

BAB III
TINJAUAN KASUS

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU HAMIL Ny.D 24 TAHUN
G2P1A0 USIA KEHAMILAN 33 MINGGU 6 HARI
DI BPM YETI KRISTİYANTI S,ST

Tanggal Pengkajian : 30 April 2019
Jam : 09.00 WIB
Tempat Pengkajian :PMB Yeti Kristiyanti, S.ST
Nama Mahasiswa : Siti Munawaroh
NIM : 154012016040

PENGKAJIAN DATA

A. SUBJEKTIF

a. Identitas

Istri		Suami
Nama	: Ny. D	Tn.R
Umur	: 24 Tahun	24Tahun
Agama	: Islam	Islam
Suku/ Bangsa	: Jawa/ Indonesia	Jawa/ Indonesia
Pekerjaan	: IRT	Buruh
Pendidikan	: SMA	SMA
Alamat	: Pringombo Rt4, Kec,Pringsewu Kab, Pringsewu.	

Anamnesa

Keluhan Utama : Ibu mengatakan punggung nya terasa pegal

1. Riwayat Perkawinan : Ibu mengatakan ini perkawinan yang Syah (perkawinan pertama), usia kawin 21 tahun, lama perkawinan 3 tahun

2. Riwayat Haid

HPHT : 05-09-2018

HPL :12-06-2019

UK : 33 minggu 6 hari

Menarche : 13 tahun

Sifat darah : cair

Siklus : 28 hari

Teratur/ tidak : teratur

Lamanya : 6 hari

Bau : khas darah

Flour Albus : tidak ada

Keluhan : tidak ada

3. Riwayat Kehamilan, Persalinan, dan Nifas yang lalu

G2P1A0

Ham il Ke	Persalinan							Nifas	
	Tahun Lahir	Umur Kehamil an	Jenis Persalin an	Penolong	Komplika si	JK	BB Lah ir	Lak tasi	Kompli kasi
1.	2017	Aterm	Normal	Bidan	Tidak ada	L	280 Ogra m	Iya	Tidak Ada
2.	Hamil ini								

4. Riwayat Kontrasepsi yang digunakan

Ibu mengatakan bahwa ibu belum pernah menggunakan KB jenis apapun

5. Riwayat Kesehatan

a. Riwayat kesehatan Ibu

1) Riwayat kesehatan sekarang

Ibu mengatakan tidak sedang menderita penyakit apapun

2) Riwayat kesehatan yang lalu

a) Penyakit yang pernah diderita

Ibu mengatakan tidak pernah menderita penyakit apapun

b) Operasi yang pernah dialami

Ibu mengatakan tidak pernah mengalami operasi apapun

b. Riwayat kesehatan keluarga

Riwayat Kesehatan Keluarga yang sedang/diderita keluarga :

Ibu mengatakan kakaknya menderita penyakit diabetes mellitus

1) Riwayat kembar

Ibu mengatakan keluarga tidak ada riwayat keturunan kembar

6. Riwayat kehamilan sekarang

1) Tanda-tanda kehamilan

Ibu mengatakan perut ibu mulai membesar dan terdapat gerakan janin pada usia kehamilan 20 minggu

Pergerakan janin dalam 24 jam : > 10 kali

2) Riwayat ANC

Trimester 1 : 2 kali

Trimester 2 : 2 kali

Trimester : 2 kali

Keluhan : Trimester 1 : Pusing, mual-mual

Trimester 2 : Tidak ada

Trimester 3 : pegal pegal bagian punggung

Obat yang pernah dikonsumsi : Ibu mengatakan hanya mengkonsumsi suplemen suplemen yang diberikan oleh bidan

Jamu yang diminum : Ibu mengatakan selama hamil tidak pernah meminum jamu apapun

7. Pola pemenuhan kebutuhan sehari-hari

1. Nutrisi

1) Makan

Sebelum hamil	selama hamil
Frekuensi : 3 x/ hari	3 x/ hari
Jenis : nasi, lauk pauk, sayur	nasi, lauk pauk, sayur
Pantangan : tidak ada	tidak ada
Keluhan : tidak ada	tidak ada

