

**BAB III**  
**TINJAUAN KASUS**

**ASUHAN KEBIDANAN KESEHATAN REPRODUKSI PADA NY. A**  
**UMUR 50 TAHUN P5 A0 DENGAN MENOPAUSE DI SUMANDA**

Hari/Tanggal : Jumat, 4 Juni 2020  
Jam : 13.00 WIB  
Tempat : Di Sumanda  
Oleh : Neli Umami  
NIM : 154012017035

**A. SUBJEKTIF**

1. Identitas

Istri	Suami
Nama Ibu : Ny. A	(Sudah Almarhum)
Umur : 50 Tahun	
Agama : Islam	
Suku : Sunda	
Pendidikan : SD	
Pekerjaan : IRT	
Alamat : Sumanda	

2. Alasan Kunjungan

Ibu Mengatakan ingin memeriksakan kesehatannya

### 3. Keluhan Utama

Ibu mengatakan mengeluhkan akhir-akhir ini sering meriang, sulit tidur, rasa panas dan berkeringat pada malam hari, dan ibu mengatakan sudah tidak menstruasi selama 12 bulan berturut-turut.

### 4. Riwayat Menstruasi

Terakhir haid : 29 April 2019  
 Menarche : 12 Tahun  
 Lama : 7 Hari  
 Siklus : 28 Hari  
 Banyaknya : 2-3x Ganti pembalut  
 Keluhan selama haid : Tidak ada

### 5. Riwayat obstetri

P5 A0

### 6. Riwayat Kontrasepsi

No	Jam kontrasepsi	Pasang				Lepas			
		Tgl	Oleh	Tempat	Keluhan	Tgl	Oleh	Tempat	Alasan
1	KB Pil	10/5/95	Bdn	PMB	Tidak ada	30/5/16	-	-	Sudah tua, sehingga tidak ingin menggunakan Kontrasepsi lagi

### 7. Riwayat kesehatan ibu dan keluarga

- a. Ibu mengatakan tidak memiliki penyakit menular atau sedang dideritanya seperti HIV/AIDS, TBC dan *Hepatitis*
- b. Ibu mengatakan tidak memiliki penyakit kronis atau sedang diderita seperti maag dan jantung

- c. Ibu mengatakan tidak memiliki penyakit menurun atau sedang dideritanya seperti seperti asma, Jantung, *hipertensi*, dan diabetes
- d. Ibu mengatakan keluarga tidak memiliki riwayat kembar.

8. Pola pemenuhan kebutuhan sehari-hari

a. Nutrisi

1) Makan dan Minum

Makan	Minum
Frekuensi : 3x/hari	6x/hari
Jenis : nasi, sayur, lauk	Air putih
Pantangan : Tidak ada	Tidak ada
Keluhan : Tidak ada	Tidak ada

b. Eliminasi

1) BAB dan BAK

BAB	BAK
Frekuensi : 1x/hari	6x/hari
Sifat : cair	Cair
Bau : Khas	Khas
Keluhan : Tidak ada	Tidak ada

c. Istirahat

Istirahat
Tidur siang : 1 jam
Tidur malam : 7-8 jam
Keluhan : Tidak ada

d. Seksual

Ibu mengatakan sudah tidak melakukan hubungan seksual lagi sejak suaminya meninggal pada tahun 2018

e. Personal hygiene

Membersihkan kelamin	Mengganti pakaian	Jenis pakaian
Waktu mandi, setelah BAB dan BAK	2x/hari	Katun

9. Data Psikososial spiritual

- a. Ketaatan dalam beribadah : ibu mengatakan mengerjakan sholat 5 waktu dan rajin mengikuti pengajian rutin
- b. Hubungan dengan keluarga : ibu mengatakan baik-baik saja
- c. Penanganan masalah : ibu mengatakan penanganan masalah dengan musyawarah.
- d. Dukungan Keluarga : Ibu mengatakan keluarganya mendukung penuh dalam kegiatan yang dilakukannya

**B. OBJEKTIF**

1. Pemeriksaan umum

- a. Keadaan Umum : Baik
- b. Status emosional : Stabil
- c. Kesadaran : Composmentis
- d. TTV

Tekanan darah : 110/70 mmHg                      Nadi : 80x/menit

Pernapasan : 22x/menit                              Suhu : 36,5°C

- e. BB/TB : 47kg/ 149cm

2. Pemeriksaan fisik

- a. Kepala : Simetris, tidak ada ketombe, rambut berwarna hitam, akar rambut kuat
- b. Muka : Tidak oedema, tidak pucat
- c. Mata : Simetris, konjungtiva an-anemis, sklera an-ikterik
- d. Hidung : Simetris, Tidak ada secret, tidak ada pembengkakan polip

