

BAB III
TINJAUAN KASUS

ASUHAN KEBIDANAN KEHAMILAN NORMAL PADA NY. E UMUR 38 TAHUN
G3P2A0 UMUR KEHAMILAN 37 MINGGU DI PMB WIJI LESTARI S.ST

Tanggal : 24 Juni 2021
Nama : Nia Tania
Nim : 154012018026

PENGAJIAN DATA

A. SUBJEKTIF

1. Identitas

Nama	: Ny. E	Tn. S
Umur	: 38 tahun	39 tahun
Suku	: Jawa	Jawa
Agama	: Islam	Islam
Pendidikan	: SMP	SMP
Pekerjaan	: IRT	Petani
Alamat	Pandan surat, pringsewu	Pandansurat, pringsewu

2. Anamnesa

a. Keluhan utama : Ibu mengatakan ingin memeriksakan kehamilannya, ibu mengatakan nyeri pada punggung dan pinggang

b. Riwayat Perkawinan

Usia nikah : 2005
Lamanya : 16 tahun

c. Riwayat Menstruasi

HPHT : 30-09-2020

HPL : 07-07-2021

Menarche : 14 tahun

Siklus : 28 hari

Teratus/tidak : Teratur

Flour albus : Tidak ada

Keluhan : Tidak ada

d. Riwayat obsetri

G3P2A0

Riwayat kehamilan,persalinan,dan nifas yang lalu

Hamil ke	Persalinan						Nifas	
	tgl	uk	Jenis	Penolong	jk	BB	Laktasi	Komplikasi
1	08/04/2006	40 minggu	normal	bidan	P	2,9	ya	Tidak ada
2	25/06/2008	40 minggu	normal	Bidan	P	2,9	ya	Tidak ada

e. Riwayat kontrasepsi

Jenis kontrasepsi	Pasan			Lepas		
	Tahun	Oleh	Keluhan	Tahun	Oleh	Alasan
Suntik 3 bulan	2010	bidan	Tidak ada	2019	bidan	Ingin menambah keturunan

f. Riwayat kesehatan ibu

Riwayat kesehatan sekarang : Ibu mengatakan tidak ada

Riwayat kesehatan yang lalu : Ibu mengatakan tidak ada

Operasi yang pernah dialami : Ibu mengatakan tidak ada

g. Riwayat kesehatan keluarga

Riwayat penyakit menurun : Ibu mengatakan tidak ada

Riwayat penyakit menular : Ibu mengatakan tidak ada

Riwayat penyakit menahun : Ibu mengatakan tidak ada

Riwayat kembar : Ibu mengatakan tidak ada

h. Riwayat kehamilan sekarang

a) Tanda-tanda kehamilan

Mual muntah, sering buang air kecil

Pergerakan janin : >12 kali dalam sehari

b) Riwayat ANC

Trimester 1 : 1 kali

Keluhan : Mual muntah

Trimester 2 : 2 kali

Keluhan : Sering buang air kecil

Trimester 3 : 2 kali

Keluhan : Nyeri pada punggung dan pinggang,
sering buang air kecil

i. Obat yang pernah dikonsumsi : Ibu mengatakan tidak ada

j. Jamu yang pernah diminum : Ibu mengatakan tidak ada

k. Pola kebutuhan sehari-hari

Sebelum hamil

Selama Hamil

a) Nutrisi

Makan : ≥ 3 kali/ hari ≥ 4 kali/ hari

Jenis : Nasi, sayur, lauk pauk Nasi, sayur, lauk pauk, buah

Porsi :1 piring ½ piring
Minum :≥7 gelas/ hari ≥ 8 kali/ hari
Jenis :air mineral air mineral,susu hamil
Frekuensi :4 gelas 5 gelas

b) Eliminasi

BAB :1 kali/ hari 1 kali/ hari
Konsistensi :lembek lembek
Bau :khas feses khas feses
Keluhan :tidak ada tidak ada
BAK : ≥ 6-7 kali/ hari ≥ 7-8 kali/ hari
Konsistensi :cair cair
Bau :khas urine khas urine
Keluhan :tidak ada tidak ada

c) Istirahat

Tidur siang :≥2 jam/ hari ≥2 jam/ hari
Tidur malam :≥7 jam/ hari ≥7 jam / hari

d) Pola seksual

Frekuensi : 2x/ minggu 1x/ minggu
Keluhan : tidak ada tidak ada

e) Personal Hygiene

Memberihkan alat kelamin : Saat Bak, Bab, dan Mandi
Mengganti pakaian : 2x/ hari
Jenis pakaian :Kain katun

