



Usia saat menikah : ibu mengatakan menikah usia 17 tahun

Usia pernikahan : ibu mengatakan pernikahannya kurang lebih 3 bulan

#### **4. Riwayat Menstruasi**

- a. Menarche : 12 tahun
- b. Siklus : 28 hari
- c. Lamanya : 1 minggu
- d. Banyaknya : 2 kali/hari ganti pembalut
- e. Sifat darah : Cair, terkadang menggumpal
- f. Bau : Khas

#### **5. Riwayat Kehamilan Sekarang**

- a. HPHT : 28 November 2019
- b. HPL : 05 Agustus 2020
- c. UK : 24 minggu
- d. Tanda-tanda kehamilan : pergerakan janin
- e. Riwayat ANC : Trimester I : 1 (tidak ada keluhan)  
: Trimester II : 1 (tidak ada keluhan)  
: Trimester III : - (tidak ada keluhan)

#### **6. Riwayat Obstetri G<sub>1</sub>P<sub>0</sub>A<sub>0</sub>**

Ibu mengatakan ini kehamilan yang pertama

#### **7. Riwayat kontrasepsi yang digunakan**

Ibu mengatakan belum pernah menggunakan KB.

#### **8. Riwayat kesehatan**

a. Kesehatan sekarang

Ibu mengatakan saat ini dalam keadaan baik-baik saja

b. Kesehatan yang lalu

Ibu mengatakan tidak pernah menderita penyakit apapun

c. Kesehatan keluarga

Ibu mengatakan keluarga dalam keadaan baik-baik saja

**9. Pola Pemenuhan Kebutuhan Sehari-hari**

a. Nutrisi

- Makan

Sebelum hamil : ibu mengatakan makan 3x/hari, porsi 1 piring dengan nasi, sayur.

Selama hamil : ibu mengatakan makan 3x/hari, porsi 1 piring dengan nasi, sayur dan lauk pauk.

- Minum

Sebelum hamil : ibu mengatakan minum 3x/hari, porsi 1 gelas jenis air putih

Selama hamil : ibu mengatakan minum 9x/hari, porsi 1 gelas jenis air putih, susu, teh.

b. Eliminasi

Sebelum hamil : ibu mengatakan BAB 1x/hari dengan konsistensi lembek dan berbau khas serta BAK 3x/hari berwarna kuning jernih.

Selama hamil : ibu mengatakan BAB 1x/hari dengan konsistensi lembek dan berbau khas serta BAK 5x/hari berwarna kuning jernih.

c. Pola istirahat

Sebelum hamil : ibu mengatakan tidur siang 3 jam/hari dan malam 9 jam/hari

Selama hamil : ibu mengatakan tidur siang 2 jam/hari dan malam 8 jam/hari

d. Personal hygiene

Sebelum hamil : Ibu mengatakan mandi 2 x/hari, gosok gigi 2 x/hari, keramas 1 x/hari, mengganti pakaian 2 x/hari. Ibu mengatakan menggunakan pakaian dalam berbahan yang dapat menyerap keringat yaitu seperti bahan katun dan mengganti celana dalam 2x/hari.

Selama hamil : Ibu mengatakan mandi 2 x/hari, gosok gigi 3 x/hari, keramas 1 x/hari, mengganti pakaian 2 x/hari. Ibu mengatakan menggunakan pakaian dalam berbahan yang dapat menyerap keringat yaitu seperti bahan katun dan mengganti celana dalam 3x/hari.

e. Pola seksual

Sebelum hamil : ibu mengatakan 5x dalam 1 minggu

Selama hamil : ibu mengatakan 5x dalam 1 minggu

## 10. Aktifitas

Sebelum hamil : ibu mengatakan melakukan kegiatan ibu rumah tangga setiap hari seperti menyapu, mencuci pakaian, memasak dan lain sebagainya.

Selama hamil : ibu mengatakan melakukan kegiatan ibu rumah tangga setiap hari seperti menyapu, mencuci pakaian, memasak dan lain sebagainya.

### **11. Psikososial spiritual**

Ibu mengatakan dirinya dan suami serta keluarga menerima atas kehamilannya saat ini. Ibu mengatakan hubungan ibu dengan suami serta keluarga baik.

