

BAB III

TINJAUAN KASUS

**ASUHAN KEBIDANAN PADA REMAJA NN.A UMUR 18 TAHUN DENGAN
MASALAH KEPUTIHAN DI KEDIAMAN NN.A
BAGELEN PESAWARAN**

Tanggal : 04 juni 2020
Jam : 11.00 wib
Tempat : dirumah secara daring
Nama Mahasiswa : Tiffany Raras Pertiwi
Nim : 154012017046

PENGKAJIAN

SUBJEKTIF

a) Identitas

Nama : Nn. A
Umur : 18 th
Agama : islam
Suku bangsa : jawa/indonesia
Pekerjaan : Mahasiswa
Pendidikan : Kuliah
Alamat : Desa Bagelen Kecamatan Gedong Tataan

b) Anamnesa

a. Keluhan utama

Pasien mengatakan mengalami keputihan berwarna bening sedikit kental tidak berbau dan tidak gatal sudah sekitar 1 minggu dan ingin konsultasi

b. Riwayat haid

Haid

Menarache : 13 tahun

Siklus : 28 hari

Banyaknya : 3x/ hari

Warnanya : merah

Baunya : khas

Keluhan : tidak ada

Fluor albus : ada

HPHT : 28 mei 2020

c. Riwayat Kesehatan

- Riwayat Kesehatan Sekarang

Nn. A mengatakan bahwa keadaan nya sekarang baik-baik saja

- Riwayat kesehatan yang Lalu

Nn. A mengatakan tidak pernah mempunyai riwayat penyakit menular,merunun,danmenahun

- Riwayat Kesehatan Keluarga

Nn. A mengatakan keluarga nya tidak ada riwayat penyakit menular,menurun,dan menahun

d. Pola Pemenuhan Kebutuhan Sehari-hari

1. Nutrisi

- Makan

Frekuensi : 3x/hari

Jenis : nasi,sayur,lauk pauk

Pantangan : tidak ada

Keluhan : tidak ada

- Minum
- Frekuensi : 8 gelas/hari
- Jenis : air putih
- Pantangan : tidak ada
- Keluhan : tidak ada

2. Eliminasi

- BAK

- Frekuensi : 5-6x/hari
- Sifat : cair
- Bau : khas
- Keluhan : tidakada

- BAB

- Frekuensi : 1x/hari
- Sifat : padat
- Bau : khas
- Keluhan : tidakada

3. Istirahat

- Tidur siang : 1 jam/hari
- Tidur malam : 7jam/hari

4. Personal hygiene

- Membersihkan alat kelamin : pada saat buang air kecil
- Mengganti pakaian : 2x/hari
- Ganti celana dalam : 3x/hari
- Jenis pakaian : katun

