

BAB III

TINJAUAN KASUS

TANGGAL PENGKAJIAN :03 Juni 2020
JAM :11.00 WIB
TEMPAT PENGKAJIAN :Rumah Ny. S
NAMA MAHASISWA : Eva Yustiana
NIM :154012016045

PENGKAJIAN DATA

A. Data Subjektif

1. Identitas

Ibu		Suami	
Nama	:Ny. S	Nama	:Tn. I
Umur	:37 Tahun	Umur	:\34 Tahun
Agama	:Islam	Agama	:Islam
Suku/Bangsa	:Jawa/Indonesia	Suku/ bangsa	:Jaw/Indonesia
Pendidikan	:SMP	Pendidikan	:SMP
Pekerjaan	:Wiraswasta	Pekerjaan	:Karyawan Swasta
Alamat	:Tiuh Memon	Alamat	:Tiuh Memon
No. telp	:0857xxxx	No Telp	: -

2. Alasan kunjungan : Ibu mengatakan ingin berkonsultasi tentang KB

3. Keluhan Sekarang : Ibu mengatakan ingin menggunakan Kb Implant yang sebelumnya menggunakan KB Suntik 3 bulan karena tidak mendapatkan haid.

4. Riwayat Menstruasi

HPHT : Desember 2016

Menarche: Umur 11 thn,Lamanya 4 hari,Siklus 28 hari,Jumlah 2xganti pembalut dalam sehari,Dismenorrhoe:Ya,jenis primer, Flour Albus:Ada, normal.

5. Riwayat Perkawinan

a. Kawin : 1x

b. Usia kawin : 23 Tahun

c. Lama perkawinan : 13 Tahun

6. Riwayat kehamilan, persalinan, nifas yang lalu

Anak ke-	Persalinan							Nifas	
	Lahir	Umur kehamilan	Jns prsalinan	Penolong & Tempat	Komplikasi	Jenis Klm H/M	BB /PB Lahir	Laktasi	Komplikasi
1	2008	Aterm	Spontan	Bidan	Tidak ada	L	3kg, 50 cm	ASI	Tidak ada
2	2015	Aterm	Spontan	Bidan	Tidak ada	P	3,3kg, 50 cm	ASI	Tidak ada

7. RiwayatKontrasepsi yang Digunakan

No	Jenis Kontrasepsi	Pasang				Lepas			
		Tanggal	Oleh	Tempat	Keluhan	Tanggal	Oleh	tempat	Alas an
1	Suntik 3 bulan	2008	Bidan	Puskesmas	Tidak Menstruasi	2013	Bidan	PMB	Ingin memilikian anak
2	Pil	2014	bidan	PMB	Mual, pusing	2014	Bidan	PMB	Ingin memiliki anak
3	Suntik 3 bulan	2016	Bidan	PMB	Tidak menstruasi	2020	Bidan	PMB	Ingin mengganti

8. Riwayat Kesehatan

- a. Penyakit yang pernah/sedang diderita :Ibu mengatakan tidak sedang sakit seperti flu,batuk,fertigo,hipertensi, TBC,HIV-Aids,Diabetes, Jantung dll.
- b. Penyakit yang pernah/sedang diderita keluarga : Ibu mengatakan didalam keluarganya tidak ada yang memiliki penyakit keturunan seperti Jantung, Diabetes,Leukimia, Hepatitis, HIV-AIDS, dll.

9. Pola pemenuhan kebutuhan sehari-hari

- a. Pola tidur dan istirahat: Tidur siang 1 jam / hari, Tidur malam 7-8 jam/hari.

Keluhan : Tidak ada

- b. Pola eliminasi

BAB : 1kali /hari

- Konsistensi : Lunak - Bau: Khas

- Warna : Kecoklatan - Keluhan : Tidak ada

BAK : 4-5 kali /hari

- Konsistensi : Cair - Bau : Khas

- Warna : Kuning - Keluhan : Tidak ada

- c. Pola nutrisi

- Pola makan

□ Frekuensi : 2-3 kali/hari -Macam: Nasi,sayur,lauk

- Porsi : Sesadang - Keluhan: Tidak ada
- Pola minum
- Frekuensi : ± 8 kali/hari -Macam: Air putih
- Porsi : 8 gelas/hari -Keluhan: Tidak ada
- d. Pola aktivitas
 - Mengerjakan pekerjaan rumah tangga dan bekerja
 - Keluhan : Sedikit lelah
- e. Personal Hygiene :
 - Mandi : 2x/hari
 - Gosok gigi : 3x/hari
 - Keramas : 3x/minggu
 - Kebersihan genetalia dan payudara : Dibersihkan setiap mandi
- f. Pola seksual : Jarang melakukannya

10. Riwayat psikososialspiritual

- Orang terdekat : Suami
- Tinggal serumah dengan: Anak dan suami
- Tanggapan keluarga : Mendukung
- Pengambil keputusan : Suami
- Kebiasaan spiritual : Tidak ada
- Pendapatan : <500.000/bulan

11. Kebiasaan yang mengganggu kesehatan

- merokok, minuman beralkohol, pantang makanan dll

Ibu mengatakan tidak memiliki kebiasaan merokok, minum alkohol, jamu, dan tidak ada pantangan makanan, dll.

