

BAB III
TINJAUAN KASUS
ASUHAN KEBIDANAN IBU HAMIL NORMAL PADA NY.I
DI PMB YOYOH SUHERTI M.Kes DI PRINGSEWU

TanggalPengkajian : 02 April 2019
TempatPengkajian : PMB Yoyoh Suherti,M.Kes
Jam : 13.30 WIB
Nama mahasiswa : Linda Trukawati
NIM :154012016021

PENGAJIAN

A. DATA SUBYEKTIF

Identitas	Istri	Suami
Nama	: Ny. I	Tn. I
Umur	: 24 Tahun	35 tahun
Agama	: Islam	Islam
Suku	: Jawa	Jawa
Pendidikan	: SMP	SMK
Pekerjaan	: IRT	Wiraswasta
Alamat	: Pringkumpul	Pringkumpul

a. Keluhan Utama

Ibu mengatakan tidak ada keluhan

b. Riwayat Perkawinan

Usia pernikahan : 18 tahun

Lama pernikahan : 6 tahun

Jumlah anak : 1

c. Riwayat Menstruasi

HPHT : 30-08-2018

TP : 05-06-2019

UK : 35 minggu

Menarche : 12 tahun

Lama : 7 hari

Teratur : Teratur

Siklus : 28 hari

Keluhan : Tidak ada

d. Riwayat kehamilan , persalinan dan nifas yang lalu

G3P1A1

Hamil Ke	Persalinan							Nifas	
	Tahun Lahir	UK	Jenis Persalinan	Penolong	Komplikasi	Jenis kelamin	BB	laktasi	komplikasi
1.	2013	40 Mgg	Spontan	Bidan	Tidak Ada	Laki – Laki	2700 gram	Asi	Tidak ada

e. Riwayat kontrasepsi yang digunakan: suntik 3 bulan

No	Pasang				Lepas			
	Tahun	Oleh	Tempat	Keluhan	Tahun	Oleh	Tempat	Alasan
	2012	Bidan	PMB	Tidakada	2016	Bidan	PMB	Ingin memiliki anak

f. Riwayat kesehatan

1) Riwayat kesehatan ibu

Ibu mengatakan keadaannya saat ini baik, tidak pernah menderita penyakit tertentu, dan tidak pernah melakukan operasi.

2) Riwayat kesehatan keluarga

Ibu mengatakan tidak ada riwayat penyakit menurun seperti diabetes mellitus, jantung, asma, dan tidak ada riwayat penyakit menular seperti HIV/AIDS, TBC, dan tidak ada riwayat kembar.

g. Riwayat kehamilan sekarang

1) Tanda- tanda kehamilan

Ibu mengatakan merasakan pergerakan janin pada umur kehamilan 16 minggu,

Pergerakan janin 24 jam > 12 kali per hari

2) Riwayat ANC

Trimester I : 1 kali

Trimester II : 2 kali

Trimester III : 1 kali

Imunisasi TT : Ibu mengatakan imunisasi lengkap

Keluhan TMI : Mual- muntah

TM II : Tidak ada

TM III : Tidak ada

Obat yang pernah dikonsumsi : ibu mengatakan tidak menggunakan obat-obatan hanya mengkonsumsi suplemen yang diberikan bidan.

Jamu yang diminum :Ibu mengatakan tidak mengkonsumsi jamu

Apapun

h. Pola pemenuhan kebutuhan sehari –hari

1) Nutrisi

a) Makan sebelum hamil	Sesudah hamil
Frekuensi : 3x / hari	3x/hari
Jenis : Nasi, sayur,lauk	Nasi,sayur,lauk
Pantangan: Tidak ada	Tidak ada
Keluhan : tidak ada	tidak ada
b) Minum sebelum hamil	Sesudah hamil
Frekuensi : 7 gelas / hari	8 gelas /hari
Jenis : Air putih, jus	Air putih dan susu
Pantangan : Tidak ada	Tidak ada
Keluhan : Tidak ada	Tidak ada

