

BAB III

TINJAUAN KASUS

ASUHAN KEBIDANAN IBU HAMIL FISILOGI PADA NY. M UMUR 27 TAHUN USIA KEHAMILAN 36 MINGGU G3P1A1 DI PMB LANGGENG SRI ASIH, S.ST PAGELARAN PRINGSEWU 2019

Tanggal : 29 April 2019
Jam : 14.00 WIB
Tempat : PMB Langgeng Sri Asih, S.ST
Nama Mahasiswa : Neneng Ratna Susilowati
NIM : 154012016054

PENGKAJIAN

A. Data Subjektif

1. Identitas

	Istri	Suami
Nama	: Ny. M	Tn. Y
Umur	: 27 Tahun	29 Tahun
Agama	: Islam	Islam
Suku/Bangsa	: Jawa/Indonesia	Jawa/Indonesia
Pendidikan	: SMP	SMP
Pekerjaan	: Pedagang	Tani
Alamat	: Patoman 3	Patoman 3

2. Anamnesa

a. Alasan Kunjungan

Ibu mengatakan ingin memeriksakan kehamilannya

b. Keluhan Utama

Ibu mengatakan pegal-pegal, sering buang air kecil, dan susah tidur di malam hari

c. Riwayat Perkawinan

Ibu mengatakan perkawinan sah, menikah pada umur 17 tahun

d. Riwayat Menstruasi

Menarche umur 13 tahun, siklus 28 hari, teratur, nyeri saat haid, lamanya 7 hari, keputihan ada berwarna jernih tidak ada keluhan

HPHT : 14-08-2018

HPL : 21-05-2019

UK : 36 minggu 6 hari

e. Riwayat Kehamilan, Persalinan, Dan Nifas Yang Lalu

G3P1A1

Hamil ke	Persalinan					Nifas			
	Tanggal Lahir	UK	Jenis Persalinan	Penolong	Komplikasi	Jenis Kelamin	BB Lahir	Laktasi	Komplikasi
1.	29 Juli 2010	40 mg	Spontan	Bidan	Tidak ada	Perempuan	2400 gram	Ya	Tidak
2.	14 Juli 2017	12 mg	Kurete	Dokter	Abortus	-	-	-	-

f. Riwayat Kontrasepsi

No	Jenis Kontrasepsi	Pasang				Lepas			
		Tahun	Oleh	Tempat	Alasan	Tahun	Oleh	Tempat	Alasan
1.	Suntik	2010	Bidan	PMB	Menunda kehamilan	2017	Bidan	PMB	Ingin mendapat keturunan
2.	Pil	2017	Bidan	PMB	Menunda kehamilan	2017	Bidan	PMB	Ganti jenis kontrasepsi
3.	Suntik	2017	Bidan	PMB	Menunda kehamilan	2018	Bidan	PMB	Ingin mendapat keturunan

g. Riwayat Kesehatan

1) Riwayat Kesehatan Ibu

Ibu mengatakan tidak pernah/sedang menderita penyakit menurun, menular, ataupun menahun seperti diabetes melitus, HIV/AIDS, hepatitis, penyakit jantung dan hipertensi.

2) Riwayat Kesehatan Keluarga

Ibu mengatakan keluarga tidak pernah/sedang menderita penyakit menurun, menular ataupun menahun seperti diabetes melitus, HIV/AIDS, hepatitis, penyakit jantung, dan hipertensi, tetapi suami mempunyai sakit asma.

h. Riwayat Kehamilan Sekarang

1) Tanda–Tanda Kehamilan

Ibu mengatakan pertama kali dirasakan pergerakan janin usia kehamilan 16 minggu, pergerakan janin aktif dalam 24 jam \pm 12 kali

