

**BAB III**  
**TINJAUAN KASUS**

**ASUHAN KEBIDANAN IBU HAMIL FISILOGIS PADA NY.A**  
**DI PMB WIJI LESTARI S.ST**

Tanggal Pengkajian : 24 Juni 2021  
Tempat Pengkajian : PMB Wiji Lestari S.ST  
Jam Pengkajian : 09:00 WIB  
Nama Mahasiswa : Nanda Rahmatun Nisa  
NIM : 154012018025

**PENGAJIAN**

**A. DATA SUBJEKTIF**

Identitas istri	Suami
Nama : Ny. A	Tn. K
Umur : 22 Tahun	28 Tahun
Agama : Islam	Islam
Suku : Jawa	Jawa
Pendidikan : SMA	SMA
Pekerjaan : IRT	Pedagang
Alamat : Panggung Rejo	Panggung Rejo
No telpon : 085783777819	085783777819

a. Keluhan Utama

Ibu mengatakan sering buang air kecil dan pegal pada punggung.

b. Riwayat Obsetri

G1P0A0

c. Riwayat Perkawinan

Usia kawin : 22 Tahun

Lama Perkawinan : 1 Tahun

d. Riwayat Menstruasi

HPHT : 15-9-2020

TP : 22-6-2021

UK : 40 mgg

Menarche : 14 Tahun

Lama : 7 Hari

Siklus : 28 Hari

Keluhan : Tidak ada

e. Riwayat Kehamilan, Persalinan, dan Nifas yang lalu

Ibu mengatakan ini kehamilan pertamanya

f. Riwayat kontrasepsi yang digunakan

Ibu mengatakan belum pernah menggunakan kontrasepsi apapun

g. Riwayat kesehatan

1) Riwayat kesehatan ibu

Ibu mengatakan tidak sedang/pernah menderita penyakit menular, menurun dan menahun seperti HIV, AIDS, Jantung, Diabetes, Asma, dan lain-lain

2) Riwayat kesehatan keluarga

Ibu mengatakan keluarga tidak sedang/pernah menderita penyakit enular, menurun dan menahun seperti, HIV, AIDS, Jantung, Diabetes, Asma, dll

3) Riwayat kembar

Ibu mengatakan tidak mempunyai riwayat kembar

h. Riwayat kehamilan sekarang

1) Tanda-tanda kehamilan

PP Test (+)

30 Oktober 2020

2) Riwayat ANC

Trimester I :2 kali

Trimester II :3 kali

Trimester III :3 kali

Imunisasi TT : ibu mengatakan imunisasi TT lengkap

Keluhan Trimester I :T.A.K

Trimester II :T.A.K

Trimester III :sering BAK dan nyeri punggung

Obat yang pernah dikonsumsi: ibu mengatakan tidak menggunakan obat-obatan hanya mengkonsumsi suplemen yang diberikan bidan.

Jamu yang pernah dikonsumsi : ibu mengatakan tidak mengkonsumsi jamu apapun.

i. Pola pemenuhan kebutuhan sehari-hari

1) Nutrisi

a) Makan

Sebelum hamil

Selama hamil

Frekuensi :  $\pm 3x$ /hari

$\pm 3x$ /hari

Jenis : Nasi, sayur, lauk

Nasi, saur, lauk

Pantangan : Tidak ada                      Tidak ada

Keluhan : Tidak ada                      Tidak ada

b) Minum

Sebelum hamil                                      Selama hamil

Frekuensi :  $\pm 7$  gelas/hari                       $\pm 8$  gelas/hari

Jenis : Air putih, jus                      Air putih, susu

Pantangan : Tidak ada                      Tidak ada

Keluhan : Tidak ada                      Tidak ada

2) Eliminasi

a) BAB

Sebelum hamil                                      Selama hamil

Frekuensi :  $\pm 1x$ /hari                       $\pm 1x$ /hari

Sifat : Lembek                                      Lembek

Warna : Kuning                                      Kuning

Bau : Khas fases                                      Khas

Keluhan : Tidak ada                      Tidak ada

b) BAK

Sebelum hamil                                      Selama hamil

Frekuensi :  $\pm 5-6x$ /hari                       $\pm 7-8x$ /hari

Sifat : Cair                                      Cair

Warna : Kuning                                      Kuning

Bau : Khas                                      Khas

Keluhan: Tidak ada                      Tidak ada

3) Istirahat

Sebelum hamil                                      Selama hamil

Siang : 1 Jam 2 Jam

Malam : 7 Jam 8 Jam

4) Seksual

Sebelum hamil Selama hamil

Frekuensi :  $\pm 2-3x$ /minggu  $\pm 1x$ /bulan

5) Personal hygiene

Membersihkan alat kelamin :  $\pm 2x$ /hari

Mengganti pakaian :  $\pm 2x$ /hari

Jenis pakaian : Katun

j. Data psikososial, spiritual

1) Respon ibu terhadap kehamilannya

Ibu mengatakan ini kehamilan yang direncanakan dan menunggu saat kelahiran bayinya

