

BAB III
TINJAUAN KASUS

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU NIFAS
PADA Ny.S UMUR 26 Th, NIFAS HARI KE-3
DI PMB LANGGENG SRI ASIH S,ST

ASUHAN POST PARTUM HARI KE-3

Tanggal Pengkajian : Jumat, 25 Juni 2021
Jam : 10:00
Tempat : PMB Langgeng Sri Asih S,ST
Nama Mahasiswa : Putri Leli
NIM : 154012018031

A. SUBJEKTIF

1. Identitas

ISTRI		SUAMI	
Nama	: Ny.S		TnA.
Umur	: 26 Th		27 Tahun
Agama	: Islam		Islam
Suku	: Jawa		Jawa
Pendidikan	: SMP		SD
Pekerjaan	: IRT		Buruh
Alamat	: Gemah Ripah		Gemah Ripah

Alasan Kunjungan : Ingin Memeriksa dan ingin tau Keadaanya sekarang

Keluhan Sekarang : Ibu Mengatakan Tidak Ada Keluhan

Riwayat Menstruasi

HPL : 28-06-2021

Menarche : 13 Tahun

Siklus : 28 hari

Lamanya : 6 Hari

Jumlah : 3x sehari Dalam Ganti Balutan

Dismenorrhoe : Tidak

Riwayat Perkawinan

Kawin : Iya

Usia Kawin : 19 Tahun

Lama Perkawinan : 9 Tahun

Riwayat Obsetri

P2 A0

Riwayat Kehamilan, Persalinan, nifas yang lalu.

Anak ke-	Persalinan							Nifas	
	Lahir tahun	Umur kehamilan	Jns prsalinan	Penolong & Tempat	Komplikasi	Jenis Klm H/M	BB /PB Lahir	Laktasi	Komplikasi
1	2012	38 mgg	Normal	Bidan & PMB Langgeng Sri Asih S.ST	Tidak ada	Laki-laki	3300 gram/ 49 cm	Iya	Tidak ada

Riwayat Persalinan Ini

- Tanggal persalinan : 23-06-2021, Jam: 02:00 WIB
- Tempat persalinan : PMB Langgeng Sri Asih S,ST

- c. Jenis persalinan : Pervaginam
- d. Penolong : Bidan
- e. Keadaan Bayi Baru Lahir
- Lahir tanggal : 23-06-2021, Jam; 02:00
- BB/PB Lahir : 3900 gram/51 cm
- Jenis kelamin : Laki-laki
- AS : 8/9
- f. Lama Persalinan : Kala I: 9 jam Jumlah perdarahan 50 cc
- Kala II : 30 mnt Jumlah perdarahan 100 cc
- Kala III : 25 mnt Jumlah perdarahan 100 cc
- Kala IV : 2 jam Jumlah perdarahan 100 cc
- Total perdarahan : 350 cc
- g. Keadaan Plasenta : Lengkap
- h. Penyulit persalinan : Tidak ada

Riwayat post partum

a. Pola pemenuhan kebutuhan sehari-hari

- 1) Pola tidur dan istirahat : 5 jam/hari
- Keluhan : Tidak teratur

2) Pola eliminasi

BAB: 2 Kali/hari

- Konsistensi: Lembek- Bau: Khas
- Warna: khas- Keluhan : Tidak ada

BAK: 4 Kali/hari

- Konsistensi : Cair- Bau: Khas
- Warna: khas- Keluhan: tidak ada

3) Pola Nutrisi

- Pola makan
- Frekuensi : 3 kali/hari- Keluhan: Tidak ada
- Macam:Nasi,Lauk,Sayur,Buahan- porsi: Sedikit tapi sering

4) Pola aktivitas

- Mobilisasi: Mengurus Rumah Tangga
- Pekerjaan: IRT
- Aktifitas merawat diri dan bayi dibantu/mandiri?
- Olahraga/senam nifas: Tidak dilakukan
- Keluhan: Tidak ada

