

**BAB III**  
**TINJAUAN KASUS**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU MENOPOUSE**

**NY.M UMUR 50 TAHUN P4A0 DENGAN MENOPOUSE NORMAL DI**  
**DESA WARINGINSARI TIMUR**

Tanggal : 04 JUNI 2020  
Jam : 09.00 WIB  
Tempat : WARINGINSARI TIMUR  
Nama Mhs : RIDAYAH  
NIM : 154012017042

**A. PENGKAJIAN SUBJEKTIF**

a) Identitas

	Istri	Suami
Nama	: Ny.M	Tn.B
Umur	: 50 tahun	52tahun
Agama	: islam	islam
Suku bangsa	: sunda	sunda

Pekerjaan : pedagang wiraswasta  
Pendidikan : SD smp  
Alamat : Waringinsari Timur Waringinsari Timur

b) Anamnesa

a. Keluhan utama

Ibu mengeluh akhir-akhir ini dirinya sering merasakan nyeri sendi, sakit saat berhubungan, badan menjadi gemuk, sulit tidur, dan dirinya menyatakan bahwa sudah tidak mendapatkan haid satu tahun yang lalu.

b. Riwayat perkawinan

Status pernikahan : menikah

Nikah ke 1

Lama menikah : 30 tahun

c. Riwayat haid

Menareche : 13 tahun

Siklus :28 hari

Lamanya : 4 hari

Banyak : 3X ganti pembalut

Keluhan pertama haid : nyeri pada hari pertama haid

d. Riwayat kontrasepsi

Ibu mengatakan dirinya menggunakan KB dalam bentuk pil dan sudah berhenti kb sejak mei 2019 sampai saat ini.

e. Riwayat kesehatan

a) Riwayat kesehatan ibu

1.) Riwayat kesehatan sekarang

- Jantung : tidak sedang menderita penyakit jantung
- Asma : tidak sedang menderita penyakit asma
- TBC : tidak sedang menderita penyakit TBC
- Ginjal : tidak sedang menderita penyakit ginjal
- Malaria : tidak sedang menderita penyakit malaria

2.) Riwayat kesehatan yang lalu

- Jantung : tidak ada riwayat penyakit jantung
- Asma : tidak ada riwayat penyakit asma
- TBC : tidak ada riwayat penyakit TBC
- Ginjal : tidak ada riwayat penyakit ginjal
- Malaria : tidak ada riwayat penyakit malaria

3.) Riwayat kesehatan keluarga

- Jantung : tidak ada riwayat penyakit jantung dalam keluarga
- Diabetes mellitus : tidak ada riwayat penyakit diabetes mellitus dalam keluarga
- Hipertensi : tidak ada riwayat hipertensi dalam keluarga
- Cacat fisik/psikologis : tidak ada yang cacat fisik/psikologis dalam keluarga
- Keturunan kembar : tidak ada riwayat keturunan kembar dalam keluarga

f. Pola pemenuhan kebutuhan sehari-hari

a) Nutrisi

1.) Makan

Frekuensi : 3 ×/hari

Jenis : nasi,lauk,sayur, buah

Porsi : 1 piring

2.) Minum

Frekuensi : 6-7 gelas/hari

Jenis : air mineral, susu

Porsi : 1 gelas

i. Eliminasi

a) BAB

Frekuensi : 1×/hari

Sifat : lembek

Bau : khas

b) BAK

Frekuensi : 4×/hari

Sifat : cair pekat

j. Istirahat

Tidur siang : 3 jam

Tidur malam : 8 jam

k. Seksual

Frekuensi : 1×/minggu

Keluhan : sakit saat berhubungan

1. Personal hygiene

Membersihkan alat kelamin :

Mandi : 2X/hari

Keramas : 1X/hari

Menggosok gigi : 2X/hari

Mengganti pakaian : 2X/hari

Mengganti celana dalam : 3X/hari

a) Data Psiko Sosial, Spritual

- Hubungan dengan suami : Ibu mengatakan mempunyai hubungan yang baik dengan suaminya
- Hubungan dengan keluarga : Ibu mengatakan mempunyai hubungan yang baik dengan keluarganya
- Hubungan dengan lingkungan : Ibu mengatakan mempunyai hubungan yang baik dengan lingkungannya
- Kebiasaan beribadah : Ibu mengatakan shalat lima waktu