## **B. DATA OBYEKTIF**

### **1. Pemeriksaan umum**

- a. Keadaan umum : Baik
- b. Kesadaran : Composmentis
- c. Satus emocional : Stabil
- d. Tanda-tanda vital : Tekanan Darah : 90/70 mmHg  
: Suhu : 36°C  
: Nadi : 70 x/menit  
: Pernapasan : 20 x/menit
- e. BB/TB/LILA : 60 kg/ 155 cm/ 26 cm

### **2. Pemeriksaan Fisik**

- a. Kepala : kepala bersih tidak kotor dan tidak berketombe, rambut hitam panjang tidak rontok, tidak terdapat benjolan.
- b. Muka : tidak edema dan tidak pucat, tidak ada cloasma gravidarum
- c. Mata : simetris, sklera anikterik, konjungtiva ananemis
- d. Hidung : simetris tidak ada polip
- e. Mulut : simetris, bibir tidak pucat, gigi bersih, tidak ada caries
- f. Telinga : simetris tidak ada pengeluaran sekret, pendengaran baik
- g. Leher : tidak ada pembengkakan kelenjar thyroid, limfe maupun pembesaran vena jugularis
- h. Dada : simetris tidak ada retraksi dada dan respirasi normal
- i. Payudara : simetris tidak ada benjolan, tidak ada nyeri tekan, puting susu menonjol.
- j. Abdomen : pembesaran perut sesuai usia kehamilan, tidak ada striae dan tidak ada luka bekas operasi

Palpasi abdomen

Leopold I : ballotement (+), TFU sepusat, serta DJJ (+).

Leopold II : -

Leopold III : -

Leopold IV : -

k. Genitalia

Tidak terdapat odema, tidak ada varises, tidak terdapat pengeluaran.

1. Ekstermitas : kuku jari tangan dan kaki tidak panjang, pergerakan kaki dan tangan aktif, jumlah jari kaki dan tangan lengkap, tidak terdapat varices dan tidak odema, reflek patela kaki kanan dan kiri (+).

#### **A. ASSASMENT**

Ny.R Umur 17 Tahun G<sub>1</sub>P<sub>0</sub>A<sub>0</sub> Usia Kehamilan 24 Minggu dengan Kehamilan Normal

#### **B. PLANNING**

**Tanggal : 03 Juni 2020**

**jam : 09.00 WIB**

1. Memberitahu kepada ibu dan keluarga hasil pemeriksaan bahwa ibu dalam keadaan normal/baik-baik saja dan janin dalam batas normal.

Tekanan darah 90/70 mmHg suhu 36°C, nadi 80 x/menit, pernapasan 20 x/menit, TFU 18 cm, DJJ (+) 137x/m, UK 24 minggu.

Hasil : ibu mengerti dengan kondisinya sekarang dan keadaan bayinya.

2. Menjelaskan kepada ibu bagaimana cara menjaga kehamilan
  - Mengonsumsi makanan bergizi seimbang seperti sayur-sayuran, lauk pauk, buah-buahan dan lain sebagainya untuk pemenuhan kebutuhan gizi ibu dan bayinya
  - Minum air putih yang cukup dapat membantu melancarkan aliran darah ke seluruh tubuh dan akan terhindar dari resiko dehidrasi dan kelelahan.
  - Rutin minum susu dan vitamin
  - Menghindari stress sebab akan berpengaruh pada perkembangan janin

- Istirahat yang cukup
- Tidak bekerja terlalu berat
- Olahraga ringan seperti mengerjakan pekerjaan rumah
- Memberitahu ibu senam hamil serta olahraga gerakan anti sungsang (knee chest).
- Mengonsumsi tablet tambah darah

Hasil : ibu mengerti dan akan menjaga kehamilannya sesuai apa yang diberikan oleh bidan.

### 3. Menjelaskan kepada ibu tanda bahaya kehamilan Trimester 2

- Muntah terus dan tidak mau makan
- Demam tinggi
- Bengkak kaki, tangan dan wajah atau sakit kepala disertai kejang
- Janin dirasakan kurang bergerak seperti sebelumnya
- Pendarahan pada hamil muda dan tua
- Air ketubuh keluar sebelum waktunya
- Demam, menggigil serta berkeringat, bila ibu berada di daerah endemis menunjukkan adanya penyakit malaria
- Terasa sakit pada saat kencing atau keluar keputihan gatal-gatal
- Sulit tidur dan cemas berlebihan

Hasil : ibu mengerti tentang tanda bahaya pada kehamilan, akan selalu waspada



4. Menjelaskan kepada ibu untuk mengantisipasi covid-19 yaitu ibu rajin konsumsi vitamin, selalu cuci tangan dengan sabun, menggunakan masker kemanapun ibu pergi dan lain sebagainya.

Hasil : ibu mengerti dan akan melakukannya

5. Menganjurkan ibu untuk melakukan pemeriksaan di Puskesmas terdekat yaitu Hb, HbsAg untuk memastikan kondisi ibu agar agar lebih terdeteksi dini jika terdapat kelainan tertentu.

Hasil : ibu mengerti dan akan memeriksakan di puskes terdekat.

6. Menganjurkan ibu untuk melakukan pemeriksaan jangka panggul.

Hasil : ibu mengerti dan akan melakukan pemeriksaan jangka panggul

7. Menganjurkan ibu untuk periksa kembali 2 minggu kemudian di tenaga kesehatan ataupun periksa jika terdapat keluhan tertentu.

Hasil : ibu bersedia untuk kunjungan ulang