

# **BAB I**

## **PENDAHULUAN**

### **A. Latar Belakang**

Menopause merupakan keadaan dimana tidak lagi mengalami menstruasi yang terjadi pada rentang usia 50 sampai 59 tahun (Harlow, 2012). Pada masa ini sangat kompleks bagi perempuan karena akan mengalami perubahan kesehatan fisik yang akan mempengaruhi kesehatan psikologisnya. Namun banyak wanita yang menganggap bahwa menopause merupakan suatu hal yang menakutkan. Hal ini mungkin berasal dari suatu pemikiran bahwa dirinya akan menjadi tua, tidak sehat, dan tidak cantik lagi. Selain itu, wanita dalam masa menopause mengalami perubahan besar dalam kehidupannya dan beradaptasi pada perubahan peran dalam keluarga maupun masyarakat, serta harus menghadapi perubahan tubuh dan harapannya dalam hidup (Sapitri, 2009).

Menopause menandakan bahwa masa menstruasi dan reproduksi seorang wanita telah berakhir. Hal ini terjadi karena indung telur mengalami penuaan. Penuaan ovarium ini menyebabkan produksi hormon estrogen menurun hingga terjadi kenaikan hormone FSH dan LH. Peningkatan hormon FSH ini menyebabkan fase folikular dari siklus menstruasi memendek sampai menstruasi tidak terjadi lagi. Menopause menurut WHO berarti berhentinya siklus menstruasi untuk selamanya bagi wanita yang sebelumnya mengalami menstruasi setiap bulan. Yang disebabkan oleh jumlah folikel yang mengalami atresia terus meningkat, sampai tidak tersedia lagi folikel, serta dalam 12 bulan

terakhir mengalami amenorea, dan bukan disebabkan oleh keadaan patologis (Prawirohardjo, 2008).

Perubahan pengeluaran hormon menyebabkan berbagai perubahan fisik maupun psikologis bagi wanita. Pada masa ini sangat kompleks bagi wanita karena berkaitan dengan keadaan fisik dan kejiwaannya. Selain wanita mengalami stress fisik dapat juga mengalami stress psikologi yang mempengaruhi keadaan emosi dalam menghadapi hal normal sebagaimana yang dialami semua wanita. Perubahan fisik ini dapat berupa hot flushes, insomnia, vagina menjadi kering, gangguan pada tulang, linu dan nyeri sendi, kulit keriput dan tipis, ketidaknyamanan pada jantung (Kusmiran, 2012). Sedangkan perubahan psikis yang terjadi adalah sikap mudah tersinggung, suasana hati yang tidak menentu, mudah lupa dan sulit berkonsentrasi. Hasil penelitian Sugianto (2014) perubahan fisik pada wanita menopause dapat berpengaruh terhadap kondisi psikologi seperti mudah tersinggung, kecemasan, stress, daya ingat menurun dan depresi.

Pada tahun 2030, jumlah perempuan di seluruh dunia yang memasuki masa menopause diperkirakan mencapai 1,2 miliar orang (WHO:2014). Di Indonesia tahun 2025 diperkirakan akan ada 60 juta perempuan menopause. Pada tahun 2016 saat ini di Indonesia baru mencapai 14 juta perempuan menopause atau 7,4 % dari total populasi yang ada. Angka harapan hidup perempuan melonjak dari 40 tahun pada tahun 1930 menjadi 67 tahun pada tahun 1998. Sementara perkiraan umur rata-rata usia menopause di Indonesia

adalah 48 tahun. Peningkatan usia harapan hidup menyebabkan jumlah perempuan yang mengalami menopause semakin banyak (Dinkes RI:2014).

Berdasarkan latar belakang diatas maka penulis tertarik untuk menyusun laporan tugas akhir dengan judul : Asuhan Kebidanan Menopause Normal pada Ny E usia 49 tahun P2A0 di Dusun Panggung Asri.

## **B. Tujuan**

### 1. Tujuan Umum

Penulis mampu melakukan asuhan kebidanan Menopause Normal pada Ny. E secara komprehensif dengan pendekatan manajemen kebidanan dan didokumentasikan dengan menggunakan metode SOAP.