2) Riwayat ANC

Trimester I : 3 kali

Trimester II : 4 kali

Trimester III : 2 kali

3) Keluhan

Trimester I : Mual muntah, dan pusing

Trimester II : Mual muntah

Trimester III : Pegal-pegal

4) Imunisasi TT : Lengkap

5) Obat Yang Pernah Diminum

Tablet tambah darah, kalsium, paracetamol, B6, dan B1

6) Jamu Yang Diminum

Tidak pernah

i. Pola Pemenuhan Kebutuhan Sehari-hari

1) Nutrisi

a. Makan

	Sebelum hamil	Selama hamil
Frekuensi	: 3x/ hari	2x/ hari
Jenis	: Nasi, sayur, lauk	Nasi , sayur, lauk, buah
Pantangan	: Tidak ada	Tidak ada
Keluhan	: Tidak ada	Tidak ada

b. Minum

	Sebelum hamil	Selama hamil
--	---------------	--------------

Frekuensi	: 6 gelas/hari	6 gelas/ hari
Jenis	: Air mineral	Air mineral, dan susu
Pantangan	: Tidak ada	Tidak ada
Keluhan	: Tidak ada	Tidak ada

2) Eliminasi

a. BAK

	Sebelum hamil	Selama hamil
Frekuensi	: 5x/ hari	>6x/ hari
Jenis	: Jernih	Jernih
Bau	: Khas amoniac	Khas amoniac
Keluhan	: Tidak ada	Sering BAK

b. BAB

	Sebelum hamil	Selama hamil
Frekuensi	: 1x/ hari	1x/ hari
Jenis	: Lembek	Lembek
Bau	: Khas feses	Khas feses
Keluhan	: Tidak ada	Tidak ada

3) Istirahat

Tidur siang		Tidur siang
Sebelum hamil	: 60 menit/ hari	selama hamil : 120 menit / hari
Tidur malam		Tidur malam
Sebelum hamil	: 7 jam/ hari	Selama hamil : 6 jam/hari

Keluhan : Tidak ada Susah tidur malam

4) Seksual

Frekuensi : 2x/ minggu 1x/ minggu/Jarang

Keluhan : Tidak ada Tidak ada

5) Personal Hygiene

Mandi : 2x/hari

Membersihkan Kelamin : Waktu mandi, setelah BAK dan BAB

Mengganti pakaian : 2x/ hari

Jenis pakaian : Pakaian longgar, dan daster

j. Data Psikososial dan Spiritual

Ibu mengatakan ini merupakan kehamilan yang diinginkan, ibu, suami dan keluarga sangat senang dan menerima kehamilan ini, ibu mengatakan selalu menjalankan ibadah sholat 5 waktu. Pengambil keputusan dan penanggung jawab adalah suami.

B. Data Objektif

1. Pemeriksaan Umum

a. Keadaan umum : Baik

b. Kesadaran : Composmentis

c. Tanda Tanda Vital

Tekanan Darah : 100/70 mmHg Respirasi : 20 x/menit

Nadi : 73 x/menit Suhu : 36,4 °C

- normal (menonjol), dan colostrum belum keluar
- k. Abdomen : Tidak ada luka bekas operasi, tidak ada striae gravidarum dan terdapat linea nigra
- Palpasi Leopold : Leopold I–III kaki diteuk
- Leopold I : TFU 4 jari dibawah processus xypoides, bagian fundus teraba bulat, lunak, tidak melenting yaitu bokong
- Leopold II : Bagian kanan perut ibu teraba panjang, keras seperti papan yaitu punggung janin (puka), pada bagian kiri perut ibu teraba bagian kecil–kecil janin yaitu ekstremitas
- Leopold III : Pada bagian bawah perut ibu teraba bulat, keras, melenting yaitu kepala. Kepala sudah masuk pintu atas panggul (PAP).
- Leopold IV : (Kaki diluruskan) Divergen, 4/5
- TFU : 29 cm
- TBJ : (TFU-11) x 155
(29-11) x 155
 $18 \times 155 = 2790$ gram
- DJJ : 140 x/menit
- l. Punggung : Tidak ada nyeri tekan
- m. Genetalia : Tidak ada odema, tidak ada varises,

terdapat flour albus berwarna putih tidak gatal dan tidak berbau

- n. Anus : Tidak ada hemoroid
- o. Ekstermitas atas dan bawah
- 1) Tangan : Tidak ada pembengkakan, kuku merah muda, kuku panjang
 - 2) Kaki : Tidak ada odema, tidak ada varices, reflek patella positif (+) pada kaki kanan dan kiri