2) Eliminasi

c) BAB sebelum hamil	sesudah hamil
Frekuensi : 1kali/hari	2 kali/hari
Sifat :lembek	lembek

Warna	: kuning	kuning
Bau	: khas feses	khas
Keluhan	: tidak ada	tidak ada

Bak sebelum hamil		Sesudah hamil
Frekuensi	: 5-6 kali/hari	7-8 kali/hari
Sifat	: cair	cair
Warna	: kuning	kuning
Bau	: khas	khas
Keluhan	: tidak ada	tidak ada

3) Istirahat

Sebelumhamil		Sesudah hamil
Siang	: 1 jam	2 jam
Malam	: 7 jam	8 jam -

4) Personal hygiene

Membersihkan alat kelamin : ibu mengatakan setiap kali mandi selalu membersihkannya

Mengganti pakaian : 3kali/hari

Jenis pakaian : Katun

5) Data psikososial, spiritual

1) Tanggapan ibu terhadap kehamilannya : Ibu mengatakan ini kehamilan yang direncanakan dan menunggu saat kelahiran bayinya.

- 2) Ketaatan beribadah : Ibu mengatakan melakukan ibadah 5 waktu
- 3) Pengambil keputusan : Ibu mengatakan pengambilan keputusan diserahkan dengan suami dan keluarga
- 4) Pengetahuan ibu terhadap kehamilannya : Ibu mengatakan sudah tahu sedikit tentang kehamilannya
- 5) Lingkungan yang mempengaruhi : Ibu mengatakan lingkungan yang mempengaruhi adalah lingkungan keluarga'
- 6) Hubungan social ibu dengan mertua, orang tua dan anggota keluarga lain : Ibu mengatakan selama kehamilan keluarga sangat mendukung kehamilannya. Seperti mengantar kebidan pada saat periksa, memberikan makanan pada saat hamil

B. DATA OBJEKTIF

1. Pemeriksaan umum

Keadaan umum : Baik

Kesadaran : Composmetis

Tanda-tanda vital :

Tekanan darah : 100/80 mmHg

Nadi : 81x/menit

Pernapasan : 23X/menit

Suhu : 36,5°C

2. Pemeriksaan fisik

- a. Kepala : simetris, tidak ada benjolan, rambut bersih tidak ada ketombe
- b. Wajah : tidak ada oedem, tidak ada cloasmagruvidarum
- c. Mata : simetris, konjungtiva anemis, sclera anemis
- d. Hidung : simetris, tidak ada polip, tidak ada pengeluaran cairan
- e. Mulut : simetris, tidak ada sariawan, tidak ada caries gigi, tidak ada pembesaran tonsil.
- f. Telinga : simetris, tidak ada pengeluaran secret, pendengaran baik
- g. Leher : Tidak ada pembesaran vena jugularis, tidak ada pembengkakan kelenjar tyroid dan kelenjar limfe
- h. Dada : tidak ada retraksi dinding dada, respirasi baik , tidak ada bunyi ronky dan wheezing
- i. Payudara : simetris, tidak ada benjolan, puting susu menonjol, colostrum sudah keluar, areola melebar dan hiperpigmentasi
- j. Abdomen : tidak ada luka bekas operasi, tidak ada striae gravidarum
- k. Palpasi Leopold
 - Leopold 1 : TFU 3 jari dibawah px, pada bagian fundus teraba besar, lunak tidak melenting (bokong)

Leopold 2 : Pada bagian kanan teraba panjang datar seperti papan (punggung)

Pada bagian kiri teraba kecil-kecil (ekstremitas)

Leopold 3 : Pada bagian bawah teraba keras ,bulat,dan melenting (kepala)

Leopold 4 : Konvergen, bagian terbesar kepala belum memasuki panggul

DJJ : 132x/menit, irama teratur

TFU Mc. Donald : 29 cm

TBJ Rumus Johnson and Tauseck : TFU = (29-11) x 155
18 x 155 = 2,790 gram

Genetalia : tidak dilakukan (ibu tidak bersedia)

l. Ektremitas

Tangan : tidak ada oedem, kuku bersih, tidak pucat

Kaki : tidak ada oedem, kuku bersih reflek patella (+) kanan dan kiri

m. Data laboratorium

Pemeriksaan hb : 10,6gr%

Pemeriksaan protein urine : negative (-)

Pemeriksaan glukosa urine : negative (-)

C. ASSESMENT

Tanggal 02 April 2019

Jam 13.30 WIB

Ny. I umur 24 tahun G3P1A1 hamil 35 minggu janin tunggal hidup intra uteri, presentasi kepala dalam kehamilan normal.

