

DAFTAR PUSTAKA

- Anugroho,Ditto. (2019) *Nyeri Haid*.yogyakarta: Penerbit Andi
- Ali,M,dan M.Ansori.2005.*psikologi remaja perkembangan peserta didik.Edisi kedua*.Jakarta:Bumi Aksara.
- Ammar UR. Factor Resiko Desminore Primer Pada Wanita Usia Subur Di Kelurahan Ploso Kecamatan Tambak Sari Surabaya.*J Berk Epidemiol*. 2016;4(1)37-49
- Ningsih R, Setyowati S, Rahmah H. Efektifitas Paket Pereda Nyeri Pada Remaja Dengan Disminore. *J Keperawatan Indonesia*. 2013;16(2)67-76
- Suryadi,C.,ddk.2002.*kesehatan reproduksi*.Buku I dan II.Jakarta:FKM UI.
- Sugani & priadarini,2010,*cara cerdas untuk sehat : rahasia hidup sehat tanpa dokter*,transmedia ,Jakarta.
- <https://hellosehat.com/kesehatan/penyakit/disminore/> diakses pada tanggal 07 Juni 2020