

BAB III
TINJAUAN KASUS

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU HAMIL Ny.I 25 TAHUN
G1P0A0 USIA KEHAMILAN 30 MINGGU
DI BPM YETI KRISTİYANTI, S.ST SIDOHARJO

Tanggal Pengkajian : 30 APRIL 2019
Jam : 10.00 WIB
Tempat Pengkajian : PMB Yeti Kristiyanti, S.ST
Nama Mahasiswa : Tria Hartati
NIM : 154012016044

PENGKAJIAN DATA

A. Subjektif

a. Identitas

Istri		Suami
Nama	: Ny. I	Tn.W
Umur	: 25 Tahun	28Tahun
Agama	: Islam	Islam
Suku/ Bangsa	: jawa/ Indonesia	Jawa/ Indonesia
Pekerjaan	: IRT	Wiraswasta
Pendidikan	: S1	SMA
Alamat	: JL. Ahmad Yani RT 03 RW 03, Sidoharjo	
Prinsewu		

b. Anamnesa

1. Keluhan Utama : Ibu mengatakan sering buang air kecil (BAK)
2. Riwayat Perkawinan : Ibu mengatakan ini perkawinan yang Syah (perkawinan pertama), usia kawin 23 tahun, lama perkawinan 7 bulan

3. Riwayat Haid

HPHT : 02-10-2018

HPL : 09-07-2019

UK : 30 minggu

Menarche : 13 tahun

Sifat darah : cair

Siklus : 26 hari

Teratur/ tidak : teratur

Lamanya : 4-5 hari

Bau : khas darah

Flour Albus : tidak ada

Keluhan : tidak ada

4. Riwayat Kehamilan, Persalinan, dan Nifas yang lalu

G1P0A0

5. Riwayat Kontrasepsi yang digunakan

Ibu mengatakan belum pernah menggunakan alat kontrasepsi apapun

6. Riwayat Kesehatan

a. Riwayat kesehatan Ibu

1) Riwayat kesehatan sekarang

Ibu mengatakan tidak sedang menderita penyakit apapun

2) Riwayat kesehatan yang lalu

Penyakit yang pernah diderita

Ibu mengatakan tidak pernah menderita penyakit apapun

Operasi yang pernah dialami

Ibu mengatakan tidak pernah mengalami operasi apapun

b. Riwayat kesehatan keluarga

Riwayat Kesehatan Keluarga yang sedang/diderita keluarga :

Ibu mengatakan keluarga tidak ada yang menderita penyakit apapun

Riwayat kembar

Ibu mengatakan keluarga tidak ada riwayat keturunan kembar

7. Riwayat kehamilan sekarang

1) Tanda-tanda kehamilan

Ibu mengatakan perut ibu mulai membesar dan terdapat gerakan janin pada usia kehamilan 20 minggu

Pergerakan janin dalam 24 jam : > 12 kali

2) Riwayat ANC

Trimester 1 : 2 kali

Trimester 2 : 2 kali

Trimester : 1 kali

Imunisasi TT : TT 1,TT2, : Sudah dilakukan

Keluhan : Trimester 1 : Tidak ada
 Trimester 2 : Tidak ada
 Trimester 3 : Sering BAK

Obat yang pernah dikonsumsi : Ibu mengatakan hanya
 mengkonsumsi suplemen
 suplemen yang diberikan oleh
 bidan

Jamu yang diminum : Ibu mengatakan selama hamil tidak
 pernah meminum jamu apapun

8. Pola pemenuhan kebutuhan sehari-hari

1. Nutrisi

1) Makan

Sebelum hamil	selama hamil
Frekuensi : 3 x/ hari	3 x/ hari
Jenis : nasi, lauk pauk, sayur	nasi, lauk pauk, sayur, buah
Pantangan : tidak ada	tidak ada
Keluhan : tidak ada	tidak ada

2) Minum

Sebelum hamil	selama hamil
Frekuensi : 8 gelas/ hari	> 8 gelas/ hari
Jenis : air putih	air putih, susu
Pantangan : tidak ada	tidak ada
Keluhan : tidak ada	tidak ada

2. Eliminasi

BAB

Sebelum hamil		selama hamil
Frekuensi	: 1 ×/ hari	1 ×/ hari
Sifat	: lembek	lembek
Bau	: khas feses	khas feses
Keluhan	: tidak ada	tidak ada

BAK

Sebelum hamil		selama hamil
Frekuensi	: 4-5 ×/ hari	>7 ×/ hari
Sifat	: cair	cair
Bau	: khas urine	khas urine
Keluhan	: tidak ada	tidak ada

