

BAB III
TINJAUAN KASUS

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. A UMUR 30 TAHUN P1A0 DENGAN
AKSEPTOR BARU KONTRASEPSI SUNTIK 3 BULAN DI DESA
CANDIPURO TAHUN 2020**

Tanggal/ jam pengkajian : 3 Juni 2020/14:30 WIB
Tempat pengkajian : Desa Candipuro
Nama mahasiswa : Dwi Astriani
NIM : 154012017012

A. Subjektif

1. Identitas

Istri		Suami	
a. Nama	: Ny. A	Nama	: Tn. J
b. Umur	: 30 Tahun	Umur	: 36 Tahun
c. Agama	: Islam	Agama	: Islam
d. Suku/Bangsa	: Jawa	Suku/Bangsa	: Jawa
e. Pendidikan	: SMA	Pendidikan	: SMA
f. Pekerjaan	: IRT	Pekerjaan	: WIRASWASTA
g. Alamat	: Candipuro	Alamat	: Candipuro
h. No.Telp	: -	No.Telp	: -

2. Alasan Kunjungan

NY. A Mengatakan merasa mual dan pusing setelah minum pil KB dan ingin mengganti kontrasepsi yaitu suntik KB 3 bulan

3. Dukungan suami

Ny. A Mengatakan suaminya mendukung Ibu menggunakan kontrasepsi suntik 3 Bulan

4. Riwayat Menstruasi

HPHT : 25 Mei 2020
 Menarche : 13 Tahun
 Siklus : 28 Hari
 Banyaknya : 3 x Ganti Pembalut
 Lama : 6 Hari
 Keluhan : Tidak Ada

5. Riwayat Pernikahan

Menikah umur : 24 Tahun
 Pernikahan : SAH
 Usia Pernikahan ; 6 Tahun

6. Riwayat Obstetri

P1 A0

Anak ke	Persalinan						Nifas		
	Lahir	UK	Jenis	Penolong	Komplikasi	BB/TB	JK	Laktasi	Komplikasi
1	8/9/2015	28 mg	Caisar	Dokter	KPD	2000 g/46 Cm	P	ya	Tidak ada

7. Riwayat Kontrasepsi

No	Jenis Kontrasepsi	Mulai menggunakan				Lepas/berhenti Menggunakan			
		Tgl	Oleh	Tempat	Keluhan	Tgl	Oleh	Tempat	Keluhan
1	KB Suntik	8/12/15	Bidan	PMB	Tidak ada	8/01/19	Bidan	PMB	Tidak Ada
2	Pil KB	9/1/19	Bidan	PMB	Tidak ada	3/6/20	Bidan	PMB	Pusing,Mual

8. Riwayat Kesehatan

a. Riwayat Kesehatan Ibu

Ibu mengatakan tidak pernah/sedang menderita penyakit menular, menurun dan menahun.Seperti Hepatitis,HIV/AIDS,TBC,diabetes melitus, Hipertensi, jantung, asma dan kanker.

b. Riwayat Kesehatan Keluarga

Ibu mengatakan keluarganya tidak/sedang menderita penyakit menular, menurun dan menahun seperti hepatitis, HIV/IDS, TBC, Diabetes melitus, hipertensi, jantung dan asma.

9. Pola Pemenuhan Kebutuhan Sehari-hari

a. Pola nutrisi

Makan	Minum
Frekuensi : 3 x / Hari	Frekuensi : 8 Gelas / Hari
Jenis : Nasi,Lauk,Sayur	Jenis : Air Putih
Porsi : 1 Piring	Porsi : 1 Gelas
Pantangan : Tidak Ada	Pantangan ; Tidak Ada

b. Pola Eliminasi

BAB	BAK	-
Frekuensi : 2 X / Hari	Frekuensi	: 6 X / Hari
Sifat : lembek	Sifat	: Cair
Bau : Khas	Bau	: Khas
Keluhan : Tidak ada	Keluhan	: Tidak Ada

c. Pola aktifitas

Ibu mengatakan melakukan kegiatan pekerjaan rumah tangga seperti memasak, mencuci, menyapu dan mengepel.

d. Pola Istirahat

Tidur siang : 1 Jam/Hari

Tidur Malam : 8 Jam/Hari

e. Pola seksualitas

Ibu mengatakan melakukan hubungan seksual 3 x / minggu

f. Personal Hygiene

Ibu mengatakan mandi 2 x/ Hari, keramas 3 x / minggu, gosok gigi 3 x/ hari, mengganti baju dan pakaian dalam 2 x / hari

g. Kebiasaan hidup sehat

Ibu mengatakan tidak pernah merokok, minum alkohol dan mengkonsumsi obat terlarang

