

**ASUHAN KEBIDANAN IBU NIFAS PADA NY C  
DI PMB ERNAWATI S.ST BANYUWANGI**

**STUDI KASUS**



Diajukan Oleh :  
**DESTIANI PUSPITA SARI**  
**154012016006**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes)  
MUHAMMADIYAH PRINGSEWU LAMPUNG  
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN  
2019**

**ASUHAN KEBIDANAN IBU NIFAS PADA NY C  
DI PMB ERNAWATI S.ST BANYUWANGI**



Laporan tugas akhir  
Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan  
Pada Program Studi Diploma III Kebidanan

**Oleh:  
DESTIANI PUSPITA SARI  
154012016006**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes)  
MUHAMMADIYAH PRINGSEWU LAMPUNG  
PRODI D III KEBIDANAN  
2019**

**ASUHAN KEBIDANAN IBU NIFAS PADA NY . C DI PMB ERNAWATI  
S.ST BANYUWANGI PRINGSEWU TAHUN 2019**

**Destiani Puspita Sari**  
60 Hal + 2 Tabel + 4Lamp

**ABSTRAK**

Hasil survey demografi dan kesehatan Indonesia (SDKI) tahun 2012 menunjukkan bahwa AKI sebesar 359/100.000 kelahiran hidup. Adapun penyebab kematian ibu adalah perdarahan (atonia uteri) (30%), eklamsia (25%) dan infeksi (12%) (SDKI, 2017). Survey SDKI melaporkan bahwa cakupan kunjungan nifas pada tahun 2013 hanya 86,64% (KemenKes RI, 2014).

Tujuan asuhan ini adalah untuk mencegah terjadinya anemia pada ibu pasca partum, untuk membantu ibu dan pasangannya selama masa transisi awal mengasuh anak dan menjaga kesehatan ibu dan bayi baik fisik maupun psikologinya.

Subyek dari asuhan kebidanan ibu nifas yaitu ibu nifas pada Ny. C di PMB Ernawati, S.ST. Studi kasus ini bersifat deskriptif dengan menggunakan metode studi kasus yang terdiri dari 7 langkah varney's yaitu : pengumpulan data dasar, interpretasi data dasar, diagnosa potensial, tindakan segera, menyusun rencana, melaksanakan asuhan kebidanan serta mengevaluasi hasil asuhan dan di dokumentasikan dalam bentuk SOAP.

Hasil : Ny. C mengalami anemia berat dan keluhan fisik yaitu nyeri pada payudara sebelah kiri. Ny C di diagnosa mengalami anemia berat dengan Hb 6,8 gr/dl. Asuhan yang diberikan pada ibu dengan anemia berat, yaitu pemberian tablet Fe 2x1 dan konseling nutrisi, lalu mengenai masalah nyeri pada payudara sebelah kiri diajarkan teknik menyusui.

Kata Kunci : Nifas, Anemia Berat  
Referensi : 15 (2008-2018)

## PERSETUJUAN UJIAN HASIL PENELITIAN

### Studi Kasus

Telah diperiksa dan disetujui untuk diuji di hadapan TIM penguji LTA

Judul LTA : ASUHAN KEBIDANAN IBU NIFAS PADA NY. C  
UMUR 22 TAHUN P3 A0POST PARTUM HARIKe 7  
DENGAN ANEMIA BERAT DI PMB ERNAWATI,S.ST  
BANYUWANGI PRINGSEWU LAMPUNG

