

BAB III
TINJAUAN KASUS
ASUHAN KEBIDANAN IBU BERSALIN NORMAL
PADA NY.I UMUR 21 TAHUN 37 MINGGU G2 P1 A0
DI PMB WIJI LESTARI, S.ST DI SUKOHARJO PRINGSEWU
TAHUN 2021

Tanggal pengkajian : 22 Juni 2021

Jam : 09:40 WIB

Nama Mahasiswa : Maya Sari

NIM : 154012018023

PENGAJIAN DATA

1. Identitas

	Istri	Suami
Nama	: Ny. I	Tn. E
Umur	: 21 Tahun	26 Tahun
Agama	: Islam	Islam
Suku	: Jawa	Jawa
Pendidikan	:SMP	SMP
Pekerjaan	:IRT	Wiraswasta
Alamat	:Sukoharjo	Sukoharjo

2. Anamnesa

a. Alasan Masuk Kamar Bersalin

Ibu mengatakan merasakan kencang- kencang sejak tanggal 21 Juni 2021 jam 23:50 WIB, mengeluarkan lendir bercampur darah dari jalan lahir

b. Tanda-Tanda Persalinan

- 1) Kencang kencang teratur sejak tanggal 21 Juni 2021 jam 23.50 WIB
- 2) Frekuensi, pengeluaran pervaginam
 - a) Lendir darah : ada
 - b) Air ketuban : utuh
 - c) Darah : ada

c. Riwayat kehamilan sekarang

- 1) HPHT : 05-10-2020
- 2) HPL : 12-07-2021
- 3) Menarche : 13 tahun, siklus 28 hari, lama 6-7 hari, banyaknya 3x ganti pembalut tidak ada keluhan
- 4) Pemeriksaan ANC : teratur, frekuensi 7x di BPM
Handayani
- 5) Keluhan selama hamil : TM 1: Mual
TM 2 : Perut bagian bawah kram
TM 3 : Perut Kencang – kencang
- 6) Kebiasaan
 - Merokok : Tidak
 - Minuman- minuman keras : Tidak
 - Jamu- jamuan : Tidak
- 7) Imunisasi TT : TT1: Caten

TT2 : 4 bulan

TT3 : 6 bulan

8) Pergerakan janin selama 24 jam (dalam sehari) : Aktif, frekuensi 10x dalam 24 jam terakhir

d. Riwayat obstetric : G2P1A0

e. Riwayat Kehamilan persalinan dan Nifas yang Lalu

Hamil ke -	Persalinan							Nifas	
	Lahir	UK	Jenis Persalinan	Penolong	Komplikasi	JK	BB Lahir	Laktasi	Komplikasi
1	2019	39 mg	Normal	Bidan	Tidak ada	L	2700 gr	Ya	Tidak ada

Tabel 2.2

f. Riwayat Kontrasepsi yang digunakan

No	Jenis Kontrasepsi	Pasang				Lepas			
		Tanggal	Oleh	Tempat	Keluhan	Tanggal	Oleh	Tempat	alasan
1	Suntik 3 bulan	2019	Bidan	PMB	Tidak ada	2020	Bidan	PMB	Program hamil