1. Data psikososial

- a) Tanggapan ibu terhadap keadaan dirinya
: Ibu mengatakan keadaan pada dirinya baik
- b) Tanggapan ibu terhadap kehamilannya
: Ibu mengatakan sangat senang atas kehamilannya
- c) Ketaatan beribadah
: Ibu mengatakan melaksanakan sholat 5 waktu
- d) Pemecahan masalah ibu
: Ibu mengatakan pemecahan masalah dibantu oleh suami
- e) Pengetahuan ibu terhadap kehamilannya
: Ibu mengatakan cara mengetahui merawat dirinya saat hamil
- f) Lingkungan yang berpengaruh
: Ibu mengatakan keadaan lingkungan baik
- g) Hubungan sosial ibu dengan mertua, orang tua dan anggota keluarga
: Ibu mengatakan hubungan dengan orang tua dan keluarga baik
- h) Pengambilan keputusan
: Ibu mengatakan pengambilan keputusan dibantu oleh suami dan keluarga

A. DATA OBJEKTIF

1. Pemeriksaan umum

Keadaan umum : Baik

Kesadaran : Composmentis

Tanda-tanda vital

Tekanan darah : 100/ 70 mmHg

Nadi : 80 x/m

Pernapasan : 24 x/m

Suhu : 36 °C

BB/TB/LILA : 51kg/145cm/25cm

Pemeriksaan fisik

- a) Kepala : Tidak ada benjolan, rambut bersih, kuat, tidak ada ketombe
 - b) Wajah : Tidak ada cloasma, tidak odem, tidak pucat
 - c) Mata : Simetris, konjungtiva merah muda, sclera putih
 - d) Hidung : Tidak ada polip
 - e) Mulut : Bibir simetris, tidak ada stomatitis, tidak ada caries gigi
 - f) Telinga : Simetris, tidak ada serumen
 - g) Leher : Tidak ada pembengkakan kelenjar tyroid, limfe, vena jugularis
 - h) Dada : Tidak ada retraksi dinding dada
 - i) Payudara : Simetris, tidak ada benjolan, puting susu menonjol, belum adanya colostrum
 - j) Abdomen : Tidak ada kelainan, tidak ada bekas luka operasi, adanya striae gravidarum, adanya linea nigra
- TFU : 3 jari dibawah procesus xifoideus, tinggi fundus 28 cm
- DJJ : 145 x/ m
- TBJ : $(28 \text{ cm} - 11) \times 155 = 2.635 \text{ gram}$
- Leopod 1 : Teraba bagian atas fundus bulat, lunak, tidak melenting (bokong)

- Leopod 2 : Teraba bagian kanan ibu keras, panjang, seperti papan(punggung)Bagian kiri ibu teraba kosong, kecil-kecil (ekstermitas)
- Leopod 3 : Bagian bawah perut ibu teraba bulat, keras, melenting(kepala), kepala belum masuk Pap (konvergen)
- k) Genetalia : Tidak ada tanda chadwick, tidak ada bekas luka, tidak ada kelenjar bhatolini, tidak ada varises, tidak ada pengeluaran
- l) Ekstermitas : Jari-jari tangan lengkap, kuku jari bersih, tidak bengkak dan jari kaki lengkap, kuku jari kaki bersih, tidak bengkak, tidak ada varises, reflek patella kanan dan kiri (+ / +)
- m) Punggung : Tidak ada benjolan, tidak ada tekanan
- Pemeriksaan penunjang
- a) Hemoglobin : 12 gr/dl
- b) Protein urine : normal
- c) Glukosa urine : normal

B. ASSASMENT

Ny. E Umur 38 tahun G3P2A0 umur kehamilan 37 minggu janin tunggal hidup intra uteri, presentasi kepala .

