

BAB III
TINJAUAN KASUS

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU HAMIL NORMAL TERHADAP NY.A
UMUR 26 TAHUN G1P0A0 USIA KEHAMILAN 36 MINGGU 6 HARI
DI PMB YOYOH SUHERTI, M.Kes

Hari/Tanggal : 02 mei 2019
Jam : 13.00 Wib
Tempat : PMB Yoyoh Suherti, M.Kes
NIM : 154012016052

A. SUBJEKTIF

1. Identitas

Nama Ibu	: Ny.A	Nama Suami	: Tn.A
Umur	: 26 Tahun	Umur	: 23 Tahun
Kebangsaan	: Indonesia	Kebangsaan	: Indonesia
Agama	: Islam	Agama	: Islam
Suku	: Sunda	Suku	: Sunda
Pendidikan	: S1	Pendidikan	: SMA
Alamat	: Pringombo	Alamat	: Pringombo

2. Alasan Kunjungan

Ibu Mengatakan ingin memeriksakan kehamilannya

3. Keluhan Utama

Ibu mengatakan tidak ada keluhan

4. Riwayat Menstruasi

HPHT	: 17-08-2018	Siklus	: 28 Hari
TP	: 24-05-2018	Banyak	: 2-3 Kali
UK	: 36 Minggu 6 Hari	Lama	: 7 Hari
Menarche	: 15 Tahun		

5. Riwayat Perkawinan

Menikah Umur : 25 Tahun

Lamanya : 1 Tahun

Pernikahan ke : Pertama

6. Riwayat Kehamilan, Persalinan dan Nifas yang lalu

Ibu mengatakan ini adalah kehamilan pertamanya

7. Riwayat Kontrasepsi

Ibu mengatakan menggunakan alat kontrasepsi apa pun

8. Riwayat kesehatan ibu dan keluarga

- a. Ibu mengatakan tidak memiliki penyakit menular atau sedang dideritanya seperti HIV/AIDS, TB dan Hepatitis
- b. Ibu mengatakan tidak memiliki penyakit kronis atau sedang diderita seperti maag dan jantung
- c. Ibu mengatakan tidak memiliki penyakit menurun atau sedang dideritanya seperti seperti asma, Jantung, hipertensi, dan diabetes
- d. Ibu mengatakan keluarga tidak memiliki riwayat kembar.

9. Riwayat kehamilan saat ini

a. Tanda-tanda kehamilan

Pertama kali dirasakan pergerakan janin pada usia kehamilan 16 minggu.

Pergerakan janin dalam 24 jam adalah ± 12 kali

b. Riwayat ANC

Trimester 1 : 1 kali

Trimester 2 : 1 kali

Trimester 3 : 2 kali

Imunisasi : Lengkap

Keluhan Trimester 1 : lemas dan tidak nafsu makan

Keluhan Trimester 2 : Tidak ada

Keluhan Trimester 3 : Tidak ada

Obat yang pernah dikonsumsi : Fe, Kalsium, Asam Folat

Jamu yang dikonsumsi : Tidak ada

10. Pola pemenuhan kebutuhan sehari-hari

a. Nutrisi

1) Makan

Sebelum kehamilan	Sesudah kehamilan
Frekuensi : 2x/hari	3x/hari
Jenis : nasi, sayur, lauk	Nasi, sayur, lauk
Pantangan : Tidak ada	Tidak ada
Keluhan : Tidak ada	Tidak ada

2) Minum

Sebelum kehamilan	Sesudah kehamilan
Frekuensi : 4x/hari	6x/hari
Jenis : air putih	Air putih
Pantangan : Tidak ada	Tidak ada
Keluhan : Tidak ada	Tidak ada

b. Eliminasi

1) BAK

Sebelum kehamilan	Sesudah kehamilan
Frekuensi : 4x/hari	6x/hari
Sifat : cair	Cair
Bau : Khas	Khas
Keluhan : Tidak ada	Tidak ada