Tabel 2.3

g. Riwayat Kesehatan

Penyakit yang pernah/sedang diderita : Tidak ada

Penyakit yang pernah/sedang diderita keluarga : Tidak ada

Riwayat keturunan kembar : Tidak Ada

h. Pola Pemenuhan Kebutuhan Sehari-Hari

Tabel 2.4

No	Kebutuhan	Selama Hamil	Saat Ini
----	-----------	--------------	----------

i. Kebersihan

1	Nutrisi <ul style="list-style-type: none"> ○ Makan ○ Minum 	3x/hari, jenis nasi, sayur, lauk pauk, porsi 1 piring 8 gelas/hari, jenis air putih, porsi 1 gelas	Ibu mengatakan terakhir makan dan minum jam 06.00 WIB
2	Eliminasi <ul style="list-style-type: none"> ○ BAB ○ BAK 	Frekuensi 1x/hari, Konsistensi lunak, Warna kuning, Bau khas feses Frekuensi 6x/hari, Konsistensi cair, warna kuning jernih, Bau khas urine	Ibu mengatakan sudah BAB pada jam 20.00 WIB tanggal 21 Juni 2021
3	Istirahat	Tidur siang 2 jam, Tidur malam 8 jam	Ibu mengatakan susah tidur karena kencangkencang di bagian perut
4	Seksualitas	3x / minggu	Ibu mengatakan tidak berhubungan seksual
5	Personal Hygiene	Mandi, gosok gigi, Ganti pakaian 2x/hari, keramas 3x/minggu	Mandi, gosok gigi, Ganti pakaian 2x/hari, keramas 3x/minggu

ganggu kesehatan

Merokok : Tidak

Minum jamu : Tidak

Minum-minuman beralkohol : Tidak

j. Psikososial spiritual

Ibu mengatakan senang dengan kehamilannya

Ibu mengatakan telah mempersiapkan rencana persalinan dan pemberian ASI eksklusif

Ibu mengatakan suami sebagai pengambil keputusan

KALA II

SUBJEKTIF

1. Ibu mengatakan rasa mulas dan nyeri semakin sering pada pinggang
2. Ibu mengatakan dirinya ingin meneran
3. Ibu mengatakan merasakan ada dorongan kuat seperti ingin BAB

OBJEKTIF

Adanya tanda-tanda persalinan (inspeksi) :

Adanya Dorongan ingin meneran, tekanan pada anus, perineum menonjol vulva membuka

Pemeriksaan Dalam

Tanggal : 22 Juni 2021 Jam : 09.30 WIB

Indikasi : Untuk mengetahui pembukaan serviks

Pembukaan portio : 10 cm

Bagian terendah janin : Kepala

Penurunan kepala janin : Hodge IV

Selaput ketuban : Jernih

Penunjuk : Ubus Ubus Kecil

ASSESSMENT

Tanggal: 22 Juni 2021

jam: 09.30 WIB

Ny. I umur 21 tahun G2P1A0 hamil 37 minggu janin tunggal hidup intra uteri presentasi kepala dengan kala II persalinan.

PLANNING

Tanggal : 22 Juni 2021

jam: 09.30 WIB

1. Memberitahu ibu bahwa pembukaan sudah lengkap

Hasil : Ibu mengetahui bahwa pembukaan sudah lengkap

2. Meminta keluarga untuk membantu menyiapkan posisi meneran saat ada kontraksi yang kuat.

Hasil: ibu dibantu keluarga untuk menyiapkan posisi

3. Memimpin ibu meneran pada saat ibu merasa ingin meneran atau timbul kontraksi yang kuat, bimbing ibu agar dapat meneran dengan benar, saat ada his dengan mengajarkan terlebih dahulu cara meneran, yaitu dengan cara kedua tangan merangkul paha, dagu menempel dada, gigi beradu, mata melihat kearah perut dan meneran seperti ingin BAB serta menganjurkan ibu untuk menarik nafas panjang saat relaksasi

Hasil : Ibu mengerti dan bersedia mengikuti instruksi bidan

4. Anjurkan ibu untuk berjalan, berjongkok atau mengambil posisi yang nyaman, jika ibu belum merasa ada dorongan untuk meneran dalam selang waktu 60 menit