- e. Mulut : Simetris, tidak pucat, gigi tidak ada caries, gusi tidak sariawan
- f. Telinga : Simetris, Tidak ada secret
- g. Leher : Tidak ada pembengkakan kelenjar limfe, thyroid, dan vena jugularis
- h. Dada : Bentuk simetris, tidak ada retraksi, bunyi jantung lup-dup
- i. Payudara : Simetris, puting menonjol, tidak ada benjolan, tidak ada massa, payudara mengendur
- j. Abdomen : Simetris, tidak ada bekas luka operasi, tidak ada massa
- k. Genetalia : Tidak ada varices, tidak ada bekas luka, tidak ada pembengkakan kelenjar bartholini
- l. Anus : Tidak ada hemoroid
- m. Ekstermitas atas dan bawah (tangan dan kaki)
  - Oedem : Tidak ada
  - Varises : Tidak ada

### C. ASSASMENT

Tanggal : 4 Juni 2020 jam : 13.00 WIB

Ny. A umur 50 Tahun P5A0 dengan Menopause

Masalah : Sering meriang, sulit tidur, *hot Flush*, dan berkeringat pada malam hari.

#### D. PLANNING

Tanggal : 4 Juni 2020 jam : 13.00 WIB

1. Memberitahu kepada ibu hasil pemeriksaan bahwa keadaan ibu baik dan

Ibu sedang dalam masa menopause

TD : 110/70 mmHg Nadi : 80x/menit

Pernapasan : 22x/menit Suhu : 36,5°C

Evaluasi : ibu mengerti dengan keadaan dirinya

2. Menjelaskan kepada ibu tentang Menopause

Menopause merupakan keadaan dimana seorang perempuan tidak lagi mengalami menstruasi yang terjadi pada rentang usia 50 sampai 59 tahun. Selain wanita mengalami stress fisik dapat juga mengalami stress psikologi yang mempengaruhi keadaan emosi dalam menghadapi hal normal sebagaimana yang dialami semua wanita. Perubahan fisik ini dapat berupa *hot flushes*, insomnia, vagina menjadi kering, gangguan pada tulang, linu dan nyeri sendi, kulit keriput dan tipis, ketidaknyamanan pada jantung. Sedangkan perubahan psikis yang terjadi adalah sikap mudah tersinggung, suasana hati yang tidak menentu, mudah lupa dan sulit berkonsentrasi. Perubahan fisik pada wanita menopause dapat berpengaruh terhadap kondisi psikologi seperti mudah tersinggung, kecemasan, stress, daya ingat menurun dan depresi.

Evaluasi : ibu paham dengan apa yang dijelaskan bidan

3. Menganjurkan ibu untuk memakai pakaian yang lebih tipis dan penutup alas tidur dengan bahan katun untuk mengurangi *hot plush* atau rasa panas

Evaluasi : Ibu bersedia melakukan yang dianjurkan Bidan

4. Mengajarkan Ibu untuk tidur teratur, misalnya tidur pada waktu yang sama, agar tubuh terbiasa untuk tidur pada waktu yang tepat dan memilih posisi atau tempat tidur yang nyaman

Evaluasi : Ibu bersedia melakukan yang dianjurkan Bidan

5. Mengajarkan Ibu untuk olah raga teratur seperti yoga, senam jantung sehat, lari-lari kecil di pagi hari, yang bertujuan untuk
  - a. Meningkatkan kekebalan tubuh
  - b. Menjaga kepadatan tulang
  - c. Menjaga masa otot
  - d. Membakar kalori lemak
  - e. Mengurangi stress
  - f. Mengurangi gejala menopause misalnya meriang

Evaluasi : Ibu mengerti dan bersedia melakukan yang dianjurkan bidan

6. Mengajarkan ibu untuk istirahat yang cukup pada saat waktu luang gunakan untuk istirahat seperti bersantai atau tidur, dan mengurangi pekerjaan berat

Evaluasi : Ibu mengerti dan bersedia untuk melakukan yang dianjurkan Bidan

7. Mengajarkan Ibu untuk menerapkan pola hidup sehat sejak dini, pola hidup sehat meliputi pola makan yang teratur dan mengandung gizi yang seimbang. Asupan vitamin dan mineral juga harus terjaga.

Evaluasi : Ibu mengerti dan akan melakukan yang dianjurkan Bidan

8. Memberitahu Ibu untuk menjaga pola nutrisi seperti mengkonsumsi makanan yang mengandung kalsium seperti kacang-kacangan, dan sayuran seperti (kol, brokoli) dan juga buah-buahan

Evaluasi : Ibu mengerti dengan penjelasan yang diberikan bidan

9. Memberitahu ibu untuk menghindari makan-makanan yang mengandung tinggi lemak karena dapat menyebabkan peningkatan berat badan, kolesterol dan hindari makanan yang manis-manis karena dapat menyebabkan diabetes.

Evaluasi : ibu bersedia melakukan yang telah di anjurkan bidan

10. Memberitahu ibu untuk banyak mengkonsumsi air putih

Evaluasi : Ibu bersedia melakukan yang dianjurkan Bidan

11. Melakukan pendokumentasian kebidanan

Evaluasi : Sudah terlampir