

BAB III

TINJAUAN KASUS

ASUHAN KEBIDANAN REMAJA PADA Nn.V UMUR 16 TAHUNDENGAN DESMINORE PRIMER DI WILAYAH TANJUNG KEMALA

Tanggal Pengkajian : 4 Juni 2020
Nama Mahasiswa : Dela Lufita
NIM : 154012017008

A. Data subjektif

Identitas

Ibu

Nama : Ny.u
Umur : 41 tahun
Agama : Islam
Suku/bangsa : Jawa/Indonesia
Pendidikan : SD
Alamat : Tanjung Kemala, Lampung Tengah

Anak

Nama : Nn.V
Umur : 16 tahun
Agama : Islam
Suku/bangsa : Jawa/Indonesia

Pendidikan : SMA

Alamat : Tanjung Kemala, Lampung Tengah

No.telepon:0852-7333-2743

B. Anamnesa

Nn.v umur 16 tahun

Keluhan utama :Nn.v mengatakan mengalami nyeri pada perut bagian bawah 2 hari sebelum menstruasi dan biasanya di sertai dengan mual

1. Riwayat haid

Menarche :13 tahun

Lamanya : 6 hari

Siklus haid : 28 hari

Keluhan : Nyeri perut

Flour albus : Tidak

2. Riwayat kesehatan

Riwayat kesehatan ibu

Riwayat kesehatan sekarang : Nn. mengatakan ibunya dalam keadaan
sehat

Riwayat kesehatan yang lalu : Tidak ada

Penyakit yang pernah diderita : Tidak ada

Riwayat kesehatan keluarga

Riwayat penyakit menurun : Tidak ada

riwayat penyakit menular : Tidak ada

3. Pola pemenuhan kebutuhan sehari-hari

a. Nutrisi

- Makan

Frekuensi : 3 ×/hari

Jenis : Sayur, sambal, nasi

- Minum

Frekuensi : 6 gelas/hari

Jenis : Air putih

Pantangan : Tidak ada

b. Eliminasi

- BAB

Frekuensi : 1×/hari

Sifat : Lembek

Bau : Khas

Keluhan : Tidak ada

- BAK

Frekuensi : 4 ×/hari

Sifat : Cair

Bau : Khas

Keluhan : Tidak ada

c. Istirahat

Tidur siang : 2 ± jam

Tidur malam : 8 jam

d. Mandi : 2x/hari

- e. Gosok gigi : 2x/hari
Mengganti pakaian : 2x/hari

Data Obyektif

1. Pemeriksaan Umum

- a. Keadaan umum : baik
kesadaran : Composmentis
- b. Tanda vital
Tekanan darah : 100/90mmHg
Nadi : 65x/mnt
Pernafasan : 28x/mnt
Suhu : 35,6

2. Pemeriksaan Fisik

- a. Kepala
Kulit kepala : Bersih
Rambut : Warna rambut hitam bersih dan tidak ada ketombe
- b. Wajah
Oedem wajah : Tidak
Cloasma gravidarum : Tidak ada
- c. Mata
Bentuk : Simetris
Sklera : An ikterik
Konjungtiva : An anemis
- d. Hidung
Sekret : Tidak ada
Polip : Tidak ada

- e. Mulut
- Bentuk : Simetris
- Bibir : Warna bibir merah muda dan tidak pucat
- Gigi : Bersih tidak berlubang dan tidak ada caries
- f. Leher
- Kelenjar limfe : Tidak ada pembesaran
- Kelenjaar Thiroid : Tidak ada pembesaran
- Vena jugularis : Tidak ada pembesaran
- g. Dada
- Retraksi : Tidak ada tarikan dinding dada
- Respirasi : 28x/mnt
- h. Payudara
- Bentuk : Simetris
- Benjolan : Tidak ada
- i. Abdomen : Normal
- j. Genetalia : bersih tidak terdapat pengeluaran seperti flour albus

C. Assesmant

Nn.v umur 16 tahun

Masalah: Mengalami nyeri perut pada bagian bawah 2 hari sebelum menstruasi

Kebutuhan: memberikan konseling nyeri haid.

D. Planing

1. Memberitahu hasil pemeriksaan kepada Nn.v bahwa keadaan umumnya

baik

TD : 100/90mmHg

Suhu : 36,5

Pernapasan : 82x/mnt

Nadi : 65x/mnt

2. Memberitahu Nn.v bahwa dirinya mengalami desminore atau nyeri haid dibagian bawah perut, gangguan desminore yang dialami biasanya akan menyebabkan ketidnyamanan fisik.

penyebab nyeri haid disebabkan oleh adanya kontraksi otot rahim yang di yang dirangsang oleh hormone prostaglandin. nyeri dirasakan semakin hebat ketika bekuan atau potongan jaringan dari lapisan rahim melewati serviks leher rahim.

3. Mengajarkan untuk mengompres air hangat dengan handuk kecil/dengan botol yang di isi dengan air panas pada perut bagian bawah, karena panas yang dihasilkan membuat pembuluh darah melebar sehingga aliran darah dan suplai oksigen dapat lebih mudah mencapai daerah yang sakit. darah yang lancar dapat membantu melemaskan otot” yang menegang dan kaku sehingga dapat mengurangi nyeri haid.

4. Banyak beraktivitas atau berolah raga

Dan mengajarkan ibu salah satu gerakan Senam desminore, karena aktivitas yang dihasilkan dapat menghasilkan hormone endorfin yang mampu menyeimbangkan hormone prostaglandin, sehingga dapat mengurangi nyeri haid

5. Perhatikan asupan makanan dengan menghindari makanan yang tinggi lemak dan memperbanyak makan –makanan yang mengandung Omega3

seperti hindari gula,garam dan minuman yang bersoda mengonsumsi ikan sarden,ikan teri dan kacang kedelai adalah salah satu makanan yang tinggi omega3.

6. Minum wedang jahe karena wedang jahe dapat mengurangi nyeri haid dan dapat mengatasi mual.
7. Menghindari stress karena mengurangi stress dapat membantu tubuh kembali ke periode menstruasi yang normal,termasuk nyeri pada haid yang tidak diinginkan.
8. Menganjurkan Nn.v untuk melakukan kunjungan ulang apabila terjadi keluhan.