Hasil: ibu memilih posisi miring ke kiri

5. Letakkan handuk bersih di perut ibu untuk mengeringkan bayi

Hasil: handuk telah diletakkan diperut ibu

6. Buka tutup partus set dan periksa kembali kelengkapan alat dan bahan

Hasil: tutup partus set telah dibuka dan alat lengkap

7. Memeriksa Detak jantung janin untuk memastikan keadaan janin baik.

Hasil :Detak jantung janin normal 140x/menit

8. Setelah kepala bayi tampak 5-6 cm membuka vulva maka lakukan pertolongan persalinan:
 - a. Setelah tampak kepala bayi dengan diameter 5-6 cm membuka vulva maka lindungi perineum dengan satu tangan yang dilapisi kain yang dilipat 1/3 tangan yang lain menahan belakang kepala untuk mempertahankan posisi defleksi dan membantu lahirnya kepala.
 - b. Periksa kemungkinan adanya lilitan tali pusat
 - c. Setelah kepala lahir, tunggu putaran paksi luar
 - d. Setelah putaran paksi luar, pegang kepala bayi secara biparental. Anjurkan ibu untuk meneran saat ada kontraksi. Dengan lembut gerakkan kepala kearah bawah dan distal hingga bahu depan muncul dibawah arkus pubis dan kemudian gerakkan kearah atas dan distal untuk melahirkan bahu belakang.
 - e. Setelah kedua bahu lahir, geser tangan bawah untuk menopang kepala dan bahu. Gunakan tangan atas untuk menelusuri dan memegang lengan dan siku sebelah atas.
 - f. Setelah tubuh dan lengan lahir, penelusuran tangan atas berlanjut ke punggung, bokong, tungkai dan kaki. Pegang kedua mata kaki (masukkan telunjuk diantara kedua kaki dan pegang kedua kaki dengan melingkarkan ibu jari pada satu sisi dan jari- jari lainnya pada sisi yang lain agar bertemu dengan jari telunjuk.
 - g. Lakukan penilaian spintas, bayi lahir pukul 09.50 WIB, Bayi cukup bulan, menangis spontan, tonus otot bergerak aktif, warna kulit kemerahan, bernafas normal.
 - h. Keringkan tubuh bayi dari muka, kepala, dan bagian tubuh lainnya, ganti handuk basah dengan handuk kering.
 - i. Memeriksa kembali uterus untuk memastikan apakah ada janin kedua atau tidak

- j. Beritahu ibu bahwa dia akan disuntikkan oksitosin agar uterus berkontraksi dengan baik.
- k. Dalam waktu 1 menit setelah bayi lahir, suntikkan oksitosin 10 unit (intramuskuler) di 1/3 paha bagian kanan (lakukan aspirasi terlebih dulu)
- l. Setelah 2 menit sejak bayi lahir, pegang tali pusat dengan satu tangan sekitar 3 cm dari perut bayi dan klem kedua 2 cm dari klem pertama.
- m. Lakukan pemotongan tali pusat dengan melindungi perut bayi menggunakan jari tangan. Jepit tali pusat menggunakan umbilical.

Hasil : bayi lahir pukul : 09.50 WIB, jenis kelamin: laki – laki, lahir spontan, menangis kuat, tonus otot baik, bayi cukup bulan, warna kebiruan.

KALA III

SUBJEKTIF

1. Ibu mengatakan senang dengan kelahiran bayinya
2. Ibu mengatakan perutnya mulas dan masih khawatir

OBJEKTIF

Kontraksi : Baik

TFU : Sepusat

Perdarahan : ± 100 cc

ASSASMENT

Tanggal :22 Juni 2021

Jam:09.50 WIB

Ny. I umur 21 tahun P2 A0 dalam Kala III Persalinan normal

PLANNING

Tanggal :22 Juni 2021

Jam:09.50 WIB

1. Melakukan peregangan tali pusat terkendali dengan cara:
 - a. Pindahkan klem pada tali pusat hingga berjarak 5-10 cm di depan vulva
 - b. Letakkan satu tangan di atas kain pada perut bagian bawah ibu (diatas simfisis) dan tangan lain meregangkan tali pusat
 - c. Setelah uterus berkontraksi, tegangkan tali pusat ke arah bawah dan tangan yang lain mendorong uterus kearah belakang atas (dorsocranial)
 - d. Lakukan peregangan dan dorongan dorsokranial hingga plasenta terlepas
 - e. Saat plasenta muncul di introitus vagina lahirkan plasenta dengan kedua tangan. pegang dan putar searah jarum jam hingga plasenta terpilin, kemudian masukan plasenta kedalam kendil

