

### **BAB III**

#### **TINJAUAN KASUS**

#### **ASUHAN KEBIDANAN KESEHATAN REPRODUKSI REMAJA PADA**

#### **Nn.M UMUR 17 TAHUN DENGAN KEPUTIHAN NORMAL DI DESA**

#### **WARGOMULYO**

Tanggal : 03 Juni 2020  
Jam : 09.00 WIB  
Tempat : Desa Wargomulyo  
Nama Mahasiswa : Anggi YUSDALIA  
NIM : 154012017002

#### **A. SUBYEKTIF**

##### **1. Identitas**

Nama : Nn. M  
Umur : 17 th  
Agama : Islam  
Suku bangsa : Jawa/Indonesia  
Pekerjaan : Pelajar  
Pendidikan : SMA Negeri 1 Ambarawa  
Alamat : Wargomulyo

##### **2. Anamnesa**

###### **a. Keluhan utama**

Nn.M mengatakan keluar cairan dari kemaluan tetapi bukan darah yaitu cairan berwarna bening dalam jumlah sedikit.

b. Riwayat haid

HPHT : 06 – 05 – 2020

Menarche : 14 tahun

Siklus : 28 hari

Teratur/Tidak : Teratur

Sakit/Tidak : Tidak sakit

Lamanya : 7 hari

Keluhan : Tidak ada

Sifat darah : Cair

c. Riwayat obstetri : Pasien mengatakan belum pernah hamil, keguguran, dan melahirkan

d. Riwayat kontrasepsi : Pasien mengatakan belum pernah menggunakan alat kontrasepsi jenis apapun

e. Riwayat Kesehatan

1) Riwayat Kesehatan Sekarang

Pasien mengatakan saat ini sedang mengalami keluarnya cairan lewat vagina tetapi bukan darah

2) Riwayat kesehatan yang Lalu

Nn.M mengatakan tidak pernah mempunyai riwayat penyakit menular, merunun, dan menahun

3) Riwayat Kesehatan Keluarga

Nn.M mengatakan keluarga nya tidak ada riwayat penyakit menular,menurun,menahun

f. Pola Pemenuhan Kebutuhan Sehari-hari

1) Nutrisi

Makan

Frekuensi : 3x/hari

Jenis : Nasi,sayur,lauk pauk,buah

Pantangan : Tidak ada

Keluhan : Tidak ada

Minum

Frekuensi : 8 gelas/hari

Jenis : Air putih kadang minum susu

Pantangan : Tidak ada

Keluhan : Tidak ada

2) Eliminasi

BAK

Frekuensi : 5-6x/hari

Sifat : Cair

Bau : Khas

Keluhan : Tidak ada

BAB

Frekuensi : 1x/hari

Sifat : Padat

Bau : Khas

Keluhan : Tidak ada

3) Istirahat

Tidur siang : 1 jam/hari

Tidur malam : 6-7jam/hari

4) Personal hygiene

Membersihkan alat kelamin : Pada saat buang air kecil, buang air besar dan setiap mandi

Mengganti pakaian : 2x/hari

Ganti celana dalam : 2x/hari

g. Data Psikososial Spiritual

1) Ketaatan ibadah

Nn. M mengatakan selalu shalat 5 waktu

2) Pengetahuan klien tentang keputihan

Nn.M mengatakan belum terlalu mengetahui dengan baik apa itu keputihan secara luas

3) Hubungan sosial dengan keluarga

Nn.M mengatakan memiliki hubungan yang sangat baik dengan ibu, ayah, dan adik-adiknya serta keluarga besar dari ayah dan ibunya.

4) Hubungan social dengan teman sebayanya

Nn.M mengatakan memiliki hubungan yang baik dengan teman-temannya.

## 5) Pergaulan sehari-hari

Nn.M mengatakan bergaul dengan orang-orang yang baik yang tidak mempengaruhi/mendorongnya dalam perbuatan yang tidak baik.

**B. OBJEKTIF**

## 1. Pemeriksaan Umum

a. Keadaan Umum : Baik

Kesadaran: Composmentis

## b. Tanda Vital

Tekanan darah : 110/70 mmhg

Nadi : 74x/m

Pernafasan : 21x/m

Suhu : 36,5°C

BB/TB : 49/163

## 2. Pemeriksaan Fisik

## a. Kepala

Bentuk : Simetris

Kulit Kepala : Bersih

Rambut : Hitam, Kuat

## b. Wajah

Odema Wajah : Tidak ada odema

Pucat/tidak : Tidak pucat

- c. Mata
- Bentuk : Simetris kanan dan kiri
- Sclera : An iterik, putih bersih
- Konjungtiva : An anemis, merah muda
- d. Telinga
- Bentuk : Simetris
- Secret : Tidak ada secret
- e. Hidung
- Secret : Tidak ada secret
- Polip : Tidak ada polip
- f. Mulut
- Bentuk : Simetris
- Bibir : Merah muda
- Gigi : Bersih,tidak ada caries
- Gusi : Bersih,tidak ada stomatitis/sariawan
- Lidah : Bersih,tidak ada kelainan
- Kelenjar tonsil : Tidak ada pembengkakan
- g. Leher
- Kelenjar limfe : Tidak ada pembengkakan
- Kelenjar throid : Tidak ada pembengkakan
- Vena jugularis : Tidak ada pembengkakan
- h. Dada
- Respirasi : Normal