2) Ketaatan beribadah

Ibu mengatakan melakukan ibadah 5 waktu

3) Pengambilan keputusan

Ibu mengatakan pengambilan keputusan diserahkan dengan suami dan keluarga

4) Pengetahuan ibu terhadap kehamilannya

Ibu mengatakan sudah tau sedikit tentang kehamilannya

5) Lingkungan yang mempengaruhi

Ibu mengatakan lingkungan yang mempengaruhi adalah lingkungan keluarga

6) Hubungan social ibu dengan mertua, orang tua dan anggota keluarga lain

Ibu mengatakan selama kehamilan keluarga sangat mendukung kehamilannya, seperti mengantar kebidan pada saat periksa, memberikan makanan pada saat hamil.

## **B. DATA OBJEKTIF**

### 1. Pemeriksaan umum

Keadaan umum : Baik  
Kesadaran : Composmentis  
Tanda-tanda vital  
Tekanan darah : 110/70 mmHg  
Nadi : 80x/menit  
Pernafasan : 22x/menit  
Suhu : 36,5 C

### 2. Pemeriksaan fisik

a. Kepala : simetris, tidak ada benjolan, rambut bersih tidak ada ketombe  
b. Wajah : tidak ada oedem, tidak ada cloasma gravidarum  
c. Mata : simetris, konjungtiva anemis, sclera anemis  
d. Hidung : simetris, tidak ada polip, tidak ada pengeluaran cairan  
e. Mulut : simetris, tidak ada sariawan, tidak ada caries gigi  
f. Telinga : simetris, tidak ada pengeluaran secret, pendengaran baik  
g. Leher : tidak ada pembesaran vena jugularis, tidak ada pembesaran kelenjar tyroid dan kelenjar limfe  
h. Dada : tidak ada retraksi dinding dada, respirasi baik, tidak ada bunyi weezing

- i. Payudara : simetris, tidak ada benjolan, puting susu menonjol, colostrum sudah keluar
- j. Abdomen : tidak ada luka bekas operasi
- k. Palpasi Leopold
  - Leopold I : TFU 3 jari dibawah px, pada bagian fundus teraba besar, lunak dan tidak melenting (bokong)
  - leopold II : Pada bagian kanan teraba kecil-kecil (ekstermitas) Pada bagian kiri teraba panjang datar seperti papan (punggung)
  - Leopold III : Pada bagian bawah teraba keras, bulat dan melenting (kepala)
  - Leopold IV : Divergen (3/5)
  - DJJ : 145 x/menit
  - TFU : 27 cm
  - TBJ rumus jhonson :  $(27-12) \times 155 = 2.325$  gram
- l. Genetalia : Tidak ada varises, tidak ada oedema, tidak ada pengeluaran pervaginam.
- m. Ekstermitas
  - Tangan : Tidak ada oedem, kuku bersih, tidak pucat
  - Kaki : Tidak ada oedem, kaki bersih, reflek patela (+) kanan dan kiri
- n. Pemeriksaan Laboratorium
  - Urine - Protein urine : - (negatif)
  - Glukosa urine : - (negatif)
  - Darah - hemoglobin : 12 gram

### C. ASSASMENT

Ny. A umur 22 tahun G1P0A0 hamil 40 minggu 4 hari janin tunggal intrauteri presentasi kepala dengan kehamilan normal.

Masalah:

1. Ibu mengatakan pegal pada bagian punggung
2. Ibu mengatakan sering BAK

Kebutuhan:

1. Mengajarkan senam hamil pada ibu
2. Konseling menjaga kebersihan alat genitalia pada ibu

#### **D. PENATALAKSANAAN**

Tanggal : 24 Juni 2021

Pukul : 11:30 WIB

1. Memberitahu ibu hasil pemeriksaan yang telah dilakukan, yaitu:

Keadaan umum ibu	: baik
Status emosional	: stabil
Kesadaran	: composmentis
Tekanan darah	: 110/70 mmHg
pernafasan	: 22X/menit
Nadi	: 80x/menit
suhu	: 36,5 C
LILA (lingkar lengan atas)	: 25,5 cm

Keadan bayi ibu: Normal dan keadaannya sesuai dengan usia Kehamilan

DJJ/tafsiran berat badan janin :

Hasil: ibu sudah mengetahui hasil pemeriksaannya yang telah dilakukan oleh bidan dan ibu merasa senang karena hasilnya dalam batas normal dan tidak ada masalah.