Hasil: plasenta telah lahir

2. Melakukan massase fundus uteri agar terjadi kontraksi uterus yang baik

Hasil: massase telah di lakukan

3. Lakukan pengecekan pada placenta

Hasil: plasenta lahir lengkap, pukul : 10.00 WIB, panjang tali pusat 45 cm, diameter 5cm, selaput dan kotiledon utuh 20.

4. Evaluasi kemungkinan laserasi pada vagina dan perineum

Hasil: tidak terdapat laserasi

KALA IV

SUBJEKTIF

1. Ibu mengatakan senang dan lega
2. Ibu mengatakan perutnya masih terasa mulas

OBJEKTIF

1. Tanda tanda vital : Tekanan Darah : 110/80mmHg
Respirasi : 23 x/menit
Nadi : 75 x/menit
Suhu : 36.6°C
2. TFU : 2 jari pusat
3. Kontraksi uterus : Baik
- Perdarahanpervaginam : ± 150 cc

ASSASMENT

Tanggal : 22 Juni 2021

Jam : 10.15 WIB

Ny. I umur 21 tahun P2 A0dalam Kala IV Persalinan normal.

PLANNING

Tanggal :22 Juni 2021

Jam: 10.15 WIB

1. Menjelaskan ibu hasil pemeriksaan bahwa keadaannya dalam batas normal
Hasil : Ibu sudah mengerti dengan keadaanya
2. Menjelaskan pada ibu bahwa rasa mulas yang dialami adalah hal yang wajar karena proses pemulihan uterus yang membesar menjadi seperti semula sebelum hamil.
Hasil : ibu mengerti yang di jelaskan oleh bidan
3. Mengajarkan ibu dan keluarga untuk masase uterus
Hasil : ibu dan keluarga mengerti dan bersedia untuk masase uterus

4. Tempatkan semua peralatan bekas pakai dalam larutan clorin 0,5 % untuk didekontaminasi (10 menit)

Hasil : alat sudah dekontaminasi

5. Buang bahan bahan yang terkontaminasi ke tempat sampah yang sesuai

Hasil : sudah dilakukan

6. Membersihkan ibu dengan air DTT bersihkan sisa cairan ketuban, lendir dan darah. Bantu ibu memakai pakaian yang bersih dan kering

Hasil : Ibu telah di bersihkan

7. Dekontaminasi tempat persalinan dengan larutan clorin

Hasil : peralatan telah di dekontaminasi

8. Celupkan sarung tangan kedalam larutan clorin cuci tangan pada air yang mengalir

Hasil :sarung tangan sudah di rendam

9. cuci tangan pada air yang mengalir

Hasil : sudah dilakukan cuci tangan

10. Memberikan pijat oksitosin

Hasil : telah dilakukan pemberian pijat oksitosin

11. Setelah satu jam pertama beri salep mata profilaksis infeksi, vitamin k1 0,5 mg dosis tunggal dipaha kiri bagian bawah bayi.

Hasil : sudah di lakukan pemeberian salep mata dan vit.K pada bayi

12. Lepaskan sarung tangan dalam keadaan terbalik dan rendam didalam larutan clorin 0,5 % selama 10 menit

Hasil : sarung tangan sudah di rendam

13. Cuci tangan dengan sabun dibawah air mengalir

Hasil : sudah dilakukan cuci tangan

14. Evaluasi kehilangan darah dan tanda tanda vital ibu setiap 15 menit pada jam pertama dan 30 menit pada jam kedua

Hasil : evaluasi telah dilakukan

15. Dokumentasi

Hasil : dokumentasi telah dilakukan

16. Lengkapi lembar partograf

Hasil : partograf telah di lengkapi