2) Minum

Sebelum hamil	selama hamil
Frekuensi : 8 gelas/ hari	> 8 gelas/ hari
Jenis : Ibu mengatakan tidak membatasi jenis minuman	Ibu mengatakan tidak membatasi jenis minuman
Pantangan : tidak ada	tidak ada
Keluhan : tidak ada	tidak ada

2. Eliminasi

a. BAB

Sebelum hamil	selama hamil
Frekuensi : 1 x/ hari	1 x/ hari
Sifat : lembek	lembek
Bau : khas feses	khas feses
Keluhan : tidak ada	tidak ada

b. BAK

Sebelum hamil	selama hamil
Frekuensi : 4-5 x/ hari	>6 x/ hari
Sifat : cair	cair
Bau : khas urine	khas urine
Keluhan : tidak ada	tidak ada

3. Istirahat

Sebelum hamil	selama hamil
Tidur siang : 1-2 jam	tidak pernah tidur siang
Tidur malam : 8 jam	5 jam

4. Seksual

Sebelum hamil	selama hamil
Frekuensi : 1 x/ bulan	1 x/ bulan
Keluhan : tidak ada	tidak ada

5. Personal hygiene

Membersihkan alat kelamin	: ibu mengatakan saat mandi, BAB, dan BAK
Mengganti pakaian	: 2 x/ hari
Jenis pakaian	: Katun dan pakaian longgar

8. Data psikososial spiritual

1) Tanggapan ibu terhadap keadaan dirinya

Ibu mengatakan menunggu persalinannya

2) Tanggapan ibu terhadap kehamilannya

Ibu mengatakan kehamilan ini direncanakan dan diharapkan

3) Tanggapan keluarga terhadap kehamilan ini

Ibu mengatakan menjalankan keluarga sangat mendukung kehamilan ini seperti mengantar pada saat ibu memeriksakan kehamilannya

4) Ketaatan beribadah

Ibu mengatakan menjalankan sholat 5 waktu

5) Hubungan sosial ibu dengan mertua, orang tua, dan anggota keluarga lain

Ibu mengatakan berhubungan baik dengan mertua, orang tua, dan anggota keluarga lain

6) Pengambilan keputusan

Ibu mengatakan suami yang mengambil keputusan

B. Objektif

1. Pemeriksaan Umum

- a. Keadaan Umum : Baik
- b. Status Emosional : Stabil
- c. Kesadaran : Composmentis

d. Tanda-tanda Vital

Tekanan Darah : 110/ 90 mmHg Pernafasan : 22 x/ menit

Nadi : 80 x/ menit Suhu : 36,5°C

b. BB/ TB/ LILA : 55 kg/ 150cm/ 25 cm

c.

2. Pemeriksaan Fisik

a. Kepala

Bentuk : simetris tidak ada benjolan

Kulit kepala : bersih tidak ada secret atau ketombe

Rambut : warna hitam, kuat dan tidak mudah rontok

b. Wajah

Oedem wajah : tidak oedem

Cloasma gravidarum : tidak ada

c. Mata

Bentuk : kanan dan kiri simetris

Sklera : an ikterik

Konjungtiva : an anemis

d. Hidung

Secret : tidak ada

Polip : tidak ada

e. Telinga

Bentuk : simetris kanan dan kiri sejajar dengan mata

Secret : tidak ada

Pendengaran : normal

f. Mulut

Bentuk : simetris

Bibir : tidak terlihat pucat

Gigi : bersih dan terdapat carries

Gusi : tidak ada stomatitis

Lidah : bersih

Kelenjar tonsil : tidak ada pembengkakan

g. Leher

Kelenjar limfe : tidak ada pembengkakan

Kelenjar thiroid : tidak ada pembengkakan

Vena jugularis : tidak ada pembesaran

h. Dada

Retraksi : tidak terlihat adanya retraksi

Respirasi : normal, suara jantung lup dup dup, dan tidak terdengar suara wheezing

i. Payudara

Bentuk : kanan dan kiri simetris

Puting susu : menonjol

Colostrum : sudah keluar

Benjolan : tidak ada

j. Abdomen

Bentuk : bulat

Bekas luka operasi : tidak ada

Striae gravidarum : tidak ada

k. Palpasi Leopold

Leopold I : TFU pertengahan pusat dan px, bagian atas perut ibu teraba besar, lunak, tidak melenting (bokong)

