

BAB III TINJAUAN KASUS

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU NIFAS NORMAL PADA Ny. S UMUR 21 TAHUN P₁A₀ POST PARTUM HARI KE 6 DI DESA TANJUNG MAS JAYA

Tanggal pengkajian : 2 Juni 2020
Jam : 11.00 WIB
Tempat : Ruang Pemeriksaan
Nama : SRI HANDAYANI
NIM : 154012017054

A. DATA SUBJEKTIF

1. Identitas Pasien
Suami
Nama : Ny. S Tn. Y
Umur : 21 Tahun 23 Tahun
Agama : Islam Islam
Suku : Jawa Jawa
Pendidikan : SMA SMA
Pekerjaan : Ibu Rumah Tangga Petani
Alamat : Tanjung Mas jaya Tanjung Mas Jaya
2. Alasan Kunjungan
Ibu mengatakan ingin memeriksakan dirinya setelah melahirkan
3. Keluhatn Utama
Ibu mengatakan tidak ada keluhan
4. Riwayat Mestruasi
HPHT : 24 Agustus 2019
HPL : 31 Mei 2020
Menarche : Umur 13 tahun, Siklus 28 hari, Lamanya 5-6 hari,
Jumlah 2-3 x ganti pembalut
Dismenorea : Tidak ada

- Flour albus : Tidak ada
5. Riwayat Pernikahan
- Menikah : Sah
- Usia Menikah : 20 Tahun
- Lama Pernikahan : 1 Tahun
6. Riwayat Obstetri : P₁A₀
7. Riwayat Kehamilan, Persalinaan, dan Nifas yang lalu
Ibu Mengatakan ini adalah Persalinan pertama
8. Riwayat persalinan ini
- Tanggal Lahir : 27 Mei 2020
- Tempat lahir : PMB
- Penolong : Bidan
- Jenis Persalinan : Normal
- Keadaan Bayi Baru lahir : BB : 2400 Gram, TB : 47 Cm, JK : Perempuan
- Lama Persalinan : Kala I : 11 Jam
Kala II : 30 Menit
Kala III : 10 Menit
Kala IV : 2 Jam
Jumlah Lama Persalinan : 13 Jam 40 Menit
- Keadaan Plasenta : Utuh
- Penyulin Persalinan : Tidak ada
9. Riwayat Post Partum
- a) Nutrisi
- Ibu mengatakan Makan 3x/hari, Jenis Nasi, Lauk, Sayuran. Minum 8-9 gelas/hari, jenis Air Putih, Susu. Serta tidak ada pantangan dan keluhan
- b) Eliminasi
- Ibu mengatakan BAB 1x/hari, Konsistensi Lembek, BAK 3-4x/hari Konsistensi Cair. Tidak ada keluhan
- c) Pola Tidur
- Ibu mengatakan tidur siang saat bayi tertidur dan terkadang ibu mengerjakan kebutuhan IRT, tidur malam sering terbangun karna harus

menyusui bayinya terlebih dahulu setelah bayi sudah tertidur ibu juga ikut tidur

d) Personal Hygiene

Ibu mengatakan Mandi, Gosok Gigi, Ganti Pakaian 2x/hari, Membersihkan genitalia setiap mandi dan setelah BAB dan BAK dan mengganti pembalut 3-4x/hari

e) Seksual

Ibu mengatakan belum melakukan hubungan seksual

f) Pengalaman Menyusui

Ibu mengatakan belum ada pengalaman Menyusui

g) Riwayat Kontrasepsi

Ibu mengatakan belum menggunakan Alat Kontrasepsi Apapun

h) Riwayat Kesehatan

Ibu mengatak tidak ada riwayat sakit setelah melahirkan

i) Psikososial Spiritual

Ibu mengatakan senang terhadap kelahiran bayi nya

Ibu mengatakan akan merawat bayinya

Ibu mengatakan akan menyusui bayinya

Ibu mengatakan pengambil keputusan adalah suami

Ibu mengatakan orang terdekat adalah ibu kandung

Ibu mengatakan Melakukan hubungan baik dengan keluarga dan tetangga

j) Kebiasaan Mengganggu Kesehatan

Ibu mengatakan tidak ada kebiasaan yang mengganggu kesehatan seperti Minum-Minuman keras

B. DATA OBJEKTIF

1. Pemeriksaan Umum

- a) Keadaan umum : Baik
- b) Status emosional : Stabil
- c) Kesadaran : Composmetis
- d) Tanda tanda Vital
- Tekanan Darah : 110/70 MMHg Nadi : 72 x/Menit