### 2. Tujuan Khusus

- a. Mahasiswa mampu melakukan pengkajian pada Ny. E secara komprehensif di Dusun panggungasri
- b. Mahasiswa mampu menegakkan diagnosa, masalah, kebutuhan segera pada Ny.E diDusun panggung Asri
- c. Mahasiswa mampu menentukan perencanaan asuhan kebidanan pada Ny. E diDusun panggung Asri
- d. Mahasiswa mampu mengevaluasi hasil asuhan kebidana yang telah diberikan padai Ny. E Didusun panggung Asri
- e. Mahasiswa mampu melakukan pendokumentasian yang benar pada Ny.E Di dusun Panggung Asri

### **C. Manfaat**

a. Bagi Institusi

Sebagai masukan dan referensi bagi mahasiswa STIKes Muhammadiyah Pringsewu khususnya program Studi D III Kebidanan

b. Bagi Mahasiswa Untuk menambah wawasan dan pengetahuan atau kemampuan berfikir mengenai penerapan teori yang telah didapat dari mata kuliah yang telah diterima ke dalam penelitian yang sebenarnya

### **D. Ruang Lingkup**

a. Subjek

Melakukan Asuhan Kebidanan Menopause Pada Ny. E

b. Waktu

Pelaksanaan Ujian Studi Kasus dilaksanakan pada tanggal 04 Juni 2020 pukul 10.30 wib

c. Tempat

Tempat yang dijadikan sebagai penelitian adalah DiDusun Panggung Asri Kabupaten Pesawaran

### **E. Metode Penulisan**

Studi kasus ini penulis susun dengan menggunakan metode deskriptif yaitu menggambarkan suatu keadaan yang sedang terjadi penulis menggambarkan suatu proses kebidanan pada Ny. E umur 49 Tahun di Dusun Panggung Asri yang dilaksanakan pada tanggal 04 Juni 2020.

### 1. Observasi Partisipatif

Observasi partisipatif adalah suatu teknik pengumpulan data yang dilakukan dengan mengadakan pengamatan dan melaksanakan asuhan kebidanan pada Ny. E umur 49 Tahun di Dusun Panggung Asri yang dilaksanakan pada tanggal 04 Juni 2020 dan bersifat objektif, yaitu dengan melihat respon klien setelah dilakukan tindakan. Penulis melakukan observasi partisipatif dengan cara melihat respon klien setelah penulis melakukan tindakan keperawatan.

### 2. Wawancara

Wawancara adalah proses memperoleh keterangan dengan cara Tanya jawab sambil bertatap muka antara penanya dengan penjawab menggunakan alat yang dinamakan interview guide.

### 3. Pemeriksaan fisik

Pemeriksaan fisik adalah teknik pengumpulan data dengan melakukan pemeriksaan mulai dari inspeksi, perkusi, palpasi dan auskultasi untuk mendapatkan data fisik dari Ny. E secara keseluruhan. Penulis melakukan pemeriksaan fisik secara langsung pada Ny. E dan tidak ada masalah.

### 4. Studi dokumentasi

Suatu teknik yang diperoleh dengan mempelajari hasil pemeriksaan yang ada.

## **F. Sistematika Penulisan**

- BAB I**                    **PENDAHULUAN**
- Pendahuluan berisi latar belakang, tujuan, ruang lingkup, metode penulisan dan sistematika penulisan .
- BAB II**                    **TINJAUAN TEORI**
- Konsep Menopause berisi : definisi, tanda dan gejala, perubahan fisiologi dan psikologi, penegakan diagnosa, fase fase menopause, kebutuhan dan penatalaksanaan.
- Konsep dasar asuhan kebidanan, berisi : subjektif, objektif, assesment dan planning.
- BAB III**                    **TINJAUAN KASUS**
- Tinjauan kasus berisi : subjektif, objektif, assesment dan planing disertai hasil
- BAB IV**                    **PEMBAHASAN**
- Berisikan profil Dusun Panggung Asri dan pengkajian dari subjektif dan objektif sampai evaluasi yang dilakukan dari hasil
- BAB V**                    **PENUTUP**
- Penutup berisi kesimpulan dan saran.

**DAFTAR PUSTAKA**

**LAMPIRAN**