Suara jantung : Normal ( berbunyi lup dup)

i. Payudara

Bentuk : Simetris

Puting susu : Menonjol

Benjolan : Tidak ada benjolan

j. Abdomen

Bentuk : Simetris,normal

Bekas luka : Tidak ada bekas luka

k. Genetalia luar

Varices : Tidak ada varices

Bekas luka : Tidak ada bekas luka

Pengeluaran : Terdapat pengeluaran cairan berwarna putih jernih  
(flour albus)

Hematoma : Tidak ada hematoma

Kelenjar Bhartolini: Tidak terdapat pembengkakan

l. Anus

Hemoroid : Tidak ada

m. Pemeriksaan Penunjang

Tidak dilakukan pemeriksaan penunjang

n. Pemeriksaan laboratorium

Tidak dilakukan pemeriksaan laboratorium

### C. ASSESMENT

Nn. M umur 17 tahun dengan kesehatan reproduksi normal

Masalah : Keputihan tidak di sertai rasa gatal dan bau

Kebutuhan: KIE Kesehatan Reproduksi

### D. PLANNING

Tanggal : 03 juni 2020

jam : 13:30 wib

1. Memberitahu pasien hasil pemeriksaan secara umum baik.

TD : 110/70mmhg            P : 21x/m

N : 74x/m                    S : 36,5°C

Hasil : Pasien mengerti hasil pemeriksaan

2. Menjelaskan kepada pasien tentang yang dialaminya yaitu mengalami keputihan. Keputihan yang dialaminya adalah keputihan normal serta menjelaskan pengertian keputihan yaitu keluarnya cairan atau lendir selain darah melalui vagina.

Hasil : Pasien paham dengan apa yang dijelaskan

3. Menjelaskan kepada pasien tentang jenis-jenis keputihan yaitu ada 2 diantaranya keputihan normal (fisiologis) dan keputihan tidak normal atau patologis. Keputihan yang tergolong normal akan terlihat dari cairan yang keluar ditandai dengan warna yang jernih atau putih, tidak berbau atau tidak mengeluarkan bau menyengat dan tidak disertai rasa gatal. Sedangkan keputihan yang tidak normal dapat ditandai dengan cairan keputihan yang keluar dalam jumlah banyak, biasanya berwarna



kecoklatan, hijau atau kuning berbuih, berwarna abu-abu, serta merah muda, gatal pada area kewanitaannya. Keputihan yang tidak normal ini biasanya disertai dengan keluhan nyeri bagian panggul ketika buang air kecil serta rasa terbakar/perih disekitar vagina.

Hasil : Pasien mengerti dengan apa yang dijelaskan bidan

4. Menjelaskan pada pasien bahwa keputihan yang dialaminya sekarang dikarenakan Nn.M akan menstruasi hal ini terjadi karena adanya peningkatan hormone yaitu hormone esterogen dan progesterone. Hormone esterogen berfungsi untuk membantu perkembangan dan perubahan tubuh saat pubertas, termasuk perkembangan fungsi organ seksual, dan memastikan proses ovulasi dalam siklus menstruasi bulanan. Hormone progesterone juga berpengaruh terhadap siklus menstruasi dan ovulasi, saat wanita mengalami ovulasi atau sedang berada di masa subur, hormone progesteron akan membantu mempersiapkan lapisan dalam rahim yang disebut endometrium untuk menerima sel telur yang telah dibuahi oleh sperma.

Hasil : Nn.M mengerti dengan penjelasan bidan

5. Menjelaskan tentang cara penanganan dan pencegahan keputihan
  - 1) Menganjurkan pasien untuk rajin mengganti pakaian dalam minimal 2x sehari atau bila merasa sudah tidak nyaman
  - 2) Gunakan celana dalam berbahan katun unntuk menjaga kelembaban pada area kewanitaannya. Menghindari penggunaan

celana yang ketat karena akan mengganggu masuknya udara ke organ vital.

- 3) Meminimalisir penggunaan sabun antiseptic karena dapat mengganggu keseimbangan PH vagina.
- 4) Menganjurkan pasien untuk mengurangi aktivitas yang berat dan melakukan kegiatan yang positif agar tidak mengalami stress yang juga merupakan salah satu penyebab keputihan
- 5) Menganjurkan pasien pada saat membasuh kemaluan dari depan kebelakang supaya bakteri dari belakang tidak masuk ke ke vagina
- 6) Memastikan vagina selalu dalam keadaan kering saat berpakaian

Hasil : Pasien mengerti dan akan melakukan anjuran bidan

6. Menganjurkan pasien untuk kembali apabila masih ada keluhan

Hasil : Pasien mengerti

7. Evaluasi pengetahuan pasien setelah mendapat penjelasan

Hasil : Sudah dilakukan dan pengetahuan pasien saat ini sudah lebih baik dari sebelumnya