Nama Mahasiswa : DESTIANI PUSPITA SARI

NIM : 154012016006

MENYETUJUI

Pembimbing 1

Pembimbing 2

**Cynthia Puspariny,S.ST.,M.Kes**  
NBM. 1194173

**Dzul Istiqomah Hasyim,S.ST.,M.Kes**  
NBM. 1152398

**HALAMAN PENGESAHAN**

**Telah diujikan padatanggal ..... 2019  
Dan di setujui untuk di susun sebagai Studi Kasus dengan**

**Judul:  
ASUHAN KEBIDANAN IBU NIFAS PADA Ny.C DENGAN ANEMIA  
BERAT DI BPM ERNAWATI S. ST BANYUWANGI**

**Tanggal Ujian Praktek 23 April 2019**

**Penguji I ( Ketua ) : (Cynthia Puspariny,S.ST., M.Kes )  
NBM :1194173**

**Penguji II ( Institusi ) : (Dzul Istiqomah Hasyim, S.ST., M.Kes)  
NBM :1152398**

**Penguji III ( Profesi / klinik ) : (Analia Kunang,S.ST.,M.Kes )  
NBM :1282501**

**Mengetahui,  
Kepala Prodi D III Kebidanan  
STIKes Muhammadiyah Pringsewu**

**(Wahyu Widayati.M.Keb )  
NBM : 1156368**

**Mengetahui,  
Ketua STIKes Muhammadiyah Pringsewu**

**(Ns. Arena Lestari, M.Kep,Sp.Kep.J)  
NBM. 965 246**

## **MOTTO**

Tak ada cinta setulus cintamu

Tak ada kasih sayang selembut kasih sayangmu

Setiap detik hembusan nafasmu adalah kebahagiaan bagiku

Setiap tetesan keringat yang jatuh dari tubuhmu adalah sejuta semangat bagiku

Tak ada satu hal pun yang mampu menggantikan peluh kesah dan ketulusanmu

ibu ayah kau lah semangat bagiku

#Destiani

Akan kulukis pelangi itu sebelum kanvas usia mereka habis dilukis senja

#Destiani

‘Allah akan meninggikan orang-orang yang beriman diantaramu dan orang-orang  
yang diberi ilmu pengetahuan beberapa derajat

(Q.s. al-mujadalah : 11)

## **HALAMAN PERSEMBAHAN**

### **BISSMILLAHIRROHMANIRROHIM**

Alhamdulillah sujud syukur kepada Allah SWT yang telah memberiku cinta dan kasih sayang, engkau yang telah memberkatiku ilmu. Terimakasih atas karunia dan kemudahan yang engkau berikan sehingga saya dapat menyelesaikan tugas ini. Sholawat serta salam tak lupa kepada Rasulullah Muhammad SAW yang akan selalu kita nantikan syafaatnya.

Rasa terimakasihku persembahkan untuk orang yang yang selalu aku sayangi, kepada ayahku **Jon Hanan Udin dan ibuku Siti Helda** sebagai rasa syukur dan terimakasihku kepada kalian yang telah memberikan kasih sayang melimpah kepadaku, kupersembahkan karya kecilku ntuk kalian, terimakasih atas dukungan, doa, kasih sayang dan cinta kalian yang tidak pernah putus, terimakasih atas yang engkau berikan ayah dan ibuku yang tiada terhingga dan yang tiada mungkin dapat aku balas. Hanya selembar kertas yang dapat aku persembahkan untukmu, terimakasih bapak, terimakasih ibu.

#### **Untuk Adik-adik dan saudara-saudaraku . . .**

Terimakasih selalu mendoakan dan memberiku semangat, tidak ada kata lagi yang ku tuliskan di kertas ini selain tanda terimakasihku unuk kalian, semoga semua terbalaskan dengan keberkahan yang diberikan Allah SWT.

#### **Untuk sahabatku . . .**

Terimakasih untuk kalian yang selalu memebriku motivasi dan semangat serta semua pihak yang berparrtisipasi dalam laporan akhir yang saya buat.

### **Dosen Pembimbing Tugas Akhirku....**

Ibu Cynthia Puspariny, S.ST,.M.Kes, Dzul Istiqomah Hasyim, S.ST,.M.Kes dan Ibu Ernawati, S.ST selaku pembimbing tugas akhir saya, terimakasih banyak sudah membimbing, menasehati, mengajari dan membantu dalam selesainya tugas akhir ini, tak akan lupa atas kesabaran dari ibu semua.

### **Temen-temen angkatan X**

Terimakasih atas kerja sama dan kekompakan kita semua. Serta semua pihak yang telah membantu menyelesaikan tugas akhir ini.

