

**ASUHAN KEBIDANAN NIFAS NORMAL PADA NY. T DI PMB  
LANGGENG SRI ASIH, S.ST. PAGELARAN  
PRINGSEWU LAMPUNG**

**Tanggal Ujian Praktik 30 April**

**STUDI KASUS**



**DI SUSUN OLEH  
NENI SURANI  
154012016027**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes)  
MUHAMMADIYAH PRINGSEWU LAMPUNG  
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN  
TAHUN 2019**

**ASUHAN KEBIDANAN NIFAS NORMAL PADA NY. T UMUR 22 TAHUN  
DI PMB LANGGENG SRI ASIH, S.ST. PAGELARAN  
PRINGSEWU LAMPUNG**

**Tanggal Ujian Praktik 30 April**

**Disusun dalam rangka Ujian Akhir Program Prodi D III Kebidanan  
STIKes Muhammadiyah Pringsewu**



**DI SUSUN OLEH  
NENI SURANI  
154012016027**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes)  
MUHAMMADIYAH PRINGSEWU LAMPUNG  
PRODI DIII KEBIDANAN  
TAHUN 2019**

**ASUHAN KEBIDANAN NIFAS NORMAL PADA NY. T DI PMB  
LANGGENG SRI ASIH, S.ST. PAGELARAN  
PRINGSEWU LAMPUNG**

**Neni Surani  
57 Hal + 3 Tabel + 6 Lamp**

**ABSTRAK**

Masa nifas adalah dimulai sejak 1 jam setelah lahirnya plasenta sampai dengan minggu (42 hari) setelah itu. Masa nifas merupakan masa yang kritis bagi ibu maupun bayi. Hasil survey demografi dan Kesehatan Indonesia (SDKI) tahun 2017 menunjukkan bahwa AKI sebesar 70/100.000 kelahiran hidup.

Metode pengkajian ini Menggunakan studi kasus. Ibu nifas diberikan asuhan kebidanan di PMB Langgeng Sri Asih, S.ST. Pagelaran Pringsewu dengan menggunakan 7 langkah varney (Langkah Standar dalam Kebidanan). Setiap asuhan akan dicatat dengan metode dokumentasi SOAP (metode umum dalam system dokumentasi kebidanan). Hasil asuhan kemudian dibandingkan antara teori dan praktik. Apabila ada kesenjangan teori maka dilakukan pembahasan.

Setelah dilakukan tindakan asuhan kebidanan kurang lebih selama 2 jam di PMB Langgeng Sri Asih, S.ST. ditemukan masalah ketidak efektifan pola menyusui pada Ny. T ditandai dengan Asi tidak lancar, Putting susu lecet, badan pegal-pegal dan anemia sedang.

Kesimpulan dari hasil pengkajian studi kasus ini adalah kurangnya pengetahuan ibu melakukan perawatan payudara berhubungan dengan Asi tidak lancar dan teknik menyusui yang tidak benar berhubungan dengan putting susu lecet dan senam nifas berhubungan dengan badan pegal-pegal dan kurangnya gizi yang seimbang dan kebutuhan istirahat berhubungan dengan anemia sedang. Oleh karena itu disarankan kepada petugas kesehatan untuk meningkatkan upaya konseling kepada ibu nifas tentang perawatan payudara, teknik menyusui yang benar, senam nifas dan gizi seimbang serta kebutuhan istirahat dengan cara pemberian leaflet dan mempraktekan teknik menyusui yang benar dan mempraktikan perawatan payudara, teknik menyusui yang benar, senam nifas.

Kata kunci : Ibu nifas, ASI tidak lancar, putting susu lecet, pegal-pegal, anemia sedang.

