

BAB III
TINJAUN KASUS

ASUHAN KEBIDANAN KELUARGA BERENCANA

PADA NY. S UMUR 48 TAHUN P₃A₀

DI KECAMATAN KOTAAGUNG KABUPATEN TANGGAMUS

Tanggal Pengkajian : 04 Juni 2020

Jam : 08.00 WIB

Tempat Pengkajian : Pekon Terbaya

Nama Mahasiswa : Restu Handayani

NIM : 154012017041

PENGAJIAN

A. SUBJEKTIF

1. Identitas

Ibu		Suami
Nama	: Ny. Y	Tn. E

Umur	: 48 Tahun	53 tahun
Agama	:Islam	Islam
Suku/Bangsa	: Sunda/Indonesia	Sunda/Indonesia
Pendidikan	: SMP	SMA
Pekerjaan	: IRT	Wiraswasta
Alamat	: Kotaagung	Kotaagung

2. Alasan Kunjungan

Ibu mengatakan ingin mengetahui tentang resiko pemakaian KB Suntik 1 bulan pada wanita usia diatas 35 tahun dan alternative pilihan KB yang sesuai dengan usianya.

3. Keluhan Sekarang

Ibu mengatakan tidak memiliki keluhan apapun

4. Riwayat Menstruasi

HPHT	: 25 Mei 2020
Menarche	: 12 tahun
Siklus	: 28 hari
Banyaknya	: 2-3 kali
Lamanya	: 7hari
Teratur/tidak	: Teratur
Desminore	: Tidak

Flour albus : Tidak ada

5. Riwayat Perkawinan

Ibu mengatakan pernikahan yang pertama, menikah umur 20 tahun, lama pernikahan 27 tahun.

6. Riwayat Obstetri

P₃A₀

6. Riwayat Kehamilan, Persalinan dan Nifas yang Lalu

Anak ke	Lahir	UK	Jenis Persalinan	Penolong dan Tempat	JK	BB/PB Lahir	Komp likasi	Laktasi	Komplikasi
1	17/05/1993	40 mg	Spontan	Bidan	P	3200gr /48cm	-	Iya	-
2	23/09/1999	40 mg	Spontan	Bidan	P	3200gr /48cm	-	Iya	-
3	16/12/2010	40 mg	Spontan	Rumah Sakit	P	3100gr/ 48 cm	-	Iya	-

7. Pola Pemenuhan Kebutuhan sehari-hari

a. Pola pemenuhan kebutuhan sehari-hari

1) Pola tidur dan istirahat

Tidur : Malam : 7 jam dalam sehari

Siang : 1 jam dalam sehari

2) Pola Eliminasi BAB

Frekuensi : 1x/hari

Konsistensi : Lunak

Warna : Khas

Keluhan : Tidak ada BAK

Frekuensi : 4-6 kali/hari

Konsistensi : Cair

Warna : Khas

Keluhan : Tidak ada

3) Pola Nutrisi

Makan

Frekuensi : 3 kali/hari

Porsi : 1 piring

Jenis : nasi, lauk, sayur

Keluhan : Tidak ada

Minum

Frekuensi : 7 – 8 gelas/hari

Porsi : 1 gelas

Jenis : air mineral

Keluhan : tidak ada

4) Pola Aktivitas sehari-hari

Mobilisasi : Ibu mengatakan sudah melakukan aktivitas seperti biasa.

Pekerjaan: Ibu mengatakan melakukan pekerjaan sehari-hari seperti membereskan rumah, dan merapikan pakaian.

Keluhan: Ibu mengatakan tidak ada keluhan saat beraktivitas.

5) Personal Hygiene

Mandi: Ibu mengatakan mandi 3x sehari

Gosok gigi :Ibu mengatakan gosok gigi 3x sehari

Keramas: Ibu mengatakan keramas 1 hari sekali Kebersihan genetalia dan payudara : Ibu mengatakan membersihkan alat genetalia pada saat mandi, setelah BAB atau setelah BAK.

6) Pola seksual

Ibu mengatakan berhubungan seksual 3x dalam seminggu

8. Riwayat Kontrasepsi yang digunakan

No	Pasang					Lepas			
	Jenis Kontrasepsi	Thn	Oleh	tempat	Alasan	Thn	Oleh	tempat	Keluhan
1	Pil	1999	Sendiri	-	Menunda kehamilan	2006	Bidan	PMB	Tidak ada

9. Riwayat Kesehatan

a. Penyakit yang pernah/sedang di derita ibu

Ibu mengatakan tidak sedang dan tidak pernah menderita penyakit menular (TBC, hepatitis dan PMS), penyakit menurun (DM, Hipertensi dan asma), penyakit menahun(Jantung).

b. Penyakit yang pernah/sedang di derita keluarga

Ibu mengatakan dalam keluarga ibu dan seami tidak sedang dan tidak pernah menderita penyakit menular (TBC, hepatitis dan PMS), penyakit menurun (DM, Hipertensi dan asma), penyakit menahun (Jantung).

