

### **BAB III**

#### **TINJAUAN KASUS**

##### **ASUHAN KEBIDANAN KESEHATAN REPRODUKSI PADA NY.S UMUR 50 TAHUN P<sub>2</sub>A<sub>0</sub> DENGAN MENOPAUSE DI PADANGREJO**

#### **KESEHATAN REPRODUKSI**

Anamnesa Oleh : MARLENI  
Tanggal : 04 MEI 2020  
Waktu : 10.38 WIB

#### **A. Subjektif**

Nama : Ny.S Alm.S  
Umur : 50 tahun  
Agama : Islam  
Suku/bangsa : Jawa  
Pendidikan : SMP  
Pekerjaan : Petani  
Alamat : Padang Rejo

1. Alasan Kunjungan : ibu mengatakan ingin memeriksakan kesehatannya
2. Keluhan utama : ibu mengatakan sering merasakan panas/gerah pada malam hari sehingga sering berkeringat.

#### 3. Riwayat Obsetri

P2 A0

#### 4. Riwayat Kesehatan

- a. Penyakit yang pernah di derita atau sedang di derita

Ibu mengatakan tidak memiliki penyakit yang pernah atau sedang di derita seperti (Asma,Jantung,DM,Hipertensi)

- b. Penyakit yang sedang atau di derita keluarga

Ibu mengatakan dalam keluarganya tidak atau sedang menderita penyakit apapun seperti (Asma,Jantung,DM,Hipertensi,HIV/AIDS)

- c. Riwayat keturunan kembar

Ibu mengatakan tidak memiliki keturunan kembar

5. Riwayat perkawinan : ibu mengatakan statusnya janda, suami ibu meninggal 2 tahun yang lalu.

6. Riwayat haid : ibu mengatakan terakhir haid pada januari 2019

- a. Menarche : 13 tahun

- b. Siklus : 28 hari

- c. Lamanya : 6-7 hari

- d. Banyaknya : 2-3 ganti pembalut

- e. Sifat : biasa

- f. Bau : khas

- g. Flour albus : Tidak ada

- h. Keluhan : desminore pada hari pertama

7. Riwayat KB : ibu mengatakan pernah menggunakan KB suntik 3 bulan selama 18 tahun, dengan keluhan tidak haid (amenore). Setelah 2 tahun tidak KB, ibu haid 2 kali dalam 2 bulan.

8. Pola pemenuhan kebutuhan sehari-hari

a. Nutrisi

1) Makan

Ibu mengatakan makan 3x/hari

Porsi : 1 piring

Jenis : Nasi, lauk, sayur, buah

Keluhan : Tidak ada

2) Minum

Ibu mengatakan minum 6-7 gelas/hari

Jenis : Air putih, kopi, teh

Keluhan : Tidak ada

b. Pola eliminasi

1) BAB

Ibu mengatakan BAB rutin setiap pagi

Warna : Kuning kecoklatan

Konsistensi : Lembek

Bau : Khas

Keluhan : Tidak ada

2) BAK

Ibu mengatakn BAK 4-5x/hari

Warna : Kuning jernih

Konsistensi : Cair

Bau : Khas Urin

Keluhan : Tidak ada

b. Pola istirahat

Ibu mengatakan istirahat 6-7 jam/hari

c. Pola seksualitas

Ibu mengatakan terakhir melakukan hubungan seksual pada tahun 2017.

d. Personal hygiene

Ibu mengatakan mandi 2-3x/hari

e. Pola aktivitas

Ibu mengatakan melakukan kegiatan kesawah/bertani, bersih-bersih, pengajian, dan senam.

f. Kebiasaan yang mengganggu kesehatan

Merokok : Ibu mengatakan dirinya tidak pernah merokok

obat-obatan : Ibu mengatakan tidak pernah mengonsumsi obat

Minum beralkohol : Ibu mengatakan tidak pernah minum-minuman beralkohol

g. Psikososial spiritual

1) Tanggapan ibu terhadap kondisinya

Ibu mengatakan dirinya sering merasakan keluhan seperti merasakan gerah pada malam hari sehingga terkadang sulit tidur.

## 2) Kegiatan beribadah

Ibu mengatakan melakukan kegiatan wajib dan sunah. selama masa menopause sering mengikuti kegiatan ibadah seperti pengajian dan yasinan. Sering ngaji dirumah sebelum subuh.

