pegal-pegal di daerah pinggang ibu seperti posisi duduk, nafas melalui pernafasan perut, kerutan anus dan tahan 5-10 dan ibu bias melakukannya di rumah.

Hasil:ibu mengerti penjelasan bidan dan akan melakukan senam nafas di rumah

7. Mengajarkan ibu cara perawatan payudara untuk menjaga kebersihan payudara dan bertujuan memperlancar ASI.
 - a. Tempelkan kapas yang sudah diberi baby oil selama 1-2 menit kemudian puting susu dibersihkan.
 - b. Sokong payudara kiri dengan tangan kiri, lakukan gerakan kecil dengan jaritangankan, mulaidari pangkal payudara sampai puting dengan gerakan spiral bias dilakukan 8 kali.
 - c. Sokong payudara kiri dengan tangan kiri, lakukan gerakan kecil dengan jaritangankan, mulaidari pangkal payudara dan berakhir pada daerah puting susu dilakukan 8 kali.
 - d. Letakkan kedua telapak tangan di antara payudara, urutlah dari tengah ke atas sambil mengangkat kedua payudara dan lepaskan keduanya perlahan. lakukan gerakan 8 kali.

- e. Sanggah payudara dengan satu tangan, sedang tangan lain mengurut payudara dengan siklus mengelilingi dari arah pangkal payudara ke arah putting susulakukangerakan 8 kali.
- f. Letak satu tangan di sebelah atas dan satu lagi dibawah payudara lakukan 8 kali.
- g. Kompres payudara dengan air hangat dan dingin secara bergantian selama 1-2 menit
- h. Keringkan payudara dengan handuk yang bersih dan kering kemudian gunakan BH yang bersih dan menompang.

Hasil: ibu sudah mengerti cara perawatan payudara dan akan mempraktekannya di rumah.

8. Mengajukan ibu untuk menyusui bayinya sesering mungkin minimal 2 jam sekali atau 4 jam sekali dan mengajurkan ibu untuk memberikan ASI Eksklusif 6 bulan tanpa tambahan makanan apapun.

Hasil: ibu mengerti penjelasan bidan dan akan memberikan ASI Eksklusif selama 6 bulan pada bayinya.

9. Memberitahu keluarga pasien atau suami untuk memberi semangat dan dukungan kepada ibu dalam memberi ASI untuk bayi agar ibu tidak cemas dalam memberi ASI untuk bayi dan penuh kasih sayang pada bayinya .

Hasil: keluarga dan suami mengerti penjelasan bidan dan akan memberi dukungan untuk ibu.

10. Memberitahu tentang bahaya masa nifas seperti: perdarahan yang keluar banyak dari vagina, sakit kepala yang sangat hebat, bengkak pada payudara disertai demam jika ibu mengalami salah satu tandahayati nifas segera periksa ke dokter atau bidan.

Hasil: ibu mengerti penjelasan bidan

11. Memberitahuibu bahwalukajahitan belum kering dan
menganjurkanibu untuk tetap menjaga kebersihan etalia dan
memberitahuibu untuk jang antakut membuang air kecil ata besar.
Hasil:ibu mengerti penjelasan bidan dan akan melakukannya.
12. Menganjurkanibu untuk kunjungan ulang pada tanggal 8 juli 2021
Hasil:ibu bersedia untuk melakukan kunjungan kembali.
13. Mendokumentasikan hasil pengkajian pada
asuhan kebidanan terhadap ibu nifas dengan menggunakan SOAP
Hasil: sudah di dokumentasikan kedalam SOAP