3. Pemeriksaan Penunjang

Pemeriksaan Laboratorium

Pemeriksaan Hemoglobin 8,8 gr/dL

Pemeriksaan Protein Urine (-)

Pemeriksaan Reduksi Urine (-)

C. Assesment

“Ny. M umur 27 tahun G3P1A1 usia kehamilan 36 minggu 6 hari janin tunggal hidup, intrauterine, presentasi kepala dalam kehamilan normal”

Masalah :

1. Anemia sedang Hb 8,8 gr/dL
2. Ibu mengatakan pegal–pegal pada bagian punggung
3. Ibu mengatakan sering buang air kecil
4. Ibu mengatakan susah tidur pada malam hari
5. Kuku jari tangan panjang

6. Colostrum belum keluar

Kebutuhan :

1. Konseling tentang anemia dan cara mengatasi anemia
2. Konseling tentang pegal–pegal dan senam hamil
3. Konseling tentang buang air kecil pada kehamilan trimester 3
4. Konseling tentang susah tidur dan cara mengatasinya
5. Konseling tentang personal hygiene untuk ibu hamil terutama kuku

D. Planning

Tanggal : 29 April 2019

Jam : 14.00 WIB

1. Menjelaskan hasil pemeriksaan pada ibu bahwa keadaan ibu dan janin dalam keadaan normal hanya memiliki beberapa ketidaknyamanan dan kebutuhan.

Hasil : Ibu sudah mengetahui hasil pemeriksaan dalam keadaan normal

2. Memberitahu ibu tentang anemia. Anemia pada ibu hamil adalah kondisi dimana sel darah merah menurun atau menurunnya hemoglobin, sehingga kapasitas daya angkut oksigen untuk kebutuhan organ–organ vital pada ibu dan janin menjadi berkurang.

Menganjurkan ibu untuk mengkonsumsi tablet Fe atau makanan yang mengandung zat besi, misalnya sayuran berwarna hijau (sawi, bayam, kangkung), ikan, daging, dan susu.

Hasil : Ibu sudah mengerti dan bersedia mengkonsumsinya

3. Menjelaskan pada ibu bahwa pegal-pegal atau nyeri punggung yang dialaminya adalah hal yang normal. Penyebab nyeri punggung pada ibu hamil disebabkan oleh bentuk tulang punggung ke depan (lordosis) karena pembesaran rahim, dan penambahan ukuran payudara.

Untuk mengatasi nyeri punggung ibu dapat menghindari pemakaian sepatu hak tinggi, hindari pekerjaan dengan beban berat, gunakan bantal waktu tidur untuk meluruskan pinggang, tidur miring ke kiri, lakukan senam hamil (lampiran), dan lakukan pijatan daerah punggung atau pinggang yang terasa nyeri .

Hasil : Ibu sudah mengerti dan akan melakukannya

4. Menjelaskan pada ibu bahwa sering kencing yang dialami adalah hal yang normal karena bagian terendah janin (kepala) sudah turun ke dalam panggul dan menekan kandung kemih.

Untuk mengatasinya ibu dapat mengosongkan kandung kemih ketika ingin buang air kencing, perbanyak minum pada siang hari, jangan kurangi minum pada malam hari kecuali mengganggu tidur, barbaring miring, hindari minum kopi, tidak perlu pengobatan medis dan latihan senam kegel (caranya bayangkan ibu sedang kencing dan menghentikannya dipertengahan).