## B. OBJEKIF

### 1. Pemeriksaan umum

- a. Keadaan umum : Baik
- b. Kesadaran : Compos mentis
- c. Status emosional : Stabil
- d. BB/TB : 63 kg/157 cm

### 2. Tanda – tanda vital

- a. TD : 120/80 mmHg
- b. Respirasi : 22/ menit
- c. Nadi : 78x /menit
- d. Suhu : 37,3 C

### 3. Pemeriksaan Fisik

#### a. Kepala dan Leher

Kepala : Bentuk kepala simetris, tidak ada benjolan, kulit kepala bersih,rambut kuat tidak mudah rontok

Wajah : Simetris, tidak odema, terdapat kerutan kulit wajah

Mata : Simetris, sklera putih/tidak ikterik, konjungtiva merah muda/tidak anemis

Hidung : Bersih tidak ada secret atau pholip

Mulut

1) Gigi : Bersih tidak ada carices

2) Lidah : Bersih tidak ada stomatitis

3) Gusi : Bersih berwarna merah muda

4) Telinga : Simetris,tidak ada pengeluaran cairan serumen

5) Leher : Tidak ada pembengkakan kelenjar thyroïd,limfe,dan vena jugularis

b. Dada : Simetris, tidak ada retraksi dinding dada

c. Payudara

Bentuk : Simetris, tidak ada pembengkakan dan benjolan abnormal

Pengeluaran : Tidak Ada Pengeluaran

Keluhan : Tidak ada

d. Abdo : Tidak ada luka bekas oprasi, tidak ada nyeri tekan

e. Genetalia : Tidak ada varices, hematoma, dan luka

f. Ekstermitas : Simetris, tidak ada kelainan, tidak oedma, reflek patella positif

### **C. Assesment**

Ny.S Umur 50 tahun P2A0 dengan menepouse.

#### **D. Planning**

1. Memberitahu ibu hasil pemeriksaan, bahwa keadaan ibu normal. Tekanan darah ibu 120/80 mmHg, suhu 37,3 C

Hasil : ibu tampak bersyukur

2. Memberitahu ibu tentang keluhan yang dialami yaitu merupakan salah satu gejala dari menopause. Dimana Menopause merupakan berhentinya menstruasi secara permanen. Pada umumnya terjadi pada usia 45-55 tahun.

Hasil : ibu mengerti dengan istilah menopause

3. Memberitahu ibu tentang gejala serta masalah yang muncul pada menopause, yaitu :

- a. Fisiologis

- 1) Reproduksi (pendarahan sedikit, vagina kering, uretra mengering, rahim mengecil, tuba pendek, ovarium kaku, sruks mengerut)

- 2) Ekstra genital (penimbunan lemak, hipertensi, kolestrol tinggi, tulang keropos)

- 3) Gejala klinis (rasa panas/hot flashes, insomnia, perubahan indra perasa, pusing, sembelit, neuralgia/gangguan saraf, payudara mngendur)

- b. Psikologis (ingatan menurun, perubahan emosional, dan depresi)

Hasil : ibu mengetahui gejala-gejala menopause

4. Menganjurkan ibu untuk mengkonsumsi makanan yang mengandung vitamin dan kalsium

- a. Vitamin : senyawa organik yang diperlukan oleh tubuh untuk mengatur

metabolisme tubuh agar tetap sehat. Vitamin Terdapat pada sayur-sayuran dan buah-buahan.

- b. Kalsium : menjaga kesehatan tulang dan gigi. Kalsium terdapat pada susu, sayuran hijau, biji-bijian, dan kacang-kacangan.

Hasil : ibu akan mengkonsumsi vitamin dan kalsium

- 5. Mengajarkan ibu untuk mengurangi minum kopi dan teh serta menghindari asap rokok. Karena kafein memperparah gejala rasa panas dan meningkatkan hormon adrenalin dalam darah yang menyebabkan peningkatan aktifitas otot jantung dalam memompa darah dan meningkatkan tekanan darah, sehingga aliran darah ke berbagai organ tubuh meningkat. hal ini yang mendasari meningkatkan potensi hot flashes.

Hasil : ibu akan mengurangi minum kopi dan teh dan akan memperbanyak minum air putih

- 6. Mengajarkan pada ibu untuk menjaga kebersihan dirinya, pada saat berkeringat segera mengganti pakaian

Hasil : ibu mengerti dengan penjelasan bidan

- 7. Mengajarkan pada ibu untuk olahraga teratur.

Hasil : ibu bersedia untuk olahraga teratur

- 8. Mengajarkan ibu untuk menggunakan pakaian tipis dan penutup alas tidur dari bahan katun

Hasil : ibu akan mengenakan pakaian berbahan katun

- 9. Mengajarkan ibu untuk melakukan kegiatan diluar rumah seperti kegiatan keagamaan (pengajian,semaan,yasinan), dan kesehatan (senam, posyandu)



Hasil : ibu sudah melakukannya

10. Memberikan motivasi pada ibu untuk terus mendekatkan diri kepada Allah SWT.

Hasil : ibu akan selalu mendekatkan diri kepada ALLAH SWT.