3. Istirahat

Sebelum hamil		selama hamil
Tidur siang	: 1-2 jam	1-2 jam
Tidur malam	: 8 jam	7-8 jam

4. Seksual

Sebelum hamil		selama hamil
Frekuensi	: sesuai kebutuhan	sesuai kebutuhan
Keluhan	: tidak ada	tidak ada

5. Personal hygiene

Membersihkan alat kelamin : ibu mengatakan saat mandi, BAB,
dan BAK

Mengganti pakaian : 2 x/ hari

Jenis pakaian : Katun dan pakaian longgar

9. Data psikososial spiritual

1) Tanggapan ibu terhadap keadaan dirinya

Ibu mengatakan menunggu persalinannya

2) Tanggapan ibu terhadap kehamilannya

Ibu mengatakan kehamilan ini direncanakan dan diharapkan

3) Tanggapan keluarga terhadap kehamilan ini

Ibu mengatakan keluarga sangat mendukung kehamilan ini seperti mengantar pada saat ibu memeriksakan kehamilannya

4) Ketaatan beribadah

Ibu mengatakan menjalankan sholat 5 waktu

5) Hubungan sosial ibu dengan mertua, orang tua, dan anggota keluarga lain

Ibu mengatakan berhubungan baik dengan mertua, orang tua, dan anggota keluarga lain

6) Pengambilan keputusan

Ibu mengatakan suami yang mengambil keputusan

B. Objektif

1. Pemeriksaan Umum

- a. Keadaan Umum : Baik
- b. Status Emosional : Stabil
- c. Kesadaran : Composmentis

d. Tanda-tanda Vital

Tekanan Darah : 100/ 70 mmHg Pernafasan : 21 ×/ menit

Nadi : 80 ×/ menit Suhu : 36,5°C

- c. BB/ TB/ LILA : 62 kg/ 162 cm/ 24 cm

Pemeriksaan Fisik

a. Kepala

Bentuk : simetris tidak ada benjolan

Kulit kepala : bersih tidak ada ketombe

Rambut : warna hitam, kuat dan tidak mudah rontok

b. Wajah

Oedem wajah : tidak oedem

Cloasma gravidarum : tidak ada

c. Mata

Bentuk : kanan dan kiri simetris

Sklera : an ikterik

Konjungtiva : an anemis

d. Hidung

Secret : tidak ada

Polip : tidak ada

e. Telinga

Bentuk : simetris kanan dan kiri sejajar dengan mata

Secret : tidak ada

Pendengaran : normal

f. Mulut

Bentuk : simetris

Bibir : tidak terlihat pucat

Gigi : bersih dan terdapat carries

Gusi : tidak ada stomatitis

Lidah : bersih

Kelenjar tonsil : tidak ada pembengkakan

g. Leher

Kelenjar limfe : tidak ada pembengkakan

Kelenjar thiroid : tidak ada pembengkakan

Vena jugularis : tidak ada pembengkakan

h. Dada

Retraksi : tidak terlihat adanya retraksi

Respirasi : normal, suara jantung lup dup dup, dan tidak terdengar
suara wheezing

i. Payudara

Pigmentasi : terdapat pigmentasi

Bentuk : kanan dan kiri simetris

- Puting susu : menonjol
- Colostrum : sudah keluar
- Benjolan : tidak ada
- j. Abdomen
- Bentuk : bulat
- Bekas luka operasi : tidak ada
- Striae gravidarum : tidak ada
- k. Palpasi Leopold
- Leopold I : TFU 3 jari di atas pusat, bagian atas perut ibu teraba besar, lunak, tidak melenting (bokong)
- Leopold II : Pada bagian kiri perut ibu teraba bagian kecil-kecil janin (ekstermitas), sedangkan bagian kanan perut ibu teraba panjang keras, memanjang seperti papan (punggung)
- Leopold III : Pada bagian bawah perut ibu teraba bulat, keras dan melenting (kepala) dan sudah masuk PAP
- Leopold IV : Divergen 4/ 5
- TFU Mc Donald : 26 cm
- TBJ : $(TFU-11) \times 155$
 $(26-11) \times 155 = 2.325$ gram
- Auskultasi DJJ : 148 x/ menit
- Genitalia luar : tidak dilakukan pemeriksaan karena ibu merasa malu

- 1) Tanda chadwich : tidak dilakukan
- 2) Varices : tidak dilakukan
- 3) Bekas luka : tidak dilakukan
- 4) Kelenjar bartholini : tidak ada pembengkakan
- 5) Pengeluaran : tidak ada

l. Anus

Hemoroid : tidak ada

m. Ekstermitas atas dan bawah

Tangan dan kaki

Oedem : tidak terlihat oedem

Varices : tidak terdapat varices

Reflek patela : kanan dan kiri (+)

Kuku : bersih

n. Pemeriksaan panggul luar

Tidak dilakukan

o. Pemeriksaan panggul dalam

Tidak dilakukan

p. Pemeriksaan laboratorium

Urine : - Protein urine : - (Negatif)

- Glukosa urine : -(Negatif)

Darah : Hb : 11,4 gr%

Hasil : ibu sudah mengetahui hasil pemeriksaannya yang telah dilakukan oleh bidan dan ibu merasa senang karena hasilnya dalam batas normal dan tidak ada masalah.

