

BAB III

TINJAUAN KASUS

ASUHAN KEBIDANAN PADA NY.A UMUR 32 TAHUN DALAM KEHAMILAN NORMAL 37⁺⁵ MINGGU G₂P₁A₀ DI KARANG SARI KEC. PAGELARAN KAB. PRINGSEWU

Tanggal : 2 Juni 2020
 Jam : 13.15 WIB
 Tempat : Karang Sambung
 Nama Mahasiswa : Gilang Pradina
 NIM : 154012017022

PENGAJIAN

A. Subjektif

1. Identitas

Istri		Suami	
Nama	: Ny.A	Tn.S	
Umur	: 32 Tahun	35 Tahun	
Agama	: Islam	Islam	
Suku/Bangsa	: Jawa/Indonesia	Jawa/Indonesia	
Pendidikan	: SMP	SMP	
Pekerjaan	: IRT	Wiraswasta	
Alamat	: Karang Sambung	Karang Sambung	

2. Anamnesa

a. Alasan datang

Ibu mengatakan tidak ada keluhan hanya ingin memeriksakan kandungannya

b. Riwayat perkawinan : Sah

c. Riwayat haid

HPHT : 12-09-2019
 HPL : 19-06-2020
 UK : 37⁺⁵ minggu
 Menarche : 14 tahun
 Siklus : 28 hari
 Lama : 6 hari
 Teratur/tidak : teratur
 Sakit/tidak : tidak
 Bau : Khas
 Keluhan : Tidak ada
 Flour albus : tidak ada

d. Riwayat kehamilan, persalinan nifas yang lalu

Hamil Ke	Persalinan							Nifas	
	Lahir	UK	Jenis Persalinan	Penolong	Komplikasi	JK	BB/PB Lahir	Laktasi	Komplikasi
1	6-5-2010	39 mgu	spontan	Bidan	Tidak ada	PR	3000/49	YA	Tidak Ada

Riwayat kontrasepsi yang digunakan

Ibu mengatakan menggunakan suntik 3 bulan

e. Riwayat kesehatan

1) Riwayat kesehatan ibu

Ibu mengatakan tidak sedang/pernah menderita penyakit menular, menurun dan menaun seperti jantung, asma, hipertensi, tumor, kanker, hepatitis, DM, TBC dll.

2) Riwayat kesehatan keluarga

Ibu mengatakan keluarga tidak sedang/pernah menderita penyakit menular menurun dan menaun seperti jantung, asma, hipertensi, tumor, kanker, hepatitis, DM, TBC, dll

f. Riwayat kembar

Ibu mengatakan tidak mempunyai riwayat kembar

g. Riwayat kehamilan sekarang

Pp test : (+)

Tanggal : 15-11-2019

Riwayat ANC :

TM 1 : 2 kali

Keluhan : mual muntah

TM 2 : 2 kali

Keluhan : tidak ada keluhan

TM 3 : 2 kali

Keluhan : tidak ada keluhan

Skrening TT : lengkap

Obat yang pernah dikonsumsi : Ibu mengatakan tidak pernah mengkonsumsi obat apapun

Jamu yang pernah dikonsumsi : Ibu mengatakan tidak pernah
mengonsumsi jamu apapun

h. Pola pemenuhan kebutuhan sehari-hari

1) Nutrisi

a) Makan

Sebelum hamil	Selama hamil
Frekuensi : 3x/hari	3x/hari
Jenis : nasi, sayur, lauk	nasi, sayur, lauk
Pantangan : tidak ada	tidak ada
Keluhan : tidak ada	tidak ada

b) Minum

Sebelum hamil	Selama hamil
Frekuensi : 7-10 gelas/hari	7-10 gelas/hari
Jenis : air putih, teh	air putih, susu
Pantangan : tidak ada	tidak ada
Keluhan : tidak ada	tidak ada

2) Eliminasi

a) BAB

Sebelum hamil	Selama hamil
Frekuensi : 1x/hari	1x/hari
Sifat : lembek	lembek
Bau : khas	khas
Keluhan : tidak ada	tidak ada

b) BAK

Sebelum hamil	Selama hamil
Frekuensi : 10x/hari	10x/hari
Sifat : cair	cair
Bau : khas	khas
Keluhan : tidak ada	tidak ada

3) Istirahat

Sebelum hamil	Selama hamil
Tidur siang : 1jam/hari	1jam/hari
Tidur malam : 6-7jam/hari	6-7jam/hari

4) Seksual

Sebelum hamil	Selama hamil
Frekuensi : 1x/minggu	1x/minggu
Keluhan : tidak ada	tidak ada

5) Personal hygiene

Membersihkan alat kelamin	: pada saat mandi dan setelah BAB dan BAK
Mengganti pakaian	: 2x/hari atau setiap mandi
Jenis pakaian	: katun

