

**BAB III**  
**TINJAUAN KASUS**

**ASUHAN KEBIDANAN KESEHATAN REPRODUKSI NORMAL**  
**PADA Ny. S UMUR 38 TAHUN DENGAN KB SUNTIK PROGESTIN**  
**DI DESA SISWO BANGUN LAMPUNG TENGAH**

**Tanggal Ujian Praktik 4 JUNI 2020**

**Tanggal Pengkajian** : 4 JUNI 2020  
**Jam** : 08.30 WIB  
**Tempat Pengkajian** : DI DESA SISWO BANGUN  
**Nama Mahasiswa** : Eka Handayani  
**NIM** : 154012017013

**A. SUBJEKTIF**

**Identitas pasien**

Ibu		Suami	
a. Nama	: Ny. S	Nama	: Tn B
b. Umur	: 38 Tahun	Umur	: 44 tahun
c. Agama	: Islam	Agama	: Islam
d. Suku/Bangsa	: Jawa	Suku/Bangsa	: Jawa
e. Pendidikan	: SMP	Pendidikan	: SMP
f. Pekerjaan	: IRT	Pekerjaan	: Petani
g. Alamat	: Siswo Bangun bangun	Alamat	: Siswo

**1. Alasan Kunjungan**

Ibu mengatakan ingin mengganti kontrasepsi

## 2. Keluhan Utama

Ibu mengatakan merasa mual, pusing, dan bosan meminum pil dan ingin mengganti kontrasepsi suntik progestin (3 bulan).

## 3. Riwayat Menstruasi

- 1) HPHT : 11 mei 2020
- 2) Menarche : 14 Tahun
- 3) Siklus : 30 Hari
- 4) Teratur/Tidak : ibu mengatakan berat bada saat hamil 57 Kg
- 5) Sakit/Tidak : tidak
- 6) Sifat Darah : cair
- 7) Bau : khas darah
- 8) Flour Albous : ada dalam batas normal
- 9) Bau : khas darah
- 10) Keluhan : tidak ada
- 11) Lama nya : 4-7 hari
- 12) Banyak nya : 2-3 kali ganti pembalut

## 4. Riwayat Pernikahan

Ibu mengatakan ini adalah pernikahan yang pertama dan merupakan pernikahan sah nya, Ibu mengatakan pertama menikah pada usia 16 tahun , dengan usia pernikahan 22 tahun.

## 5. Riwayat Obstetri

G<sub>1</sub>P<sub>1</sub>A<sub>0</sub>

Riwayat kehamilan,persalinan,dan nifas yang lalu.

HAMIL KE	PERSALINAN							NIFAS	
	TAHUN LAHIR	UMUR KEHAMILAN	JENIS PERSALINAN	PENOLONG	KOMPLIKASI	JENIS KELAMIN	BERAT BADAN	LAKTASI	KOMPLIKASI
1	1998	37 MINGGU	NORMAL	BIDAN	TIDAK ADA	PEREMPUAN	2.600 GRAM	ASI	TIDAK ADA

#### 6.Riwayat Kontrasepsi Yang Digunakan

No	Jenis Kontrasepsi	Awal Pemakaian				Akhir Pemakaian		
		Tahun	Oleh	Tempat	Keluhan	Tahun	Oleh	Alasan
1	Pil	1999	Bidan	PMB	Tidak Ada	2005		Ingin ganti kb
2	Implant	2009	Bidan	PMB	Tidak Ada	2016		Masa pemakaian habis
3	Pil	2019	Bidan	PMB	Tidak Ada	2020		Tidak cocok dengan kb pil
4	Suntik	2020	Bidan	PMB	Tidak Ada	-	-	-

#### 7.Riwayat Kesehatan

a.Kesehatan ibu

Ibu mengatakan tidak memiliki riwayat penyakit, menular, menurun, dan menahun seperti asma, jantung, diabetes, stroke, HIV/AIDS, dan hepatitis b.

b. Kesehatan Keluarga

Ibu mengatakan keluarga tidak ada yang memiliki riwayat penyakit, menular, menurun, dan menahun seperti asma, jantung, diabetes, stroke, HIV/AIDS, dan hepatitis b.

c. Riwayat operasi

Ibu mengatakan tidak pernah melakukan operasi apapun

d. Riwayat pemeriksaan dalam

Ibu mengatakan pernah melakukan pemeriksaan dalam yaitu pemeriksaan rahim pada tahun 2013 di RSUD Ahmah yani metro dengan hasil ada kelainan rahim (rahim pendek).

## **8. Pola Pemenuhan Kebutuhan Sehari – hari**

a. Pola Nutrisi

a. Makan

Frekuensi : 3 kali sehari

Porsi : 1 piring dewasa

Jenis : nasi, lauk, sayur, buah

Pantangan: tidak ada

Keluhan : tidak ada

b. Minum

Frekuensi : 8-9 gelas/hari

Porsi : 1 gelas dewasa

Jenis : air putih, jus, teh, susu

Pantangan: tidak ada

Keluhan : tidak ada

b. Pola Eliminasi

a. BAB

Frekuensi : 1 kali sehari

Bentuk : agak lembek

Bau : khas feses

Warna : coklat kekuningan

Keluhan : tidak ada

b. BAK

Frekuensi : 4-5 kali sehari

Bentuk : cair

Bau : khas urine

Warna : kekuningan

Keluhan : tidak ada

c. Pola Aktivitas

a. Kegiatan Sehari-hari

Ibu mengatakan kegiatan sehari-hari yaitu mengerjakan pekerjaan rumah tangga

b. Istirahat

Ibu mengatakan istirahat dengan cukup, istirahat malam kurang lebih 8 jam/hari dan istirahat malam kurang lebih 2 jam/hari.

c. Personal hygiene

Ibu mengatakan mandi 2x/hari, gosok gigi 2x/hari, keramas 4x/minggu, mengganti pakaian setiap hari, dan membersihkan alat genitalia secara rutin yaitu sebelum dan sesudah mandi, bak, dan bab.

d. Seksualitas

Ibu mengatakan ini adalah hal yang privasi dan ibu malu untuk menjelaskannya.

