

**ASUHAN KEBIDANAN IBU NIFAS FISILOGIS PADA
NY. A UMUR 27 TAHUN P2A0 HARI KE - 5
DI KLINIK WILUJENG SUKOHARJO**

Laporan Akhir Studi



Oleh:

TIUR WANDARI

154012018044

**PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADYAH PRINGSEWU LAMPUNG
TAHUN 2021**

**ASUHAN KEBIDANAN IBU NIFAS FISILOGIS PADA
NY. A UMUR 27 TAHUN P2A0 HARI KE - 5
DI KLINIK WILUJENG SUKOHARJO**

Tanggal Ujian Praktik 26 Juli 2021

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Dalam Menyelesaikan
Pendidikan Pada Program Study Diploma III Kebidanan
Universitas Muhammadiyah Pringsewu**



Oleh:

TIUR WANDARI

154012018044

**PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADYAH PRINGSEWU LAMPUNG
TAHUN 2021**

**ASUHAN KEBIDANAN IBU NIFAS FISILOGIS PADA
NY. A UMUR 27 TAHUN P2A0 HARI KE 5
DI KLINIK WILUJENG SUKOHARJO**

tiur.154012018044@student.umpri.ac.id

80 Halaman + 5 Tabel + 14 Lampiran

ABSTRAK

Masa nifas adalah masa di mulai beberapa jam sesudah lahirnya plasenta sampai 6 minggu setelah melahirkan, masa Nifas bisa disebut juga masa sesudah persalinan, masa perubahan pemulihan, penyembuhan dan pengembalian alat - alat kandungan. Proses masa nifas berkisar antara 6-8 minggu. Tujuannya Mampu melakukan Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas Fisiologis Di Pmb Yuni Hartini, SST.M.Kes Di Sukoharjo Pringsewu secara komprehensif dan dengan menggunakan metode SOAP.

Dalam penulisan laporan Tugas Akhir ini dalam bentuk studi kasus dengan menggunakan metode deskriptif yang berbentuk Laporan tugas akhir dengan 7 langkah varney dan pendokumentasian dalam bentuk SOAP. Sample yang digunakan sebanyak 1 sample yaitu Ny. A, Hasil Pengkajian ini diperoleh diagnosis Ny. A Umur 27 tahun P2A0 Nifas Fisiologi, pada ibu terdapat masalah Anemia Sedang, Sub Involusi.

Penatalaksanaan asuhan nifas fisiologis pada Ny. A sudah diberikan sesuai prosedur. Dari kasus di atas pendokumentasian dalam bentuk 7 langkah varney dan SOAP yang sudah di lakukan untuk penyelesaian masalah kebidanan telah di laksanakan pengkajian berupa analisa data pada Ny.A yakni, pemeriksaan fisik dalam batas normal, pemeriksaan hemoglobin, mobilisasi dini, senam nifas, yang baik dan benar, dan sudah di jelaskan mengenai asuhan yang diberikan.

Kata kunci: Asuhan Ibu Nifas Fisiologi
Referensi : 13 (2010 – 2020)

**PHYSIOLOGICAL PARTNERSHIP MOTHER'S MIDWIFE CARE
IN NY. A AGE 27 YEARS P2A0 DAY 5
AT WILUJENG SUKOHARJO CLINIC**

tiur.154012018044@student.umpri.ac.id
80 Pages + 5 Tables + 14 Appendices
ABSTRACT

The puerperium period is the period starting a few hours after the birth of the placenta until 6 weeks after giving birth, the postpartum period can also be called the post-partum period, a period of change in recovery, healing and return of uterine tools. The postpartum period ranges from 6-8 weeks. The goal is to be able to carry out midwifery care for physiological postpartum mothers at Pmb Yuni Hartini, SST.M.Kes in Sukoharjo Pringsewu comprehensively and using the SOAP method.

In writing this Final Project report in the form of a case study using a descriptive method in the form of a Final Project Report with 7 Varney steps and documentation in SOAP form. The sample used is 1 sample, namely Mrs. A, The results of this study obtained the diagnosis of Mrs. A 27 years old P2A0 Postpartum Physiology, the mother has moderate anemia, sub-involution.

