

DAFTAR PUSTAKA

- Alimiul Hidayat, Aziz A. (2009). *Pengantar Kebutuhan Dasar Manusia Aplikasi dan Proses Keperawatan*. Jakarta :Salemba Media.
- Bandiyah. (2009). *Lanjut Usia dan Keperawatan Gerontik*. Yogyakarta : Nuha Medika.
- Baradero, dkk., (2007). *Seri Asuhan Keperawatan Pasien Gangguan Sistem Reproduksi & Seksualitas*. Jakarta: EGC.
- Lestary, D. (2010). *Seluk Seluk Menopause*.Yogyakarta : Garailmu.
- Mufdillah. (2009). *Catatan Kuliah Konsep Kebidanan Plus Materi Bidan Delima*. Yogyakarta : Mitra Cendika.
- Nina, W. (2007). *It's never too late: physical activity and elderly people. Norwegian Knowledge Centre for the Health Service*. Jakarta: EGC.
- Notoamodja, (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Edisi Revisi. Jakarta : Rineka Cipta.
- Pangkahila, J.A. (2013). *Pengaturan Pola Hidup Dan Aktifitas Fisik Meningkatkan umur harapan hidup. Issn: 2302-688X Sport and Fitness Journal Volume 1, No. 1 : 1 – 7*. Permenkes No. 1464/Menkes/PER/X/2010 tentang izin dan penyelenggaraan praktik.
- Proverawati, A. (2010). *Menopause dan Sindrom Pre Menopause*. Yogyakarta : Muha Medika.
- Purwoastuti, E. (2008). *Menopause, Siapa Takut?*. Yogyakarta : Kanisius.
- Putri, D.I., A. Y. (2014). *Kualitas Hidup Wanita Menopause (Quality of Life Among Menopausal Women)*. *e-Jurnal Pustaka Kesehatan, Vol: 2 (no.1)*. Pp. 1-7.
- Salmah. (2006). *Asuhan Kebidanan Anfenatal*. Jakarta:EGC
- Triana, R. (2009). *Kecemasan pada Wanita yang Menghadapi Menopause. JurnalPsikologivolume3No.1Desember2009.Dalam*<http://ejournal.gunadarmas.ac.id/files/journals/7/artictes/260/submission/original/260-771-1-SM.Pd>