

BAB III
TINJAUAN KASUS

**ASUHAN KEBIDANAN POSTPARTUM PADA NY "A" UMUR 27 TAHUN P5A0 DI
PMB HETTY ENDANG,S.ST.,M.Kes KECAMATAN SUKOHARJO PERIODE 2021**

Asuhan Postpartum Hari Ke-5

Hari/Tanggal : Selasa, 22 Juni 2021
Pengkaji : Sri Agustina
Waktu pengkajian : 09.30 WIB
Tempat : Pmb Hetty Endang,S.ST.,M.Kes

A. Subjektif

1. Identitas

	Istri	Suami
Nama	: Ny. A	Tn. S
Umur	: 27th	41th
Alamat	: Bandung Baru	Bandung Baru
Pekerjaan	: IRT	Supir
Pend terakhir	: SMA	SMA
Agama	: Islam	Islam
Alasan kunjungan	: ibu mengatakan ingin memeriksakan keadaannya.	
Keluhan utama	: ibu mengatakan gatal di tenggorokan.	

2. Riwayat Kehamilan, Persalinan dan Nifas yang Lalu

Tabel 3.1
Kehamilan, Persalinan dan Nifas yang Lalu

Hamil ke	Persalinan							Nifas	
	Tahun	Jenis Persalinan	UK	Penolong	Tempat	JK & BB Lahir	Komplikasi	Laktasi	Komplikasi
1	-	Normal	Aterm	Bidan	PMB	L/3 kg	-	-	-
2	-	Normal	Aterm	Bidan	PMB	P/ 3,3 kg	-	-	-
3	-	Normal	Aterm	Bidan	PMB	L/ 3,2kg	-	-	-
4	-	Normal	Aterm	Bidan	PMB	L/3,1 kg	-	-	-
5	2021	Normal	Aterm	Bidan	PMB	L/3,7 kg	-	-	-

3. Riwayat persalinan sekarang

Tanggal dan jam : 18 Juni 2021

Tempat : Klinik Sae Waras

Penolong : Bidan

Jenis Persalinan : Normal

Komplikasi : Tidak ada

Robekan Jalan lahir : Tidak ada

BB Anak : 3700 gr

PB Anak : 50 cm

Jenis Kelamin : Laki-laki

4. Pola kehidupan sehari – hari

a. Nutrisi

Makan : 3 kali/hari, Jenis : nasi, sayur, lauk

Minum : 7-8 gelas/hari, Jenis : air mineral

b. Personal hygiene

1) Mandi : 2x / hari

2) Gosok Gigi : 2x / hari

3) Keramas : 2 - 3 x / minggu

4) Kebersihan genetalia dan payudara

Ibu mengatakan membersihkan alat genetalia pada saat mandi, setelah BAB atau setelah BAK.

c. Pola eliminasi

BAK : 4-5 kali/hari

BAB : 1 kali/hari

d. Pola istirahat

Siang : 1 jam

Malam : 6-7 jam

e. Pola mobilisasi

Ibu mengatakan sudah kembali ke aktivitas pekerjaan rumah tangga nya.

f. Pola kehidupan yang merusak kesehatan

Ibu mengatakan tidak merokok, minum alkohol dan ketergantungan obat

B. Objektif

1. Pemeriksaan umum

a. Keadaan umum : Baik

b. Kesadaran : Composmentis

c. Tanda – tanda vital

Tekanan darah : 110/70 mmHg

Respirasi : 22 x/menit

Suhu : 36,2 °C

Nadi : 80 x/menit

d. BB/TB : 73 kg/162 cm

2. Pemeriksaan Fisik

a. Kepala

Bentuk : Simetris
Rambut : Warna hitam, tidak rontok.

b. Wajah

Oedema : Tidak ada
Sklera : Putih (tidak ikterik)
Konjungtiva : Merah muda (tidak anemis)

c. Leher

Pembengkakan kelenjar tiroid : Tidak ada
Pembengkakan kelenjar limfe : Tidak ada
Peningkatan vena jugularis : Tidak ada

d. Payudara

Kebersihan : Bersih
Bentuk : Simetris
Keadaan putting : Menonjol

Konsistensi : Lunak

Pengeluaran ASI : Matur.

e. Abdomen

Bekas luka operasi : Tidak ada
TFU : Pertengahan pusat simpisis
Kandung kemih : Kosong

f. Genetalia

Kebersihan : Bersih
Jenis lochea : Sanguelenta
Jumlah : ± 5 cc

- Bekas luka jahitan perineum : Tidak ada
- g. Anus
- Hemoroid : Tidak ada
- h. Ekstermitas
- Oedema : Tidak ada
- Varises : Tidak ada
- Refleks patella : Positif

3. Data Penunjang

- a. Pemeriksaan Laboratorium
- b. Darah, tanggal : 22 Juni 2021
- Hasil : Hb 11,8 gr %
- c. Pemeriksaan Penunjang Lainnya
- Tidak dilakukan

4. Tanda – tanda bahaya masa nifas

- a. Demam : Tidak ada
- b. Kelelahan/sulit tidur : Tidak ada
- c. Sakit kepala terus menerus : Tidak ada
- d. Gangguan penglihatan : Tidak ada
- e. Bengkak pada payudara : Tidak ada
- f. Merasa kurang merawat bayi : Tidak ada
- g. Bengkak pada payudara : Tidak ada
- h. Kesulitan dalam merawat bayi : Tidak ada
- i. Nyeri abdomen yang hebat : Tidak ada
- j. Nyeri waktu BAK : Tidak ada
- k. Cairan per vaginam berbau : Tidak ada

l. Konstipasi : Tidak ada

m. Haemoroid : Tidak ada

n. Perdarahan : Tidak ada

C. Asessment

Diagnosa : Ny. A umur 27 tahun P5A0 postpartum 5 hari dengan gatal tenggorokan

D. Penatalaksanaan

1. Memberitahukan hasil pemeriksaan pada ibu bahwa ibu dalam keadaan baik, kesadaran composmentis dan status emosional stabil. Tanda-tanda vital : TD 110/70 mmHg, N 80 x/m, RR 22 x/m, T 36,2⁰C

Hasil : ibu dalam keadaan normal dan ibu mengetahui hasil pemeriksaan.

2. Memastikan tidak adanya tanda-tanda bahaya masa nifas seperti perdarahan pervaginam, penglihatan kabur, bengkak pada kaki dan wajah.

Hasil : Tidak ada tanda - tanda bahaya pada ibu.

3. Menganjurkan ibu mengkonsumsi makanan makanan yang bergizi seperti : protein hewani dan protein nabati. Potein hewani antara lain : telur, daging, ikan, udang, kerang, susu dan keju. Protein nabati banyak terkandung dalam tahu, tempe, kacang, dan lain-lain.

Hasil : Ibu mengerti.

4. Menganjurkan ibu berkumur menggunakan air hangat yang dicampur garam untuk mengurangi rasa gatal di tenggorokan.

Hasil : Ibu Mengerti

5. Memberikan konseling KB dan menganjurkan ibu ber-KB setelah 6 minggu post partum.

Hasil : Ibu mengerti.

6. Memberikan konseling tentang tanda-tanda bahaya masa nifas seperti perdarahan pervaginam, sakit kepala, penglihatan kabur, bengkak pada kaki dan wajah.

Hasil : Ibu mengerti.

7. Memberitahu ibu jadwal kunjungan ulang satu minggu lagi dan datang segera apabila ada keluhan.

Hasil : ibu mengerti

8. Mendokumentasikan hasil asuhan pada catatan SOAP.

Hasil : sudah dilakukan