10. Riwayat psikososial spiritual

a. Respon Ibu dan keluarga terhadap KB

Ibu sangat antusias mengikuti program keluarga berencana untuk menunda kehamilan

b. Dukungan Keluarga

Ibu mengatakan Ibu dan suami sangat mendukung

c. Pengambilan keputusan dalam keluarga

Ibu mengatakan suami dan ibu mengambil keputusan secara bersama-sama

d. Ketaatan beribadah

Ibu mengatakan melaksanakan shalat 5 waktu dan mengikuti beberapa pengajian.

e. Pandangan agama terhadap KB

Ketua Forum Antar Umat Beragama Peduli Keluarga Sejahtera dan Kependudukan (Fapsedu) Sleman Muhammad Halimi menuturkan, berdasarkan surat an-Nisa ayat 9, KB menjadi salah satu tindakan yang disarankan. “kita dilarang meninggalkan keturunan dalam kondisi lemah”. Dalam hal ini KB tidak dianggap haram.

f. Pemecahan masalah

Ibu mengatakan pemecahan masalah didiskusikan dengan suami

g. Pengetahuan ibu terhadap KB

Ibu mengatakan pengetahuan ibu terhadap KB masih sedikit dan memerlukan penjelasan dari bidan

- h. Hubungan sosial ibu dengan mertua, orang tua, dan anggota keluarga lainnya

Ibu mengatakan hubungannya dengan mertua, orang tua dan keluarga lainnya baik-baik saja

B. Objektif

1. Pemeriksaan Umum

- a. Keadaan umum : Baik
Kesadaran : Composmentis
- b. Tanda-tanda vital
- Tekanan Darah : 90/70 mmHg
Nadi : 75 x/ menit
Respirasi : 20 x/ menit
Suhu : 36,8⁰ C

2. Pemeriksaan Fisik

- a. Kepala
- Bentuk : simetris
Kulit : bersih, tidak berketombe
Rambut : pendek, hitam
- b. Wajah
- Oedema : tidak ada
Cloasma gravidarum : ada

- c. Mata
- Bentuk : simetris
- Sklera : an ikterik
- Konjungtiva : sedikit pucat
- d. Hidung
- Sekret : tidak ada
- Polip : tidak ada
- e. Mulut
- Bentuk : simetris
- Bibir : pucat, tidak pecah-pecah
- Gusi : bersih, tidak ada pembengkakan
- Lidah : bersih
- Gigi : tidak ada karang gigi dan tidak berlubang
- f. Telinga
- Bentuk : simetris
- Sekret : tidak ada
- Pendengaran : baik
- g. Leher
- Kelenjar limfe : tidak ada pembesaran kelenjar limfe
- Kelenjar tiroid : tidak ada pembesaran kelenjar tiroid
- Vena jugularis : tidak ada pembesaran venajugularis
- h. Dada
- Retraksi : normal
- Bunyi jantung : normal

- i. Payudara
 - Bentuk : simetris
 - Benjolan : tidak ada
 - Pengeluaran : tidak ada
- j. Ekstermitas
 - Tangan dan kaki
 - Oedema : tidak ada
 - Varices : tidak ada
 - Reflek patela : ka (+) ki (+)
 - Kuku : bersih, pucat
- k. Genetalia
 - Pengeluaran : keputihan normal
 - Varices : tidak ada
 - Oedema : tidak ada
- l. Anus
 - Hemoroid : tidak ada

3. Data penunjang

- a. Pemeriksaan laboratorium
 - Tidak dilakukan
- b. Pemeriksaan penunjang
 - Tidak dilakukan

C. Assessment

Ny. A umur 30 tahun P1A0Ah1 akseptor baru KB suntik 3 bulan

D. Planning

Tanggal : 3 Juni 2020

Jam : 14:30 WIB

1. Memberitahu hasil pemeriksaan umum, bahwa keadaan ibu baik-baik saja hanya tekanan darah ibu sedikit rendah.

TD : 90/70 mmHg

N : 75 x/ menit

RR : 20 X/ Menit

S : 36,8⁰ C

Hasil : Ibu mengerti dan merasa sedikit khawatir

2. Memberi konseling macam-macam KB serta efek samping dari Kb tersebut.

Hasil: ibu mendengarkan penjelasan bidan dan memilih kontrasepsi KB suntik 3 bulan karena ibu sebelumnya sudah pernah menggunakan KB suntik 3 bulan dan merasa nyaman.

