

BAB III
TINJUAN KASUS

ASUHAN KEBIDANAN KESEHATAN REPRODUKSI PADA REMAJA
NN.A UMUR 12 TAHUN DENGAN KEPUTIHAN NORMAL
DI DESA KEMBAHANG

Tanggal Pengkajian : 02 juni 2020
Jam : 14.44 WIB
Tempat Pengkajian : Pekon Balak
Nama Mahasiswa : Indah Mustika Sari
NIM : 154012018051P

PENGAJIAN

A. SUBJEKTIF

1. Identitas

Nama : Nn.A
Umur : 12 Tahun
Agama : Islam
Suku/Bangsa : Sunda
Pendidikan : SMP
Pekerjaan : Pelajar
Alamat : Pekon Balak

2. Keluhan utama

Nn.A mengatakan sekitar 2 hari yang lalu dia mengalami keluar cairan lendir berwarna bening , tidak terlalu banyak dan tidak ada rasa gatal dari kemaluannya

3. Riwayat Haid

HPHT : 08 Mei 2020
Menarche : 12 tahun
Siklus : 28 hari
Lamanya : 5 hari
Banyaknya : 2x ganti pembalut /hari
Flour albus : ada
Desminore : tidak ada

4. Riwayat perkawinan dan kontrasepsi

Nn.A mengatakan belum pernah menikah dan menggunakan KB jenis apapun

5. Riwayat kesehatan

a. Kesehatan sekarang

Nn.A mengatakan tidak pernah / sedang menderita penyakit menular, menurun dan menahun seperti : IMS, HIV(AIDS)

Nn.A mengatakan ini adalah menstruasinya yang pertama

b. Riwayat kesehatan keluarga

Nn.A mengatakan keluarganya tidak pernah / sedang menderita penyakit menular, menurun dan menahun seperti : IMS , HIV(AIDS)

6. Pola pemenuhan kebutuhan sehari-hari

a. Nutrisi

Makan : 3x / hari
Jenis : nasi, lauk , sayur
Keluhan : tidak ada
Minum : 7x/hari
Jenis : air putih
Keluhan : tidak ada

Kebiasaan mengkonsumsi makanan cepat saji : tidak ada

b. Aktivitas

Pekerjaan : siswi smp

c. Eliminasi

BAB	: 1x/hari	BAK	: 3x/hari
Warna	: coklat kekuningan	warna	: jernih
Bau	: khas	bau	: khas urine
Konsistensi	: lembek	konsistensi	: cair

d. Istirahat

Tidur siang : 2 jam

Tidur malam : 7 jam

e. *Personal hygiene*

Nn.A mengatakan mandi sehari 2xsehari , gosok gigi sehari 2x, keramas setiap mandi, ganti pakaian setiap habis mandi.

Nn.A mengatakan belum pernah menggunakan pantiliner

7. Psikososial spritual

- Nn.A mengatakan tinggal serumah dengan orang tua
- Nn.A mengatakan rajin beribadah sholat 5 waktu
- Nn.A mengatakan tempat lingkungannya tinggal baik
- Nn.A mengatakan memiliki hubungan yang baik dengan teman dan tetanganya
- Nn.A mengatakan tidak memiliki pacar

B. DATA OBJEKTIF

1. Pemeriksaan umum

a. keadaan umum : baik kesadaran :
composmentis

b. TTV :TD :110/80 mmhg S : 36,5 c
N : 80x/menit R :20 x/menit

2. Pemeriksaan fisik

- a. Kepala : Rambut, hitam, bersih, tidak kotor
- b. Muka : Simetris, tidak oedem
- c. Mata : Simetris, tidak anemis, tidak ikterik
- d. Hidung : Bersih, tidak ada polip
- e. Telinga : Simetris, pendengaran baik

- f. Mulut : Simetris, bersih, tidak ada karang gigi, lidah bersih,
 - g. Leher : Tidak ada pembekakan kelenjar thiroid, kelenjar limfe dan vena jugularis
 - h. Payudara : Puting menonjol, tidak ada benjolan, payudara simetris
 - i. Abdomen : Tidak ada benjolan ,simetris, tidak ada bekas luka operasi, tidak ada nyeri pada perut
 - j. Ektermitas : Atas : Kuku tidak pucat, tidak oedem
bawah : Kuku tidak pucat, tidak oedem,
tidak ada varices, Replek patela
kanan + kiri +
 - k. Genetelia : pengeluaran lendir normal
 - l. Anus : tidak ada hemoroid
3. Pemeriksaan penunjang
- a. pemeriksaan laboratorium : tidak dilakukan

C. ASSASMENT

Nn.A Umur 12 Tahun dengan Keputihan Normal Di Desa Kembahang

D. PLANNING

Tanggal : 02 juni 2020

1. Menjelaskan keadaan umum Nn.A dalam keadaan baik dan tanda vital normal dan hasil pemeriksaan fisik normal tidak terdapat kelainan
hasil :Nn.A mengerti dengan kondisi dirinya
2. Menjeleskan kepada Nn.A tentang keputihan yang dialaminya adalah keputihan yang normal yaitu keputihan yang keluaranya dari daerah kemaluan yang berwarna bening, tidak berbau, jumlahnya sedikit dan tidak disertai dengan rasa gatal disekitar daerah

kemaluan, penyebab keputihan yang dialami oleh Nn.A karna Nn.A sudah mendekati jadwal menstruasi bulanannya dan penangannya yaitu N.A harus rajin mengganti celana dalam apabila terasa lembab, jangan memakai pakaian yang terlalu ketat, dan usahakan apabila celana dalam sudah lembab maka harus diganti.

hasil :Nn.A mengerti penjelasan dari bidan.

3. Mengajukan kepada Nn.A untuk menjaga kebersihan daerah kewanitaannya dengan cara membersihkan daerah kemaluan setiap habis BAB atau BAK , bilas daerah kemaluan dari depan ke belakang jangan dari belakang ke depan, rajin mengganti celana dalam.

hasil :Nn.A bersedia untuk menjaga kebersihan daerah kewanitaannya

4. Mengajukan kepada Nn.A untuk berolahraga minimal 1minggu 2x dan istirahat yang teratur dan cukup seperti tidur malam 7-8 jam dan tidur siang 2 jam.

hasil :Nn.A bersedia untuk mengikuti anjuran dari bidan

5. Memberitahu kepada Nn.A untuk makan makanan yang bergizi seperti makan nasi dengan lauk pauk apapun asalkan di imbangi dengan olahraga

hasil :Nn.A bersedia mengikuti anjuran bidan

6. Memberitahu kepada Nn.A untuk rajin mengganti celana dalam apabila terasa sudah lembab

hasil :Nn.A bersedia mengikuti ajaran bidan

7. Memberitahu Nn.A untuk banyak minum air putih, minimal 8 gelas sehari

Hasil : Nn.A bersedia untuk banyak minum air putih \

8. Mengajukan Nn.A untuk memakai pakaian yang tidak terlalu ketat agar disekitar daerah kemaluan terdapat udara yang masuk dan tidak terjadi iritasi

Hasil : Nn.A bersedia mengikuti arahan bidan

9. Menanyakan kembali pada Nn.A apa yang sudah dijelaskan tentang keputihan

Hasil : Nn.A bisa mengulangi kembali penjelasan yang telah diberikan oleh bidan