

**ASUHAN KEBIDANAN IBU NIFAS FISILOGI PADA Ny. A
DI PMB YETI KRISTİYANTI, S.ST DI SIDOHARJO
PRINGSEWU TAHUN 2019**



Laporan Tugas Akhir

Diajukan oleh

SYIFA FAUJIAH
NIM 154012013043

**PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes)
MUHAMMADIYAH PRINGSEWU LAMPUNG
2019**

**ASUHAN KEBIDANAN IBU NIFAS FISILOGI PADA Ny. A
DI PMB YETI KRISTIYANTI, S.ST DI SIDOHARJO
PRINGSEWU TAHUN 2019**



**Laporan Tugas Akhir
Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Dalam Menyelesaikan
Pendidikan Pada Program Studi Diploma III Kebidanan**

Diajukan oleh

**SYIFA FAUJIAH
NIM 154012013043**

**PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes)
MUHAMMADIYAH PRINGSEWU LAMPUNG
2019**

**ASUHAN KEBIDANAN IBU NIFAS FISILOGI PADA Ny. A
DI PMB YETI KRISTIYANTI, S.ST DI SIDOHARJO
PRINGSEWU TAHUN 2019**

**Syifa Faujiah
51 Hal + 4 Lamp + 2 Tabel**

ABSTRAK

Berdasarkan Hasil Survei Demografi dan Kesehatan Indonesia (SDKI) tahun 2015, AKI di Indonesia masih tinggi sebesar 309 per 100.000 kelahiran hidup. Angka ini turun jika di bandingkan pada tahun 2012 yang hanya 359 per 100.000 kelahiran hidup. Target global SDG's (*Sustainable Development Goals*) tahun 2030 adalah menurunkan (AKI) menjadi 70 per 100.000 kelahiran hidup.

Metode Laporan Tugas Akhir ini menggunakan deskriptif. Sample Laporan Tugas Akhir ini pada ibu nifas yang berjumlah satu orang yang langsung ditunjuk oleh bidan. Ibu nifas akan diberikan asuhan kebidanan dengan menggunakan 7 langkah varney dengan metode dokumentasi SOAP. Laporan Tugas Akhir ini dilakukan pada periode ke dua yaitu pada tanggal 29 April - 04 Mei 2019.

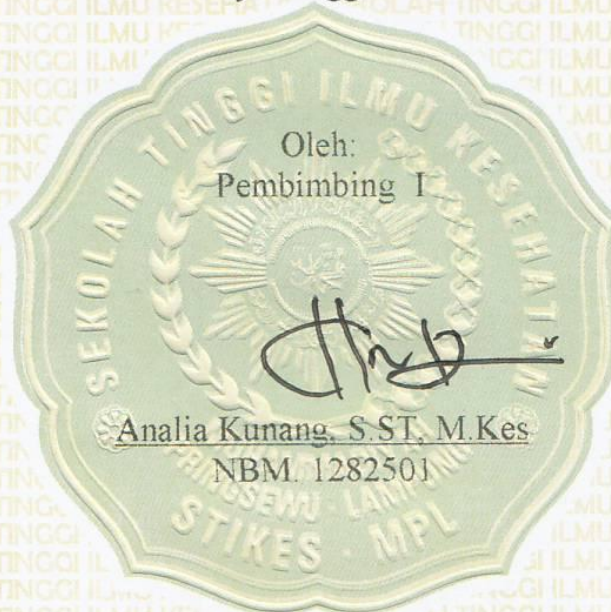
Hasil Laporan Tugas Akhir ini ibu mengatakan Ny A umur 24 tahun P2A0 postpartum fisiologi mengeluh puting susu sebelah kiri payudara nya perih pada saat menyusui. Ny. A umur 24 tahun P2A0 Postpartum fisiologi, Ibu diajarkan Teknik menyusui yang benar, istirahat yang cukup dan tidak bekerja terlalu berat terlebih dahulu, konseling buku KIA tanda-tanda bahaya ibu nifas, konseling pemberian tablet fe dan konseling untuk kunjungan ulang.