Namun ibu mengatakan berhubungan sesuai kebutuhan.

Efek samping KB suntik progestin terhadap hubungan seksual:

1. vagina kering karena cara kerja kb ini yaitu mengentalkan lendir servik Sehingga cairan yg ada divagina lebih sedikit jumlahnya.
2. Gairah seks(libido) menurun dan saat berhubungan seks sakit karena vagina kering.

### **9.Riwayat Psikososial Spiritual**

- a. Ibu mengatakan taat beribadah (solat 5 waktu) dan rutin mengikuti kajian islam
- b. Ibu mengatakan hubungan dengan suami, keluarga,dan tetangga baik
- c. Ibu mengatakan lingkungan bersih, nyaman , asri, dan jauh dari keramaian

### **B. OBJEKTIF**

#### 1. Pemeriksaan Umum

a.Keadaan Umum : Baik

Kesadaran:

Composmentis

#### b.Tanda-tanda vital

Tekanan Darah : 120/70

Nadi : 76x/menit

Suhu : 36,7 °C

Respirasi : 19x/menit

#### c.Antropometri

Berat badan : 55 kg

Tinggi badan : 156cm

#### 2. Pemeriksaan Fisik

a. Kepala : Simetris, kulit kepala bersih, tidak berketombe, rambut tidak kusam dan rambut bergelombang.

b. Wajah : Simetris, tidak oedem dan tidak pucat

- c. Mata : Simetris, sclera berwarna putih(an iterik),  
konjung tiva merah muda (an anemis).
- d. Hidung : Tidak ada polip, tidak ada secret  
abnormal,dan tidak ada kesulitan bernafas.
- e. Mulut : Simetris, mukosa bibir lembab, gigi tidak  
berlubang, tidak ada caries, gusi tidak  
berdarah dan lidah bersih.
- f. Telinga : Simetris, tidak ada serumen, fungsi  
pendengaran baik.
- g. Leher : Vena jugularis tidak tampak, tidak ada  
pembesaran kelenjar limfe dan kelenjar  
thyroid.
- h. Dada :Tampak simetris, tidak ada retraksi dinding  
dada bunyi nafas tidak ada wheezing dan  
stridor, bunyi jantung lup dup.
- i. Payudara : Bentuk payudara tidak simetris antara  
payudara kanan dan kiri,tidak ada  
benjolan(massa), tidak ada pembengkak  
kan dan tidak ada pengeluaran cairan.
- j. Abdomen : Bentuk normal, tidak ada bekas luka  
operasi,tidak ada benjolan dan tidak  
kembung.
- k. Punggung : Tidak ada kelainan pada punggung
- l. Genetalia luar : Tidak ada tanda chadwich pada labia minora  
Tidak ada varises pada labia minora  
bawah, Tidak ada bekas luka dan ada  
kelenjar bhartoliny.
- m. Ekstermitas atas : Tidak ada varises, oedem, pembengkak kan  
Dan bawah pada tangan dan kaki, kuku tidak pucat.
- n. Pemeriksaan : Tidak dilakukan pemeriksaan panggul.  
Panggul.



4. Menjelaskan kepada ibu tentang isi dari prinsip ABPK-KB yaitu salah satunya mengenai resiko penggunaan kb hormonal dengan usia >35 tahun yaitu resiko terkena kanker, kondisi kepadatan tulang menurun jika digunakan dalam jangka panjang, dan meningkat kan resiko hipertensi( terutama bagi yang memiliki riwayat penyakit hipertensi.

Hasil: ibu mengerti dan ibu tetap mau menggunakan kb suntik progestin (3 bulan).

5. Memberitahu ibu bahwa salah satu efek kb suntik progestin (3 bulan) juga ada efek yang sama dengan kb pil yaitu pusing, namun jika kb suntik ini akan hilang setelah suntik berikutnya atau tergantung kondisi tubuh pasien.

Hasil: ibu mengerti dan ibu tetap ingin mencoba dahulu

6. Memberikan konseling secara lengkap tentang kb suntik progestin baik kelebihan, kekurangan, efek samping, indikasi, kontraindikasi dan cara kerja kb suntik progestin kepada ibu.

Hasil: Ibu mengerti dan akan semakin yakin menggunakan kb suntik progestin dan ibu sudah yakin dan memilih kb suntik progestin.

7. Memberikan konseling tentang WUS

Hasil : ibu mengerti dan sudah mengetahui mengenai WUS

8. Memberikan konseling mengenai SADARI ( pemeriksaan payudara sendiri), yaitu untuk mendeteksi dini pencegahan CA mammae, yang biasanya terjadi pada wanita usia subur.

9. Memberikan informed consent kepada ibu yaitu dengan meminta ibu menandatangani lembar consent, yaitu sebagai dokumentasi bahwa ibu telah setuju menggunakan kb ini.

Hasil : ibu telah menandatangani lembar consent

10. Melakukan pendokumentasian pada semua tindakan yang telah dilakukan

Hasil : telah dilakukan pendokumentasian ( bukti atas tindakan yang dilakukan).