Leopold II : Pada bagian kiri perut ibu teraba bagian panjang keras seperti papan (punggung), sedangkan bagian

kanan perut ibu teraba bagian kecil kecil
(ekstermitas)

Leopold III : Pada bagian bawah perut ibu teraba bulat, keras
melenting (kepala) dan sudah masuk PAP

Leopold IV : Divergen 4/5

Mc Donald : 26 cm

TBJ Johnson : $(TFU-11) \times 155$
 $(26-11) \times 155=2,325$ gram

Auskultasi DJJ : 140 x/ menit teratur

Genetalia luar

- 1) Tanda chadwich : terdapat tanda chadwich
- 2) Varices : tidak terdapat varices
- 3) Bekas luka : tidak terdapat bekas luka
- 4) Kelenjar bartholini : tidak terdapat pembengkakan
- 5) Pengeluaran : tidak ada pengeluaran

l. Anus

Hemoroid : tidak terdapat haemoroid

m. Ekstermitas atas dan bawah

Tangan dan kaki

Oedem : tidak terdapat oedem

Varices : tidak terdapat varices

Reflek patela : kanan dan kiri (+)

Kuku : bersih

n. Pemeriksaan panggul luar

Tidak dilakukan

o. Pemeriksaan panggul dalam

Tidak dilakukan

p. Pemeriksaan Laboratorium

Urine : - Protein urine : - (negative)

- Glukosa urine : - (negative)

Darah : Hb : 11 gr%

C. Assesment

Ny.D umur 24 tahun G2P1A0 hamil 33 minggu 6 hari janin tunggal hidup intrauteri presentasi kepala dengan kehamilan normal.

Masalah :

1. Ibu mengatakan nyeri pada bagian punggung
2. Jarak kehamilan dekat (*spasing*)
3. TFU belum sesuai dengan usia kehamilan

Kebutuhan :

1. Mengajarkan senam hamil pada ibu
2. Konseling tentang jarak kehamilan (KB)
3. Konseling kebutuhan gizi

D. Penatalaksanaan

1. Memberitahu ibu hasil pemeriksaan yang telah dilakukan, yaitu :

Keadaan umum ibu : Baik

Status emosional : Stabil

Kesadaran : Composmentis

Tekanan darah: 110/ 90 mmHg Pernafasan : 22 x/ menit

Nadi : 80 x/ menit Suhu : 36,5°C

LILA (lingkar lengan atas) : 25 cm

Keadaan bayi ibu : Normal dan pertumbuhannya sesuai dengan usia kehamilan (DJJ/ detik jantung janin : 140x/menit, presentasi kepala/sudah mauk panggul, dan TBJ/ tafsiran berat badan janin : 2, 325 gram)

Hasil : ibu sudah mengetahui hasil pemeriksaannya yang telah dilakukan oleh bidan dan ibu merasa senang karena hasilnya dalam batas normal dan tidak ada masalah.

2. Menjelaskan tentang pegal-pegal bagian punggung yang di alami oleh ibu, banyak ibu mengalami nyeri punggung. Berat bayi, rahim, dan ketuban dapat menimbulkan ketegangan pada tulang dan otot ibu, terlalu lama berdiri di suatu tempat atau membungkuk dapat menyebabkan nyeri punggung

