

BAB III TINJAUAN KASUS

ASUHAN KEBIDANANKEHAMILAN TERHADAPNY. S UMUR 34 TAHUN G3P2A0 USIA KEHAMILAN 30MINGGU DI PMB LANGGENG S,ST PAGELARAN

Tanggal pengkajian : 25 Juni 2021
Jam : 10.00 WIB
Tempat : PMB Langgeng S.ST
Nama mahasiswa : Novita Kurniasari
NIM : 154012018029

A. DATA SUBJEKTIF

1. Identitas

Istri		Suami
Nama	: Ny. S	Tn. E
Usia	: 34 tahun	33 tahun
Agama	: Islam	Islam
Suku	: Jawa	Jawa
Pendidikan	: SMU	SMU
Pekerjaan	: IRT	Swasta
Alamat	: Patoman	Patoman

2. Anamnesa

a. Alasan kunjungan : Ibu mengatakan ingin memeriksakan kehamilannya

b. Riwayat pernikahan

Nikah : 1 kali
Usia menikah : 28 tahun
Lama pernikahan : 6 tahun

3. Riwayat haid

HPHT : 12-11-2020
 HPL : 19-08-2021
 UK : 30 minggu
 Menarche : 12 tahun
 Siklus : 28 hari
 Teratur/tidak : teratur
 Sakit/tidak : tidak
 Lamanya : 7 hari
 Keluhan : tidak ada

4. Riwayat kehamilan, persalinan, dan nifas yang lalu

Hamil Ke	Jenis persalinan	Persalinan					Nifas	
		UK	PB	BB	JK	Komplikasi	Laktasi	Komplikasi
1	Normal	40	45	2700	L	-	Lancar	-
2	Normal	44	45	4000	L	-	Lancar	-

5. Riwayat kesehatan

a. Riwayat kesehatan ibu

- 1) Riwayat kesehatan sekarang : ibu mengatakan dalam keadaan baik
- 2) Riwayat kesehatan yang lalu :
 - a) Penyakit yang pernah diderita : tidak ada
 - b) Operasi yang pernah dialami : tidak ada

b. Riwayat kesehatan keluarga

- 1) Riwayat penyakit menurun : tidak ada
- 2) Riwayat penyakit menular : tidak ada
- 3) Riwayat persalinan kembar : tidak ada

6. Riwayat kehamilan sekarang

a. Tanda-tanda kehamilan

- 1) Pertama kali dirasakan pergerakan janin UK : 20 minggu
- 2) Pergerakan janin dalam 24 jam : > 15 kali sehari

b. Riwayat ANC

- 1) Trimester 1 : 2 kali
- 2) Trimester 2 : 3 kali
- 3) Trimester 3 : 1 kali
- 4) Imunisasi TT
 - 1) Trimester I : Pada saat caten
 - 2) Trimester 2 : Pada saat hamil pertama
 - 3) Trimester 3 : Pada saat hamil ke 3
- 5) Keluhan

Trimester 1	: pusing, mual
Trimester 2	: tidak ada
Trimester 3	: tidak ada
Obat yang pernah dikonsumsi	: tidak ada
Jamu yang diminum	: tidak ada

7. Pola pemenuhan kebutuhan sehari-hari

a. Nutrisi

1) Makan

Sebelum hamil	Selama hamil
Frekuensi : 3 kali/hari	Frekuensi : 3 kali/hari
Porsi : sedang	Porsi : sedang
Jenis : nasi, sayur, lauk	Jenis : nasi, sayur, lauk
Pantangan : tidak ada	Pantangan : tidak ada
Keluhan : tidak ada	Keluhan : tidak ada

2) Minum

Sebelum hamil

Frekuensi : 8 gelas/hari

Jenis : air mineral

Pantangan : tidak ada

Keluhan : tidak ada

Selama hamil

Frekuensi : 8-10 gelas/hari

Jenis : air mineral dan susu

Pantangan : tidak ada

Keluhan : tidak ada

b. Eliminasi

1) BAB

Sebelum hamil

Frekuensi : 2 kali/hari

Sifat : lembek

Bau : khas feses

Keluhan : tidak ada

Selama hamil

Frekuensi : 1 kali/hari

Sifat : lembek

Bau : khas feses

Keluhan : susah BAB

2) BAK

Sebelum hamil

Frekuensi : 4 kali/hari

Sifat : encer

Bau : khas

Keluhan : tidak ada

Selama hamil

Frekuensi : 8-12 kali/hari

Sifat : encer

Bau : khas

Keluhan : tidak ada

c. Istirahat

Sebelum hamil

Tidur siang : ± 2 jam

Tidur malam : ± 8 jam

Selama hamil

Tidur siang : ± 1 jam

Tidur malam : ± 5 jam

d. Seksualitas

Sebelum hamil

Selama Hamil

Frekuensi : 2 kali/minggu Frekuensi : 1 kali/minggu

Keluhan : tidak ada Keluhan : tidak ada

e. Personal hygiene

Membersihkan alat kelamin : setelah BAK dan BAB

Mengganti pakaian : minimal 2 kali/hari

Jenis pakaian : nyaman dan menyerap keringat

8. Data psikososial dan spiritual

a. Tanggapan ibu terhadap dirinya : ibu mengatakan keadaannya baik

b. Tanggapan ibu terhadap kehamilannya: ibu mengatakan senang
dengan kehamilannya