e. Data Psikososial Spiritual

- Tanggapan klien terhadap dirinya

Nn. A mengatakan keadaan dirinya baik-baik saja

- Ketaatan ibadah

Nn. A mengatakan selalu solat 5 waktu

- Hubungan sosial dengan keluarga

Nn. A mengatakan hubungannya baik dengan keluarganya

Data Objektif

1. Pemeriksaan Umum

a. Keadaan Umum : Baik Kesadaran : Composmentis

b. Tanda Vital

Tekanan darah : 100/70 mmHg

Nadi : 80x/menit

Pernafasan : 20x/menit

c. BB/TB : 54kg/163cm

2. Pemeriksaan Fisik

a. Kepala

Bentuk : Simetris

Kulit Kepala : Bersih

Rambut : Hitam, Kuat

b. Wajah

Odema Wajah : tidak ada odema

Pucat/tidak: tidak pucat

c. Mata

Bentuk : simetris kanan dan kiri

Sclera : an-iterik, putih bersih

Konjungtiva : an-anemis, merah muda

d. Telinga

Bentuk : simetris

Secret : tidak ada secret

e. Hidung

Secret : tidak ada secret

Polip : tidak ada polip

f. Mulut

Bentuk : simetris

Bibir : merah muda

Gigi : bersih, tidak ada caries

Gusi : bersih, tidak ada sariawan

- Lidah : bersih,tidak ada kelainan
- Kelenjar tonsil : tidak ada pembengkakan
- g. Leher
 - Kelenjar limfe : tidak ada pembengkakan
 - Kelenjar throid : tidak ada pembengkakan
 - Vena jugularis : tidak ada pembengkakan
- h. Dada
 - Retraksi : tidak ada retraksi
 - Respirasi : normal
- i. Payudara
 - Bentuk : simetris
 - Putting susu : menonjol
 - Benjolan : tidak ada benjolan
- j. Abdomen
 - Bentuk : simetris,normal
 - Bekas luka : tidak ada bekas luka
- k. Genetalia luar
 - Varices : tidak ada varices
 - Bekas luka : tidak ada bekas luka
 - Pengeluaran : terdapat lendir sedikit kental tidak bau
 - Hematoma : tidak ada hematoma
- l. Anus
 - Hemoroid : tidak ada
- m. Pemeriksaan Penunjang
 - Tidak dilakukan pemeriksaan penunjang
- n. Pemeriksaan laboratorium
 - Tidak dilakukan pemeriksaan laboratorium

ASSESEMENT

Nn. A umur 18 tahun dengan keputihan normal

PLANNING

Tanggal : 04 juni 2020

jam : 11.10 WIB

1. Jelaskan hasil pemeriksaan

Tekanan darah : 100/70 mmHg

Nadi : 80x/menit

Pernafasan : 20x/menit

BB/TB : 54kg/163cm

Hasil: pasien mengatakan menegetahui kondisinya

2. Menjelaskan apa itu keputihan

Keputihan yaitu Kondisi ketika lendir atau cairan yang keluar dari vagina. Keputihan merupakan cara alami tubuh untuk menjaga kebersihan dan kelembapan organ kewanitaan.

Hasil : pasien mengatakan Menambah pengetahuannya

3. Menjelaskan penyebab keputihan

Penyebab keputihan yaitu setiap orang berbeda-beda, mulai dari jumlah cairan yang keluar hingga warna dan tekstur cairan. Kondisi ini dipengaruhi oleh honmon dalam tubuh. Selain perubahan hirmon keputihan juga akan normal keluar saat wanita mendapatkan rangsangan seksual, sedang menyusui dan stress.

Hasil :pasien mengatakan mengerti tentang penjelasan bidan

4. Menjelaskan ciri-ciri keputihan normal dan abnormal

- Keputihan normal yaitu : Tidak berwarna, Tidak berbau dan Meninggalkan bercak kekuningan pada celana dalam.
- Keputihan abnormal yaitu : Cairan keputihan berbeda warna, Berbau dari tekstur biasanya, Cairan keputihan keluar lebih banyak, dan disertai rasa gatal pada area keewanitaan, Nyeri panggul/sakit ketika BAK

Hasil : Pasien mengatakan mengerti tentang penjelasan bidan

5. Mengajarkan cara pencegahan keputihan

Pencegahan keputihan yaitu :

1. Bersihkan vagina dengan sabun dan bilas dengan air hangat setelah BAK dan BAB
2. Gunakan celana dalam yang berbahan katun untuk menjaga kelembapan pada area kewanitaan
3. Hindari penggunaan sabun atau produk kewanitaan yang mengandung bahan kimia
4. Jika sedang menstruasi ganti pembalut 305 jam/hari

Hasil: pasien mengerti dan akan melakukannya

6. Menganjurkan untuk kunjungan ulang 1 minggu dan jika ada keluhan

Hasil : pasien mengerti dan akan kunjungan ulang dan jika ada keluhan

EVALUASI

Tanggal : 04 juni 2020

Jam : 11.15 WIB

S : pasien mengatakan sudah mengerti tentang penjelasan yang di berikan oleh bidan dan pasien mendapatkan konseling tentang keputihan

O : pasien mampu mengulang kembali penjelasan yang di berikan oleh petugasTentang konseling keputihan

A : Nn.” A ” umur 18 tahun dengan keputihan fisiologis

P : Anjurkan ibu untuk kembali tepat waktu 7 hari lagi dan jika ada keluhan