Hasil : Ibu mengerti tentang pegal yang di alaminya

3. Mengajarkan ibu senam hamil

a. Sikap dan perilaku

- 1) Menyambut tamu
- 2) Menyambut klien dengan sopan dan ramah. Mempersilahkan klien duduk.
- 3) Menjelaskan maksud dan tujuan
- 4) Merespon terhadap reaksi klien dengan cepat dan tepat
- 5) Menjaga privacy klien

b. Content/isi

- 1) Menyiapkan matras dan bantal
- 2) Menyapkan ibu, posisi ibu dan tempat yang akan digunakan
- 3) Menjelaskan pada ibu mengenai prosedur yang akan dilakukan. Jelaskan tujuan dan manfaat prosdur yang akan dialakukan dalam senam hamil (informed consent)
- 4) Mengangkat ujung kaki secara berulang ulang secara hitungan yang diberika (8x hitungan)
- 5) Tekukkan telapak kaki keatas sepenuhnya begitu juga kebawah (8x hitungan)
- 6) Posisi tidur miring kekanan, dengan kepala ditopang tangan atau bantal, kaki dibawah lurus, kaki atas ditekuk, tarik nafas dan hembuskan lewat mulut.
- 7) Dengan posisi seperti ini, tundukan kepala dan angkat kepala sambil menarik nafas, kemudian hembuskannya.

Lanjutkan dengan menaikkan bahu kemudian menurunkannya kembali. Lakukan dengan gerakan 8x hitungsn

- 8) Dilakukan dengan gerakan pemanasan dengan menggerakkan kepala menengok kekanan dan kekiri, miring kekanan dan kekiri. Sesudah itu tundukan kepala dan angkat kepala sambil tarik nafas, kemudian menghembuskannya. Lanjutkan dengan menaikkan bahu kemudian menurunkannya kembali. Lakukan gerakan 8x hitungan.
- 9) Letakan jari tangan dibahu, Meletakkan dua lengan menjepit : kedua payudara dan mengangkat payudara keatas dengan kedua siku tersebut, Lakukan gerakan ini dengan memutar lengan. Lepas perlahan-lahan kemudian lanjutkan dengan mengangkat kedua siku keatas dan kembali ke posisi semula lakukan gerakan 8x.
- 10) Posisi tidur miring kekanan, dengan kepala ditopang tangan atau bantal, kaki dibawah lurus, kaki diatas ditekuk, tarik nafas dan hembuskan lewat mulut. Lakukan gerakan dengan mengangkat kaki atas setinggi pinggul, kemudian turunkan, lanjutkan dengan mengangkat kaki atas, tekuk kearah perut dengan kaki bawah sejajar,

luruskan dan kembali keposisi semula, ulangi semua gerakan dengan posisi miring kekiri masing masing 8x.

11) Posisi tubuh terlentang. Kedua kaki lurus tekanlah jari-jari kaki lurus kebawah dan tekuk keatas kembali. Putar pergelangan kaki dari arah kanan kekiri dan sebaliknya. Lakukan pergerakan dengan kaki seolah-olah mengayuh sepeda dengan kedua tangan disisi samping untuk menahna. Lakukan masing-masing 8x

12) Posisi tidur terlentang dengan kedua kaki ditekuk. Kedua tangan diletakan disamping untuk menahan badan. Tarik nafas, tahan sambil mengencangkan otot panggul, tahan beberapa detik lalu kembali keposisi semula sambil menghembuskan nafas lakukan gerakan 8x

13) Posisi tidur terlentang, rangkul paha dengan atangan sampai dengan siku. Lakukan dengan posisi miring kekiri dan kekanan lanjutkan dengan posisi terlentang dan merangkul kedua paha dengan lengan sampai siku. Sambil menarik napas angkat kepala, pandangan keperut lalu hembuskan nafas lanjutkan dengan pergelangan kaki. Lakukan 8x

14) Posisi merangkak, bahu sejajar dengan kedua lengan dibuka sejajar. Dengan membua kaki, angkat punggung dan tundukan kepala, sambil menarik nafas tahan beberapa detik kemudian kembali keposisi semula, pada posisi

kembali otot punggung rileks. Ulangi gerakan masing-masing 8x.