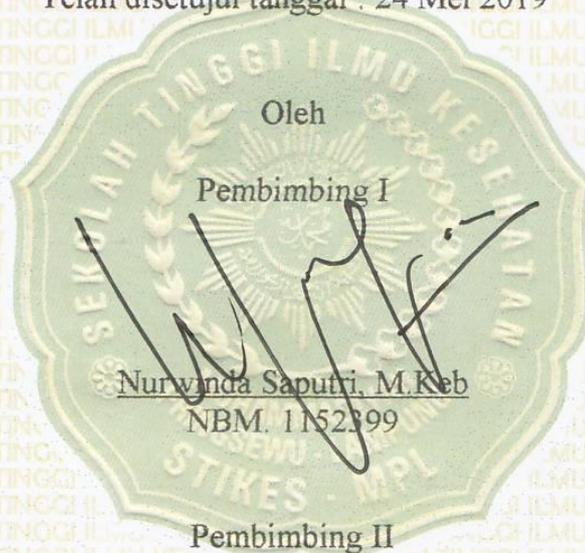
Referensi : 16 (2009-2018)

Laporan Tugas Akhir

**ASUHAN KEBIDANAN NIFAS NORMAL PADA NY. T UMUR 22 TAHUN  
DI PMB LANGGENG SRI ASIH, S.ST. PAGELARAN  
PRINGSEWU LAMPUNG**

Yang diajukan oleh  
**NENI SURANI**  
NIM. 154012016027

Telah disetujui tanggal : 24 Mei 2019



  
Cynthia Puspariny, S.ST., M.Kes  
NBM. 119417

**HALAMAN PENGESAHAN**

Telah di Ujikan pada Tanggal 28 Mei 2019  
Dan di setujui untuk di susun sebagai Studi Kasus dengan

Judul :

**ASUHAN KEBIDANAN NIFAS NORMAL TERHADAP NY. T UMUR  
22 TAHUN P<sub>1A0</sub> NIFAS HARI KE-2 DI PMB LANGGENG SRI ASIH,  
S.ST PAGELARAN PRINGSEWU-LAMPUNG**

Tanggal Ujian 30 Mei 2019

**Penguji I (Ketua )**

: .....  
Nurwinda Saputri, M.Keb  
NBM.1152399

**Penguji II**

: .....  
Cynthia Puspariny, S.ST., M.Kes  
NBM. 1194173

**Penguji III**

: .....  
Dzul Istiqomah Hasyim, S.ST., M.Kes  
NBM. 5112398

**Mengetahui  
Ka Prodi DIII Kebidanan  
STIKes Muhammadiyah Pringsewu**

(Wahyu Widayati, M.Keb)  
NBM. 1156368

**Mengetahui,  
Ketua STIKes Muhammadiyah Pringsewu**

(Nisa Arena Lesari, M.Kep.Sp.Kep.J)  
NBM. 965246

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK**

Sebagai sivitas akademik STIKes Muhammadiyah Pringsewu Lampung, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Neni Surani  
NIM : 154012016027  
Program Studi : D III Kebidanan  
Jenis Karya : Laporan Tugas Akhir  
Judul : Asuhan Kebidanan Nifas Normal Terhadap Ny. T Umur 22 Tahun P1A0 Nifas Hari Ke-2 Di PMB Langgeng Sri Asih, S.ST Pagelaran Pringsewu Lampung

Guna pengembangan ilmu pengetahuan kesehatan, menyetujui memberikan kepada STIKes Muhammadiyah Pringsewu tanpa menuntut ganti rugi berupa materi atas karya ilmiah saya yang berjudul :

Asuhan Kebidanan Nifas Normal Terhadap Ny. T Umur 22 Tahun P1A0 Nifas Hari Ke-2 Di PMB Langgeng Sri Asih, S.ST Pagelaran Pringsewu Lampung

Dengan pernyataan ini STIKes Muhammadiyah Pringsewu Lampung berhak menyimpan, mengalihmediakan dalam bentuk format yang lain, mengelola dalam bentuk pengkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik hak atas karya.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Pringsewu  
Pada tanggal : Juni 2019  
Yang menyatakan :

(Neni Surani)

## **HALAMAN PERSEMBAHAN**

Dengan segala puja dan puji syukur kehadiran Tuhan yang Maha Esa dan atas dukungan do'a dari orang-orang tercinta, akhirnya studi kasus ini dapat diselesaikan dengan baik dan tepat pada waktunya. Oleh karena itu, dengan rasa bangga dan bahagia, penulis haturkan rasa syukur dan mengucapkan terima kasih kepada :