Masalah : Nyeri pada pinggang dan punggung

Kebutuhan : Konseling dan senam hamil

C. PLANNING

Tanggal : 24/06/2021 Jam : 10.00 wib

1. Memberitahu hasil pemeriksaan fisik kepada ibu yaitu TD : 100/ 70 mmHg

N : 80 x/ m R : 24 x/m S : 36°C DJJ : 145 x/ m HB : 12 gr/dl

Protein urine : normal

Glukosa urine : normal

Hasil : ibu mengerti dan menerima hasil pemeriksaan yang telah dilakukan

2. Menjelaskan kepada ibu bahwa nyeri pada pinggang merupakan hal yang normal karena semakin tua umur kehamilannya maka tulang punggung mengikuti besarnya ukuran rahim.

3. Menjelaskan kepada ibu sering buang air kecil adalah hal yang biasa yaitu normal karena janin semakin lama akan semakin membesar dan membesarnya ukuran rahim akan memberi tekanan pada kandung kemih sehingga membuat ibu hamil merasa sering ingin buang air kecil.

Hasil : ibu mengerti dengan penjelasan yang disampaikan oleh bidan

4. Menganjurkan ibu untuk mengonsumsi makanan yang bergizi yang mengandung protein seperti ikan, telur, ati ayam, dan sayur-sayuran seperti bayam, wortel, kentang, kacang-kacangan dll. Serta menganjurkan ibu untuk tidak menentang makanan.

Hasil : ibu mengerti dan akan melakukannya

5. Memberitahu ibu agar dapat istirahat yang cukup seperti tidur siang minimal 1- 2 jam/hari, tidur malam kurang 6-7 jam/hari dan kurangi aktivitas yang terlalu berat

Hasil : ibu mengerti dan akan banyak istirahat

6. Memberitahu ibu untuk selalu menjaga kebersihan diri terutama daerah genitalia, ganti celana dalam sesering mungkin bila terasa basah.

Hasil : ibu akan melakukannya

7. Mengajarkan ibu senam hamil untuk mengurangi rasa nyeri pada punggung dan pinggang, menganjurkan ibu menerapkannya dirumah.

Cara melakukan senam hamil yaitu :

- a. Mengangkat ujung jari secara berulang ulang menggunakan hitungan yang diberikan (8x hitungan)
- b. Menekan telapak kaki atau tekukkan telapak kaki keatas sepenuhnya begitu juga kebawah sepenuhnya (8x hitungan)
- c. Duduk bersila, dilakukan gerakan pemanasan dengan mengatur nafas
- d. Melakukan gerakan relaksasi yaitu posisi tidur miring kekanan dengan kepala ditopang tangan atau bantal, kaki dibawah lurus, kaki atas ditekuk, tarik nafas dan hembuskan lewat mulut. (8x hitungan)
- e. Gerakan anti sungsang yaitu posisi menungging, tangan rileks disamping tubuh dan kedua kaki terbuka, ditekuk sejajar bahu, letakan kepala di kedua tangan, turunkan dada secara perlahan-lahan sampai menyentuh kasur, ulangi gerakan sampai (8x hitungan)

Hasil : ibu akan melakukannya dirumah

8. Memberitahu tanda-tanda bahaya kehamilan yaitu demam tinggi, bengkak pada kaki, tangan dan wajah, sakit kepala disertai kejang,, janin dirasa kurang bergerak, perdarahan pervagina, air ketuban pecah sebelum waktunya.

Hasil : ibu mengerti tentang tanda bahaya pada kehamilan

9. Memberitahu ibu apa saja yang harus dihindari ibu selama hamil
 - a. Kerja terlalu keras
 - b. Stres berlebihan
 - c. Minum-minuman bersoda

- d. Minum obat tanpa resep dokter
 - e. Kurang tidur
 - f. Tidak berolahraga secara rutin
 - g. Merokok atau terpapar asap rokok
10. Menganjurkan ibu mempersiapkan kebutuhan persalinan seperti : kendaraan, tempat bersalin, peran keluarga, kain bayi, kain ibu, alat mandi bayi.
- Hasil : ibu sudah mempersiapkan kebutuhan persalinan
11. Memberi ibu tablet tambah darah etabion 500mg 1x1 sehari diminum malam hari, dan tablet licoklk atau kalsium 500mg 1x1 sehari diminum pagi hari.
- Hasil : ibu bersedia meminumnya
12. Mengingatkan kembali kepada ibu untuk kunjungan ulang memeriksakan kehamilannya sesuai tanggal yang ditentukan atau jika terdapat keluhan pada ibu hamil.
- Hasil : ibu bersedia datang kembali untuk memeriksakan kehaamilannya