15) Posisi menungging. Tangan rileks disamping tubuh dan kedua kaki terbuka, ditekuk sejajar bahu. Letakkan kepala di kedua tangan turunkan dada perlahan-lahan sampai menyentuh kasur, kepala menengok kesamping kanan atau kekiri. Letakkan siku di atas kasur, sejauh mungkin dan tubuh kesamping. Ulangi gerakan sampai dengan 8x

16) Anjurkan ibu senam hamil dirumah dan memakan makanan yang bergizi serta minum susu ibu hamil.

Hasil : telah dilakukan senam hamil

4. Menganjurkan ibu untuk memperbanyak istirahat dengan cara tidur siang ± 2 jam dan tidur malam ± 8 jam

Hasil : ibu mengerti dan akan melakukannya

5. Menjelaskan pada ibu tentang jarak kehamilan yang terlalu dekat antara kehamilan sebelumnya dan kehamilan berikutnya memberi resiko tidak baik terhadap perkembangan bayinya

Hasil : Ibu mengerti tentang jarak kehamilan yang terlalu dekat

6. Menganjurkan ibu untuk melakukan KB setelah persalinan

Hasil : Ibu bersedia melakukan KB setelah melahirkan

7. Menjelaskan bahwa TFU ibu tidak sesuai dengan usia kehamilan ibu, dan menganjurkan ibu untuk makan makanan yang mengandung karbohidrat

seperti kentang, susu, kacang-kacangan, es krim, daging, sereal, sayuran seperti bayam, sawi, dan buah seperti alpukat

Hasil : Ibu mengerti dan bersedia mengonsumsi makanan yang mengandung karbohidrat

8. Mengajarkan ibu untuk tetap menjaga kebersihan pada bagian genitalia dan payudaranya

Hasil: ibu mengerti dan akan menjaga kebersihan pada bagian genitalia dan payudara nya

9. Menjelaskan tentang tablet fe kepada ibu disertai cara penggunaan, kegunaan dan efek sampingnya, yaitu:

Fe (250 mg) dosis 1x1 tablet/hari untuk tambahan zat besi. Cara meminumnya dengan air putih atau air perasan jeruk untuk membantu penyerapan obat, serta meminum Fe karena akan mengganggu penyerapannya, diminum malam hari untuk menghindari mual. Efek samping : rasa mual, terjadi perubahan warna feses menjadi kehitaman, sulit BAB, tetapi hal ini tidak berbahaya dan akan hilang setelah beberapa hari. Calcium laktat (500 mg) dosis 1 x 1 tablet/hari untuk pertumbuhan tulang dan gigi bagi janin serta mencegah ibu dari defisiensi kalsium.

Hasil : ibu mengerti dan mau minum obat yang diberikan

10. Menjelaskan kepada ibu tentang tanda bahaya pada kehamilan diantaranya muntah terus menerus dan tidak mau makan, demam tinggi, bengkak di kaki tangan dan muka, atau sakit kepala disertai kejang, janin dirasakan

kurang bergerak dibandingkan sebelumnya, perdarahan pada hamil muda dan hamil tua, air ketuban keluar sebelum waktunya.

Hasil: ibu mengerti tanda bahaya pada kehamilan

11. Menjelaskan kembali kepada ibu tentang tanda-tanda persalinan yaitu keluar nya darah bercampur lender dari jalan lahir, kontraksi atau mules-mules pada perut, pinggang terasa pegel-pegel

Hasil : Ibu mengerti tentang tanda persalinan

12. Mengajukan ibu mempersiapkan persiapan persalinan seperti perlengkapan ibu dan bayi, buku KIA, kendaraan, uang, pendonor, dan tempat penolong persalinan

Hasil : Ibu mengerti dan akan menyiapkan persiapan persalinan

13. Mengajukan ibu untuk melakukan kunjungan ulang 1 minggu berikutnya atau jika ada keluhan atau terdapat tanda tanda persalinan

Hasil: Ibu mengerti dan akan melakukan kunjungan ulang jika ada keluhan atau jika sudah terdapat tanda tanda persalinan

14. Melakukan pendokumentasian

Hasil: sudah dilakukan pendokumentasian