2) BAB

Sebelum kehamilan	Sesudah kehamilan
Frekuensi : 1x/hari	2x/hari
Sifat : lembek	Lembek
Bau : Khas	Khas
Keluhan : Tidak ada	Tidak ada

c. Istirahat

Sebelum kehamilan	Sesudah kehamilan
Tidur siang : 1-2 jam	1-2 jam
Tidur malam : 6-7 jam	6-7 jam
Keluhan : Tidak ada	Tidak ada

d. Seksual

Sebelum kehanilan	Sesudah kehamilan
Frekuensi : 2x/minggu	1x/hari
Keluhan : Tidak ada	Tidak ada

e. Personal hygiene

Membersihkan kelamin	Mengganti pakaian	Jenis pakaian
Waktu mandi, setelah BAB dan BAK	2x/hari	Katun

11. Data Psikososial spiritual

- a. Ibu mengatakan dirinya / suami / keluarga menerima dan menginginkan kehamilan ini.
- b. Ibu mengatakan keluarga mendukung kehamilannya
- c. Ibu mengatakan kehamilannya tidak mengganggu kegiatan ibadahnya
- d. Ibu mengatakan pengambilan keputusan adalah suaminya
- e. Ibu mengatakan sudah mengerti tentang kehamilannya
- f. Ibu mengatakan tidak mempunyai kebiasaan buruk yaitu minum berakohol, merokok dan lain-lain
- g. Ibu mengatakan hubungan dengan suami/keluarga/tetangga baik
- h. Rencana persalinan di PMB Yoyoh Suherti, M.Kes

B. OBJEKTIF

1. Pemeriksaan umum

- a. Keadaan Umum : Baik
- b. Status emosional : Stabil
- c. Kesadaran : Composmentis
- d. TTV

Tekanan darah : 100/70 mmHg Nadi : 81x/menit

Pernapasan : 22 x/menit Suhu : 36,6°C

- e. BB/TB/ : 59 kg/ 156 cm/

2. Pemeriksaan fisik

a. Kepala

Bentuk : simetris

Kulit kepala : bersih

Rambut : lurus

b. Muka

Oedem wajah : tidak ada

Cloasma gravidarum : tidak ada

c. Mata

Bentuk : simetris

Sclera : anemis

Konjungtiva : pucat

- d. Hidung
- Secret : tidak ada
 - Polip : tidak ada
- e. Mulut
- Bentuk : simetris
 - Bibir : tidak pucat
 - Gigi : bersih
 - Gusi : tidak berlubang
- f. Telinga
- Bentuk : simetris
 - Secret : tidak ada
- g. Leher
- Kelenjar limfe : tidak ada
 - Kelenjar thyroid : tidak ada
 - Kelenjar vena jugularis : tidak ada
- h. Dada
- Bentuk : simetris
 - Retraksi : tidak ada
 - Respirasi : 22x/menit
- i. Payudara
- Bentuk : simetris
 - Puting susu : menonjol
 - Colostrum : sudah keluar

- Benjolan : tidak ada
- j. Abdomen
- Bentuk : simetris
- Bekas luka operasi : tidak ada
- Strie grafidarum : tidak ada
- k. Palpasi abdomen : Leopold I-III kaki ditekuk
- Leopold I : TFU 3 jari di bawah prosessus xypoideus bagian fundus teraba bulat, lunak tidak melenting yaitu bokong
- Leopold II : Pada kanan perut ibu teraba tonjolan tonjolan kecil dan bagian-bagian kosong yaitu ekstermitas pada bagian kiri perut ibu teraba panjang keras seperti papan yaitu punggung janin (puki)
- Leopold III : Bagian terbawah perut ibu teraba bulat keras dan melenting (kepala) dan kepala sudah masuk pintu pintu atas panggul (PAP)
- Leopold IV : penurunan kepala 4/5
- TFU (Mc Donald) : 26 cm
- TBJ (Johnson Toshack): (TFU-Hodge) \times 155
- : $(26 - 11) \times 155$
- : 15×155
- : 2325 gram
- DJJ : 139 x/menit

l. Genetalia

Varises : tidak ada

Bekas luka : tidak ada

Kelenjar bartholini : tidak ada

Pengeluaran : tidak ada

m. Anus

Bentuk : berlubang

Pengeluaran : tidak ada

Hemoroid : tidak ada

n. Ekstermitas atas dan bawah (tangan dan kaki)