2. Menjelaskan kepada ibu tentang keluhan ibu yaitu sering buang air kecil adalah hal yang normal karena diakibatkan oleh perubahan yang terjadi selama kehamilan, yaitu tertekannya kandung kemih ibu oleh uterus yang semakin membesar sehingga menyebabkan ibu sering buang air kecil (BAK)

Hasil : ibu mengerti dengan penjelasan bidan

3. Menganjurkan ibu untuk mengurangi minum pada malam hari 2 jam sebelum tidur agar istirahat ibu tidak akan terganggu

Hasil : ibu mau melakukan anjuran yang diberikan oleh bidan

4. Menjelaskan kepada ibu tentang ketidaknyamanan trimester III yaitu sering BAK, pegal, konstipasi, sakit pinggang

Hasil : Ibu mengerti yang dijelaskan oleh bidan

5. Menganjurkan kepada ibu untuk menjaga personal hygiene yaitu membersihkan bagian genitalia sesudah BAK dan BAB, mengganti pakain 2 kali sehari dan memakai pakaian yang longgar

Hasil : ibu mau melakukannya

6. Menganjurkan kepada ibu untuk mengkonsumsi makan bergizi seimbang yang diperlukan untuk memenuhi kebutuhan nutrisinya, misalnya : sayuran hijau yang banyak mengandung zat besi dan vitamin, serta ikan (telur, daging, tempe dan tahu) yang banyak mengandung protein

Hasil : ibu mau melakukan anjuran bidan

7. Menganjurkan ibu memperbanyak istirahat seperti tidur siang 1-2 jam dan tidur malam 7-8 jam perhari, dan mengurangi aktivitas fisik yang berat yang membuat ibu mudah lelah

Hasil :ibu mau melakukan ajuran dari bidan

8. Menjelaskan kepada ibu tentang tanda bahaya kehamilan pada trimester III yaitu seperti perdarahan pervaginam, sakit kepala yang hebat, penglihatan kabur, bengkak pada wajah dan ekstermitas, air ketuban pecah sebelum waktunya, gerakan janin tidak seperti biasanya

Hasil : ibu mengerti penjelasan bidan

9. Menjelaskan kembali kepada ibu tentang tanda-tanda persalinan yaitu keluarnya darah bercampur lender dari jalan lahir, kontraksi atau mules-mules pada perut

Hasil : Ibu mengerti tentang tanda persalinan

10. Menganjurkan ibu mempersiapkan persiapan persalinan seperti perlengkapan ibu dan bayi, buku KIA, kendaraan, uang, pendonor, dan tempat penolong persalinan

Hasil : Ibu mengerti dan akan menyiapkan persiapan persalinan

11. Memberikan pengobatan kepada ibu disertai cara penggunaan, kegunaan dan efek sampingnya, yaitu:

Fe (250 mg) dosis 1 x 1 tablet/hari untuk tambahan zat besi. Cara meminumnya dengan air putih atau air perasan jeruk untuk membantu penyerapan obat, serta hindari meminum Fe dengan air teh, susu dan kopi

karena akan mengganggu penyerapannya, diminum malam hari untuk menghindari mual. Efek samping : rasa mual, terjadi perubahan warna feses menjadi kehitaman, sulit BAB, tetapi hal ini tidak berbahaya dan akan hilang setelah beberapa hari. Calcium laktat (500 mg) dosis 1 x 1 tablet/hari untuk pertumbuhan tulang dan gigi bagi janin serta mencegah ibu dari defisiensi kalsium.

Hasil : ibu mengerti dan mau minum obat yang diberikan

12. Menganjurkan ibu untuk melakukan kunjungan ulang 2 minggu berikutnya atau jika ada keluhan ibu bisa langsung datang ketenaga kesehatan terdekat

Hasil : Ibu mengerti dan akan melakukan kunjungan ulang jika ada keluhan

13. Melakukan pendokumentasian

Hasil : sudah didokumentasikan