Management of physiological postpartum care in Ny. A has been given according to the procedure. From the case above, the documentation in the form of 7 steps of Varney and SOAP that has been done for solving midwifery problems has carried out an assessment in the form of data analysis on Mrs. A, namely, physical examination within normal limits, hemoglobin examination, early mobilization, postpartum exercise, which is good. and correct, and has been explained about the care provided.

Keywords: Physiology Postpartum Mother Care
Reference : 13 (2010 – 2020)

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN IBU NIFAS FISILOGIS PADA NY. A
DI KLINIK WILUJENG DI SUKOHARJO**

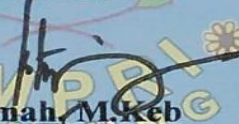
**Yang Diajukan Oleh
TIUR WANDARI
NIM 154012018044**

Telah Disetujui Tanggal :

**Oleh :
Pembimbing I**


**Wahyu Widayati, M.Keb
NIDN. 0213048603**

Pembimbing II

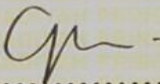

**Istikomah, M.Keb
NIDN. 0229018702**

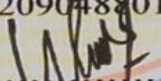


HALAMAN PENGESAHAN

**Telah diajukan pada tanggal 26 Juli 2021
Dan disetujui untuk di susun sebagai studi kasus dengan
Judul :**

**ASUHAN KEBIDANAN IBU NIFAS FISILOGIS PADA NY. A
DI KLINIK WILUJENG DI SUKOHARJO**

Penguji Utama : 
(.....)
(Apri Sulistianingsih, M.Keb)
NIDN. 0209018801

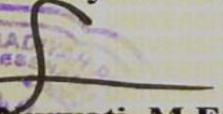
Penguji I : 
(.....)
(Wahyu Widayati, M.Keb)
NIDN. 0213048603

Penguji II : 
(.....)
(Istikomah, M.Keb)
NIDN. 0229018702

**Mengetahui,
Ketua Prodi DIII Kebidanan
Universitas Muhammadiyah pringsewu**


Sumi Anggraeni, M.Keb
NIDN. 0404068102

**Dekan Fakultas kesehatan
Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung**


Elmi Nuryati, M.Epid
NIDN. 0215117601

MOTTO

“Jadilah seseorang yang memancarkan getaran positif,
dan dapat mengubah hidup orang lain menjadi baik”

-Tiurwandari

”Ilmu itu seperti air. Jika tidak bergerak,
maka ia akan menjadi keruh lalu membusuk”

-Imamsyafi'i

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK**

Sebagai sivitas Program Studi DIII Kebidanan Fakultas Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Tiur Wandari

NIM 154012018044

Program Studi : D III KEBIDANAN

Jenis Karya : Laporan Tugas Akhir

Judul : **“ASUHAN KEBIDANAN IBU NIFAS FISILOGIS PADA NY. A UMUR 27 TAHUN P2A0 HARI KE 5 DI KLINIK WILUJENG SUKOHARJO”**

Guna pengembangan ilmu pengetahuan kesehatan, menyetujui memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung tanpa menuntut ganti rugi berupa materi atas karya ilmiah saya yang berjudul:

“ASUHAN KEBIDANAN IBU NIFAS FISILOGIS PADA NY. A UMUR 27 TAHUN P1A0 HARI KE 5 KLINIK WILUJENG DI SUKOHARJO”

Dengan pernyataan ini Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung berhak menyimpan, mengalih mediakan dalam bentuk format yang lain, mengelola dalam bentuk pangkalan data, merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak atas karya. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Sukoharjo

Yang menyatakan

Tiur Wandari

RIWAYAT HIDUP PENULIS

Tiur Wandari lahir pada tanggal 21 November 1999 Di desa kalirejo kecamatan Padang Cermin, kabupaten Pesawaran, putri ke tiga dari pasangan Bapak Karsiman dan Ibu Rayuni, dan anak ke Tiga dari Empat bersaudara, terdiri dari dua kakak Laki-laki , dan satu adik Perempuan . Pendidikan dasar di SD Negeri 2 Padang Cermin, lulus pada tahun 2012, Kemudian melanjutkan pendidikan di SMP 2 Padang Cermin dan lulus pada tahun 2015, di SMP mengikut Organisasi Siswa Sekolah (OSIS) dan Ekstrakurikuler Pramuka dan Menari. Kemudian melanjutkan pendidikan selanjutnya di SMA 2 Padang Cermin mengikuti Ekstrakurikuler Rohis dan lulus pada tahun 2018, dan pada tahun yang sama penulis melanjutkan pendidikannya di Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung dengan Mengambil Jurusan Kesehatan Program studi Diploma III Kebidanan sampai dengan sekarang.