Hasil : Ibu sudah mengerti dan akan melakukannya

5. Menjelaskan pada ibu bahwa susah tidur pada malam hari merupakan salah satu ketidaknyamanan ibu hamil pada kehamilan tua, biasanya disebabkan oleh perubahan pola tidur, bangun tengah malam akibat

ketidaknyamanan pembesaran rahim, buang air kencing di malam hari, sesak nafas, rasa panas di perut, sakit otot, keram, stres dan cemas.

Menganjurkan ibu untuk melakukan olahraga ringan sebelum tidur seperti menggerakkan lengan atau senam hamil, mandi air hangat, minum-minuman hangat (susu), lakukan relaksasi seperti menarik napas dari hidung lalu keluarkan dari mulut, posisi tidur miring ke kiri tidur siang ± 2 jam dan tidur malam ± 8 jam, dan kurangi bermain handphone saat tidur.

Hasil : Ibu sudah mengetahui dan akan melakukannya

6. Menganjurkan ibu untuk menjaga kebersihan diri dengan cara memotong kuku dan membersihkannya agar kuman atau bakteri tidak masuk kedalam tubuh melalui tangan atau kuku yang kotor, mandi 2x/ hari, mengganti pakaian jika basah atau lembab, menggunakan pakaian yang menyerap keringat seperti caton, membersihkan organ kemaluan setiap selesai mandi, buang air besar dan buang air kencing.

Hasil : Ibu sudah mengerti dan akan memotong dan membersihkan bagian kuku

7. Memberitahu ibu tanda-tanda persalinan
 - a. Perut mulas-mulas yang teratur, timbulnya semakin sering dan semakin lama.
 - b. Keluar lendir bercampur darah dari jalan lahir atau keluar cairan ketuban dari jalan lahir.

Jika muncul tanda persalinan, suami atau keluarga harus segera membawa ibu ke fasilitas kesehatan seperti Puskesmas atau bidan.

Hasil : Ibu sudah mengerti penjelasan dari bidan

8. Memberitahu ibu tanda bahaya dalam persalinan
 - a. Perdarahan lewat jalan lahir
 - b. Tali pusar atau tangan bayi keluar dari jalan lahir
 - c. Ibu mengalami kejang
 - d. Ibu tidak kuat mengejan
 - e. Air ketuban keruh dan berbau
 - f. Ibu gelisah atau mengalami kesakitan yang hebat

Hasil : Ibu sudah mengetahui tanda bahaya dalam persalinan

9. Memberitahu ibu persiapan persalinan
 - a. Siapkan pendonor lebih dari 1 orang jika perlukan
 - b. Siapkan tabungan persalinan
 - c. Siapkan Kartu Keluarga, KTP, BPJS (jika ada)
 - d. Siapkan kendaraan jika sewaktu-waktu diperlukan
 - e. Rencanakan persalinan
 - f. Siapkan perlengkapan bayi dan ibu

Hasil : Ibu bersedia melakukan persiapan persalinan

10. Memberi ibu terapi

Multivitamin Fe 2x1 (176 mg) diminum setiap malam untuk penambah darah agar ibu tidak anemia, diminum dengan air hangat agar tidak mual, atau dengan air jeruk untuk mempercepat proses penyerapan zat besi

dalam tubuh, tidak boleh dengan susu, teh ataupun kopi karena dapat menghambat penyerapan obat.

Kalsium 1x1 500 mg diminum setiap pagi, untuk mencegah terjadinya pengeroposan tulang.

Hasil : Ibu sudah mengerti cara meminum obatnya

11. Menganjurkan ibu untuk melakukan kunjungan ulang 2 minggu lagi pada tanggal 13 Mei 2019 atau jika ada keluhan.

Hasil : Ibu sudah mengetahui dan bersedia melakukan kunjungan ulang