c. Riwayat Penyakit Obstetri

Ibu mengatakan tidak memiliki riwayat penyakit obstetri

10. Riwayat Psikospiritual

a. Orang terdekat : Ibu mengatakan orang terdekat suami dan ibu

b. Tinggal serumah dengan : Ibu mengatakan tinggal serumah dengan suami dan anak

c. Perasaan ibu saat ini : Ibu mengatakan ia merasa senang

d. Tanggapan keluarga : Ibu mengatakan keluarga dan suami mendukung ibu dalam hal pemakaian kontrasepsi

e. Kebiasaan spiritual : Ibu mengatakan menjalankan ibadah shalat 5 waktu.

f. Kebiasaan yang mengganggu kesehatan

Ibu mengatakan tidak pernah mengonsumsi minum-minuman alkohol, tidak merokok dan tidak pernah minum jamu-jamuan.

B. OBJEKTIF

1. Pemeriksaan Umum

a. Keadaan umum :Baik

Kesadaran : Composmentis

b. Status emosional :Stabil

c. Tanda-tanda vital

Tekanan darah : 120/80mmhg

Nadi :75x/menit

Pernafasan : 22x/menit

Suhu : 37°C

d. Antropometri

BB Sebelum/Sesudah : 53 Kg/ 55 Kg

TB :151 cm

2. Pemeriksaan Fisik

- a. Kepala : bentuk bulat, tidak ada benjolan, rambut berwarna hitam dan putih bersih, dan rontok.
- b. Wajah : Simetris, tidak oedema, tidak pucat dan tidak ada bekas cloasma gravidarum
- c. Mata : Simetris, konjungtiva merah muda, sclera berwarna putih dan pupil normal tampak pada saat cahaya di dekatkan pupil membesar dan cahaya di jauhkan pupil mengecil
- d. Hidung : Simetris, tidak ada polip dan tidak adasecret
- e. Telinga : Simetris, tidak ada secret dan pendengarannormal
- f. Mulut : Simetris, bibir lembab tidak pucat, lidah bersih, tidak ada caries gigi, gusi tidakbengkak.
- g. Leher : Tidak ada pembesaran kelenjar limfe, kelenjar thyroid dan vena jugularis
- h. Dada :Simetris, tidak ada retraksi dinding dada, bunyi jantung teratur, dan pernafasan normal tidak terdengar wheezing danstridor.
- i. Payudara : Simetris, puting susu menonjol, puting susu sebelah kiri datar dan puttingsusu sebelah kanan menonjol,

tidak ada benjolan, pengeluaran tidak ada.

j. Abdomen : Bentuk simetris, tidak ada bekas luka operasi, tidak ada striae gravidarum, kandung kemih kosong.

k. Ekstermitas atas dan bawah

Tangan : Simetris, tidak oedema, jumlah jari-jari lengkap, kuku bersih tidak pucat.

Kaki : simetris, jumlah jari lengkap, kuku bersih, tidak oedema, tidak ada varises, reflek patella kanan (+), kiri(+)

l. Genetalia Luar

Tidak ada oedema, tidak ada varises, tidak ada pembesaran kelenjar bartholini, tidak ada pengeluaran nanah/pus.

m. Anus

Tidak ada hemorrhoid

Data Penunjang

Tidak dilakukan

C. Assasment

Ny. Y usia 48 tahun P₃A₀ Akseptor KB Suntik Kombinasi

Masalah :

- a. Ketidak patuhan ibu dalam jadwal penyuntikkan KB 1 bulan setiap bulan
- b. Ibu termasuk kedalam kontra indikasi pemakaian KB Suntik 1

bulan yakni usia > 35 tahun

Kebutuhan :

- a. Memberikan konseling kepada ibu mengenai KB Suntik 1 Bulan
- b. Memberikan Alternatif pilihan KB lain yang sesuai dengan usia ibu
- c. Menjelaskan keuntungan dan kelemahan Alternatif KB
- d. Mengajarkan kepada ibu cara SADARI

C. Planning

1. Menjelaskan hasil pemeriksaan fisik kepada ibu bahwa ibu dalam keadaan sehat, yakni :

Tekanan Darah : 120/80 MmHg , Respirasi : 22x/menit

Nadi : 75x/Menit, Suhu : 37°C

Hasil : Ibu mengerti dan senang bahwa ia dalam keadaan sehat dan baik- baik saja

2. Menjelaskan kepada ibu pengertian suntik KB 1 bulan adalah alat kontrasepsi yang mengandung hormon progesteron dan estrogen yang diberikan dalam waktu setiap 1 bulan.