HALAMAN PERSEMBAHAN

Yang Utama Dari Segalanya ...

Alhamdulillah, Puji Syukur kepada ALLAH SWT. Diri ini tiada daya tanpa kekuatan dari-Mu. Sholawat dan salam selalu terlimpahkan kepada suri tauladanku Rasulullah Muhammad SAW. atas berkat dan izin-Nya, telah memberikan saya kekuatan, kemudahan dan kelancaran untuk menyelesaikan Laporan Tugas Akhir (LTA).

Waktu yang sudah kujalani dengan jalan hidup yang sudah menjadi takdirku, sedih, bahagia, dan bertemu orang-orang yang memberiku sejuta pengalaman bagiku, yang telah memberi warna-warni kehidupanku. Kubersujud kehadapan Mu, Engkau berikan aku kesempatan untuk bisa sampai di penghujung awal perjuanganku.

Ku persembahkan sebuah karya kecil ini :

1. Untuk Orang tuaku Bapak Karsiman dan Ibu Rayuni Selaku Orang tua Tercinta dan tersayang yang telah merawat, mendidik, mendukung dan tak hentinya mendoakan saya selama ini. Entah sudah berapa air mata, tenaga dan waktu yang terbuang untuk mencapai semua ini. Terima kasih Bapak dan ibu yang tiada penah hentinya selama ini memberiku semangat, doa, nasihat, kasih sayang serta pengorbanan yang tak tergantikan hingga aku slalu kuat menjalani setiap rintangan yang ada. Dengan ini semoga bisa membuat kalian bangga pada saya.
2. Untuk Saudara kandung-ku Mas Gofur beserta istrinya, Mas Viki beserta istrinya, dan Tiyara, selalu mendukung, menghibur, menemani dan mendoakan saya selama ini hingga saya ada di titik ini.
3. Untuk keluarga besar saya, Terimakasih selalu mendukung dan memberikan semangat tiada hentinya kepada saya, sehingga bisa menyelesaikan LTA ini.
4. Dosen Pembimbing Tugas Akhir saya Ibu Wahyu Widayati, M.Keb, Ibu Istikomah, M.Keb, Ibu Apri Sulistisningsih, M.Keb, Ibu Yuni Hartini, M.Keb.

Selaku pembimbing tugas akhir saya, terimakasih banyak sudah membimbing, menasehati, mengajari dan membantu dalam selesainya tugas akhir ini.

5. Untuk saudara sepupu-ku Dimas Tyas Terimakasih yang telah senantiasa membantu dalam proses penyelesaian Laporan Tugas Akhir, Selalu memberikan dukungan, doa-doa terbaiknya, dan motivasi yang membuat saya bersemangat untuk terus maju sampai dititik ini.
6. Untuk sahabat seperjuanganku, Ara Fantika, Devi Ayuningtias, Anggeraini Rizki Anisa, Sulis Sa'adah, Lilis AA Ningsih, dan Clarisa Indika Putri Terimakasih telah menemani saya berjuang dan selalu memberikan semangat serta saran saran yang selalu kalian berikan dan yang selalu memotivasi saya untuk tidak menyerah hingga sampai di titik ini.
7. Untuk Teman–teman seperjuangan Bidan angkatan 12 Universitas Muhammdiyah Pringsewu Lampung.

KATA PENGANTAR

Alhamdulillahirobbil'alamin, Puji Syukur penyusun hantarkan kehadiran Allah SWT, Karena atas rahmat dan karunia-Nya penyusun dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir sesuai dengan waktu yang telah di tentukan, Studi kasus ini Disusun untuk memenuhi persyaratan dalam melaksanakan ujian akhir program diploma D III kebidanan.

