

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. K UMUR 54 TAHUN DENGAN  
MENOPAUSE DI KAMPUNG TUA KECAMATAN MENGGALA  
KABUPATEN TULANG BAWANG**

**STUDI KASUS**



**Oleh :  
WIDA TURAHMA  
154012017049**

**PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN  
FAKULTAS KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH  
PRINGSEWU-LAMPUNG**

**2020**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. K UMUR 54 TAHUN DENGAN  
MENOPAUSE DIKAMPUNG TUA KECAMATANMENGGALA  
KABUPATEN TULANG BAWANG 2020**

**Tanggal, 3 Juni 2020**



**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Dalam Menyelesaikan  
Pendidikan Pada Program Studi D III Kebidanan  
Universitas Muhammadiyah  
Pringsewu-Lampung**

**Oleh :  
WIDA TURAHMA  
154012017049**

**PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH  
PRINGSEWU-LAMPUNG  
TAHUN 2020**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. K UMUR 54 TAHUN DENGAN  
MENOPAUSE DIKAMPUNG TUA KECAMATANMENGGALA  
KABUPATEN TULANG BAWANG**

Yang diajukan oleh:

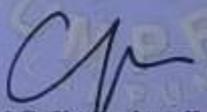
**WIDA TURAHMA**

**154012017049**

Telah di setujui pada tanggal

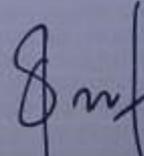
Oleh :

Pembimbing I

  
**Apri Sulistyaningsih, M.Keb**

**NBM. 1282 495**

Pembimbing II

  
**Sumi Anggraeni, M.Keb**

**NBM. 1168283**

**HALAMAN PENGESAHAN**

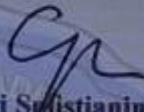
Telah diujikan pada tanggal 03 Juni 2020  
Dan di setujui untuk di susun sebagai Studi Kasus dengan

**Judul :**

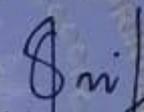
**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. K UMUR 54 TAHUN DENGAN  
MENOPAUSE DIKAMPUNG TUA KECAMATAN MENGGALA  
KABUPATEN TULANG BAWANG**

**Tanggal Ujian Praktek 03 Juni 2020**

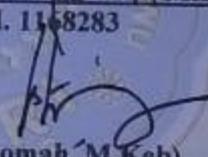
**Penguji I**

  
: (Apri Sulistianingsih, M.Keb)  
NBM. 1282495

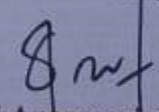
**Penguji II**

  
: (Sumi Anggraeni, M.Keb)  
NBM. 1168283

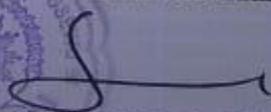
**Penguji III**

  
: (Istikomah, M.Keb)  
NBM. 1194187

**Mengetahui,  
Ketua Prodi D III Kebidanan  
Universitas Muhammadiyah Pringsewu**

  
: (Sumi Anggraeni, M.Keb)  
NBM. 1168283

**Mengetahui,  
Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu**

  
: (Elmi Nuryati, M. Epid)  
NBM. 927024

## **MOTTO**

*Man Jadda Wa Jadda*

“Barang Siapa Yang Bersungguh–Sungguh Akan Mendapatkannya”

*Sesungguhnya Sesudah Kesulitan Itu Ada Kemudahan, Sesungguhnya Sesudah*

*Kesulitan Itu Ada Kemudahan*

*( Asy Syarh 5–6 )*

*Tetap Semangat Jangan Pantang Menyerah, Karena Disetiap Kesulitan Itu Ada*

*Kemudahan dan Allah Akan Selalu Bersama Orang Yang Bersungguh–Sungguh*

*Dalam Menjalankan Kebaikan. Percayalah Allah Tidak Akan Menguji Manusia*

*Diluar Batas Kemampuannya*

*( Wida Turahma )*

## **RIWAYAT HIDUP PENULIS**

Penulis bernama lengkap Wida Turahma lahir di Fajar Dewata Kabupaten Tulang Bawang, Lampung pada tanggal 11 Januari 2000 dari pasangan Bapak Suryanto (Alm) dan Ibu Karsem. Penulis adalah anak terakhir dari 5 bersaudara.

Pada tahun 2004 penulis menempuh awal pendidikan di TK Al-manar, kemudian tahun 2005 penulis masuk Pendidikan Dasar di SD Negeri 1 Tiuh Toho, lulus pada tahun 2011. Kemudian melanjutkan pendidikan ke menengah pertama di SMP Negeri 3 Tulang Bawang Barat pada tahun 2011, dan lulus pada tahun 2014. Pada tahun yang sama penulis melanjutkan pendidikan di SMA Negeri 1 Tumijajar, setelah lulus pada tahun 2017 penulis mengambil Program Studi D III Kebidanan di Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung sampai dengan sekarang.

## **HALAMAN PERSEMBAHAN**

Sembah sujud serta syukur kepada Allah SWT. Atas cinta dan kasih sayang-Nya yang telah memberi kekuatan, membekali saya dengan ilmu, akhirnya Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan. Sholawat dan salam selalu terlimpahkan kepada Rasulullah Muhammad SAW.

Saya persembahkan karya sederhana ini kepada yang sangat saya kasihi dan sayangi.