Masalah : Anemia ringan

Kebutuhan : Memberikan konseling nutrisi pada ibu hamil dan pemberian tablet fe dalam dosis 500 mg.

D. PLANNING

Tanggal 02 April 2019

Jam 13:30 WIB

1. Menjelaskan kepada ibu bahwa keadaan ibu dan janinnya baik

Hasil :Ibu mengerti dan sudah tahu keadaannya

2. Menjelaskan pada ibu bahwa ibu mengalami anemia ringan bahwa HB ibu 10,6 gr% .

Hasil: ibu mengatakan sudah mengerti

3. Mengajukan ibu makan beragam makanan secara proporsional dengan pola gizi seimbang dan satu porsi lebih banyak sebelum hamil, seperti makan nasi, sayuran yang mengandung serat seperti bayam, wortel, brokoli, yang mengandung protein hewani seperti daging sapi, daging ayam, telur, ikan, dan mengonsumsi buah-buahan.

Evaluasi : ibu mengatakan sudah mengerti dengan penjelasan yang diberikan.

4. Menganjurkan ibu untuk meminum tablet fe atau tablet penambah darah diminum 1x1 pada malam hari untuk mengurangi rasa mual, dan meminum obat licokalk atau kalsium diminum 1x1 pada pagi hari

Evaluasi : ibu mengatakan sudah mengerti dan akan meminum obat.

5. Menganjurkan ibu untuk istirahat yang cukup seperti tidur malam 6-7 jam, tidur siang 1-2 jam usahakan tidur dengan miring ke kiri.

Evaluasi : ibu mengatakan sudah mengerti dan bersedia melakukannya

6. Menjelaskan kepada ibu yang harus dihindari selama kehamilannya seperti kerja berat, merokok atau terpapar asap rokok, minum minuman bersoda, beralkohol, dan jamu, tidur terlentang lebih dari 10 menit pada masa hamil tua, ibu hamil minum obat tanpa resep dokter, dan stress berlebihan.

Evaluasi : ibu mengatakan sudah mengerti dengan penjelasan yang diberikan

7. Menjelaskan kepada ibu persiapan melahirkan atau bersalin seperti menanyakan kebidan tanggal perkiraan persalinan, menyiapkan satu orang atau lebih untuk pendonor darah, mempersiapkan dana tabungan atau kartu BPJS, menyiapkan kendaraan, mempersiapkan peralatan baju bayi dan baju ganti ibu.

Evaluasi : ibu mengatakan sudah memepersiapkan semua perlengkapan

8. Menjelaskan kepada ibu tanda awal persalinan seperti perut mules-mules yang teratur timbulnya semakin sering dan semakin lama, keluar lendir bercampur darah dari jalan lahir atau keluar cairan ketuban dari jalan lahir, jika menemukan tanda diatas suami atau keluarga ibu bisa langsung membawa ibu kerumah bidan atau tenaga kesehatan terdekat.
Evaluasi : ibu mengatakan sudah mengerti dengan penjelasan yang diberikan
9. Menganjurkan ibu untuk melakukan kunjungan ulang 2 minggu lagi atau pada tanggal 16 mei 2019 atau jika ibu merasa ada keluhan.
Evaluasi : ibu mengatakan bersedia untuk melakukan kunjungan ulang
10. Melakukan pendokumentasian kepada ibu tindakan yang telah dilakukan.
Evaluasi : Sudah dilakukan pendokumentasian