Dalam kesempatan ini penulis laporan studi kasus ini mengucapkan terimakasih kepada semua pihak yang telah membantu baik secara moril maupun materil serta bimbingan dari berbagai pihak. Untuk itu penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Drs. H. Wanawir, Am.MM.M.Pd selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Pringsewu
2. Elmi Nuryati, M.Epid selaku dekan Fakultas Kesehatan
3. Sumi Anggraeni, S.ST.,M.Keb Selaku Ketua Prodi D III Kebidanan
4. Wahyu Widayati, M.Keb Selaku pembimbing 1
5. Istikomah, M.Keb Selaku pembimbing 2
6. Apri Sulistianingsih, M.Keb Selaku pembimbing 3
7. Penguji lahan bidan Yuni Hartini, SST,M.Kes
8. Bapak/Ibu Dosen Universitas Muhammadiyah Pringsewu
9. Ibu dan Ayah yang selalu berdoa untuk keberhasilan, kebahagiaan kesuksesan, dan yang selalu memberikan dukungan baik moril maupun materil serta tak hentinya berdoa demi keberhasilan studiku
10. Rekan – Rekan seperjuangan angkatan 12 yang banyak membantu dan menyelesaikan studi kausu ini.

Penulis menyadari dalam pembuatan laporan studi kasus ini banyak kesalahan, untuk itu penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun demi perbaikan selanjutnya. Semoga laporan studi ini dapat bermanfaat bagi penulis dan pembaca pada umumnya.

Pringsewu, Juni 2021

Tiur Wandari

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
ABSTRAK	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	v
HALAMAN PENGESAHAN	vi
MOTTO	vii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	viii
RIWAYAT HIDUP PENULIS	ix
HALAMAN PERSEMBAHAN	x
KATA PENGANTAR	xii
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xv

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang.....	1
B. Tujuan.....	4
C. Manfaat	5
D. Ruang Lingkup Penelitian	6
E. Metode Penulisan	6
F. Sistematika Penulisan	7

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Konsep Dasar Masa Nifas	9
1. Definisi	9
2. Tujuan Asuhan Masa Nifas	9
3. Tahapan Masa Nifas	10
4. Perubahan Fisiologis Pada Masa Nifas	11

5.	Proses Adaptasi Psikologis Ibu Dalam Masa Nifas	16
6.	Ketidaknyamanan fisik dalam masa nifas	18
7.	Kebutuhan dasar pada masa nifas.....	19
8.	Dukungan Ibu Pada Masa Nifas	23
B.	Asuhan Masa Nifas.....	24
1.	Peran Dan Tanggung Jawab Bidan Dalam Asuhan Masa Nifas....	24
2.	Kebijakan Dan Program Masa Nifas	24
3.	Tanda Bahaya Pada Ibu Nifas	26
4.	Anemia Pada Ibu Nifas.....	30
5.	Sub Involusi.....	36
6.	Senam Nifas.....	38
7.	Asuhan Manajemen Varney Pada Masa Nifas	43

BAB III TINJAUAN KASUS

A.	Subjektif	47
1.	Identitas	47
2.	Alasan Kunjungan	48
3.	Keluhan Sekarang.....	48
4.	Riwayat Menstruasi	48
5.	Riwayat Perkawinan	49
6.	Riwayat Obstetri	49
7.	Riwayat Kehamilan, Persalinan Dan Nifas Yang Lalu	49
8.	Riwayat Persalinan Ini (Data Dari Penolong)	49
9.	Riwayat Post Partum	50
10.	Riwayat Kontrasepsi Yang Digunakan.....	53
11.	Riwayat Kesehatan	53
12.	Riwayat Psikososiospiritual.....	53
13.	Kebiasaan Yang Mengganggu Kesehatan	54
B.	Objektif.....	54
1.	Assasment.....	57
2.	Planning.....	57

BAB IV PEMBAHASAN

A. Profil Klinik Wilujeng	62
B. Pembahasan	62

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan	78
B. Saran	79

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN-LAMPIRAN