5) Personal Hygine:

- Mandi: 3 kali/jari
- Gosok gigi : 3 kali/hari
- Keramas: 3 kali/hari
- Kebersihan genetalia dan payudara : Bersih dan tidak ada pembengkakan

b. Pengalaman Menyusui : Sudah memiliki pengalaman menyusui anak pertama

c. Kebiasaan menyusui

Posisi: Duduk/Tiduran

Merawat payudara : Mengganti bra 3kali/hari

Masalah: Tidak ada

i. Riwayat kontrasepsi yang digunakan : KB Suntik 3 Bulan selama 5 tahun

j. Riwayat Kesehatan

1). Penyakit yang pernah/sedang di derita: Ibu mengatakan saat ini ibu dalam keadaan yang sehat dan baik,ibu juga tidak mempunyai riwayat penyakit menular (HIV,AIDS, TBC),

2) Penyakit yang pernah/sedang di derita keluarga : Ibu mengatakan saat ini keluarga ibu maupun suami dalam keadaan baik dan sehat,ibu juga mengatakan ibu tidak mempunyai riwayat penyakit menurun seperti (Diabetes Melitus,ASMA,Hipertensi,) dan menahun seperti (Jantung dan Ginjal).

k. Riwayat psikososialspiritual

- a. Orang terdekat : Suami
- b. Tinggal serumah dengan : Suami
- c. Perasaan ibu saat ini : Bahagia
- d. Tanggapan keluarga : Senang
- e. Rencana menyusui : ASI
- f. Pemberian nama bayi : -
- g. Rencana Aqiqah : -
- h. Rencana perawatan bayi : Baby spa
- i. Kebiasaan spiritual : Sholat 5 waktu
- j. Pendapatan : -

l. Kebiasaan yang mengganggu kesehatan

- Merokok : Tidak merokok
- Minum jamu : Tidak
- Pantangan makanan : Tidak ada

B. DATA OBJEKTIF

1. Pemeriksaan umum

- a. Keadaan umum : Baik
- b. Status emosional : Baik
- c. Kesadaran : Composmentis

d. Tanda vital

Tekanan darah : 110/80 mmHg

Nadi : 60x/mnt

Pernafasan : 22x/mnt

Suhu : 36,5°C

e. BB/TB : 49 kg/ 157 cm

2. Pemeriksaan fisik

a. Kepala : Bentuk kepala ibunormal, kulit kepala bersih, tidak rontok

b. Muka : Tidak ada pembengkakan, dan tidak terlihat anemis

c. Mata : Simetris, konjungtiva ananemis, sclera tidak ikterik, penglihatan baik

d. Hidung : Bersih dan tidak ada polip

e. Telinga : Simetris,bersih,fungsi pendengaran ibu baik,

f. Mulut : Tidak ada sariawan,bibir tidak pecah-pecah,gigi bersih tidak ada karies

g. Leher : Tidak ada benjolan & pembengkakan pada kelenjar tyroid,limfe dan

Vena jugularis

h. Dada

1) Jantung : Bunyi normal (Lup dup)

2) Paru : Tidak ada bunyi wezing

3) Payudara : Lunak

a) Bentuk : Simetris

b) Benjolan : Tidak ada benjolan

c) Putting susu : Menonjol

d) Pengeluaran : Colostrum

e) Keluhan : Tidak ada

d. Abdomen

Bekas luka : Tidak ada

TFU : 3 jari dibawah pusat

Kontraksi : Keras, mules kadang-kadang

e. Tangan dan kaki

Oedema : Tidak ada

Varicaes : Tidak ada

Kuku : Bersih tidak pucat

Tanda houman : Normal

Reflek patella: (+)kanan, (+)kiri

f. Genetalia luar

Oedema : Tidak ada

Varices : Tidak ada

Bekas luka : Tidak ada

Jahitan : Tidak ada

Pengeluaran lochea : Merah kehitaman

g. Anus : Tidak ada hemoroid

3. Data Penunjang

a. Pemeriksaan Laboratorium

Darah, tanggal : Pemeriksaaan Hb, /25-06-2021

Hasil : 10,7 (Anemia Ringan)