2. Menjelaskan tentang pegal-pegal bagian punggung yang di alami oleh ibu, banyak ibu mengalami nyeri punggung. Berat bayi, rahim, dan ketuban dapat menimbulkan ketegangan pada tulang dan otot ibu, terlalu lama berdiri di suatu tempat atau membungkuk dapat menyebabkan nyeri punggung.

Hasil: ibu mengerti tentang pegal yang di alaminya.

3. Mengajarkan ibu senam hamil

- a. Sikap dan perilaku

- 1) Menyambut klien dengan sopan dan ramah. Mempersilahkan klien duduk
- 2) Memperkenalkan diri pada klien
- 3) Menjelaskan maksud dan tujuan
- 4) Merespon terhadap reaksi klien dengan cepat dan tepat
- 5) Menjaga privacy klien.

- b. Content/isi

- 1) Menyiapkan alat-alat matras dan bantal
- 2) Menyiapkan ibu, posisi ibu dan tempat yang akan digunakan
- 3) Menjelaskan pada ibu mengenai prosedur yang akan dilakukan. Jelaskan tujuan dan manfaat prosedur yang dilakukan dalam senam hamil (informed consent).
- 4) Mengangkat ujung kaki secara berulang ulangscaara hitungan yang diberikan (8x hitungan)
- 5) Tekukkan telapak kaki keatas sepenuhnya begitu juga kebawah (8x hitungan)
- 6) Posisi tidur miring kekanan, dengan kepala ditopang tangan atau bantal, kaki dibawah lurus, kaki atas ditekuk, tarik nafas dan hembukan lewat mulut. Masing-masing 8x

- 7) Duduk bersila dengan posisi tundukkan kepala dan angkat kepala sambil menarik nafas, kemudian menghembuskannya. Lanjutkan dengan menaikkan bahu kemudian menurunkannya kembali. Lakukan gerakan 8x hitungan
- 8) Duduk bersila dilakukan gerakan pemanasan dengan menggerakkan kepala menengok kekanan dan kekiri. Esudah itu tudukkan kepala dan angkat kepala sambil menarik nafas, kemudian menghembuskannya. Lanjutkan dengan menaikkan bahu kemudian menurunkannya kembali. Lakukan gerakan 8x hitungan
- 9) Letakkan jari-tangan dibahu. meletakkan dua tangan menjepit : kedua payudara dan mengangkat payudara keatas dengan kedua siku tersebut. Lakukan gerakan ini dengan memutar lengan. Lepas perlahan-lahan kemudian lanjutkan dengan mengangkat kedua siku keatas dan kembali keposisi semula lakukan gerakan 8x
- 10) Posisi tidur miring kekanan, dengan kepala ditopang tangan atau bantal, kaki dibawah lurus, kaki atas ditekuk, tarik nafas hembuskan lewat mulut.  
  
Lakukan gerakan dengan mengangkat kaki atas setinggi pinggul, kemudian turunkan, lanjutkan dengan mengangkat kaki atas, tekuk kearah perut dengan kaki bawah sejajar, luruskan dan kembali keposisi semula, ulangi semua gerakan dengan posisi miring kiri masing-masing 8x
- 11) Posisi tubuh telentang. Kedua kaki lurus tekanlah jari-jari kaki lurus kebawah dan tekuk keatas kembali. Putar pergelangan kaki dari arah kanan kekiri dan sebaliknya. Lanjutkan pergerakan dengan kaki seolah-

olah mengayuh sepeda dengan kedua tangan disisi samping untuk menahan . lakukan gerakana masing-masing 8x

- 12) Posisi tidur telentang dengan kedua kaki ditekuk. Kedua tangan diletakkan disamping untuk menahan badan. Tarik nafas, tahan sambil mengencangkan otot panggul, tahan beberapa detik, lalu kembali keposisi semula sambil menghembuskan nafas. lakukan gerakan 8x
- 13) Posisi tidur telentang, rangkul paha dari lengan sampai siku. Lakukan dengan posisi miring kekiri dan kekanan lanjutkan dengan posisi telentang dengan merangkul kedua paha dari lengan sampai siku. Sambil menarik nafas angkat kepala, pandangan keperut lalu hembuskan nafas lanjutkan dengan pergelangan kaki. Lakukan 8x
- 14) Posisi merangkak, bahu sejajar dengan kedua lengan dibuka sejajar. Dengan membuka kaki, angkat punggung dan tundukkan kepala, sambil menarik nafas tahan beberapa detik kemudiaan kembali keposisi semula, pada posisi kembali otot punggung rileks. Ulangi gerakan sampai 8x.
- 15) Posisi menungging. Tangan rileks disamping tubuh dan kedua kaki terbuka, ditekuk sejajar bahu. Letakkan kepala dikedua tangan, turunkan dada perlahan-lahan sampai menyentuh kasur, kepala menoleh kesamping kiri atau kanan. Letakkan siku keatas kasur, kepala menoleh kesamping kiri atau kanan. Letakkan siku diatas kasur, geser sejauh mungkin dan tubuh kesamping. Ulangi gerakkan sampai 8x.
- 16) Anjurkan ibu senam hamil dirumah dan memakan makanan yang bergizi serta minum susu ibu hamil.