“ DESTIANI PUSPITA SARI”



## **RIWAYAT HIDUP PENULIS**

Penulis bernama Destiani Puspita Sari lahir di sukananti pada tanggal 18 April 1997 dari pasangan Bapak Jon Hanan Udin dan Ibu Siti Helda. Penulis adalah anak pertama dari 3 bersaudara. Adapun pendidikan yang telah ditempuh oleh penulis :

- ( 2004 – 2009 )            SD NEGRI 1 SUKARAJA LAMPUNG BARAT**
- (2009– 2011 )            SMP NEGRI 2 WAY TENONG LAMPUNG BARAT**
- (2013 – 2015)            SMAN 1 WAY TENONG LAMPUNG BARAT**
- (2016 – 2018)            SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes)  
MUHAMMADIYAH PRINGSEWU LAMPUNG  
PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN**

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran tuhan Yang Maha Esa, yang telah melimpahkan rahmat dan hidayahnya sehingga penulis bisa menyelesaikan laporan tugas akhir tepat pada waktunya.

Studi kasus yang berjudul “Asuhan Kebidanan Nifas Pada Ny. C Dengan Anemia Berat” yang diberi kelancaran sampai akhir. Studi kasus ini disusun sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Ahli Madya Kebidanan. Dalam menyusun Studi Kasus ini penulis mengalami banyak kesulitan dan kesalahan, untuk itu penulis berterimakasih atas bimbingan yang diberikan dari berbagai pihak sehingga Studi Kasus ini dapat terselesaikan. Pada kesempatan ini, penulis juga ingin mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat :

1. Ns.Arena Lestari, M.Kep,Sp.Kep.J selaku ketua STIKes Muhammadiyah Pringsewu.
2. Wahyu Widayati,M.Keb selaku ketua prodi DIII kebidanan STIKes Muhammadiyah Pringsewu.
3. Cynthia Puspariny,S.ST.,M.Kes selaku pembimbing I studi kasus dari institusi
4. Dzul Istiqomah Hasyim, S.ST.,M.Kes selaku pembimbing II studi kasus dari institusi
5. Analia Kunang, S.ST.,M.Kes, selaku penguji III studi kasus dari institusi
6. Ernawati ,S.ST selaku penguji klinik.

Penulis menyadari laporan yang penulis buat masih banyak kesalahan, maka dari itu penulis meminta kritik dan saran. Penulis berharap semoga laporan Asuhan Kebidanan ini dapat bermanfaat bagi penulis dan pembaca.

Pringsewu,.....2019

Penulis

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
<b>HALAMAN SAMPUL DEPAN</b> .....	<b>i</b>
<b>HALAMAN JUDUL DENGAN SPESIFIKASI</b> .....	<b>ii</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....	<b>iv</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN TUGAS AKHIR</b> .....	<b>v</b>
<b>MOTTO</b> .....	<b>vi</b>
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN</b> .....	<b>vii</b>
<b>RIWAYAT HIDUP PENULIS</b> .....	<b>ix</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>xii</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xv</b>

### **BAB I PENDAHULUAN**

A. LatarBelakang .....	1
B. Tujuan .....	3
C. Manfaat Penelitian .....	4
D. Ruang Lingkup.....	5
E. Metode Penulisan.....	5
F. Sistematika Penulisan.....	6

### **BAB II LANDASAN TEORI**

A. Konsep Dasar Nifas.....	7
B. Kebutuhan Dasar Ibu Nifas .....	11
C. Proses Laktasi Dan Menyusui .....	13
D. Anemia pada masa nifas.....	26
E. Teknik Menyusui .....	29
F. Jadwal Kunjungan Ulang .....	30

G. Konsep Dasar Manajemen Asuhan Kebidanan.....	33
H. Kebersihan Diri (Personal Hygiene) .....	39
I. Nomenklatur.....	40

### **BAB III TINJAUAN KASUS**

A. Data Subjektif.....	42
B. Data Objektif.....	49
C. Assesment .....	51
D. Planning.....	51

### **BAB IV PEMBAHASAN**

A. Profil PMB .....	55
B. Pembahasan.....	56

### **BAB V PENUTUP**

A. Kesimpulan .....	60
B. Saran.....	61

### **DAFTAR PUSTAKA**

### **LAMPIRAN-LAMPIRAN**

## **DAFTAR TABEL**

<b>Tabel</b>	<b>Halaman</b>
2.1 Kandungan kolostrum, ASI transisi dan ASI matur .....	23
2.2 Daftar Nomen klatur Kebidanan .....	40

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 Informed Consent

Lampiran2 KIA

Lampiran3 Surat Etik

Lampiran4 Lembar Konsul