i. Data psikososial spiritual

1) Tanggapan ibu terhadap keadaan dirinya

Ibu mengatakan senang pada dirinya yang sedang hamil

2) Tanggapan ibu terhadap kehamilan nyqa

Ibu mengatakan kehamilannya sudah direncanakan

3) Ketaatan beribadah

Ibu mengatakan sholat 5 waktu

4) Pemecahan masalah dari ibu

Ibu mengatakan pemecahan masalah dilakukan secara bermusyawarah

5) Hubungan dengan keluarga

Ibu mengatakan hubungan dengan keluarga baik

B. Obyektif

1. Pemeriksaan umum

a. Keadaan umum : baik kesadaran : composmetis

b. Tanda-tanda vital

Tekana darah : 110/70 mmHg

Nadi : 78x/menit

Respirasi : 22x/menit

Suhu : 36,5⁰C

BB/TB/LILA : 59kg/149cm/28cm

2. Pemeriksaan fisik

a. Kepala

Bentuk : simetris

Kulit kepala : bersih tidak ada ketombe

Rambut : hitam dan kuat

b. Wajah

Odema : tidak ada

Cloasma gravidarum : tidak ada

c. Mata

Bentuk : simetris

Sklera : an ikterik

Konjungtuva : an anemis

d. Hidung

Sekret : tidak ada

Polip : tidak ada

e. Mulut

Bentuk : simetris

Bibir : merah muda

Gigi : bersih tidak ada caries

Gusi : bersih tidak berdarah

Lidah : bersih tidak ada jamur

f. Leher

Kelenjar thiroid : tidak ada pembengkakan

Kelenjar limfe : tidak ada pembengkakan

Vena jugularis : normal

g. Dada

Retraksi : tidak ada

h. Payudara

Bentuk : simetris

Puting susu : menonjol

Colostrum : belum keluar

Benjolan : tidak ada

i. Abdomen

Bentuk : simetris

Bekas luka : tidak ada

Striae gravidarum : ada

j. Palpasi Leopold

Leopold I : pada bagian fundus perut ibu teraba bulat lunak tidak melenting (bokong) TFU: 3 jari dibawah px

Leopold II : pada bagian kiri perut ibu teraba bagian-bagian kecil (ekstermitas) Pada bagian kanan perut ibu teraba bagian keras tahanan seperti papan (punggung)

Leopold III : pada bagian bawah perut ibu teraba bulat keras melenting (kepala), divergen

Leopold IV : 3/5

TFU : 30 cm

TBJ : TFU-11x155

30-11x155

2,945gram

DJJ : 136x/menit

k. Genitalia luar

Tanda Chadwick : ada

Varises : tidak ada

Bekas luka : tidak ada

Kelenjar Bartholini : tidak ada pembengkakan

Pengeluaran : tidak ada

l. Anus

Hemoroid : tidak ada

m. Ekstermitas atas dan bawah

Tangan dan kaki

Odem : tidak ada

Varises : tidak ada

Reflek patela : kanan (+) kiri (+)

Kuku : bersih

n. Pemeriksaan panggul luar

Tidak dilakukan

o. Pemeriksaan panggul dalam

Tidak dilakukan

p. Pemeriksaan penunjang

Tidak dilakukan

q. Pemeriksaan laboratorium

17-2-2020 hasil:

Hb: 13,3 mg% HbsAg (-) HIV (-) IMS (-) Golongan Darah (O)

C. Assesment

Ny. A umur 32 tahun G₂P₁A₀ usia kehamilan 37⁺⁵ minggu janin tunggal hidup intra uteri presentasi kepala.

D. Planning

Tanggal: 2 Juni 2020

jam: 13.45 WIB

1. Memberitahu ibu hasil pemeriksaan bahwa ibu dan janin dalam keadaan sehat TD: 110/70mmHg N: 78x RR: 22x/menit S: 36,5⁰C BB: 59kg presentasi: kepala TBJ: 2,945gram DJJ: 136x/menit

Hasil: ibu mengerti hasil pemeriksaan

2. Memberitahu ibu persiapan persalinan seperti:
 - a. Menanyakan pada bidan & dokter tanggal perkiraan persalinan
 - b. Suami dan keluarga mendampingi ibu saat periksa kehamilan
 - c. Mempersiapkan tabungan/ dana cadangan untuk persiapan dana persalinan dll.
 - d. Mempersiapkan kartu jaminan nasional
 - e. Merencanakan melahirkan ditolong oleh bidan/dokter
 - f. Menyiapkan ktp, kk dan keperluan lain untuk ibu dan bayi
 - g. Menyiapkan pendonor lebih dari satu orang yang golongan darahnya sama dengan ibu
 - h. Menyiapkan kendaraan jika sewaktu-waktu diperlukan
 - i. Memastikan ibu hamil untuk menempelkan stiker P4K
 - j. Merencanakan ikut kb setelah bersalin

Hasil: ibu mengerti yang harus disiapkan

3. Memberitahu ibu tanda-tanda peralihan
 - a. Perut mulas semakin sering dan semakin lama yaitu 3x10 30'detik
 - b. Keluar lendir bercampur darah dari jalan lahir atau keluar cairan ketuban dari jalan lahir

Hasil: ibu mengerti tanda-tanda persalinan

4. Mengajukan ibu untuk olahraga ringan seperti:

- a. Jalan dipagi hari
- b. Senam jongkok untuk membantu penurunan kepala janin

Hasil: ibu mengerti untuk olahraga ringan

5. Mengajukan ibu untuk sering berhubungan agar merangsang kontraksi karena didalam sperma mengandung hormon oksitosin dan prostaglandin

Hasil: ibu mengerti untuk sering berhubungan

6. Mengajukan ibu untuk makan makanan yang banyak mengandung serat seperti buah-buahan

Hasil: ibu mengerti dan akan mengkonsumsi makanan yang banyak mengandung serat

7. Mengajukan ibu untuk kunjungan ulang pada tanggal 9 juni 2020 atau jika ada keluhan

Hasil: ibu mengerti dan akan kunjungan ulang