Oedem : tidak ada

Varises : tidak ada

Reflek patella : kanan (+) kiri (+)

Kuku : bersih

o. Pemeriksaan panggul luar

a) Distansia spinarum : tidak dilakukan

b) Distansia kristarum : tidak dilakukan

c) Konjunggata eksterna : tidak dilakukan

d) Lingkar panggul : tidak dilakukan

p. Pemeriksaan panggul dalam

Tidak dilakukan

3. Pemeriksaan penunjang

a) Pemeriksaan laboratorium

Hb	: 9,2 gram%
Protein urine	: negative (-)
Glukosa	: negative (-)

C. ASSASMENT

Ny. A umur 26 tahun G1P0A0 usia kehamilan 36 minggu 6 hari kehamilan normal janin tunggal hidup intra uteri presentasi kepala.

Masalah : Anemia ringan

Kebutuhan : Memberikan konseling anemia ringan dan tablet fe

D. PLANNING

1. Memberitahu kepada ibu hasil pemeriksaan bahwa keadaan ibu baik dan keadaan janin dalam keadaan sehat

TD : 100/70 mmHg Nadi : 81x/menit

Pernapasan : 22x/menit Suhu : 36,6°C

Evaluasi : ibu mengerti dengan keadaan dirinya

2. Menjelaskan kepada ibu tentang yang di alaminya

Anemia merupakan suatu keadaan dimana kadar haemoglobin dalam darah kurang dari normal penyebabnya bisa karena kurangnya zat gizi untuk pembentukan darah. Misalnya zat besi, asam folat dan vitamin B12. Tetapi yang sering terjadi adalah anemia karena kekurangan zat besi

Evaluasi : ibu mengerti dengan apa yang dijelaskan

3. Menganjurkan ibu untuk mengkonsumsi makanan yang mengandung zat besi seperti ikan, tempe, daging, ati ayam, sayur sayuran hijau dan buah buahan.

Evaluasi : ibu paham dan akan mengkonsumsi makanan yang di anjurkan

4. Menganjurkan ibu untuk istirahat yang cukup pada malam hari kurang lebih 7-8 jam/hari dan menganjurkan untuk istirahat pada siang hari kurang lebih 1-2 jam/hari dan juga hindari istirahat yang berlebihan dan kurangi pekerjaan yang terlalu berat

Evaluasi : ibu mau melakukan yang telah di anjurkan

5. Memberitau kepada ibu tentang tanda-tanda persalinan yaitu
Keluar lendir bercampur darah, Adanya kontraksi yang makin lama makin sering, Muncuk keinginan untuk mengejan seperti mau BAB, Keluar cairan ketuban

Evaluasi : ibu mengerti dengan apa yang dijelaskan

6. Memberitahu pada ibu tentang persiapan persalinan dengan menganjurkan ibu dan keluarga melakukan musyawarah tentang rencana tempat persalinan,tempat persalinan yang telah disepakati oleh ibu dan suami, Biaya persalinan, Surat fasilitas kesehatan (jaminan kesehatan) seperti BPJS, JAMKESMAS, ASKES, KTP, KK
Perlengkapan baju ibu dan bayi, Kendaraan, Pendamping persalinan (suami dan keluarga)

Evaluasi : ibu mengerti tentang apa yang di jelaskan

7. Memberikan tablet besi (fe) di minum 1x1/hari pada malam hari saat mau tidur dan tablet licocal diminum 1x/hari pada waktu pagi
Tablet fe berfungsi untuk mencegah terjadinya anemia. Cara minumnya dengan air putih atau jus jeruk karena akan lebih cepat proses penyerapan

tablet fe tersebut, Licocal (calcium) berfungsi untuk pertumbuhan tulang dan gigi janin

Evaluasi : ibu paham dan mau meminum obat yang telah di berikan

8. Menganjurkan ibu untuk kunjungan 1 minggu sekali karena usia kehamilannya sudah 36 minggu 6 hari atau jika ada keluhan pada kehamilannya.

Evaluasi : ibu mau melakukan yang telah di anjurkan

9. Mendokumentasikan asuhan kebidanan yang telah di berikan

Evaluasi : dokumentasi telah di lakukan