

BAB III
TINJAUAN KASUS
ASUHAN KEBIDANAN IBU HAMIL
PADA NY S UMUR 38 TAHUN G2 P1 A0 UMUR KEHAMILAN 28 MINGGUDI BPM
HETTIY ENDANG, S.ST.M.Kes

Tanggal pengkajian : 21 JUNI 2021
JAM : 09.00 wib
Tempat : BPM HETTIY ENDANG, S.ST,M.Kes
Nama Mahasiswa : SILVIA OKTAVIANI
NIM : 154012018039

PENGAJIAN

SUBJEKTIF

1). Identitas

	Istri	Suami
Nama	: Ny S	Tn M
Umur	: 38 tahun	40 tahun
Agama	: Islam	Islam
Suku bangsa	: Jawa	Jawa
Pekerjaan	: IRT	Tani
Pendidikan	: SMP	SMP
Alamat	: Sukoyoso	Sukoyoso

2). Alasan Kunjungan

Ibu mengatakan ingin memeriksakan kehamilannya

6. Keluhan Utama

Ibu mengatakan sedang batuk dan pilek

7. Riwayat Perkawinan : Menikah

8. Riwayat Menstruasi

HPHT : 28 November 2020

HPL : 05 September 2021

UK : 28 Minggu

Menareche : 14 Tahun

Sifat Darah : Cair

Siklus : 28 Hari

Teratur/Tidak : Teratur

Keluhan : Tidak Ada

Lamanya : 4 – 7 Hari

9. Riwayat Kehamilan, Persalinan dan Nifas yang lalu

Hamil Ke	Persalinan							Nifas	
	Tgl Lahir	Ukuran kehamilan	Jenis Persalinan	Penolong	Komplikasi	Jenis Kelamin	BB Lahir	Laktasi	Komplikasi
1	2010	38 ming	SC	Dokter	-	Laki laki	3600 gram	2 th	-

10. Riwayat Kontrasepsi yang digunakan

No	Jenis Kontrasepsi	Pasang				Lepas			
		Tahun	Oleh	Tempat	Keluhan	Tahun	Oleh	Tempat	Alasan
1	Suntik	2013	Bidan	BPM	Tidak ada	2019	Bidan	BPM	Ingin menambah

									anak
--	--	--	--	--	--	--	--	--	------

11. Riwayat Kesehatan

a. Riwayat yang pernah/sedang diderita keluarga

Ibu mengatakan di dalam keluarga ada keturunan penyakit menurun seperti DM

12. Riwayat Kehamilan sekarang

Tanda – Tanda Kehamilan

Ibu mengatakan pergerakan janin aktif

Riwayat ANC

Trimester 1 : 2x

Trimester 2 : 1x

Trimester 3 : 2x

Keluhan TM 1 : Mual muntah

TM 2 : Tidak ada

TM 3 : Batuk dan pilek

13. Obat yang pernah di konsumsi

Ibu mengatakan pernah mengkonsumsi tablet fe dan asam folat

Jamu yang pernah di konsumsi

Ibu mengatakan tidak pernah mengkonsumsi jamu apapun

14. Pola pemenuhan kebutuhan sehari – hari

a. Pola tidur dan istirahat : 8 jam / hari

Keluhan : Tidak ada

b. Pola Eliminasi

BAB : 1x / hari

Konsistensi	: Lembek	Bau	: Khas
Warna	: Kuning	Keluhan	: Tidak ada
BAK	: 4x / hari		
Konsistensi	: Putih	Bau	: Khas
Warna	: Jernih	Keluhan	: Tidak ada

c. Pola Nutrisi

Pola makan

Frekuensi	: 3x / hari	Macam	: Nasi, Sayur, Lauk
Porsi	: 3 porsi	Keluhan	: Tidak ada

Pola Minum

Frekuensi	: 7 gelas / hari	Macam	: Air putih
Porsi	: 7 gelas / hari	Keluhan	: Tidak ada

d. Pola Aktivitas

a. Mobilisasi

Ibu mengatakan berjalan – jalan pagi hari

b. Pekerjaan

Ibu mengatakan hanya melakukan pekerjaan rumah tangga

c. Olahraga

Ibu mengatakan hanya jalan – jalan didekat rumah

d. Keluhan

Ibu mengatakan tidak ada keluhan

e. Personal Hygiene

Mandi	: 2x / hari
Gosok Gigi	: 2x / hari

Keramas : 1x / hari

Kebersihan genetalia : Saat mandi

f. Pola seksual

Frekuensi : 2x / minggu

Keluhan : Tidak ada

15. Riwayat psikososial

Orang terdekat : Ibu mengatakan orang terdekat adalah suami

Tinggal serumah dengan : Ibu mengatakan tinggal serumah dengan suami

Perasaan ibu saat ini : Ibu mengatakan sangat senang dengan kehamilannya saat ini