Pernafasan : 22 x/Menit Suhu : 36,5 °C
 e) BB/TB : 52 Kg / 146 Cm

2. Pemeriksaan Fisik

- a) Kepala : Rambut hitam, kuat, tidak ada ketombe, tidak ada benjolan
- b) Wajah : Tidak ada oedema
- c) Mata : Simetris, Konjungtiva ananemis, Sklera anikterik
- d) Hidung : Tidak ada polip dan tidak ada sekret
- e) Mulut dan Gigi : Bersih, tidak ada karies dan tidak berlubang
- f) Telinga : Tidak ada serumen
- g) Leher : Tidak ada pembengkakan kelenjar Tyroid, Limfe, dan Vena Jugularis
- h) Payudara : Bentuk simetris, Areola hiperpigmentasi, puting menonjol, pengeluaran ASI Transisi, tidak ada benjolan dan tidak ada nyeri tekan
- i) Abdomen : Tidak ada luka bekas operasi, Uterus keras, TFU Petengahan pusat dan simfisis, Kandung kemih kosong
- j) Genitalia : Tidak ada oedema, pengeluaran lokhea sanguloenta
- k) Anus : Tidak ada hemoroid
- l) Ekstrimitas : Atas : Tidak ada oedema, kuku tidak pucat
 Bawah : Tidak ada oedema, tidak ada varices, Reflek
 Pattela kanan (+) kiri (+)
 Punggung : tidak ada benjolan dan tidak ada benjolan

3. Data Penunjang

Tidak dilakukan

C. ASSASMENT

Ny. S Umur 21 Tahun P₁A₀ Post Partum hari ke 6

Masalah : Ny. S belum memiliki Pengalaman Menyusui

Kebutuhan :

1. Memberikan praktikum kepada ibu tentang teknik menyusui yang baik dan benar
2. Memberikan konseling atau pendidikan kesehatan kepada ibu tentang pemberian ASI pada bayi
3. Memberikan konseling atau pendidikan kesehatan kepada ibu tentang kebersihan payudara

D. PLANNING

Tanggal : 2 Juni 2020

Jam : 11.25 WIB

1. Memberitahu ibu bahwa hasil pemeriksaan yang telah dilakukan
 - Keadaan umum : Baik
 - Status emosional : Stabil
 - Kesadaran : Composmetis
 - Tekanan Darah : 110/70 MMHg
 - Nadi : 72 x/Menit
 - Pernafasan : 22 x/Menit
 - Suhu : 36,5 °C

Hasil : Ibu mengetahui hasil pemeriksaan dan ibu merasa senang karna hasil pemeriksaan dalam keadaan normal
2. Mengajarkan ibu tentang teknik menyusui yang baik dan benar. Pentingnya pendidikan kesehatan bagi ibu dapat meningkatkan pengetahuan pada ibu menyusui yang benar, dan mencegah gangguan menyusui seperti ASI kurang, puting susu lecet dan mastitis.

Hasil : ibu mau mengikuti apa yang di ajarkan pada ibu
3. Menganjurkan ibu untuk sering menyusui bayinya sesering mungkin minimal setiap 2 Jam sekali, jika bayi terus menerus tidur segera bangunkan dan berikan ASI

Hasil : Ibu mau menyusui bayinya setiap saat
4. Menganjurkan ibu untuk menjaga payudara dengan menggunakan BH yang menyokong dan merawat payudara dengan teknik Breascare

Hasil : Ibu mau menggunakan BH yang menyokong payudara dan mau merawat payudara dengan teknik Breascare
5. Menganjurkan ibu untuk tetap mengkomsumsi makanan yang bergizi seimbang terutama bayam, brokoli, tahu, tempe, putih telur, ikan, daging karna dari

protein cepat untuk proses pemulihan masa nifasnya dan pengeluaran ASI banyak serta tidak ada pantangan apapun kecuali alergi makanan

Hasil : Ibu mau makan makanan yang bergizi seimbang dan ibu tidak ada pantangan makanan

6. Mengajarkan ibu untuk tetap istirahat yang cukup terutama tidur siang hari pada saat bayi tertidur karna jika malam hari harus memberikan ASI kepada bayi

Hasil : Ibu mau melakukan istirahat yang cukup pada siang hari

7. Mengajarkan ibu untuk tetap menjaga kehangatan pada bayi dengan cara di bedong dan dipakaikan topi

Hasil : Ibu mau memberikan kehangatan pada bayi

8. Memberitahu ibu tentang tanda bahaya masa nifas

- ✓ Pendarahan hebat dari jalan lahir
- ✓ Keluar lendir berbau dari jalan lahir
- ✓ Bengkak pada muka, tangan dan kaki
- ✓ Payudara berwarna kemerahan, panas dan bengkak
- ✓ Sakit kepala berlebihan
- ✓ Suhu tubuh meningkat/demam tinggi

Hasil : Ibu tahu tanda bahaya pada masa nifas dan mau kembali jika ada tanda bahaya nifas

9. Mengajarkan ibu untuk kunjungan ulang masa nifas yaitu 3 minggu kemudian atau jika ada keluhan

Hasil : Ibu mau melakukan kunjungan ulang masa nifas