Urine,tanggal : Tidak dilakukan

Hasil: -

b. Pemeriksaan penunjang lainnya: Tidak ada

C. Assesment

Ny. S umur 26 Tahun P2 A0 Post partum hari ke-3 dalam keadaan normal

Masalah : Anemia Ringan

Kebutuhan : Makan makananyang mengandung zat besi dan protein contohnya telur, kacang, ayam, daging merah dan buah buahan serta sayuran seperti bayam dan tablet Fe

D. PLANNING

Tanggal/jam : 25-06-2021/10:30

1. Memberitahu Hasil Pemeriksaan ibu : TD : 110/80 mmHg, Nadi: 60x/mnt, RR: 22x/mnt, S:36,5°C

Hasil: Ibu sudah mengerti dari hasil pemeriksaannya

2. Memberikan konseling tentang cara menambah darah /mengatasi anemia hasil:10,7 dan memberikan konseling atau menganjurkan ibu untuk mengkonsumsi makanan yang mengandung protein yang tinggi contohnya, telur, ikan, ayam, daging, hati dan susu yang mengandung protein dan zat besi yang tinggi atau makanan yang memiliki gizi seimbang serta ibu harus mengkonsumsi Tablet Fe atau tablet penambah darah dan dimun 1 hari sekali pada malam hari tidak boleh bersamaan dengan minum susu atau teh.

Hasil: Ibu sudah mengerti apa yang sudah di jelaskan

3. Menganjurkan ibu untuk istirahat yang cukup semisal jika bayi sudah tidur ibu sempatkan untuk tidur juga agar ibu memiliki daya tahan tubuh yang kuat dengan istirahat yang cukup

Hasil: Ibu mengerti dan bersedia melakukan apa yang sudah di anjurkan

4. Memberikan konseling tentang apa saja tanda bahaya nifas atau tanda bahaya ibu sesudah persalinan seperti: perdarahan lewat jalan lahir, dan apakah keluar darah atau cairan setelah 14 hari pasca persalinan yang berbau sangat busuk itu juga termasuk tanda bahaya nifas serta demam tinggi dan stress pada ibu nifas

Hasil: Ibu sudah mengerti dan paham apa yang sudah di jelaskan

5. Memberikan konseling tentang kunjungan ulang masa nifas sesuai buku KIA kunjungan pertama 6jam - 3 hari, kunjungan ke 2 4-28 hari setelah persaliann kunjungan ke 3 29 hari-42 hari setelah persalinan

Hasil: ibu sudah mengerti apa yang sudah di jelaskan

6. Memberikan konseling tentang gizi dan perawatan bayi,dan diri pada ibu nifas sesuai dengan buku KIA seperti:
 - a. Makan-makanan yang beraneka ragam yang mengandung karbohidrat, protein hewani, protein nabati, sayur, dan buah-buahan.
 - b. Kebutuhan air minum pada ibu menyusui pada 6 bulan pertama adalah 14 gelas sehari dan pada 6 bulan kedua adalah 12 gelas sehari.
 - c. Menjaga kebersihan diri, termasuk kebersihan daerah kemaluan, ganti pembalut sesering mungkin.
 - d. Istirahat cukup, saat bayi tidur ibu istirahat
 - e. Cara menyusui yang benar dan hanya memberi ASI saja selama 6 bulan.
 - f. Perawatan bayi yang benar.
 - g. Jangan membiarkan bayi menangis terlalu lama, karena akan membuat bayi stress.
 - h. Lakukan stimulasi komunikasi dengan bayi sedini mungkin bersama suami dan keluarga
 - i. Untuk berkonsultasi kepada tenaga kesehatan untuk pelayanan Kb setelah persalinan.

Hasil: ibu sudah mengerti serta paham apa yang sudah di jelaskan.