3. Menganjurkan ibu untuk menggunakan kontrasepsi suntik KB 1 bulan dan non hormonal seperti IUD dikarenakan usia ibu sudah 30 tahun dan baru memiliki 1 anak.

Hasil: Ibu tetap memilih KB suntik 3 bulan karena takut menggunakan IUD dan tidak ingin terlalu sering disuntik.

4. Memberitahu ibu bahwa kandungan yang ada pada pil kb dan kb suntik 3 bulan sama, sehingga dapat menimbulkan efek samping yang sama.jika

digunakan dalam jangka panjang dapat memicu timbulnya penyakit, seperti kanker payudara.

Hasil: ibu tetap memilih Kb suntik 3 bulan

5. Memberitahu bahwa KB suntik 3 bulan mengandung 150 mg progesteron diberikan 3 bulan sekali sesuai jadwal yg diberikan dan memberitahu ibu cara kerja dari KB suntik 3 bulan
 - a. Menekan ovulasi dengan cara mengurangi aktifitas indung telur sehingga sel telur tidak bisa matang
 - b. Mengentalkan selaput lendir

Hasil: ibu mendengarkan dan mengerti penjelasan yang diberikan oleh bidan

6. Menjelaskan tingkat keefektifan KB suntik 3 bulan

KB suntik 3 bulan memiliki keefektifan yang tinggi jika dilakukan secara teratur sesuai jadwal yang telah ditentukan

Hasil: ibu mengerti penjelasan yang diberikan bidan

7. Memberitahu ibu kelebihan dan kekurangan dari KB suntik 3 bulan
 - a. Kelebihan dari KB suntik 3 bulan yaitu sangat efektif, pencegah kehamilan jangka panjang, tidak berpengaruh terhadap hubungan suami istri, dapat digunakan pada wanita uwsia lebih dari 35 tahun sampai primenepouse, tidak mengandung hormon esterogen sehingga tidak berdampak serius terhadap penyakit jantung dan gangguan pembekuan darah serta mencegah beberapa penyakit radang panggul.

- b. Kekurangan dari KB suntik 3 bulan yaitu gangguan menstruasi, bergantung pada sarana pelayanan kesehatan, berat badan meningkat, tidak dapat melindungi/ mencegah dari penyakit menular seksual, terlambatnya masa kesuburan dan pada penggunaan jangka panjang dapat menimbulkan kekeringan pada vagina, libido menurun dan sakit kepala.

Hasil: ibu mendengarkan dan mengerti penjelasan yang diberikan bidan

8. Memberitahu indikasi dan kontraindikasi pada ibu
 - a. Yang dapat menggunakan KB suntik 3 bulan yaitu usia produktif, nulipara dan yang sudah memiliki anak, ibu menyusui dan membutuhkan kontrasepsi yang sesuai, setelah keguguran, tekanan darah kurang dari 180/110 mmHg dan yang tidak dapat menggunakan kontrasepsi yang mengandung hormon esterogen.
 - b. Yang tidak dapat menggunakan KB suntik 3 bulan yaitu wanita hamil, perdarahan pervagina tapi brlum diketahui apa penyebabnya, menderita atau memiliki rpriwayat penyakit kangker payudara dan diabetes melitus

Hasil: ibu mengerti penjelasan yang diberikan bidan

9. Memberitahu ibu bahwa waktu yang tepat untuk melakukan KB suntik 3 bulan yaitu setiap saat selama siklus haid asal tidak hamil, mulai haid pertama sampai hari ke tujuh siklus haid dan selama tujuh hari setelah disuntikan tidak boleh melakukan hubungan seksual.

Hasil: ibu mengerti penjelasan yang diberikan bidan

10. Menyiapkan peralatan yang akan digunakan untuk melakukan KB suntik 3 bulan yaitu spuit 3 cc, kapas alkohol dan depo gestrin 3cc

Hasil: penyuntikan telah dilakukan pada 1/3 SIAS secara IM

11. Memberitahu ibu untuk datang ketempat kesehatan jika timbul abses atau perdarahan tempat injeksi dan ibu merasa sakit kepala disertai penglihatannya kabur

Hasil: ibu mengerti dan bersedia

12. Memberitahu ibu untuk kunjungan ulang 3 bulan yang akan datang pada tanggal 26 Agustus 2020

Hasil: ibu bersedia