1. Tuhan Yang Maha Esa, karena hanya atas izin dan karunia-Nya lah maka studi kasus ini dapat dibuat dan selesai pada waktunya. Puji syukur yang tak terhingga pada Allah penguasa alam yang meridhoi dan mengabulkan segala do'a.
2. Ayahanda H.Darsono dan Ibunda Hj.Siti Mardiyah tercinta yang telah memberikan moril maupun materi serta do'a yang tiada henti untuk kesuksesan penulis, karena tiada kata seindah lantunan do'a yang paling khusyuk selain do'a yang terucap dari orang tua.
3. Dosen penguji yang menjadi panutanku dalam bimbingan dan penyusunan studi kasusku Ibu Nurwinda Saputri, M.Keb., Ibu Cynthia Puspariny, S.ST., M.Kes., Ibu Dzul Istiqomah Hasyim, S.ST., M.Kes., dan Ibu bidan Langgeng Sri Asih, S.ST selaku penguji di lahan saya ucapkan terima kasih karena sudah sabar dan ikhlas membimbing serta menasehati hingga dapat menyelesaikan studi ini.
4. Kakak Kakak saya Casridah dan Syaiful Bahri yang senantiasa memberikan dukungan semangat, senyum dan do'anya untuk keberhasilan ini.
5. Sahabat dan teman tersayang, rekan-rekan seperjuangan Angkatan X yang banyak membantu dan menyelesaikan studi kasus ini, tanpa semangat, dukungan dan bantuan kalian semua takkan mungkin penulis sampai disini, terima kasih untuk canda tawa, tangis dan perjuangan yang kita lewati bersama.
6. Semua pihak yang terlibat dalam penyelesaian laporan ini.
7. Seluruh dosen STIKes Muhammadiyah Pringsewu Lampung yang selama ini membimbing, menasehati setiap kekeliruan penulis serta terimakasih atas ilmu yang di berikan selama ini.

Terima kasih yang sebesar-besarnya untuk kalian semua, akhir kata penulis persembahkan studi kasus ini untuk kalian semua orang-orang yang saya sayangi dan semoga Laporan Tugas Akhir ini dapat bermanfaat dan berguna untuk kemajuan ilmu pengetahuan dimasa yang akan datang, Aamiin Ya rabbal'alamiin

## **RIWAYAT HIDUP PENULIS**

Assalamu'alaikum warrahmatullahi wabarakatuh

Perkenalkan nama saya Neni Surani panggil saja Neni, saya lahir di Wargomulyo pada tanggal 16 April 1999. Saya anak ke 3 dari 3 bersaudara. Kedua orangtua saya bernama Bapak H.Darsono dan ibu Hj.Siti Mardiyah Sejak kecil hingga remaja tinggal di Kampung Tengah, Sidodadi. Jenjang pendidikan dasar saya tempuh di SD N 1 Sidodadi (tahun 2005-2010) dan Sekolah Menengah Pertama di SMP N 3 Wargomulyo (tahun 2011-2013) serta Sekolah Menengah Atas di SMA N 1 Ambarawa (tahun 2014-2016). Kemudian saya melanjutkan kuliah di STIKes Muhammadiyah Pringsewu Lampung (tahun 2015-2018) mengambil Program Studi Kebidanan. Selama menempuh pendidikan di STIKes saya mengikuti Organisasi IMM (Ikatan Mahasiswa Muhammadiyah) di bidang Medkom yang merupakan elemen gerakan kemahasiswaan dan organisasi otonom dari persyarikatan Muhammadiyah yang bergerak di kalangan masyarakat kampus.

**MOTTO**

**Nothing Is Impossible**

(Neni Surani)

**Jika kamu mempermudah urusan orang lain**

**Maka allah akan mempermudah urusanmu dunia dan akhirat**

(Neni Surani)

**Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya**

(QS. Al-Baqoroh : 289)

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayat-Nya penulis dapat menyelesaikan laporan ini sesuai dengan waktu yang telah ditentukan. Studi kasus ini disusun untuk memenuhi persyaratan dalam melaksanakan Ujian Akhir Program Diploma III Kebidanan. Ujian Akhir Program yang dilakukan oleh penulis pada tanggal 30 April 2019 di PMB Langgeng Sri Asih, S.ST. Pagelaran Pringsewu dengan judul “Asuhan Kebidanan Nifas Normal Pada NY. T Umur 22 Tahun (P<sub>1</sub>A<sub>0</sub>) post partum hari ke-2 DI BPM Langgeng Sri Asih, S.ST. Pagelaran Pringsewu” dan hasil Asuhan Kebidanan tersebut oleh penulis dituangkan dalam bentuk makalah ilmiah ini.