B. Data Objektif

1. Pemeriksaan Umum

- a. Keadaan umum : Baik kesadaran :
Composmentis
- b. Status emosional : Stabil
- c. Tanda vital
Tekanan darah : 110/80 mmHg
Nadi : 76 kali / menit
Pernafasan : 22 kali / menit
Suhu : 36,4°C
- d. BB/TB : Sebelum: 60 sesudah :67 kg/160 cm

2. Pemeriksaan Fisik

- a. Kepala : Kulit kepala bersih, rambut berwarna hitam
- b. Muka : Warna kulit tidak sianosis, oedema(-)
- c. Mata : Simetris, Conjungtiva an-anemis,
Sclera an-Ikterik
- d. Hidung : Nyeri tekan (-), tidak ada polip dan
pengeluaran scret
- e. Telinga : Simetris, tidak ada pengeluaran
serumen
- f. Mulut : Simetris, warna bibir merah muda,
gigi tidak caries, stomatis (-)

- g. Leher : Tidak ada pembengkakan pada vena jugularis, kelenjar tyroid, kelenjar limfe
- h. Dada
- 1) Jantung : Lup dup
 - 2) Paru-paru : Normal
 - 3) Payudara
 - a) Bentuk : Simetris
 - b) Benjolan : Tidak ada
 - c) Puting susu : Menonjol
 - d) Pengeluaran : Tidak ada
 - e) Keluhan : Tidak ada
- i. Tangan dan kaki
- Oedem : Tidak ada
- Varices : Tidak ada
- Kuku : Bersih, warna kuku merah muda dan cepat kembali
- Tanda Houman : Tidak ada
- Reflek patella : (+) kanan, (+) kiri
- j. Genetalia luar
- Oedem : Tidak ada
- Varices : Tidak ada
- Bekas luka : Tidak ada
- Pengeluaran : Berupa keputihan normal
- k. Anus : Tidak ada hemoroid

3. Data Penunjang

a. Pemeriksaan Laboratorium

Tidak dilakukan

b. Pemeriksaan Penunjang lainnya

Tidak dilakukan

C. Assesment

Ny. S usia 37 tahun, P2 A0akseptor Kb Suntik

Masalah :

Ibu cemas dengan keadaannya karena tidak haid

Kebutuhan :

Memberikan KIE tentang efek samping dari kontrasepsi hormonal dan non hormonal

D. Planning

- 1) Memberitahukan Ibu tentang hasil pemeriksaan TD: 110/80 mmHg, N: 76 x/m, RR: 22 x/m, S: 36,4 °C
 - Ibu telah mengetahui hasil pemeriksaannya
- 2) Menganjurkan pada Ibu untuk istirahat dan mengurangi aktifitas beratnya
 - Ibu bersedia melakukan anjuran yang diberikan
- 3) Memberikan penjelasan pada pasien tentang keuntungan dan kerugian serta cara kerja KB suntik 3 bulan.

- a. Keuntungan : tidak berpengaruh pada hubungan suami istri, tidak diperlukan pemeriksaan dalam, pasien tidak perlu menyimpan obat suntik, jangka panjang.
 - b. Kerugian : Terjadi perubahan pola haid, perdarahan sampai 10 hari, mual, sakit kepala, nyeri payudara ringan, penambahan BB, kemungkinan terhambatnya pemulihan kesuburan setelah penghentian pemakaian.
 - c. Cara kerja: menekan ovulasi, membuat lendir serviks menjadi lebih kental sehingga penetrasi sperma terganggu, perubahan pada endometrium (atrofi) sehingga implementasi terganggu, menghambat transportasi oleh tuba.
- Ibu mengerti dengan penjelasan yang diberikan
- 4) Memberikan penjelasan kepada ibu tentang efek samping KB suntik 3 bulan yaitu:
- a. Amenorhae (tidak terjadi perdarahan), penyebabnya adalah karena atrofi endometrium
 - b. Perdarahan atau perdarahan bercak (spooting), penyebabnya adalah karena adanya ketidak seimbangan hormone sehingga endometrium mengalami perubahan
 - c. Meningkatnya atau menurunnya berat badan, penyebabnya diperkirakan karena adanya hormone progesterone terutama yang berisi 29 norsteroid menyebabkan kekurangan Vit B6 (Pridoxin) didalam tubuh
- Ibu mengerti dengan penjelasan yang diberikan

- 5) Menjelaskan pada Ibu tentang penyebab tidak terjadinya menstruasi selama pemakaian KB Suntik 3 bulan (amenorhgia) adalah sebuah efek samping pemakaian KB suntik 3 bulan. Yang disebabkan karena pemakaian suntikan tiga bulan yaitu suntikan hormonal menghambat ovulasi dan mengakibatkan terjadinya perubahan pada dinding rahim dan selaput rahim menipis, sehingga rahim tidak mengalami penebalan dan memungkinkan klien tidak mendapatkan haid dalam jangka waktu tertentu.
 - Ibu mengerti dengan penjelasan yang diberikan
- 6) Menjelaskan pada Ibu tentang Kb non hormonal seperti kondom, spermidae, diafragma, IUD, kontrasepsi mantap dimana efek sampingnya sangat kecil dan dapat digunakan oleh WUS.
 - Ibu mengerti dengan penjelasan yang diberikan
- 7) Menganjurkan pada ibu untuk memakai kontrasepsi darurat selama tidak menggunakan Kb suntik seperti AKDR dan Pil, bermanfaat bila digunakan dalam 5 hari pertama, namun lebih efektif bila dikonsumsi sesegera mungkin. Kontrasepsi darurat sangat efektif, dengan tingkat kehamilan <3%.
 - Ibu bersedia melakukan anjuran yang telah diberikan.
- 8) Membantu Ibu untuk memilih metode KB lain yang dapat melancarkan haid seperti AKDR, Implant, Kb suntik 1 bulan dll.
 - Ibu memilih kontrasepsi implant karena dapat digunakan jangka panjang

7. Memberikan dukungan moril pada pasien untuk mengurangi kecemasan
 - Pasien berusaha tegar menerima keadaannya sekarang