Hasil : Ibu mengerti pengertian KB Suntik 1 Bulan yang dijelaskan oleh bidan dan menjelaskan kepada ibu kontra indikasi dan indikasi pemakai KB Suntik 1 bulan kepada ibu yaitu:

Indikasi : Semua perempuan boleh menggunakan

Kontra indikasi :

- a. Merokok
- b. Usia > 35 tahun
- c. Memiliki Tekanan darah tinggi
- d. Melahirkan < 3 minggu yang lalu
- e. Menyusui < 6 bulan
- f. Mungkin Hamil
- g. Memiliki masalah kesehatan serius

Hasil : Ibu mengerti tentang indikasi dan kontra indikasi pemakai KB Suntik 1 Bulan

3. Menjelaskan kemungkinan efek samping pada pengguna KB Suntik 1 bulan pada ibu, yaitu :
 1. Mual-mual
 2. Flek
 3. Sakit kepala
 4. Nyeri payudara
 5. Kenaikan / Penurunan BB

Hasil :Ibu mengerti penjelasan mengenai efek samping KB
Suntik 1 bulan

4. Menjelaskan kepada ibu bahwa penggunaan kontrasepsi hormonal untuk wanita > 40 tahun menjelang masa pra menopause diperbolehkan dengan catatan tidak ada keluhan yang menyertai.

Hasil : Ibu mengerti penjelasan oleh bidan

5. Memberikan alternatif pilihan KB selain suntik 1 bulan yang sesuai dengan usia ibu, yaitu :

- 1.Tubektomi

- 2.IUD

- 3.Implan

Hasil : Ibu mengerti tentang alternatif KB lain selain KB suntik 1 bulan yang sesuai dengan usia ibu

6. Menjelaskan keuntungan Penggunaan Tubektomi kepada ibu, yaitu :

- 1.Perlindungan terhadap kehamilan sangat tinggi

- 2.Tidak mempengaruhi libido

- 3.Tidak mengganggu seksualitas

4. Tidak mempengaruhi ASI

5. Lebih aman, efektif dan tidak ada efek samping yang begitu mengerikan

6. Hasil : Ibu mengerti penjelasan mengenai keuntungan Tubektomi yang dijelaskan.

7. Menjelaskan kepada ibu kekurangan Tubektomi, yaitu :

1. Permanen, tidak dapat dipulihkan

2. Tidak terjadi kesuburan

3. Rasa sakit usai perawatan medis

4. Kemungkinan terjadi infeksi

Hasil : Ibu mengerti kekurangan Tubektomi yang telah dijelaskan.

8. Menjelaskan kepada ibu keuntungan pengguna KB IUD, yaitu :

1. Mencegah kehamilan 99%

2. Lebih praktis

3. Aman untuk ibu menyusui

4. Tidak meningkatkan BB

5. KB untuk jangka panjang

6. Aman untuk usia > 35 tahun

Hasil : Ibu mengerti keuntungan pengguna KB IUD yang telah dijelaskan

9. Menjelaskan kekurangan pengguna KB IUD kepada ibu, yaitu :

1. Harga relatif mahal
2. Menyebabkan menstruasi terlalu lama
3. Bertambahnya volume darah yang keluar
4. melindungi dari IMS

Hasil : Ibu mengerti kekurangan KB IUD yang telah dijelaskan

10. Menjelaskan kepada ibu keuntungan pengguna KB Implan, yaitu :

- a. KB Jangka panjang > 3 tahun
- b. Tidak mengganggu senggama
- c. Tidak perlu mengingat waktu meminum obat
- d. Aman untuk menyusui
- e. Kesuburan dapat cepat kembali
- f. Proteksi terhadap radang panggul

Hasil : Ibu mengerti keuntungan KB implan yang telah dijelaskan.

11. Menjelaskan kepada ibu kekurangan KB implan, yaitu :

- a. Terjadi perubahan pada siklus menstruasi

- b. Menstruasi berkepanjangan
- c. Efek samping berupa nyeri kepala, jerawat, dan mual.

Hasil : Ibu mengerti penjelasan mengenai kekurangan KB Implan.

12. Mengajarkan ibu teknik pemeriksaan SADARI, yaitu :

- a. Membuka baju bagian atas
- b. Pasien berdiri di depan cermin
- c. Memperhatikan ukuran, bentuk, kontur, warna dan arah kedua payudara
- d. Mengangkat kedua lengan keatas sembari mengamati payudara
- e. Menekan kedua tangan pada pinggul dan mengamati payudara
- f. Meminta pasien berbaring ditempat tidur
- g. Lakukan SADARI mulai dari tulang selangka, raba dengan tekanan mantap gerakan kedepan dan belakang, membentuk lingkaran kecil, melingkupi seluruh payudara termasuk puting susu.
- h. Lanjutkan pemeriksaan payudara di daerah bawah lengan (ketiak).
- i. Lakukan yang sama dengan payudara lain.
- j. Memencet puting.

Hasil : Ibu mengerti tentang teknik pemeriksaan

SADARI yang telah dijelaskan