B. OBJEKTIF

1) Pemeriksaan umum

a. Keadaan umum : baik

Kesadaran : composmetis

b. Tanda-tanda vital

Tekanan Darah : 100/70 mmHg

Nadi : 60 kali/menit

Respirasi : 22 kali/menit

Suhu : 37,0° C

c. BB/TB/LILA : 59 kg/151 cm/24 cm

2) Pemeriksaan fisik

a. Kepala : rambut bersih , tidak rontok, tidak berketombe, hitam, lurus

b. Wajah : tidak pucat, tidak odem

c. Mata : simertis, konjungtiva an-anemis , sclera an-ikterik

d. Hidung : tidak ada polip, bersih

- e. Mulut : bibir lembab, tidak pucat, tidak ada stomatitis, bersih, gigi tidak bercaries.
 - f. Leher : tidak ada pembengkakan kelenjar liur, kelenjar thyroid, vena jugularis.
 - g. Dada : bunyi jantung normal lup dug tidak ada suara tambahan atau bunyi wheezing
 - h. Payudara : simetris, puting susu menonjol, tidak ada pembengkakan, tidak ada benjolan, sudah ada pengeluaran ASI
 - i. Abdomen : tidak ada luka bekas operasi, tidak ada striae, ada garis linea
- j. Palpasi Leopold
- Leopold I : Bagian atas perut ibu TFU 2 jari
Teraba bulat, melenting yaitu Kepala.
 - Leopold II : Bagian kiri perut ibu teraba bagian kecil kecil janin yaitu (ekstermitas).
 - Leopold III : Bagian kanan perut ibu teraba panjang keras seperti papan yaitu (punggung)
 - Leopold IV : Bagian bawah perut ibu teraba bulat tidak melenting yaitu Bokong (Sungsang).
 - Mc .Donald : 30 cm
 - TBJ : $(30 - 12) \times 155$
: $18 \times 155 = 2.790 \text{ gr}$
 - DJJ : 140 kali/menit, teratur

- k. Genitalia luar : tidak ada varices, tidak odem, tidak ada pembengkakan kelenjar bartholini, tidak ada flour albus.
- l. Anus : tidak ada hemoroid
- m. Ekstremitas atas dan bawah : tidak odem, tidak ada varices, kuku tidak pucat, reflek patela kaki kanan (+) kaki kiri (+)
- n. Pemeriksaan panggul luar : tidak dilakukan
- o. Pemeriksaan panggul dalam : tidak dilakukan
- p. Pemeriksaan penunjang
 - 1) Pemeriksaan HB : 12 garm/dl
 - 2) Pemeriksaan protein urine : (-) negatif
 - 3) Pemeriksaan glukosa urine :(-) negative

C. ASSESMENT

Ny. S usia 34 tahun G3P2A0 Usia kehamilan 30 minggu janin normal

D. PENATALAKSANAAN

Tanggal : 25-06-2021

Jam : 10.00 WIB

1. Menjelaskan bahwa keadaan ibu dalam batas normal TD:100/70 N:60x/m R:22x/m S:37,0°C HB:12gr/dl Lila:24cm DJJ:140x/m dan keadaan janin baik tetapi dengan posisi letak sungsang. Mengajarkan ibu untuk posisi knechest atau sujud sungsang selama 5-10menit setiap hari agar posisi bayi dapat mutar keposisi normal(posisi presentasi kepala).

Hasil : ibu mengerti dan ibu akan melakukannya di rumah.

2. Menganjurkan ibu untuk makan makanan yang berserat seperti bayam kangkung, brokoli buncis ,dan buah seperti pepaya, jeruk.

Hasil : ibu mengerti tentang apa yang dijelaskan dan akan makan makanan yang berserat.

3. Menganjurkan ibu untuk makan makanan yang mengandung zat besi seperti hati ayam, ikan gabus, telur, kacang kacangan, kangkung, bayam.

Hasil : ibu mengerti dan akan makan makanan yang mengandung zat besi.

4. Menganjurkan ibu untuk istirahat yang cukup tidur malam hari 8 jam dan siang hari 1 jam.

Hasil : ini mengerti dan akan istirahat yang cukup.

5. Menjelaskan tanda bahaya kehamilan seperti mual muntah berlebihan dan tidak nafsu makan, diare terus menerus, demam meggingil, susah tidur dan cemas, keluar air ketuban pada hamil muda, keluar darah dari jalan lahir saat hamil muda, sakit saat BAK dan keluar keputihan serta gatal didaerah kemaluan.

Hasil : ibu mengerti tanda bahaya kehamilan.

6. Mengingatkan ibu untuk melakukan kunjungan ulang 2 minggu pada trimester III yang akan datang atau jika ada keluhan untuk dilakukuan pemeriksaan ulang.

Hasil : ibu mengerti dan bersedia datang.