Kata Kunci : Asuhan Kebidanan, ibu nifas normal
Referensi : 11 (2009-2018)

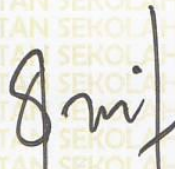
**ASUHAN KEBIDANAN IBU NIFAS FISILOGI PADA Ny. A
DI PMB YETI KRISTİYANTI, S.ST DI SIDOHARJO
PRINGSEWU TAHUN 2019**

Yang diajukan oleh
SYIFA FAUJIAH
NIM : 154012016043

Telah disetujui tanggal 23 Mei 2019



Pembimbing II


Sumi Anggraeni, M.Keb
NBM. 1168283

HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN TUGAS AKHIR
ASUHAN KEBIDANAN IBU NIFAS FISILOGI PADA Ny. A
DI PMB YETI KRISTIYANTI, S.ST DI SIDOHARJO
PRINGSEWU TAHUN 2019

Laporan Tugas Akhir oleh Syifa Faujiah ini telah diperiksa dan dipertahankan dihadapan TIM penguji Laporan Tugas Akhir dan dinyatakan lulus pada tanggal 09 Juli 2019

MENGESAHKAN

1. Tim Penguji :

Penguji I (Ketua) :


Analia Kunang, S.ST., M.Kes.

NBM. 1282501

Penguji II


Sumi Anggraeni, M.Keb.

NBM. 1168283

Penguji III


Cynthia Puspariny, S.ST., M.Kes.

NBM. 1194173

Ketua Program Studi


Wahyu Widavati, M.Keb.

NBM. 1156368

Mengetahui,

Ketua S1 Kes Muhammadiyah Pringsewu


Nana Ariana Lestari, M.Kep., Sp.Kep.J.

NBM. 965246



**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK**

Sebagai sivitas akademik STIKes Muhammadiyah Pringsewu Lampung, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Syifa Faujiah
NIM : 154012016043
Program Studi : D III Kebidanan
Jenis Karya : LTA/Laporan Tugas Akhir
Judul : Asuhan Kebidanan Ibu Nifas Fisiologi Pada Ny. A
di PMB Yeti Kristiyanti, S.ST di Sidoharjo Pringsewu

Guna pengembangan ilmu pengetahuan kesehatan, menyetujui memberikan kepada STIKes Muhammadiyah Pringsewu tanpa menuntut ganti rugi berupa materi atas Laporan Tugas Akhir saya yang berjudul :

“ASUHAN KEBIDANAN IBU NIFAS FISIOLOGIS PADA Ny.A DI PMB YETI KRISTIYANTI, S.ST DI SIDOHARJO PRINGSEWU”.

Dengan pernyataan ini STIKes Muhammadiyah Pringsewu Lampung berhak menyimpan, mengalih mediakan dalam bentuk format yang lain, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak atas karya.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di :
Pada Tanggal :
Yang Menyatakan

Syifa Faujiah

PERSEMBAHAN

Alhamdulillahirobbil Alaamin.

Puji syukurku panjatkan kepada Allah Subhanahu Wa Ta'ala atas segala nikmat yang telah diberikan. Atas izin nya lah segala ujian, cobaan dan kesulitan yang ku alami dapat kulalui dengan penuh kesabaran hingga dapat ku selesaikan laporan tugas akhir yang Akan ku persembahkan karyaku ini untuk:

1. Bapak Amin Rosadi ayahanda tercinta yang selalu jadi sumber inspirasi semangat buat ku untuk mewujudkan cita cita yang di impikan hingga dapat menyelesaikan studi di D III Kebidanan.
2. Ibu Fitri Yeni ibunda tercinta yang selalu memberikan semangat kepadaku setiap hari nya, yang selalu mendo'akan untuk keberhasilanku Serta tidak pernah lelah memberikan nasehat kepadaku sehinggaku dapat menyelesaikan studi tepat pada waktunya.
3. Adikku Nadia Salsabila Tunnajah yang selalu menyayangiku dan tiada hentinya memberi motivasi dan semangat untuk keberhasilan studiku.
4. Untuk kakek dan nenek ku Sutarsih dan Kurnia terimakasih yang selalu memberikan do'a untuk kesuksesanku.
5. Wahyu widayati, M.Keb selaku Ketua Prodi DIII Kebidanan STIKes Muhammadiyah.
6. Analia Kunang,S.ST.,M.Kes selaku penguji I Laporan Tugas Akhir.
7. Sumi Anggraeni, M.Keb selaku Penguji II Laporan Tugas Akhir.
8. Cynthia Puspariny, S.ST.,M.Kes selaku Penguji III Laporan Tugas Akhir.
9. Yeti Kristiyanti, S.ST selaku penguji lahan