Tanggapan Keluarga : Ibu mengatakan keluarga senang dan bahagia atas kehamilannya

Ketaatan ibu dalam beribadah : Ibu mengatakan menjalan ibadah sholat 5 waktu

A. DATA OBJEKTIF

1. Pemeriksaan Umum

a. Keadaan Umum : Baik Kesadaran : Composmentis

b. Tanda Vital

Tekanan darah : 110/70 mmHg

Nadi : 80x / menit

Suhu : 36,5°C

BB/TB/LILA : 69, 153, 28

1. Pemeriksaan Fisik

- a. Kepala : Simetris, rambut bersih dan tidak berketombe
- b. Muka : Simetris, tidak ada odem, tidak ada jerawat
- c. Mata : Simetris, sklera berwarna putih, konjungtiva tidak pucat
- d. Hidung : Tidak ada sekret, tidak ada polip
- e. Telinga : Simetris, tidak ada benjolan, pendengarn baik
- f. Mulut : Simetris, bibir lembab, tidak ada sariawan, tidak ada gigi berlubang
- g. Leher : Tidak ada pembesaran vena jugularis, kelenjar limfe, kelenjar thyroid
- h. Dada : Tidak ada nyeri tekan, detak jantung teratur
- i. Payudara : Bentuk simetris, tidak ada benjolan, puting susu meonjol, colostrum belum ada
- j. Abdomen : Tidak ada bekas luka operasi, tidak ada striae gravidarum
- k. Palpasi Leopold
- Leopold I : TFU 26 cm, bagian fundus teraba agak bulat lunak tidak melenting (bokong)
- Leopold II : Bagian perut kanan ibu teraba keras memanjang seperti papan (Punggung) Bagian kiri perut ibu teraba bagian kecil janin (Ektermitas)

Leopold III : Diatas simpisis ibu teraba bulat keras melinting (kepala)

DJJ : 144 x / menit

TBJ : (TFU 26 – 12) x 155

: 14 x 155

: 2170 gram

l. Genetalia luar : (tidak dilakukan)

m. Ekstermitas atas dan bawah

Tangan : Simetris, tidak ada odem,,jumlah jari lengkap, kuku bersih dan tidak pucat

Kaki : Simetris, jumlah jari lengkap, tidak ada varises, tidak ada odem, kuku bersih, reflek patela kanan (+) kiri (+)

n. Lingkar Panggul : 96 cm

Distansia spinarum : Spina Iskiadika 26 cm

Distansia kitarum : Krista Iliaka 28 cm

3. Data Penunjang

a. Pemeriksaan Laboratorium

- Hb : 11,6 gr%
- Urine : Negativ (-)

- Glukosa : Positif (+3)

b. Pemeriksaan penunjang lainnya

Tidak dilakukan

ASSESSMENT

Ny S umur 38 tahun G₂P₁A₀ umur kehamilan normal 28 minggu, janin tunggal hidup intra uteridengan presentasi kepala

Masalah:

1. Diabetes
2. Riwayat hipertensi

PLANNING

1. Memberitahukan kepada ibu hasil pemeriksaan bahwa keadaan janin sehat DJJ 144x/menit, TD 110/70 BB 69 kg, TB 153 cm, Nadi 80 x / menit, Pernafasan 22x/menit, Suhu 36,5
Hasil : Ibu mengerti dengan keadaanya dan kondisi janin yang sehat
2. Menganjurkan ibu untuk mengurangi asupan garam yang dapat memicu terjadinya hipertensi.
Hasil : Ibu mengerti dengan penjelasan yang bidan sampaikan dan akan melakukan saran yang dianjurkan
3. Menganjurkan ibu untuk mengkonsumsi gandum utuh yang mengandung serat tinggi sehingga bisa mencegah penyempitan pembuluh darah dan berpotensi menurunkan tekanan darah saat hamil

Hasil : Ibu mengerti dan akan melakukannya

4. Menganjurkan ibu untuk mengkonsumsi berbagai makanan yang kaya sumber asam lemak seperti buah - buahan , biji - bijian dan kacang – kacangan. Contohnya : alpukat, kenari, kacang merah, biji labu, minyak kelapa' minyak ikan dan minyak zaitun.

Hasil : Ibu mengerti dengan penjelasan yang disampaikan dan akan mengkonsumsinya

5. Memberitahukan ibu tentang dampak yang terjadi pada ibu yang mengalami diabetes dalam kehamilan seperti kelahiran prematur , preeklamsia, dan keguguran. Sedangkan komplikasi pada janin yang mungkin terjadi jika ibu mengalami diabetes seperti penyakit kuning, kelainan jantung, gangguan pernafasan sementara, perlambatan perkembangan paru – paru bayi, bayi lahir dalam keadaan meninggal dan kekurangan zat besi.