**B. Data Obyektif**

1. Pemeriksaan Umum

a. Keadaan umum : baik kesadaran : composmentis

b. Tanda vital

Tekanan darah : 120/80mmhg

Nadi : 80X/menit

Pernafasan : 20X/menit

Suhu : 37C

c. BB/TB : 70kg/160cm

## 2. Pemeriksaan Fisik

### a. Kepala

Kulit kepala : bersih

Rambut : hitam, panjang, ikal

Benjolan : tidak ada

### b. Wajah

Oedem wajah : tidak ada

Cloasma gravidarum : tidak ada

Kulit : teraba kendur

### c. Mata

Bentuk : simetris dengan telinga

Sklera : an ikterik

Konjungtiva : an anemis

### d. Hidung

Sekret : tidak ada

Polip : tidak ada

### e. Mulut

Bentuk : simetris kanan dan kiri

Bibir : merah muda

Gigi : tidak ada caries

Gusi : tidak ada pembesaran

Kelenjar Tonsil : tidak ada

f. Leher

Kelenjar limfe : tidak ada pembengkakan

Kelenjaar Thiroid : tidak ada pembengkakan

Vena jugularis : tidak ada pembengkakan

g. Dada

Retraksi : tidak ada

Bentuk : simetris kanan dan kiri

h. Payudara

Bentuk : simetris kanan dan kiri

Puting susu : menonjol

Benjolan : tidak ada

i. Abdomen

Bekas luka operasi : tidak ada

Strie gravidarum : tidak ada

j. Anus

Hemoroid : tidak ada

k. Ekstrimitas atas dan bawah

Tangan dan kaki

Oedem : tidak ada

Varices : tidak ada

Reflek patela : kanan dan kiri (+)

Kuku : bersih

## ASSASMENT

Ny.M dengan menopause normal umur 50 tahun P4A0 masalah nyeri sendi,sakit saat berhubungan, badan menjadi gemuk, sulit tidur, dan sudah tidak haid selama satu tahun.

## PLANNING

Tanggal : 04 juni 2020

Jam : 09.00 wib

1. Memberitahu ibu dan keluarga hasil pemeriksaan bahwa ibu sudah selesai dilakukan pemeriksaan

Tekanan Darah : 120/80mmhg

Respirasi : 20x/menit

Suhu : 37C

Nadi : 80x/menit

Hasil : ibu mengerti dengan apa yang dijelaskan oleh bidan

2. Memberitahu ibu tanda gejala menopause, yaitu:

a. Ketidak terturan siklus haid

b. Gejolak rasa panas

c. Keringat di malam hari

d. Sulit tidur

e. Kerapuhan tulang

f. Perubahan kulit

g. Ingatan menurun

Hasil : ibu mengerti dengan apa yang dijelaskan oeh bidan

3. Mengajukan pada ibu untuk istirahat yang cukup kurang lebih 8-9 jam/hari dan jangan terlalu banyak bekerja

Hasil : ibu bersedia untuk istirahat yang cukup

4. Mengajukan ibu minum ibuprofen untuk mengatasi nyeri lutut sesuai kebutuhan, contohnya ibuprofen diminum bila sakit saja serta mengajukan ibu untuk mengkonsumsi makan makanan yang bergizi seimbang guna menjaga kesehatan dan kepadatan tulang agar terhindar dari osteoporosis yaitu memenuhi kalsium dan vitamin D seperti susu, sayuran hijau, kacang kedelai, tahu, roti, ikan sarden, ikan salmon.

Hasil : ibu mengerti dan bersedia untuk mengkonsumsi makan-makanan yang bergizi seimbang dan yang memenuhi kalsium

5. Menjelaskan pada ibu sakit saat berhubungan disebabkan karena hormon estrogen menurun, hormon ini yang merangsang pelumas alami dan membantu mengisi kembali lapisan vagina.

Hasil : ibu mengerti dengan apa yang dijelaskan oleh bidan

6. Mengajukan ibu untuk mengubah rutinitas seksual yang tadinya 1 minggu sekali jadi 2 minggu sekali, sakit saat berhubungan bisa dengan pemanasan yang lama, latihan panggul, konsling pasangan, dan peremajaan laser vagina, saat berhubungan menggunakan pelumas alami seperti minyak kelapa, lidah buaya, madu. .

Hasil : ibu mengerti dengan apa yang dijelaskan oleh bidan

7. Menganjurkan ibu untuk menjaga kebersihan vulva dengan membersihkan saat BAK dan BAB, rajin mengganti pakaian dalam saat lembab agar kebersihan vulva terjaga.

Hasil : ibu bersedia untuk menjaga kebersihan dirinya

8. Menjelaskan pada ibu badan menjadi gemuk karena faktor makanan dan kurang berolah raga yaitu makan-makanan yang berlemak rendah dan berkadar gula rendah seperti sayur yang dimasak dengan cara direbus, perbanyak makan buah-buahan, dan minum air mineral minimal 2,5 liter atau setara 8 gelas /hari.

Hasil : ibu mengerti dengan apa yang dijelaskan oleh bidan