

BAB III
TINJUAN KASUS

ASUHAN KEBIDANAN
PADA NY N UMUR 45 TAHUN P3A0DENGAN AKSEPTOR KB PIL

Tanggal Pengkajian : 05 Juni 2020
Jam : 11.06 WIB
Tempat Pengkajian : Kotaagung
Nama Mahasiswa : NIKEN TIA ERINA
NIM : 154012015053

PENGAJIAN

A. SUBJEKTIF

1. Identitas ibu

Istri	Suami
Nama : Ny. N	Tn. E
Umur : 45 tahun	48 tahun
Agama : Islam	Islam
Suku / Bangsa : Sunda	Palembang
Pendidikan : SMP	SMA
Pekerjaan : Ibu Rumah Tangga	Wiraswasta
Alamat : Kotaagung	Kotaagung

2. Alasan Kunjungan

Ibu mengatakan ingin melakukan kunjungan ulang KB pil

3. Keluhan Sekarang

Ibu mengatakan saat ini tidak ada keluhan

4. Riwayat Menstruasi

HPHT : 17 Mei 2020

Menarche : 14 tahun

Lamanya : 7 hari

Siklus Menstruasi : 28 hari

Sifat : Cair

Banyaknya : 3 x ganti pembalut/hari

Flour Albus : Tidak ada

Disminorhea : Tidak Ada

Keluhan : Tidak Ada

5. Riwayat Perkawinan

Pernikahan ke : 1 (pertama)

Usia menikah : 20 tahun

Lama menikah : ± 24 tahun

6. Riwayat Kehamilan, Persalinan dan Nifas yang Lalu

Hamil ke	Persalinan							Nifas		KB
	Lahir	UK	Jenis Persalinan	Penolong	JK	BB/PB Lahir	Komplikasi	Laktasi	Komplikasi	
1	17/11/1995	Aterm	Normal	Bidan	L	3000/50	Tidak Ada	Lancar	Tidak Ada	Tidak
2	14/09/1997	Aterm	Normal	Bidan	P	3000/48	Tidak Ada	Lancar	Tidak Ada	Tidak
3	25/01/2006	Aterm	Normal	Bidan	P	3000/49	Sungsang	Lancar	Tidak Ada	Suntik 3 bulan

- a. Ibu Mengatakan Pernah menggunakan KB suntik 3 bulan selama 1 tahun dengan keluhan cepat gemuk dan mudah gemuk
- b. Ibu Mengatakan saat ini menggunakan KB Pil sudah 8 tahun
- c. Ibu Mengatakan sudah tidak ingin menambah anak lagi

7. Riwayat Kesehatan Ibu dan Keluarga

- a. Ibu mengatakan tidak sedang/pernah menderita penyakit menular menahun dan menurun (Stroke,serangan jantung,Tumor hati,penyakit hati,Kanker payudara dan darah tinggi)
- b. Ibu mengatakan keluarga tidak ada yang mempunyai penyakit menular menahun dan menurun (Stroke,serangan jantung,Tumor hati,penyakit hati,Kanker payudara dan darah tinggi)

8. Riwayat Psikososial budaya dan spiritual

- a. Ibu mengatakan ibu merasa baik baik saja dan tidak ada keluhan
- b. Ibu mengatakan hubungan keluarga baik baik saja dan tetap dekat dengan masyarakat
- c. Ibu mengatakan suami mendukung penggunaan KB Pil

- d. Ibu mengatakan pengambilan keputusan dalam keluarga dengan cara musyawarah
 - e. Ibu mengatakan ibu dan suaminya bersama dalam mengambil keputusan untuk berKB
 - f. Ibu mengatakan melakukan ibadah shalat 5 waktu
 - g. Ibu mengatakan ibu berkeyakinan bahwa tidak ada larangan dalam agama untuk berKB
9. Pola pemenuhan kebutuhan sehari-hari
- a. Pola Nutrisi
Ibu mengatakan makan 3x/hari dengan porsi nasi, sayur lauk minum air putih 7-8 gelas/hari.
 - b. Pola Aktivitas
Ibu mengatakan melakukan kegiatan rumah tangga dengan dibantu suami dan anak anak.
 - c. Pola Istirahat
Ibu mengatakan tidur malam ± 7 jam dan tidur siang ± 1 jam dan kadang tidak tidur siang tidak ada keluhan.
 - d. Pola Eliminasi
Ibu mengatakan BAK ± 5 x/hari dan BAB 1x/hari tidak ada keluhan.
 - e. Personalhygiene
Ibu mengatakan mandi 2x/hari gosok gigi setiap mandi keramas setiap mandi dan ganti baju 3x/hari.
 - f. Pola Seksual
Ibu mengatakan sesuai dengan kebutuhan.