Hasil : ibu mengerti dengan penjelasan yang telah di jelaskan

6. Menganjurkan ibu untuk banyak minum air putih , diet rendah gula , hindari makanan cepat saji dan cemilan yang manis seperti permen, kue, es krim, minuman manis seperti soda, jus, dan inuman manis dalam kaleng.

Hasil : Ibu mengerti dan akan melakukannya

7. Menganjurkan ibu untuk menghindari makanan cepat saji , minuman beralkohol, dan gorengan

Hasil : Ibu mengerti dan bersedia melakukannya

8. Menganjurkan ibu untuk makanan makanan yang aman untuk di konsumsi penderita DGM seperti putih telur, potongan sayur segar, dan dada ayam tanpa kulit.

Hasil : ibu mengerti dan bersedia makan makanan yang dianjurkan

9. Menganjurkan ibu untuk olah raga ringan yaitu jalan kaki, dan senam diabetes untuk melancarkan sirkulasi darah, gerakan seperti senam kebanyakan antara lain :

- a) Lakukan pemanasan terlebih dulu dengan merentangkan kedua tangan hingga sejajar bahu ke depan dan ke samping secara bergantian. Ulangi sampai tubuh terasa hangat dan siap masuk ke gerakan inti.
- b) Pada posisi tubuh berdiri tegap, langkahkan kaki tangan ke depan dengan kaki kiri diam di tempat.
- c) Angkat tangan kanan hingga sejajar dengan bahu dan tangan kiri menekuk ke arah dada. Ulangi gerakan ini pada tangan kiri. Lakukan bergantian selama beberapa kali.
- d) Pastikan melakukan gerakan pendinginan setelah selesai dengan melemaskan ke dua kaki. Tekuk kaki kiri ke depan sambil memposisikan kaki kanan tetap lurus. Ulangi gerakan ini sebaliknya pada kaki yang lain.

Hasil : ibu mengerti dengan penjelasan yang disampaikan dan akan melakukannya

10. Menganjurkan ibu untuk melakukan senam hamil di rumah minimal 1 kali seminggu untuk membantu menjaga kebugaran tubuh ibu, mengurangi keluhan nyeri punggung pada ibu dan mengencangkan otot – otot untuk mempersiapkan proses persalinan.

Hasil : Ibu mengerti penjelasan bidan dan bersedia untuk melakukan senam hamil di rumah sesuai dengan anjuran bidan.

11. Menjelaskan kepada ibu supaya ibu memiliki waktu istirahat yang cukup selama hamil yaitu tidur malam minimal 6-7 jam/hari dan saat siang diusahakan istirahat minimal 1-2 jam/hari dan adapun posisi tidur yang dianjurkan yaitu miring kiri karena aliran darah dari ibu ke bayi lebih baik saat posisi tidur miring ke kiri.

Hasil : Ibu mengerti penjelasan bidan dan bersedia untuk istirahat sesuai dengan anjuran bidan.

12. Menjelaskan kepada ibu mengenai gizi ibu yang harus di penuhi selama hamil :

- a. Ibu supaya makan makanan yang bergizi seimbang dan banyak serat seperti sayur, buah-buahan dan makanan tinggi protein seperti telur, daging dan ikan.
- b. Ibu dianjurkan untuk mencukupi kebutuhan air minum ibu saat hamil yaitu sekitar 8-10 gelas per hari.

Hasil : Ibu mengerti penjelasan bidan dan bersedia untuk mencukupi kebutuhan nutrisinya selama hamil.

13. Memberikan konseling pada ibu mengenai tanda bahaya pada kehamilan seperti perdarahan, sakit perut yang tidak tertahankan, sakit kepala dan penglihatan kabur, tangan dan wajah membengkak, janin jarang bergerak, keluar cairan dari vagina dan demam tinggi. Dan apabila terjadi tanda bahaya kehamilan seperti diatas, segera datang ke tenaga kesehatan untuk memeriksakan kehamilannya.

Hasil : Ibu mengerti penjelasan bidan dan bersedia untuk datang ke tenaga kesehatan apabila terjadi tanda bahaya kehamilan.

14. Memberikan therapy obat pada ibu untuk mencegah terjadinya anemia :

- Tablet FE1 X 1 di minum malam hari sebelum tidur

Hasil : Ibu mengerti penjelasan bidan dan bersedia untuk minum obat sesuai dengan anjuran bidan.

15. Menganjurkan ibu untuk kunjungan ulang 2 minggu lagi (tanggal 05 – 07- 2021) atau jika ada keluhan.

Hasil : Ibu mengerti penjelasan bidan dan bersedia untuk kunjungan ulang 2 minggu lagi atau jika ada keluhan.