Hasil: telah dilakukan senam hamil.

4. Menganjurkan ibu untuk memperbanyak istirahat dengan cara tidur siang kurang lebih 2 jam dan tidur malam kurang lebih 8 jam.

Hasil: ibu mengerti dan akan melakukannya.

5. Menjelaskan kepada ibu tentang keluhan ibu yaitu sering buang air kecil adalah hal yang normal karena diakibatkan oleh perubahan yang terjadi selama kehamilan, yaitu tertekannya kandung kemih ibu oleh uterus yang semakin membesar sehingga menyebabkan ibu sering buang air kecil (BAK).

Hasil: ibu mengerti dengan penjelasan bidan.

6. Menganjurkan ibu untuk mengurangi minum pada malam hari 2 jam sebelum tidur agar istirahat ibu tidak akan terganggu

hasil: ibu mau melakukan yang dianjurkan oleh bidan

7. Menjelaskan kepada ibu tentang ketidaknyamanan trimester III yaitu sering BAK, pegal, dan sakit pinggang

8. Menganjurkan kepada ibu untuk menjaga personal hygiene yaitu membersihkan bagian genitalia sesudah BAK dan BAB, mengganti pakaian 2 kali sehari dan memakai pakaian yang longgar.

Hasil: ibu mau melakukannya.

9. Menganjurkan kepada ibu untuk mengkonsumsi makan bergizi seimbang yang diperlukan untuk memenuhi kebutuhan nutrisinya, misalnya: sayuran hijau yang banyak mengandung zat besi dan vitamin, serta ikan (telur, daging, tempe, dan tahu) yang banyak mengandung protein.

10. Hasil: ibu mau melakukannya

Menjelaskan tentang tablet fe pada ibu disertai cara penggunaan, kegunaan dan efek sampingnya, yaitu:

Fe (250mg) dosis 1x1 tablet/hari untuk tambahan zat besi (mencegah anemia pada ibu hamil). Cara meminumnya yaitu dengan air putih atau air perasan jeruk untuk membantu penyerapannya, diminum malam hari untuk menghindari mual. Efek samping: rasa mual, terjadi perubahan warna fases menjadi kehitaman, sulit BAB tetapi hal ini tidak berbahaya dan akan hilang setelah beberapa hari. Calcium laktat (500 mg) dosis 1x1 tablet/hari untuk pertumbuhan tulang dan gigi bagi janin serta mencegah ibu dari defisiensi kalsium

Hasil: ibu mengerti dan mau minum obat yang diberikan

11. Menjelaskan kepada ibu tentang tanda bahaya pada kehamilan diantaranya perdarahan vagina, demam tinggi, bengkak dikaki, tangan dan muka, atau sakit kepala disertai kejang, janin dirasakan kurang bergerak dibandingkan sebelumnya, kontraksi, air ketuban keluar sebelum waktunya, sakit kepala parah, sakit perut, dan gangguan penglihatan.

Hasil: ibu mengerti tanda bahaya pada kehamilan

12. Menjelaskan kepada ibu teknik relaksasi untuk persalinan yaitu teknik relaksasi pernafasan merupakan salah satu cara untuk mengurangi rasa nyeri pada ibu bersalin. Dengan menarik nafas dalam-dalam pada saat ada kontraksi melalui hidung dan menghembuskan nafas lewat mulut secara perlahan-lahan.

Hasil: ibu mengerti tentang relaksasi

13. Menjelaskan kembali pada ibu tentang tanda-tanda persalinan yaitu keluarnya darah bercampur lendir dari jalan lahir, kontraksi atau mules-mules pada perut, pinggang terasa pegal-pegal

Hasil: ibu mengerti tentang tanda persalinan

14. Mengajukan ibu mempersiapkan persiapan persalinan seperti perlengkapan ibu dan bayi, buku KIA, kendaraan, uang, pendonor, dan tempat penolong persalinan

Hasil: ibu mengerti an akan menyiapkan persiapan persalinan

15. Menganjurkan ibu untuk melakukan kunjungan ulang 1 minggu berikutnya atau jika ada keluhan atau terdapat tanda-tanda persalinan

Hasil: ibu mengerti dan akan melakukan kunjungan ulang jika ada keluhan atau jika sudah terdapat tanda-tanda persalinan

16. Melakukan pendokumentasian

Hasil: sudah dilakukan pendokumentasian