B. OBJEKTIF

1. Pemeriksaan Umum

- a. Keadaan umum : Baik
Kesadaran : Composmentis
- b. Status emosional : Stabil
- c. Tanda-tanda vital
 - Tekanan darah : 110/80 mmhg
 - Nadi : 80 x/menit
 - Pernafasan : 22 x/m
 - Suhu : 36,3° C
 - BB : 69 Kg
 - TB : 164cm

2. Pemeriksaan Fisik

- a. Kepala : Bentuk simetris, tidak ada benjolan, kulit kepala bersih, rambut berwarna hitam, dan tidak mudah rontok
- b. Wajah : Simetris, tidak oedema dan tidak ada bekas cloasma gravidarum
- c. Mata : Simetris, konjungtiva merah muda, sclera tidak ikterik dan pupil normal tampak pada saat cahaya di dekatkan pupil membesar dan cahaya dijauhkan pupil mengecil
- d. Hidung : Simetris, tidak ada poli dan tidak ada secret

- e. Telinga : Simetris, tidak ada serumen dan pendengaran normal
- f. Mulut : Simetris, bibir lembab, lidah bersih, gigi tidak ada karies, gusi berwarna kemerahan tidak ada stomatitis, kelenjar tonsil normal
- g. Leher : Tidak ada pembesaran kelenjar limfe, kelenjar thyroid dan vena jugularis
- h. Dada : Simetris, tidak ada retraksi dinding dada, suara jantung teratur, dan penafasan normal tidak terdengar wheezing dan ronchi (nafas bernada rendah)
- i. Payudara : Simetris, puting susu tenggelam, tidak ada nyeri tidak ada benjolan abnormal
- j. Abdomen : Bentuk simetris, tidak ada bekas luka operasi, tidak ada tanda kehamilan
- k. Ekstermitas atas dan bawah
- Tangan : Simetris, tidak oedema, jumlah jari-jari lengkap kuku bersih tidak pucat.
- Kaki : Simetris, jumlah jari lengkap, kuku bersihreflek patella kanan (+), kiri (+)
- l. Genetalia Luar
- Tidak ada oedema, tidak ada kondiloma dan tidak ada pendarahan
- m. Anus
- Tidak ada hemorrhoid

C. ASSESMENT

Ny. N umur 45 tahun P3 A0 dengan Akseptor KB Pil

D. PLANNING

Tanggal : 05 Juni 2020

Jam : 11.06 WIB

1. Menjelaskan hasil pemeriksaan pada pasien bahwa keadan ibu saat ini baik dalam kondisi Normal

Hasil : Ibu mengerti

2. Memberikan informasi dan menjelaskan tentang efek samping/resiko penggunaan kontrasepsi hormonal dalam jangka panjang seperti sangat tinggi berisiko mengalami penggumpalan darah , Kanker Payudara , Kanker Serviks , Migrain (Pusing kepala yang hebat) dan Masalah Tiroid

Hasil : Ibu Mengerti

3. Menyarankan ibu untuk menggunakan metode alternatif KB yang lain yang tidak mengandung hormonal seperti IUD , vasektomi dan tubektomi (karena KB Nonhormonal tidak mempengaruhi hormon sehingga efek sampingnya lebih kecil)

Hasil : Ibu mengerti dan ibu tetap ingin menggunakan KB PIL

4. Melakukan Informedconsent kepada ibu bahwa ibu ingin menggunakan KB Pil

Hasil : Ibu setuju dan melakukan informedconsent

5. Memberikan KB Pil kepada ibu dan menjelaskan kepada ibu cara minum pil yaitu dengan cara minum satu pil setiap hari pada waktu yang sama , setelah semua pil dalam satu paket habis lanjutkan dengan paket baru pada hari berikutnya , jika lupa minum pil minum 1 pil segera ketika ingat selanjutnya minum pil berikutnya sesuai jadwal lanjutkan minum pil seperti biasa satu setiap hari namun jika lupa minum 2 pil atau lebih atau terlambat memulai paket 2 hari atau lebih pakai back up hindari senggama atau pakai kondom selama 7 hari

Hasil : Ibu Mengerti

6. Mengajukan ibu untuk melakukan kunjungan ulang jika paket pil habis atau jika ada keluhan

Hasil : Ibu mengerti dan akan segera kembali jika ada keluhan

7. Mendokumentasikan hasil tindakan.

Hasil : Telah dilakukan dan di tulis dalam lembar Informed consent.