### 1. Bapak Suryanto(Alm) dan Ibu Karsem

Bapak, ibu tidak ada kata-kata yang mampu saya tuliskan di persembahan ini untuk kalian, saya hanya ingin mengucapkan terima kasih banyak karena telah membesarkan dan selalu memberi support pada saya dalam menempuh pendidikan, selalu mengingatkan saya dengan sang pencipta (Allah SWT). Semoga apa yang sudah bapak dan ibu bekali untuk saya akan bermanfaat di kemudian hari. Semoga kasih sayang yang kalian beri untuk saya akan mendapat keberkahan untuk bapak di syurga. Terima kasih buat ibu karena selama ini sudah bekerja keras demi saya. Kelulusan ku ini untuk bapak dan ibu. Saya bangga menjadi putri kalian dan doakan kelak saya bisa membanggakan kalian, dan bapak akan melihat kesuksesan saya di syurga Allah SWT. Terima kasih Saya sayang ibu dan rindu bapak love you.

### 2. Untuk kakak-kakak saya

Tak ada kata lagi yang saya tuliskan di kertas ini selain tanda terimakasih untuk mbak, mamas, keponakan yang selalu memberikan motivasi, dan

semangat serta selalu mengingatkan saya pada Allah SWT. Semoga ini awal dari hidup saya untuk bisa membanggakan kalian semua. Semua rasa kebaikan kalian akan saya ingat dan semoga semua terbalas kan dengan keberkahan Allah SWT.

3. Dosen Pembimbing Tugas Akhir

Ibu Sumi Anggraeni, M.Keb, Ibu Istikomah, M.Keb dan Ibu Apri Sulistianingsih, M.Keb selaku pembimbing tugas akhir, terima kasih banyak sudah membimbing, menasehati, mengajari dan membantu dalam selesai nya tugas akhir ini, tak akan lupa atas kesabaran dan ilmu yang di berikan dari ibu semua.

4. Sahabat–sahabat saya

Untuk ayu anjuliani, dela lufita, era aprita, jihan meidiana hilmi, yuli rahayu, vera ayu pratiwi, vindi auria terima kasih karena kalian sudah memberi support dan semangat pada saya dalam menyelesaikan tugas akhir.

5. Teman–teman angkatan 2017

Terima kasih atas kerja sama dan kekompakan kita semua, serta semua pihak yang telah membantu menyelesaikan tugas akhir ini.

## **KATA PENGANTAR**

**Assalamu'alaikum Wr. Wb.**

Dengan memanjatkan puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan Studi Kasus yang berjudul Asuhan Kebidanan Ibu Menopause Pada Ny. K.

Studi Kasus ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Kebidanan. Dalam menyusun Studi Kasus ini penulis mengalami banyak sekali kesulitan, akan tetapi berhak bimbingan dari berbagai pihak Studi Kasus ini dapat terselesaikan dengan baik. Pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan terima kasih kepada pihak yang telah membantu dalam proses penyusunan Studi Kasus antara lain:

1. Drs. Wanawir Am, M.M.,M.pd selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung.
2. Elmi Nuryati, M. Epid selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung.
3. Sumi Anggraeni, M. Keb selaku Ketua Prodi D III Kebidanan Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung dan selaku Penguji II studi kasus
4. Apri Sulistianingsih, M.Keb selaku Penguji I Studi Kasus dari Institusi
5. Istikomah, M.Keb selaku Penguji III Studi Kasus dari Institusi
6. Wahyuni S.ST selaku pembimbing klinik
7. Ny.K selaku responden yang telah bersedia menjadi pasien untuk mengambil Studi Kasus
8. Teristimewa ucapan terima kasih kepada orang tua saya yang sudah membesarkan dan selalu memberi semangat kepada saya.
9. Teristimewa ucapan terimakasih kepada kakak-kakak saya dan keponakan saya tercinta terima kasih karena sudah memberi semangat

dan selalu memberi support dalam menyelesaikan pendidikan kebidanan ini..

10. Seluruh dosen dan staf Universitas Muhammadiyah Pringsewu dan semua pihak yang telah berpartisipasi dalam proses pembuatan laporan ini.
11. Sahabat–sahabat yang selalu memberi semangat dan mensupport penulis dalam menyelesaikan pendidikan kebidanan ini.
12. Teman–teman angkatan tahun 2017.

Penulis menyadari Asuhan Kebidanan ini masih jauh dari sempurna. Untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran dari pembaca yang bersifat membangun untuk memperbaiki pada masa yang akan datang. Semoga penyusunan Studi Kasus ini dapat bermanfaat bagi penulis dan pembaca.

**Wassalamu’alaikum Wr. Wb.**

Pringsewu, 03 Juni 2020

Penulis

Wida Turahma

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN SAMPUL</b> .....	<b>i</b>
<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>MOTTO</b> .....	<b>iv</b>
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN</b> .....	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>x</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang.....	1
B. Tujuan.....	3
C. Metode Penulisan .....	3
D. Sistematika Penulisan .....	4
<b>BAB II TINJAUAN TEORI</b>	
A. Konsep Dasar Menopause .....	5
B. Manajemen Pendokumentasian Asuhan Kebidanan.....	25
<b>BAB III TINJAUAN KASUS</b>	
A. Pengkajian Subjektif.....	28
B. Pengkajian Objektif .....	31
C. Assesment.....	33

D. Penatalaksanaan.....	33
-------------------------	----

#### **BAB IV PEMBAHASAN**

Kesenjangan Teori dan Praktik .....	37
-------------------------------------	----

#### **BAB V PENUTUP**

A. Kesimpulan.....	43
--------------------	----

B. Saran.....	44
---------------	----

#### **DAFTAR PUSTAKA**

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 : Informed Consent

Lampiran 2 : Lembar Konsul