10. Dosen-Dosen DIII kebidanan yang telah menjadi orang tua kedua saya (ibu Analia Kunang, Sumi Anggraeni, Cynthia Puspariny, Wahyu Widayati, Yossy Wijayanti, Dzul Istiqomah Hasyim, Istiqomah, Nurwinda Saputri, Apri sulistianingsih) terimakasih sudah banyak memberi saya motivasi yang tiada henti dan terimakasih atas ilmu yang telah di berikan kepada saya dan jasa kalian tidak akan pernah saya lupakan
11. Teman-Teman angkatan prodi DIII Kebidanan STIKes Muhammadiyah Pringsewu Lampung yang telah bersama-sama berjuang untuk menyelesaikan laporan ini

RIWAYAT HIDUP PENULIS

Syifa Faujiah, dilahirkan pada tanggal 27 Februari 1998 di Poncowarno. Putri ke dua dari pasangan Bapak Sahrul dan Ibu Fitri Yeni. Penulis beragama Islam dan bertempat tinggal di Sidomulyo. Riwayat pendidikan yang pernah ditempuh oleh penulis adalah menyelesaikan Pendidikan Sekolah Dasar di SD Negeri 1 Sidomulyo lulus Tahun 2010, menyelesaikan pendidikan SMP Negeri 2 Kalirejo Lulus Tahun 2013, menyelesaikan Pendidikan SMA Negeri I Kalirejo, Saat ini penulis sedang menempuh Pendidikan DIII Kebidanan di STIKes Muhammadiyah Pringsewu.

MOTTO

“Allah tidak mempercepat sesuatu kecuali itu yang terbaik dan Allah tidak memperlambat sesuatu kecuali bagi Allah itu yang terbaik dan Allah tidak menghadirkan ujian kecuali bagi Allah itu terbaik”

(Syifa Faujiah)

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul Asuhan Kebidanan Ibu Nifas Normal Pada “Ny. A di PMB Yeti Kristiyanti, S.ST di Sidoharjo Pringsewu” Laporan Tugas Akhir ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Kebidanan. Dalam menyusun Laporan Tugas Akhir ini penulis mengalami banyak kesulitan, akan tetapi berkat bimbingan dan petunjuk dari berbagai pihak Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan dengan baik.

Pada kesempatan ini, penulis juga ingin mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat:

1. Ns.Arena Lestari, M.Kep, Sp.Kep.J selaku Ketua STIKes Muhammadiyah Pringsewu.
2. Wahyu Widayati, M.Keb., selaku Ketua Prodi DIII Kebidanan STIKes Muhammadiyah Pringsewu.
3. Analia Kunang,S.ST.,M.Kes., selaku Penguji I studi kasus dari institus.
4. Sumi Anggraeni, M.Keb., selaku Penguji II studi kasus dari institusi.
5. Cynthia Puspariny,S.ST.,M.Kes., selaku Penguji III studi kasus dari institusi
6. Yeti Kristiyanti, S.ST selaku penguji Lahan.
7. Ny. A selaku pasien yang telah bersedia menjadi pasien untuk mengambil studi kasus.

8. Seluruh dosen dan staf STIKes Muhammadiyah Pringsewu dan semua pihak yang telah berpartisipasi dalam proses pembuatan laporan ini.

Penulis menyadari Asuhan Kebidanan ini masih jauh dari sempurna. Untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran dari pembaca yang bersifat membangun untuk perbaikan pada masa yang akan datang. Semoga penyusunan Asuhan Kebidanan ini dapat bermanfaat bagi penulis dan pembaca pada khususnya.

Pringsewu, 02 Mei 2019

Penulis,

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
HALAMAN JUDUL DENGAN SPESIFIKASI	ii
ABSTRAK.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN PENELITIAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN PENELITIAN	v
HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI.....	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vii
RIWAYAT HIDUP PENULIS	viii
MOTTO	x
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan.....	3
C. Manfaat.....	4
D. Ruang Lingkup.....	4
E. Metode Penulisan	5
F. Sistematika penulisan	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Dasar	7
B. Nomen klatur kebidanan.....	30
C. Asuhan Kebidanan	31
BAB III TINJAUAN KASUS	
A. Subjektif.....	34
B. Objektif.....	39
C. Assessment	41
D. Penatalaksanaan	41
BAB IV PEMBAHASAN	
A. Profil BPM	46
B. Pemaparan.....	47
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan	49
B. Saran.....	50
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN-LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Tinggi Fundus Uteri	13
Tabel 2.2 Nomenklatur Kebidanan.....	29

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 *Informed Consent*

Lampiran 2 KIA

Lampiran 3 Etik

Lampiran 4 Lembar Konsul