Dalam kesempatan ini penulis laporan studi kasus ini penulis mengucapkan termakasih kepada semua pihak yang telah membantu baik secara moril maupun materil serta bimbingan dari berbagai pihak. Untuk itu penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ns.Arena Lestari, M.Kep.,Sp.Kep.J selaku Ketua STIKes Muhammadiyah Pringsewu Lampung.
2. Wahyu Widayati, M.Keb selaku Ketua Prodi D III Kebidanan STIKes Muhammadiyah Pringsewu Lampung.
3. Nurwinda Saputri, M.Keb selaku Penguji I yang telah memberikan bimbingan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
4. Cynthia Puspariny, S.ST, M.Kes selaku Penguji II yang telah memberikan bimbingan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
5. Dzul istiqomah Hasyim, S.ST., M.Kes selaku Penguji III. yang telah memberikan bimbingan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
6. Langgeng Sri Asih, S.ST selaku penguji lahan. yang telah memberikan bimbingan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.

Penulis menyadari bahwa dalam pembuatan laporan studi kasus ini banyak kesalahan untuk itu penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun demi perbaikan selanjutnya. Semoga laporan studi kasus ini dapat bermanfaat bagi penulis dan pembaca pada umumnya.

Pringsewu, Mei 2019

Penulis

Neni Surani

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
<b>HALAMAN SAMPUL DEPAN.....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN JUDUL DENGAN SPESIFIKASI.....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN TUGAS AKHIR .....</b>	<b>iii</b>
<b>MOTTO .....</b>	<b>iv</b>
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN.....</b>	<b>v</b>
<b>RIWAYAT PENULIS.....</b>	<b>vii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xiii</b>
 <b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Tujuan.....	3
C. Manfaat Penelitian.....	5
D. Ruang Lingkup.....	5
E. Metode Penulisan .....	5
F. Sistematika Penulisan.....	6
 <b>BAB II TINJAUAN TEORI</b>	
A. Konsep Dasar Nifas.....	8
B. Konsep Dasar .....	18
C. Konsep Dasar Asuhan Keperawatan .....	28
 <b>BAB III TINJAUAN KASUS</b>	
A. Subjektif.....	36
B. Objektif.....	42
C. Assesment .....	44
D. Planning .....	45

**BAB IV PEMBAHASAN**

A. Profil PMB Langgeng Sri Asih, S.ST .....	48
B. Pembahasan .....	49

**BAB V PENUTUP**

A. Kesimpulan .....	56
B. Saran .....	57

**DAFTAR PUSTAKA****LAMPIRAN-LAMPIRAN**

**DAFTAR TABEL**

<b>Tabel</b>	<b>Halaman</b>
2.1 Kunjungan Nifas .....	17
2.2 Tingkatan Anemia.....	27
2.3 Daftar Nomenklatur Kebidanan.....	35

**DAFTAR SINGKATAN**

AKI	: Angka Kematian Ibu
ASI	: Air Susu Ibu
SDKI	: Survey Demografi dan Kesehatan Indonesia
WHO	: <i>World Health Organization</i>
PMB	: Praktik Bidan Mandiri
SOAP	: Subjek, Objek, Assasment, Planning
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
TD	: Tekanan Darah
S	: Suhu
N	: Nadi
R	: Respirasi
MP ASI	: Makanan Pendamping Air Susu Ibu

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 Lembar Persetujuan Tindakan (*Informed Consent*)

Lampiran 2 KIA

Lampiran 3 Surat Etik

Lampiran 4 SOP Perawatan Payudara

Lampiran 5 SOP Senam Nifas

Lampiran 6 Lembar Konsul